

応援します! あなたの健康づくり

フィットこうとう



NO.102 平成30年(2018年)9月15日発行

公益財団法人
江東区健康スポーツ公社

〒135-0016 江東区東陽二丁目1番1号

http://www.koto-hsc.or.jp/

☎3647-5402 FAX 3647-5048

江東区スポーツ施設情報紙

体育の日 10月8日(月・祝)は



楽しいイベント盛りだくさん!

無料で参加できます!! 詳しくは中面をご覧ください。

プール 無料公開

🕒 9:30~21:45
(最終入場 21:30)



- 江東区スポーツ会館 (体育の日水泳大会のため18:30から)
- 亀戸スポーツセンター
- 有明スポーツセンター
- 東砂スポーツセンター
- 深川北スポーツセンター

※プール利用に関しては3面注意事項をご覧ください。

トレーニング室 無料公開

🕒 9:00~21:50
(最終入場 21:30)

- *中学生を除く15歳以上の方が利用できます。
- *運動のできる服装と室内履きをお持ちください。



ダンス発表会

見学無料

ハワイアンフラ

○深川北スポーツセンター ▶ 12:30 開演

キッズダンス

○亀戸スポーツセンター ▶ 14:30 開演

*見学希望の方は室内履きをお持ちください。

第21回 家族でヨ〜イドン! 深川っ子運動会

さまざまな競技を用意して皆さまのご来場をお待ちしています。

プログラム

- オープニングセレモニー(全員)
- 深川横断ウルトラクイズ(全員)
- 明治小学校マーチングバンド演奏
- われら太公望! 魚つりレース (幼児と保護者・シニア)
- 深川っ子鉄人レース(小学生)
- 2人で仲良く風船割りレース(全員)
- 深川っ子と大人の玉入れ対決(全員)
- パン喰い大競争(全員)
- お楽しみ大抽選会(全員)
- グランドフィナーレ(全員)

- 【当日申込】参加者受付時間 (9:00~9:20)に会場にて
- 【参加費】無料
- 【持ち物】室内履き
- 【会場】深川スポーツセンター 3階大体育室
- 【主催】深川っ子運動会 実行委員会
- 【お問合せ】深川スポーツセンター ☎3820-5881



※種目は一部変更となる場合があります。

江東区健康スポーツ公社は 地域コミュニティの活性化に取り組んでいます!



再生紙を使用しています。

江東区ロゴマーク入りTシャツ&タオル好評販売中。

次号は11月発行の予定です。

体育の日はおもいっきりプールで遊ぼう!!

ゴザ走り

亀戸スポーツセンター、有明スポーツセンター、東砂スポーツセンターでは、ゴザ走りを開催します。

プール水面に水上ゴザ走り専用のゴザを浮かべ、その上を走ります。

不安定なゴザの上を忍者のように駆け抜けることができるかどうか、チャレンジしてみませんか。



浮島で遊ぼう

東砂スポーツセンター、深川北スポーツセンターでは、浮島やヌードル(棒状の浮き具)で遊ぶことができます。



のんびりプカプカ浮いたり、ボートみたいに使ったり、自由な発想で楽しんでください。

※詳しくは2面、3面をご覧ください。

来て! 見て! パラリンピック種目 車いすバスケットボール

10/27

江東区スポーツ会館では、「車いすバスケットボール体験会」を開催します。

江東区を練習会場として活躍する、車いすバスケットボールチーム「NO EXCUSE」による臨場感あふれるデモンストレーションのほか、車いすバスケットボールの体験指導も行います。

2020年の東京パラリンピックでは、江東区の有明アリーナで競技が開催されます。車いすバスケットボールを知って、見て、体験してみませんか。

- 日 時 10月27日(土) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)
- 会 場 江東区スポーツ会館 3階 大体育室
- 対 象 体験会は中学生以上 見学はどなたでも
- 定 員 体験会50人 (先着順)
- 費 用 無料
- 申込方法 当日直接会場へ
- お問合せ 江東区スポーツ会館 ☎3649-1701



写真提供: NO EXCUSE

ARIAKE ハロウィンマーチ 潮風のバイエリアを仮装でウォーキング!

10/28

自由に仮装をし「トリックオアトリート」の合言葉とともに、プレゼントをもらいながらバイエリアを巡るウォーキングイベントです。ぜひご家族、ご友人同士でご参加ください。



日 時: 平成30年10月28日(日) 午前9時30分集合 ※小雨実施、雨天の場合は中止。

経 路: パナソニックセンターを出発点にパレットタウン・フジテレビなどを巡る約5kmのコースです。

集合場所: パナソニックセンター東京 (お問合せは有明スポーツセンターまで)

申込方法: 往復はがきにイベント名・代表者氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を記入し、有明2-3-5 有明スポーツセンターへ ☎3528-0191 (窓口でも申込み可、普通はがきをお持ちください) ※お申込みされていない方は参加できません。小さなお子様や付き添いの方も必ずお申込みください。 ※申込人数1グループ10人以下です。

対 象: 仮装して約5km歩ける方250人 ※応募多数の場合は抽選(区内在住・在勤・在学の方優先) ※小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。

費 用: 500円/1人(保険代込)

締 切: 9月26日(水) 必着



コインロッカーのバイオニア

ALPHA Innovation for Access

www.alpha-locker.com

株式会社アルファロッカーシステム 〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦 1-6-8

9月17日は敬老の日です

25年の実績

補聴器のことなら 城東補聴器センターにおまかせ下さい

認定補聴器専門店

城東補聴器センター

錦糸町店: 墨田区太平3-1-2 ☎03-3624-3304

一之江店: 江戸川区一之江7-88-20 ☎03-5663-3304

営業時間(両店とも) / 9:30 ~ 17:30 日・祝定休

website <http://www.johto-hochoki.com> 城東補聴器 検索

私たちにとって、地域社会はかけがえのないパートナーです。

Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC. <https://www.ccbji.co.jp/>

さあ、テニス&ゴルフに TOP Indoor Stage 触れてみませんか。

「フィットこうとう」をお持ちいただくと 体験レッスン 0円

インドアテニス&ゴルフスクール

トップインドアステージ 亀戸

03-3636-3990 TOP亀戸 検索

城東高校隣り 駐車場あり

初心者 無料指導あり!!

豊富なスタジオプログラム!

トレーニング未経験者大歓迎!! 丁寧にご案内いたします!!

フィットネスクラブ GOLD'S GYM

ダンス・格闘技スクールも併設!!

☎03-3645-9434

メトロ東西線 南砂町駅西口より徒歩3分

通常¥2,500(税別)

¥500 施設体験

※南砂町店(イースト東京)のみ、1回限り有効。要身分証。 ※2018年10月31日まで有効。 ※当店のご利用が初めての方に限ります。

東陽町スーパーセンターもご利用できる 関東エリアメンバーも募集中!