

平成 24 年 度

事 業 報 告

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第1号事業）				
(1)健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	延 75
(2)セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	335	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第4条第1項第2号事業）				
(1)健康度測定	① メディカルチェック	安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要があり、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	70	延 552
	② 体力測定・処方指導	持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行った。	70	延 552

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(2) 運動実技指導	③ 生活指導	メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。			
		保健指導	39	延 85	
		栄養指導	39	延 89	
			健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335	延 29,841
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座	経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。		
			カロリーバーナーエアロ教室	40	延 1,610
			フラダンス教室	40	延 1,364
			y o g a 教室	40	延 1,754
			コアセットヨガ教室	40	延 1,642
			ボクササイズ教室	40	延 1,274
			ビューティーシェイプ教室	40	延 1,545
			リフレッシュ体操教室	40	延 1,432
			早朝リフレッシュ体操教室	40	延 774
			パワーヨガ教室	40	延 1,295
			気功教室	40	延 1,538
わくわく親子体操教室			40	延 1,546	
マットピラティス教室	40	延 1,380			
スタイルアップピラティス教室	40	延 1,134			

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(4) リハビリ事業		ロコモヨガ教室	40	延 1,361
		バレトン教室	40	延 1,051
		② ウォーキング12週間講座 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。終了後には受講生のウォーキングサークルが結成された。	14	延 698
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	延 474
	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	103	延 2,210	
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業  (スポーツ会館)		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。  ① 講習会等 達人への道ー合気道講習会ー	8	延 269

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(深川スポーツセンター)		達人への道－空手道講習会－	8	延 33	
		達人への道－剣道講習会－	8	延 305	
		達人への道－弓道講習会－	8	延 211	
		達人への道－卓球講習会－	8	延 240	
		達人への道－バレーボール講習会－	8	延 136	
		バスケットボール審判講習会	1	120	
		ハンドボール講習会	9	延 317	
		ビーチボール講習会	1	30	
		ソフトバレーボール講習会	1	72	
		① 講習会等			
		ミニ防災キャンペーン	20	延 1,063	
		子育て広場	18	延 616	
		水分補給と勝つための栄養学	1	12	
		バスケットボールニューイヤークップ in深川	2	延 1,240	
		ミニバスフェスタ	2	延 1,204	
	(亀戸スポーツセンター)		① 利用者懇談会	2	延 7
			② 講習会等		
			子育て広場	9	延 844
			一輪車講習会	8	延 142
		亀戸地区夏まつり大会	3	延 9,484	
		新春亀戸こどもまつり	1	669	
		指導者講習会	2	延 63	
		ミニバスケットボール大会	1	372	
(有明スポーツセンター)			① 講習会等		
		高校生バドミントンクリニック	1	71	
		子育て広場	12	延 1,623	
(東砂スポーツセンター)		① 講習会等			
		Little Wings・Joy	4	延 181	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(2) 情報提供事業	(深川北スポーツセンター)	東砂ランニングクラブ	15	延 269
		生涯スポーツ安全講習会	1	80
		① 講習会等		
		シルバースポーツフェスタ	1	94
		救急法基礎講習会	1	26
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	300
		子育て広場	11	延 510
		深川北SC杯ビーチボール大会	1	262
		施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。		
		① 健康スポーツ公社だより ころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 145,000部	年 4	
	② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。	随 時		
	イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。	随 時		
	ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。	随 時		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。		
		① 健康体操教室		
		リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。		
(スポーツ会館)		60歳からのチェアビクス教室	46	延 1,516
		シルバー体操教室 A	46	延 2,542
		シルバー体操教室 B	46	延 2,815
		レディースヨガ教室（火曜日）	45	延 833
		レディースヨガ教室（金曜日）	47	延 852
		気楽にヨガ教室①	45	延 798
		気楽にヨガ教室②	45	延 882
		パワーヨガ教室	47	延 809
		気功教室	45	延 846
		脂肪燃焼エクササイズ教室	47	延 919
		骨盤調整ストレッチ教室	47	延 891
		マンデーフラ教室	24	延 740
		ハワイアンフラ教室	44	延 1,399
		太極拳教室	46	延 1,588
		ママヨガ教室（火曜日）	45	延 1,660
		ママヨガ教室（金曜日）	47	延 1,182
		ひよこ体操教室（火曜日）	44	延 2,902
		ひよこ体操教室（水曜日）	46	延 2,846
		バンビ体操教室（火曜日）	44	延 2,946

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川スポーツセンター)		バンビ体操教室(水曜日)	46	延 3,004
		わんぱく体操教室	47	延 1,114
		チャレンジ体操教室	47	延 1,518
		こども体操教室	45	延 1,185
		ジュニアヒップホップ教室	44	延 1,190
		(短期)ヒップホップ特別レッスン	18	延 114
		(短期)ハワイアンフラ特別レッスン	16	延 252
		シェイプアップ体操教室	33	延 1,402
		ストレッチ体操教室	33	延 1,223
		シェイプシェイプシェイプ教室	40	延 1,037
		リフレッシュ体操教室	39	延 1,516
		シルバー体操教室(水曜コース)①	47	延 2,394
		シルバー体操教室(水曜コース)②	47	延 2,594
		シルバー体操教室(金曜コース)	46	延 2,319
		ヨガ教室(水曜コース)	34	延 1,302
		ヨガ教室(土曜コース)①	34	延 981
		ヨガ教室(土曜コース)②	34	延 908
		ソーシャルダンス教室	39	延 761
		ママ&ベビー体操教室(火曜コース)	40	延 1,818
		ママ&ベビー体操教室(木曜コース)	40	延 2,001
		ママ&ベビー体操教室(金曜コース)	40	延 1,501
		ママ&ベビー体操教室(土曜コース)	40	延 1,666
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜①	40	延 1,997
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜②	40	延 1,816
		ママといっしょのひよこ体操教室 木曜	40	延 1,918
		ママといっしょのひよこ体操教室 金曜	40	延 1,965
		ママといっしょのひよこ体操教室 土曜	40	延 1,829
		ホップこども体操教室	40	延 1,999

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		ステップこども体操教室	40	延 2,343
		ジャンプこども体操教室	40	延 1,868
		キッズエクササイズ教室	40	延 535
		ガンバ体操教室	40	延 867
		健康シェイプアップ教室	38	延 910
		シルバー体操教室	38	延 1,112
		太極拳教室	36	延 1,332
		リラックスヨガ教室	39	延 1,163
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	36	延 1,081
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	39	延 823
		いつでもエアロ教室(火曜コース)	38	延 640
		いつでもエアロ教室(水曜コース)	41	延 397
		いつでもエアロ教室(木曜コース)	42	延 656
		いつでもエアロ教室(金曜コース)	42	延 408
		いつでもエアロ教室(土曜コース)	30	延 324
		いつでもエアロ教室(日曜コース)	21	延 101
		いつでもZUNBA教室(火曜コース)	38	延 512
		いつでもパワーシェイプ教室(火曜コース)	38	延 197
		いつでもパワーシェイプ教室(日曜コース)	21	延 116
		いつでもヒップ・ホップ教室(水曜コース)	41	延 295
		いつでもヨガ教室(水曜コース)	41	延 447
		いつでもヨガ教室(木曜コース)	42	延 972
		いつでもヨガ教室(土曜コース)	30	延 354
		いつでもベリーダンス(木曜コース)	42	延 383
		ママヨガ教室	32	延 641
		かるがも体操教室(水曜コース)	32	延 847
		かるがも体操教室(木曜コース)	32	延 898
		ひよこ体操教室(水曜コース)	32	延 535

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		ひよこ体操教室(木曜コース)	32	延 836
		4歳児体操教室	34	延 1,001
		5歳児体操教室	34	延 1,213
		6歳児体操教室	34	延 1,022
		キッズチア教室A	37	延 1,358
		キッズチア教室B	37	延 1,541
		キッズチアアドバンス教室	47	延 611
		チアジュニア教室	47	延 1,099
		こども体操教室(1・2年生コース)	37	延 1,332
		こども体操教室(3~6年生コース)	37	延 1,170
		こどもバレエ教室A	34	延 544
		こどもバレエ教室B	34	延 515
		キッズパーク	8	延 740
		ヨガ教室	43	延 902
		おめざめヨガ教室	43	延 1,126
		ゆがみ矯正体操教室	41	延 352
		ハワイアンフラ教室	41	延 1,032
		ZUMBA教室	28	延 220
		マタニティビクス教室	44	延 346
		ボクササイズ教室	41	延 68
		ベビママ産後ビューティー	43	延 2,630
		エンジョイファミリー体操教室	43	延 1,142
		親子体操教室(2歳クラス)	44	延 2,247
		親子体操教室(3・4歳クラス)	42	延 2,614
		キッズ・ビート体操教室	40	延 1,306
		幼児体操教室	42	延 1,296
		こども体操教室(1・2年生クラス)	42	延 756
		こども体操教室(3~6年生クラス)	40	延 756

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(東砂スポーツセンター)		有明キッズチア教室	41	延 455	
		ヒップホップ教室 (STD&EXP)	42	延 1,745	
		シルバー体操教室 (火曜コース)	35	延 1,667	
		シルバー体操教室 (水曜コース)	36	延 1,759	
		ヨガ教室 (火曜コース) ①	35	延 840	
		ヨガ教室 (火曜コース) ②	35	延 757	
		ヨガ教室 (水曜コース)	34	延 830	
		ヨガ教室 (木曜コース)	33	延 876	
		ヨガ教室 (金曜コース) ①	35	延 814	
		ヨガ教室 (金曜コース) ②	35	延 630	
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	36	延 817	
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	36	延 667	
		太極拳教室 (水曜コース)	36	延 1,067	
		太極拳教室 (木曜コース)	33	延 1,102	
		親子deスキンシップ教室 (水曜コース)	36	延 756	
		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	33	延 366	
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	36	延 1,480	
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	33	延 1,410	
		親子deニコニコ体操教室 (水曜コース)	34	延 1,684	
		親子deニコニコ体操教室 (木曜コース)	33	延 1,448	
		アフタービクス教室	35	延 1,286	
		親子 de 体操 教室	35	延 1,436	
		幼児体操教室	33	延 1,373	
		こどもリズムダンス Jr 教室	35	延 893	
		こどもリズムダンス教室	35	延 2,037	
	(深川北スポーツセンター)		Little Wings 教室	35	延 864
			シルバー体操教室	41	延 1,678
		太極拳教室	42	延 1,877	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		楽しくヨガ教室	41	延 1,621
		ハワイアン・フラ教室	42	延 1,598
		フライデー・フラ教室	41	延 665
		ソフトエアロ教室	40	延 1,396
		パワーヨガ教室	41	延 735
		ヨガ教室（水曜コース）	42	延 786
		ヨガ教室（木曜コース）	41	延 845
		リラックス・ヨガ教室	43	延 765
		ピラティス・ヨガ教室	40	延 1,450
		ほぐしのヨガ教室	41	延 807
		目覚めのヨガ教室	40	延 680
		ナイトヨガ教室	18	延 360
		ベビータッチ	40	延 1,524
		親子体操教室	30	延 1,644
		カンガルー体操教室	40	延 1,622
		コアラ体操教室A	40	延 1,574
		コアラ体操教室B	40	延 1,580
		こども体操教室	30	延 940
		キッズダンス教室	40	延 918
		ガールズ・チア教室	42	延 1,009
		ヒップホップ教室	26	延 303
		夏季限定パワー・ヨガ教室	5	延 104
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	5	延 107
		夏休み！体育塾A	5	延 124
		夏休み！体育塾B	5	延 66
		② 水泳教室		
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。		

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(スポーツ会館)	女性水泳教室 (週2日)	女性水泳教室 (週2日)	63	延 2,837	
		女性水泳教室 (週1日)	41	延 1,633	
		ナイトスイミング	41	延 1,009	
		サタデースイミング①	22	延 802	
		サタデースイミング②	22	延 657	
		アクアベーシック教室	41	延 1,597	
		アクアダンス教室	42	延 1,500	
		親子スイム	22	延 878	
		チャレンジスイム	37	延 990	
		のびのびスイム (火曜日)	36	延 1,697	
		のびのびスイム (木曜日)	40	延 1,911	
		すいすいスイム (火曜日)	36	延 1,863	
		すいすいスイム (木曜日)	40	延 2,065	
		障害者水泳教室	5	延 130	
		(亀戸スポーツセンター)	レディーススイミング	49	延 1,028
			おはようスイミング (火曜コース)	31	延 1,072
			おはようスイミング (木曜コース)	34	延 1,338
	ステップアップ水泳教室 (朝コース)		33	延 679	
	ステップアップ水泳教室 (夜コース)		31	延 422	
	初心者水泳教室		34	延 436	
	アクアウォーキング		33	延 632	
	ナイトアクア教室		34	延 357	
	アクアリラックス教室		34	延 451	
	アクアシェイプ教室		34	延 650	
	親子でスイミング	32	延 389		
	5・6歳児スイミング (水曜コース)	32	延 1,006		
	5・6歳児スイミング (金曜コース)	32	延 974		
こどもマスターズスイミング	48	延 511			

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(有明スポーツセンター)		こどもスイミング木曜 (1・2年生コース)	33	延 1,470	
		こどもスイミング木曜 (1~6年生コース)	33	延 1,800	
		こどもスイミング金曜 (1・2年生コース)	32	延 1,536	
		こどもスイミング金曜 (1~6年生コース)	32	延 1,626	
		女性水泳教室	38	延 1,447	
		エンジョイナイトスイミング	38	延 647	
		エンジョイモーニングスイム	37	延 940	
		レディースアクアビクス教室	35	延 658	
		親子水泳教室 (Aコース)	37	延 1,727	
		親子水泳教室 (Bコース)	37	延 1,850	
		幼児スイミング (水曜コース)	38	延 1,061	
		幼児スイミング (木曜コース)	37	延 1,013	
		こども水泳教室 (水曜1・2年生クラス)	38	延 1,537	
		こども水泳教室 (水曜3~6年生クラス)	38	延 1,538	
		こども水泳教室 (木曜コース)	37	延 1,688	
		こども水泳教室 (金曜コース)	37	延 1,441	
		小学生短期集中水泳教室	20	延 543	
	(東砂スポーツセンター)		女性水泳教室	49	延 1,431
			モーニング水泳教室 (火曜コース)	35	延 1,415
			モーニング水泳教室 (木曜コース)	36	延 1,483
			金曜ナイトスイミング	36	延 1,189
			東砂SCスイミングクラブ	36	延 833
			水中らくらく運動教室	36	延 812
			水中ウォーキング教室	36	延 851
			火曜アクアビクス教室	35	延 1,060
			すいすいアクアビクス教室	35	延 903
			きがるにアクアビクス教室 (土曜コース通年)	45	延 635

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース通年)	41	延 532
		きがるにマタニティアクア教室	39	延 194
		baby&mamaアクア教室①	36	延 996
		baby&mamaアクア教室②	36	延 886
		kidsスイム&mamaアクア	36	延 674
		ひよこ水泳教室 (木曜コース)	36	延 937
		ひよこ水泳教室 (土曜コース)	36	延 738
		あひる水泳教室	36	延 1,226
		こども水泳教室 (水曜①コース)	36	延 1,882
		こども水泳教室 (水曜②コース)	36	延 1,865
		こども水泳教室 (金曜①コース)	36	延 1,894
		こども水泳教室 (金曜②コース)	36	延 1,879
		こども水泳塾	36	延 1,089
		短期こども水泳教室 ①	5	延 126
		短期こども水泳教室 ②	5	延 143
		一般水泳教室	59	延 2,285
		リフレッシュ水泳教室	39	延 1,784
		ビギナーズ水泳教室	42	延 1,139
		女性水泳教室	41	延 1,568
		アクアビクス教室inナイト	39	延 1,404
		フライデーアクアビクス教室	39	延 1,392
		幼児水泳教室	38	延 789
		こども水泳教室 (火曜コース) A	38	延 2,001
		こども水泳教室 (火曜コース) B	38	延 2,066
		こども水泳教室 (金曜コース) A	38	延 1,970
		こども水泳教室 (金曜コース) B	38	延 2,099
		短期集中水泳教室	6	延 179

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。		
	(スポーツ会館)	民 踊 教 室	8	延 673
		キ ッ ズ 空 手 教 室	45	延 602
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	34	延 1,664
		卓 球 教 室	25	延 778
		ソフトテニス教室	20	延 465
		柔 道 教 室	30	延 668
		弓 道 教 室	10	延 176
		ミス&ミセスバドミントン教室	34	延 2,227
		中級者バドミントン教室	33	延 667
		ミニバスケットボール教室A (低学年)	45	延 1,821
		ミニバスケットボール教室B (高学年)	45	延 1,633
	(亀戸スポーツセンター)	卓 球 教 室	16	延 446
		レディース護身術	7	延 19
		ソフトテニス教室	20	延 372
		バドミントン教室	20	延 526
		キッズ空手道教室	35	延 448
		ハンドボール教室	7	延 51
		ミニバスケットボール教室 (1・2年生)	37	延 717
		ミニバスケットボール教室 (1～6年生)	37	延 1,157
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	46	延 1,347
	(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	35	延 1,627
		イブニングバドミントン教室	36	延 1,326
		Kids 空 手 教 室	36	延 981
		ミニバスケットボール教室(低学年コース)	36	延 1,497
		ミニバスケットボール教室(高学年コース)	36	延 1,642

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(深川北スポーツセンター)	バドミントン教室	30	延 969
		ミニバスケットボール教室	41	延 1,768
		卓球教室	5	延 63
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業（定款第4条第1項第5号事業）				
(1) 体力づくり事業		スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。 また、区民体育大会を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。		
(スポーツ会館)	① トレーニング指導		335	延 54,322
	② トレーニング教室			
	マットルームエアロビクス(午前)		332	延 5,508
	マットルームエアロビクス(午後) ①		332	延 5,423
	マットルームエアロビクス(午後) ②		303	延 3,979
	マットルームエアロビクス(夜間)		200	延 2,550
	③ 小学生スポ館スポーツ塾		17	延 1,068
	④ 転ばぬ先のトレーニング(火曜日)		45	延 905
	⑤ 転ばぬ先のトレーニング(金曜日)		47	延 1,193
	⑥ 着衣泳講習会		1	36
	⑦ 大人のための社会科見学ウォーキング		4	延 140
	⑧ 夕涼みマラニック		1	24
	⑨ ウィンターベイサイドマラニック		1	20
	⑩ シニア卓球大会		1	59
	⑪ スポーツ会館スポーツドッジボール大会		1	397

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川スポーツセンター)		⑫ スポーツツギホール大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,724
		⑬ スポーツサウナ	334	延 5,686
		⑭ 体育の日無料公開	1	1,923
		⑮ 区民体育大会 (バレーボール)	2	延 490
		⑯ 区民体育大会 (バスケットボール)	3	延 900
		⑰ 区民体育大会 (柔道)	1	386
		⑱ 区民体育大会 (なぎなた)	1	132
		⑲ 区民体育大会 (ビーチボール)	1	299
		⑳ 区民体育大会 (弓道)	1	420
		㉑ 区民体育大会 (剣道)	1	660
		① トレーニング指導	336	延 60,050
		② アスレチックルーム	336	延 4,541
		③ 幼児ルーム	336	延 7,227
		④ フリークライミング	161	延 1,789
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	17	延 1,694
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	48	延 1,584
		⑦ フリークライミング講習会	26	延 151
		⑧ 下町散歩	1	26
		⑨ 深川っ子わくわく体験隊	7	延 200
		⑩ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	325
		⑪ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	72
		⑫ 深川SCスポーツツギホール大会	1	1,056
		⑬ 深川スポーツセンター杯カーリング2012	1	117
		⑭ 区民体力テスト	1	47
		⑮ 体育の日無料公開	1	7,499
		⑯ 区民体育大会 (バレーボール)	2	延 250
		⑰ 区民体育大会 (バスケットボール)	4	延 1,945
		⑱ 区民体育大会 (卓球)	1	235

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(亀戸スポーツセンター)		⑭ 区民体育大会 (空手道)	1	511	
		① トレーニング指導	280	延 37,649	
		② 小学生わくわくスポーツ塾	10	延 603	
		③ 転ばぬ先のトレーニング	38	延 548	
		④ オープニングイベント	35	延 1,285	
		⑤ リーガ・デ・トルトゥーガ	5	延 255	
		⑥ シルバースポーツフェスタ	1	27	
		⑦ 亀オリンピック(スーパードッジボール大会)	1	2,062	
		⑧ リバーサイド ノルディックウォーキング	1	50	
		⑨ 親と子のスポーツ教室	1	84	
		⑩ 一般公開利用者卓球大会	1	32	
		⑪ 体育の日無料公開	1	1,779	
	(有明スポーツセンター)		① トレーニング指導	336	延 41,268
			② 小学生有明スポーツ塾 (サッカー)	20	延 457
			③ 小学生有明スポーツ塾 (ミニバス)	20	延 462
			④ 転ばぬ先のトレーニング	44	延 584
			⑤ 田中光のこども体操塾 (3・4歳クラス)	17	延 592
			⑥ 田中光のこども体操塾 (5・6歳クラス)	17	延 352
			⑦ 田中光のこども体操塾 (1~3年生クラス)	17	延 316
			⑧ ARIAKE DANCE POWER STATION	1	387
			⑨ 田中光体操イベント	1	490
			⑩ ARIAKEハロウィンマーチ2012	1	179
			⑪ 小学生スーパードッジボール大会	1	799
			⑫ A S C 杯バドミントン大会	1	186
			⑬ A S C 杯フットサル大会	1	88
			⑭ 体育の日無料公開	1	913
		⑮ 区民体育大会 (バレーボール男子9人制)	1	100	
	⑯ 区民体育大会 (バレーボール6人制)	1	150		

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(東砂スポーツセンター)		⑰ 区民体育大会 (バレーボール家庭婦人の部)	5	延 1,445	
		⑱ 区民体育大会 (バスケットボール)	2	延 900	
		⑲ 区民体育大会 (バドミントン)	1	260	
		⑳ 区民体育大会 (ハンドボール)	1	350	
		① トレーニング指導	336	延 42,768	
		② 小学生砂町スポーツ塾	15	延 994	
		③ 転ばぬ先のトレーニング	40	延 1,317	
		④ キッズパーク	138	延 4,510	
		⑤ 遠足ウォーキング講習会	1	55	
		⑥ 燃やせ体脂肪	15	延 157	
		⑦ 親子de学ぼう着衣泳	1	30	
		⑧ キッズ・アクアスロン	1	182	
		⑨ スーパードッジボール大会	1	535	
		⑩ ジャガイモウォーキング	1	158	
		⑩ 体育の日無料公開	1	1,549	
		⑪ 区民体育大会 (バレーボール)	1	230	
	(深川北スポーツセンター)		① トレーニング指導	336	延 69,246
			② プレイルーム	336	延 18,429
			③ 多目的室エクササイズ	237	延 5,296
			④ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	9	延 576
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾inプール	9	延 273	
		⑥ 転ばぬ先のトレーニングA	47	延 1,215	
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングB	47	延 1,098	
		⑧ エアロビクス教室	39	延 933	
		⑨ 教えてトレーニング	12	延 43	
		⑩ ミニバスケットボール大会	1	210	
		⑪ 親子でバランスボール	1	14	
		⑫ 着衣泳体験会	1	46	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(2) スポーツ指導事業		⑬ 大人の歩き方講座	1	35
		⑭ オリンピアンふれあい交流事業	1	153
		⑮ 小学生スーパードッジボール大会	1	837
		⑯ 体育の日無料公開	1	1,954
		⑰ 区民体育大会（バレーボール）	2 延	545
		⑱ 墨東五区大会（水泳）	1	484
		各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。		
		第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放した。		
		新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、みんなでスポーツデーとして、誰でも参加できるニュースポーツ等を実施した。		
	(スポーツ会館)	① 一般公開日		
		体育館	124	延 21,971
		プール	336	延 54,309
		② スポーツデー（無料公開日）	12	延 5,266
	③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	延 220	
	④ みんなでスポーツデー	12	延 3,685	
(深川スポーツセンター)	① 一般公開日			
	体育館	225	延 31,307	
	② スポーツデー（無料公開日）	12	延 5,274	
	③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	延 375	

区分	事業名	事業内容	日数	人数		
(亀戸スポーツセンター)		④ みんなでスポーツデー	12	延 1,801		
		① 一般公開日				
		体育館	180	延 12,444		
		プール	280	延 48,411		
		② スポーツデー (無料公開日)	10	延 2,516		
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	17	延 178		
		(有明スポーツセンター)		① 一般公開日		
				体育館	324	延 8,758
				プール	311	延 70,668
				② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,169
				③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 604
				④ みんなでスポーツデー	12	延 797
(東砂スポーツセンター)				① 一般公開日		
				体育館	208	延 13,091
				プール	336	延 86,995
				② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,370
				③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 580
				④ みんなでスポーツデー	9	延 352
		(深川北スポーツセンター)		① 一般公開日		
				体育館	281	延 17,247
				プール	335	延 127,495
				② スポーツデー (無料公開日)	12	延 5,622
				③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 583
				④ みんなでスポーツデー	12	延 924

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1					
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）					
(1) 施設管理事業	指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター (保健所) 亀戸スポーツセンター (防災倉庫) 有明スポーツセンター (防災倉庫)				

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センター他		計 37台	