

平成 24 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画書

(自主事業)

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|----------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 公益目的事業1 | | | |
| 1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業) | | | |
| (1)健康講演会 | | 中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。 | 1日 |
| (2)セルフヘルスチェック | | 誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。 | 毎日 |
| 公益目的事業1 | | | |
| 2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業) | | | |
| (1)健康度測定 | | <p>① メディカルチェック 週2回</p> <p>安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。</p> <p>問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査兼持久力測定、骨密度測定</p> <p>② 体力測定・処方指導 週2回</p> <p>瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行う。</p> | <p>85日</p> <p>85日</p> |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|------|
| (2) 運動実技指導 (3) 健康教室等 | ③ 生活指導 | 週 1 回 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。 | 45日 |
| | 健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。 | 毎日 | |
| | ① 健康づくり講座 | 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。 | |
| | 気功教室 | 4教室 | 延40日 |
| | y o g a 教室 | 4教室 | 延40日 |
| | コアセットヨガ教室 | 4教室 | 延40日 |
| | ロコモヨガ教室 | 4教室 | 延40日 |
| | パワーヨガ教室 | 4教室 | 延40日 |
| | カロリーバーナーエアロ教室 | 4教室 | 延40日 |
| | フィットネスフラ教室 | 4教室 | 延40日 |
| | ビューティーシェイプ教室 | 4教室 | 延40日 |
| | マットピラティス教室 | 4教室 | 延40日 |
| | スタイルアップピラティス教室 | 4教室 | 延40日 |
| | バレトン教室 | 4教室 | 延40日 |
| | ボクササイズ教室 | 4教室 | 延40日 |
| | リフレッシュ体操教室 | 4教室 | 延40日 |
| | 早朝リフレッシュ体操教室 | 4教室 | 延40日 |
| わくわく親子体操教室 | 4教室 | 延40日 | |
| ② ウォーキング12週間講座 | 1教室 | 14日 | |
| 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。 | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|
| (4) リハビリ事業 | <p>③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室 定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。</p> <p>脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。</p> | <p>14日</p> <p>週2日</p> | |
| <p>公益目的事業2</p> | | | |
| <p>3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)</p> | | | |
| (1) 組織づくり事業 | <p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 17講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> | <p>延26日</p> <p>1日</p> <p>随時</p> | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|
| (2) 情報提供事業 | <p>④ スポーツクラブ育成 7講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p> <p>施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 145,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。</p> | <p>延65日</p> <p>年 4 回</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> | |
| <p>公益目的事業 2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)</p> | | | |
| (1) スポーツ教室事業 | <p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 146教室</p> <p>深川スポーツセンター 123教室</p> <p>亀戸スポーツセンター 167教室</p> | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|----------|-------------------------------------------|-------|------|
| (スポーツ会館) | 有明スポーツセンター | 89教室 | |
| | 東砂スポーツセンター | 152教室 | |
| | 深川北スポーツセンター | 110教室 | |
| | ① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。 | | |
| | 60歳からのチェアビクス教室 | 4教室 | 延47日 |
| | シルバー体操教室 A | 4教室 | 延46日 |
| | シルバー体操教室 B | 4教室 | 延46日 |
| | レディースヨガ教室 (火曜コース) | 4教室 | 延45日 |
| | レディースヨガ教室 (金曜コース) | 4教室 | 延47日 |
| | 気楽にヨガ教室① | 4教室 | 延45日 |
| | 気楽にヨガ教室② | 4教室 | 延45日 |
| | パワーヨガ教室 | 4教室 | 延47日 |
| | 気功教室 | 4教室 | 延45日 |
| | 脂肪燃焼エクササイズ教室 | 4教室 | 延47日 |
| | 骨盤調整ストレッチ教室 | 4教室 | 延47日 |
| | マンデーフラ教室 | 2教室 | 延24日 |
| | ハワイアンフラ教室 | 4教室 | 延47日 |
| | 太極拳教室 | 4教室 | 延47日 |
| | ママヨガ教室 (火曜コース) | 4教室 | 延45日 |
| | ママヨガ教室 (金曜コース) | 4教室 | 延47日 |
| | ひよこ体操教室 (火曜コース) | 4教室 | 延44日 |
| | ひよこ体操教室 (水曜コース) | 4教室 | 延46日 |
| | バンビ体操教室 (火曜コース) | 4教室 | 延44日 |
| | バンビ体操教室 (水曜コース) | 4教室 | 延46日 |
| | わんぱく体操教室 | 4教室 | 延47日 |
| | チャレンジ体操教室 | 4教室 | 延47日 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|--------------|-----|-----------------------------------|------|
| (深川スポーツセンター) | | ジュニアヒップホップ教室 | 2教室 |
| | | こども体操教室 | 4教室 |
| | | 短期教室 | 10教室 |
| | | シェイプアップ体操教室 | 3教室 |
| | | ストレッチ体操教室 | 3教室 |
| | | リフレッシュ体操教室 | 3教室 |
| | | シェイプシェイプシェイプ教室 | 4教室 |
| | | シルバー体操教室(水曜コース)① | 4教室 |
| | | シルバー体操教室(水曜コース)② | 4教室 |
| | | シルバー体操教室(金曜コース) | 4教室 |
| | | ヨガ教室(水曜コース) | 3教室 |
| | | ヨガ教室(土曜コース)① | 3教室 |
| | | ヨガ教室(土曜コース)② | 3教室 |
| | | ソーシャルダンス教室 | 3教室 |
| | | ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 火曜コース) | 4教室 |
| | | ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 木曜コース) | 4教室 |
| | | ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 金曜コース) | 4教室 |
| | | ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 土曜コース) | 4教室 |
| | | ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 水曜コース)① | 4教室 |
| | | ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 水曜コース)② | 4教室 |
| | | ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 木曜コース) | 4教室 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|--------------|-----|--------------------------------------|------|
| (亀戸スポーツセンター) | | ママといっしょのひよこ体操教室 4教室 (2～3歳児 金曜コース) | 延40日 |
| | | ママといっしょのひよこ体操教室 4教室 (2～3歳児 土曜コース) | 延40日 |
| | | ホップこども体操教室(年少組) 4教室 | 延40日 |
| | | ステップこども体操教室(年中組) 4教室 | 延40日 |
| | | ジャンプこども体操教室(年長組) 4教室 | 延40日 |
| | | ガンバ体操教室 4教室 | 延40日 |
| | | キッズエクササイズ教室 4教室 | 延40日 |
| | | 健康シェイプアップ教室 3教室 | 延39日 |
| | | リラックスヨガ教室 3教室 | 延40日 |
| | | シルバー体操教室 3教室 | 延39日 |
| | | 太極拳教室 3教室 | 延37日 |
| | | ハワイアンフラ教室(朝コース) 3教室 | 延37日 |
| | | ハワイアンフラ教室(夜コース) 3教室 | 延40日 |
| | | いつでもヨガ教室 1教室 (月曜コース 通年) | 20日 |
| | | いつでもヨガ教室 1教室 (水曜コース 通年) | 42日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (火曜コース 通年) ① | 38日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (火曜コース 通年) ② | 38日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (火曜コース 通年) ③ | 38日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (水曜コース 通年) ① | 42日 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|----|-----|----------------------------------|------|
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (水曜コース 通年) ② | 42日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (木曜コース 通年) ① | 43日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (木曜コース 通年) ② | 43日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (木曜コース 通年) ③ | 43日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (金曜コース 通年) ① | 43日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (金曜コース 通年) ② | 43日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (土曜コース 通年) ① | 31日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (土曜コース 通年) ② | 31日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (日曜コース 通年) ① | 23日 |
| | | いつでもエアロ教室 1教室 (日曜コース 通年) ② | 23日 |
| | | ママヨガ教室 3教室 | 延33日 |
| | | かるがも体操教室 (水曜コース) | 3教室 |
| | | かるがも体操教室 (木曜コース) | 3教室 |
| | | ひよこ体操教室 (水曜コース) | 3教室 |
| | | ひよこ体操教室 (木曜コース) | 3教室 |
| | | 4歳児体操教室 | 4教室 |
| | | 5歳児体操教室 | 4教室 |
| | | 6歳児体操教室 | 4教室 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|--------------|-----|------------------|----------|
| (有明スポーツセンター) | | キッズチア教室 A | 4教室 延38日 |
| | | キッズチア教室 B | 4教室 延38日 |
| | | キッズチアアドバンス教室 | 2教室 延49日 |
| | | チアジュニア教室 | 2教室 延49日 |
| | | こども体操教室 (1～2年生) | 4教室 延38日 |
| | | こども体操教室 (3～6年生) | 4教室 延38日 |
| | | こどもバレエ教室 A | 3教室 延37日 |
| | | こどもバレエ教室 B | 3教室 延37日 |
| | | キッズパーク | 1教室 10日 |
| | | ハワイアン・フラ教室 | 3教室 延43日 |
| | | おめざめヨガ教室 | 3教室 延43日 |
| | | ヨガ教室 (夜間) | 3教室 延44日 |
| | | ピラティス教室 | 3教室 延42日 |
| | | ZUMBA教室 | 3教室 延43日 |
| | | フリータイムボクササイズ教室 | 1教室 42日 |
| | | (通年) | |
| | | マタニティビクス教室 (通年) | 1教室 44日 |
| | | ベビママ産後ビューティー教室 | 3教室 延43日 |
| | | エンジョイファミリー体操教室 | 3教室 延43日 |
| | | 親子体操教室 (火曜コース) | 3教室 延42日 |
| | | 親子体操教室 (木曜コース) | 3教室 延44日 |
| | | 幼児体操教室 | 3教室 延43日 |
| | | キッズビート体操教室 | 3教室 延40日 |
| | | こども体操教室 (1・2年生) | 3教室 延42日 |
| | | こども体操教室 (3～6年生) | 3教室 延40日 |
| | | ソングリーディング教室 | 3教室 延42日 |
| | | ヒップホップ教室 | 3教室 延42日 |
| | | ヒップホップレベルアップレッスン | 1教室 7日 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|--------------|-----|-------------------------|----------|
| (東砂スポーツセンター) | | シルバー体操教室 (火曜コース) | 3教室 延35日 |
| | | シルバー体操教室 (水曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | ヨガ教室 (火曜コース) ① | 3教室 延35日 |
| | | ヨガ教室 (火曜コース) ② | 3教室 延35日 |
| | | ヨガ教室 (水曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | ヨガ教室 (木曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | ヨガ教室 (金曜コース) ① | 3教室 延36日 |
| | | ヨガ教室 (金曜コース) ② | 3教室 延36日 |
| | | ヨガ教室 (土曜コース) ① | 3教室 延36日 |
| | | ヨガ教室 (土曜コース) ② | 3教室 延36日 |
| | | 太極拳教室 (水曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | 太極拳教室 (木曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | アフタービクス教室 | 3教室 延36日 |
| | | 親子deスキンシップ教室 (水曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | 親子deスキンシップ教室 (木曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | 親子deすくすく体操教室 (水曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | 親子deすくすく体操教室 (木曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | 親子deニコニコ体操教室 (水曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | 親子deニコニコ体操教室 (木曜コース) | 3教室 延36日 |
| | | 親子de体操教室 | 3教室 延36日 |
| | | 幼児体操教室 | 3教室 延36日 |
| | | こどもリズムダンスJr教室 | 3教室 延35日 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|---------------|----------------|-----------------|----------|
| (深川北スポーツセンター) | | こどもリズムダンス教室 | 3教室 延35日 |
| | | Little Wings 教室 | 3教室 延35日 |
| | | 太極拳教室 | 3教室 延42日 |
| | | シルバー体操教室 | 3教室 延41日 |
| | | ソフトエアロ教室 | 3教室 延40日 |
| | | パワー・ヨガ教室 | 3教室 延41日 |
| | | ヨガ教室(水曜コース) | 3教室 延42日 |
| | | ヨガ教室(木曜コース) | 3教室 延41日 |
| | | リラックス・ヨガ教室 | 3教室 延43日 |
| | | 楽しくヨガ教室 | 3教室 延41日 |
| | | ピラティス・ヨガ教室 | 3教室 延40日 |
| | | 目覚めのヨガ教室 | 3教室 延40日 |
| | | ほぐしのヨガ教室 | 3教室 延41日 |
| | | ハワイアン・フラ教室 | 3教室 延42日 |
| | | フライデー・フラ教室 | 3教室 延41日 |
| | | ベビータッチ教室 | 3教室 延39日 |
| | | カンガルー体操教室 | 3教室 延40日 |
| | | コアラ体操教室 A | 3教室 延40日 |
| | | コアラ体操教室 B | 3教室 延40日 |
| | | 親子体操教室 | 3教室 延30日 |
| | | こども体操教室 | 3教室 延30日 |
| | | 入門ガールズ・チア教室 | 3教室 延39日 |
| | | ステップUPガールズ・チア教室 | 2教室 延42日 |
| | | キッズダンス教室 | 3教室 延40日 |
| | | 夏休み体育塾 A | 1教室 5日 |
| | | 夏休み体育塾 B | 1教室 5日 |
| | | 夏季限定パワー・ヨガ教室 | 1教室 5日 |
| | 夏季限定リラックス・ヨガ教室 | 1教室 5日 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | |
|----------|--------------|--------------------------|--------------------|----------|
| (スポーツ会館) | | 短期教室 A | 1教室 6日 | |
| | | 短期教室 B | 1教室 6日 | |
| | | ② 水泳教室 | | |
| | | 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。 | | |
| | | 女性水泳教室 (週2日) | 3教室 延63日 | |
| | | 女性水泳教室 (週1日) | 3教室 延41日 | |
| | | ゆうやけスイミング教室 | 3教室 延41日 | |
| | | サタデースイミング教室 ① (通年) | 1教室 22日 | |
| | | サタデースイミング教室 ② (通年) | 1教室 22日 | |
| | | アクアベーシック教室 | 3教室 延41日 | |
| | | アクアダンス教室 | 3教室 延42日 | |
| | | 親子スイム教室 | 3教室 延22日 | |
| | | チャレンジスイム教室 | 3教室 延37日 | |
| | | のびのびスイム教室 (火曜コース) | 3教室 延36日 | |
| | | のびのびスイム教室 (木曜コース) | 3教室 延40日 | |
| | | すいすいスイム教室 (火曜コース) | 3教室 延36日 | |
| | | すいすいスイム教室 (木曜コース) | 3教室 延40日 | |
| | (亀戸スポーツセンター) | | 障害者水泳教室 | 6教室 延6日 |
| | | | レディーススイミング教室 | 3教室 延51日 |
| | | | おはようスイミング教室 | 3教室 延32日 |
| | | | (火曜コース) | |
| | | | おはようスイミング教室 | 3教室 延35日 |
| | | | (木曜コース) | |
| | | | 初心者水泳教室 | 3教室 延35日 |
| | | | ステップアップ水泳教室 (朝コース) | 3教室 延35日 |
| | | ステップアップ水泳教室 (夜コース) | 3教室 延32日 | |
| | | 水中ウォーキング教室 | 3教室 延34日 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|--------------|-----|-----------------------------|----------|
| (有明スポーツセンター) | | アクアリラックス教室 | 3教室 延35日 |
| | | アクアシェイプ教室 | 3教室 延35日 |
| | | ナイトアクア教室 | 3教室 延35日 |
| | | 親子でスイミング教室 | 3教室 延34日 |
| | | 5・6歳児スイミング教室 (水曜コース) | 3教室 延33日 |
| | | 5・6歳児スイミング教室 (金曜コース) | 3教室 延34日 |
| | | こどもスイミング教室 木曜 (1・2年生コース) | 3教室 延34日 |
| | | こどもスイミング教室 木曜 (3～6年生コース) | 3教室 延34日 |
| | | こどもスイミング教室 金曜 (1・2年生コース) | 3教室 延34日 |
| | | こどもスイミング教室 金曜 (3～6年生コース) | 3教室 延34日 |
| | | こどもマスターズスイミング教室 | 3教室 延51日 |
| | | ビギナーズスイミング教室 | 3教室 延38日 |
| | | 女性水泳教室 | 3教室 延38日 |
| | | クロール&平泳ぎ完全マスター教室 | 3教室 延37日 |
| | | レディースアクアビクス教室 | 3教室 延35日 |
| | | 親子水泳教室(土曜コース) A | 3教室 延37日 |
| | | 親子水泳教室(土曜コース) B | 3教室 延37日 |
| | | 幼児スイミング教室(水曜コース) | 3教室 延38日 |
| | | 幼児スイミング教室(木曜コース) | 3教室 延38日 |
| | | こども水泳教室 (1・2年生 水曜コース) | 3教室 延38日 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|-----------------|----------------------------|----------------------|------|
| (東砂スポーツセンター) | こども水泳教室 | 3教室 (3～6年生 水曜コース) | 延38日 |
| | こども水泳教室 | 3教室 (1～6年生 木曜コース) | 延38日 |
| | こども水泳教室 | 3教室 (1～6年生 金曜コース) | 延37日 |
| | 短期小学生水泳教室 A | 1教室 | 8日 |
| | 短期小学生水泳教室 B | 1教室 | 8日 |
| | 女性水泳教室 | 3教室 | 延49日 |
| | モーニング水泳教室 (火曜コース) | 3教室 | 延35日 |
| | モーニング水泳教室 (木曜コース) | 3教室 | 延36日 |
| | 金曜ナイトスイミング教室 | 3教室 | 延36日 |
| | 東砂SCスイミングクラブ | 3教室 | 延36日 |
| | 水中らくらく運動教室 | 3教室 | 延36日 |
| | すいすいアクアビクス教室 | 3教室 | 延36日 |
| | 水中ウォーキング教室 | 3教室 | 延36日 |
| | 火曜アクアビクス教室 | 3教室 | 延35日 |
| | きがるにアクアビクス教室 (土曜コース 通年) | 1教室 | 45日 |
| | きがるにアクアビクス教室 (日曜コース 通年) | 1教室 | 41日 |
| | きがるにマタニティアクア教室 | 1教室 | 39日 |
| | baby&mamaアクア教室 ① | 3教室 | 延36日 |
| | baby&mamaアクア教室 ② | 3教室 | 延36日 |
| | kidsスイム&mamaアクア教室 | 3教室 | 延36日 |
| ひよこ水泳教室 (木曜コース) | 3教室 | 延36日 | |
| ひよこ水泳教室 (土曜コース) | 3教室 | 延36日 | |
| あひる水泳教室 | 3教室 | 延36日 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | |
|---------------|----------|-----------------|-----------------------------------------------|--------|
| (深川北スポーツセンター) | | こども水泳教室(水曜コース)① | 3教室 延36日 | |
| | | こども水泳教室(水曜コース)② | 3教室 延36日 | |
| | | こども水泳教室(金曜コース)① | 3教室 延36日 | |
| | | こども水泳教室(金曜コース)② | 3教室 延36日 | |
| | | こども水泳塾 | 3教室 延36日 | |
| | | 短期こども水泳教室① | 1教室 5日 | |
| | | 短期こども水泳教室② | 1教室 5日 | |
| | | 女性水泳教室 | 3教室 延41日 | |
| | | 一般水泳教室 | 3教室 延59日 | |
| | | リフレッシュ水泳教室 | 3教室 延39日 | |
| | | ビギナーズ水泳教室 | 3教室 延42日 | |
| | | フライデーアクア教室 | 3教室 延39日 | |
| | | アクアビクス教室inナイト | 3教室 延39日 | |
| | | 幼児水泳教室 | 3教室 延38日 | |
| | | こども水泳教室(火曜コース)A | 3教室 延38日 | |
| | | こども水泳教室(火曜コース)B | 3教室 延38日 | |
| | | こども水泳教室(金曜コース)A | 3教室 延38日 | |
| | | こども水泳教室(金曜コース)B | 3教室 延38日 | |
| | (スポーツ会館) | | ③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。 | |
| | | | 民踊教室 | 1教室 8日 |
| (深川スポーツセンター) | | キッズ空手教室 | 2教室 延46日 | |
| | | バドミントン教室 | 3教室 延34日 | |
| | | ミス&ミセスバドミントン教室 | 3教室 延34日 | |
| | | 中級者バドミントン教室 | 3教室 延30日 | |
| | | ソフトテニス教室 | 2教室 延20日 | |
| | 卓球教室 | 3教室 延24日 | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | | |
|--------------|----------------------------------------|----------------|---------------|------|------|
| (亀戸スポーツセンター) | 柔道教室 | 3教室 | 延30日 | | |
| | 弓道教室 | 1教室 | 10日 | | |
| | ミニバスケットボール教室 A (低学年) | 4教室 | 延44日 | | |
| | ミニバスケットボール教室 B (高学年) | 4教室 | 延44日 | | |
| | 中高年スポーツマンのケガ予防教室 | 4教室 | 4日 | | |
| | 卓球教室 | 2教室 | 延16日 | | |
| | バドミントン教室 | 3教室 | 延24日 | | |
| | ソフトテニス教室 | 2教室 | 延20日 | | |
| | レディース護身術 | 3教室 | 延20日 | | |
| | キッズ空手道教室 | 4教室 | 延36日 | | |
| | ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース) | 4教室 | 延39日 | | |
| | ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース) | 4教室 | 延39日 | | |
| | (有明スポーツセンター) | ハンドボール教室 | 3教室 | 延31日 | |
| | | バドミントン教室 | 3教室 | 延42日 | |
| | | (東砂スポーツセンター) | モーニングバドミントン教室 | 3教室 | 延35日 |
| | | | イブニングバドミントン教室 | 3教室 | 延36日 |
| | (深川北スポーツセンター) | Kids 空手教室 | 3教室 | 延36日 | |
| | | ミニバスケットボール教室 ① | 3教室 | 延36日 | |
| | | ミニバスケットボール教室 ② | 3教室 | 延36日 | |
| | | バドミントン教室 | 3教室 | 延30日 | |
| | | ミニバスケットボール教室 | 3教室 | 延41日 | |
| | 公益目的事業2 | | | | |
| | 5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業) | | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|-------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 体力づくり事業 | | <p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>① 健康体力測定・指導・相談等</p> <p>利用者の健康体力測定を行い、その結果も含めて体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>② トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>③ 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> | <p>随 時 随 時 随 時 随 時 随 時 随 時</p> <p>毎 日 毎 日 毎 日 毎 日 毎 日 毎 日</p> |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| (スポーツ会館) | ④ 区民体育大会 各種スポーツ大会を開催することにより、 競技力の向上と区民の健康な体力づくりを 促進し、区民スポーツの振興を図る。また、 墨東五区大会もあわせて開催する。 弓道大会 バレーボール大会 バスケットボール大会 剣道大会 卓球大会 バドミントン大会 空手道大会 ビーチボール大会 柔道大会 ハンドボール大会 なぎなた大会 墨東五区水泳大会 トレーニング教室 マットルームプログラム(午前通年) 1教室 335日 マットルームプログラム(午後通年) ① 1教室 335日 マットルームプログラム(午後通年) ② 1教室 250日 マットルームプログラム(夜間通年) 1教室 249日 小学生スポ館スポーツ塾 1教室 18日 スポ館転ばぬ先のトレーニング (火曜コース) 4講座 延45日 スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース) 4講座 延47日 シニア卓球大会 1回 1日 | 12大会 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|--------------|--------------|----------------------|-----------|
| (深川スポーツセンター) | | ウォーキングイベント | 1回 6日 |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 1日 |
| | | スーパードッジボール決勝大会 | 1回 1日 |
| | | 区民体育大会 | |
| | | 弓道大会 | 1日 |
| | | バレーボール大会 | 2日 |
| | | 剣道大会 | 1日 |
| | | バスケットボール大会 | 3日 |
| | | ビーチボール大会 | 1日 |
| | | 柔道大会 | 1日 |
| | | なぎなた大会 | 1日 |
| | | 小学生深川スポーツ塾 | 1教室 17日 |
| | | 深川転ばぬ先のトレーニング | 4講座 延48日 |
| | | フリークライミング安全指導講習 | 1講座 24日 |
| | | フリークライミング | 週3回 延147日 |
| | | (火・水・木曜日) | |
| | | フリークライミング(土曜日) | 月1回 11日 |
| | | 親子クライミングフェスタ | 1回 1日 |
| | | 深川スポーツセンター杯カーリング2012 | 1回 1日 |
| | | 深川スポーツセンター杯バドミントン大会 | 1回 1日 |
| | | 深川っ子運動会 | 1回 1日 |
| | | 深川っ子わくわく体験隊(小学生) | 1講座 8日 |
| | | 親子かけっこ塾 | 2講座 2日 |
| | 区民体力テスト | 1回 1日 | |
| | ウォーキング講習会 | 2講座 2日 | |
| | ミニ防災フェア | 3回 延15日 | |
| | スーパードッジボール大会 | 1回 1日 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | |
|----------|---------------------|----------------|------------|------|
| | (亀戸スポーツセンター) | 区民体育大会 | | |
| | | バスケットボール大会 | 4日 | |
| | | 卓球大会 | 1日 | |
| | | バレーボール大会 | 2日 | |
| | | 空手道大会 | 1日 | |
| | | 小学生亀戸わくわくスポーツ塾 | 1教室 | 16日 |
| | | 亀戸転ばぬ先のトレーニング | 3講座 | 延40日 |
| | | 亀リンピック | 2回 | 2日 |
| | | ノルディックウォーキング | 12回 | 12日 |
| | | 亀戸カローリング大会 | 1回 | 1日 |
| | | 一般公開利用者卓球大会 | 1回 | 1日 |
| | | ベビータッチ | 4講座 | 延24日 |
| | | 亀戸フットサル大会 | 10回 | 10日 |
| | | (有明スポーツセンター) | 小学生有明スポーツ塾 | 1教室 |
| | 有明転ばぬ先のトレーニング | | 3講座 | 延44日 |
| | 有明スポーツセンター杯フットサル大会 | | 1回 | 1日 |
| | 有明フットサルリーグ | | 11回 | 11日 |
| | Enjoy futsal | | 11回 | 11日 |
| | ベイサイドスポーツフェスタ | | 1回 | 1日 |
| | 有明ハロウィンマーチ | | 1回 | 1日 |
| | 有明スポーツセンター杯バドミントン大会 | | 1回 | 1日 |
| | 有明パワーステーション'2012 | | 1回 | 1日 |
| | こども体操塾スペシャルイベント | | 1回 | 1日 |
| | スーパードッジボール大会 | | 1回 | 1日 |
| | 区民体育大会 | | | |
| | バレーボール大会 | | | 3日 |
| | バスケットボール大会 | | 1日 | |
| バドミントン大会 | | 1日 | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | |
|---------------|--------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| (東砂スポーツセンター) | | ハンドボール大会 | 1日 | |
| | | 小学生砂町スポーツ塾 | 1教室 15日 | |
| | | 転ばぬ先のトレーニング | 4講座 延40日 | |
| | | 燃やせ体脂肪 | 1教室 15日 | |
| | | キッズアクアスロン | 1回 1日 | |
| | | ジャガイモウォーキング | 1回 1日 | |
| | | ウォーキング講習会 | 1回 1日 | |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 1日 | |
| | | 区民体育大会 | | |
| | | バレーボール大会 | 1日 | |
| (深川北スポーツセンター) | | 小学生深川北スポーツ塾 | 2教室 延18日 | |
| | | 深川北転ばぬ先のトレーニングA | 4講座 延47日 | |
| | | 深川北転ばぬ先のトレーニングB | 4講座 延47日 | |
| | | エアロビクス教室 | 3教室 延39日 | |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 1日 | |
| | | 区民体育大会 | | |
| | | バレーボール大会 | 2日 | |
| | | 墨東五区水泳大会 | 1日 | |
| | (2) スポーツ指導事業 | | <p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 一般公開日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館 体育館</p> | 124日 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| | | プー ル 深川スポーツセンター | 336日 |
| | | 体 育 館 亀戸スポーツセンター | 219日 |
| | | 体 育 館 有明スポーツセンター | 185日 |
| | | プー ル 東砂スポーツセンター | 283日 |
| | | 体 育 館 深川北スポーツセンター | 237日 |
| | | プー ル 深川北スポーツセンター | 318日 |
| | | 体 育 館 深川北スポーツセンター | 229日 |
| | | プー ル 深川北スポーツセンター | 337日 |
| | | 体 育 館 深川北スポーツセンター | 284日 |
| | | プー ル 深川北スポーツセンター | 336日 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） 毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。 | |
| | | ス ポー ツ 会 館 | 12日 |
| | | 深川スポーツセンター | 12日 |
| | | 亀戸スポーツセンター | 10日 |
| | | 有明スポーツセンター | 12日 |
| | | 東砂スポーツセンター | 12日 |
| | | 深川北スポーツセンター | 12日 |
| | | ③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポ | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>ーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。</p> <p>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>④ みんなでスポーツデー</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等の事業を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> | <p>21日</p> <p>21日</p> <p>17日</p> <p>21日</p> <p>21日</p> <p>21日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>10日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> |

(受託事業)

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| 公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1 | | | |
| 6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業) | | | |
| (1) 施設管理事業 | 指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター(保健所) 亀戸スポーツセンター(防災倉庫) 有明スポーツセンター(防災倉庫) | | |

(収 益 事 業)

| 区 分 | 事 業 名 | 事 業 内 容 | 数 量 |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-----|
| 収益事業 1 | | | |
| 7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業) | | | |
| (1) 自動販売機に関する 事業 | 各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか | 計 32台 | |