

平成 24 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画書

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業 1			
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)			
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	1日
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日
公益目的事業 1			
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)			
(1) 健康度測定		<p>① メディカルチェック 週 2 回</p> <p style="padding-left: 2em;">安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。</p> <p style="padding-left: 2em;">問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査兼持久力測定、骨密度測定</p> <p>② 体力測定・処方指導 週 2 回</p> <p style="padding-left: 2em;">瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行う。</p>	85日
			85日

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 運動実技指導 (3) 健康教室等	<p>③ 生活指導 週 1 回</p> <p>メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。</p>	45日	
	<p>健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。</p>	毎日	
	<p>① 健康づくり講座</p> <p>経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。</p>		
	<p>気功教室 4教室</p>	延40日	
	<p>y o g a 教室 4教室</p>	延40日	
	<p>コアセットヨガ教室 4教室</p>	延40日	
	<p>ロコモヨガ教室 4教室</p>	延40日	
	<p>パワーヨガ教室 4教室</p>	延40日	
	<p>カロリーバーナーエアロ教室 4教室</p>	延40日	
	<p>フィットネスフラ教室 4教室</p>	延40日	
	<p>ビューティーシェイプ教室 4教室</p>	延40日	
	<p>マットピラティス教室 4教室</p>	延40日	
	<p>スタイルアップピラティス教室 4教室</p>	延40日	
	<p>バレトン教室 4教室</p>	延40日	
	<p>ボクササイズ教室 4教室</p>	延40日	
	<p>リフレッシュ体操教室 4教室</p>	延40日	
	<p>早朝リフレッシュ体操教室 4教室</p>	延40日	
<p>わくわく親子体操教室 4教室</p>	延40日		
<p>② ウォーキング12週間講座 1教室</p> <p>週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。</p>	14日		

区分	事業名	事業内容	数量
(4) リハビリ事業	<p>③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室 定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。</p> <p>脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。</p>	<p>14日</p> <p>週2日</p>	
<p>公益目的事業2</p> <p>3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)</p>			
(1) 組織づくり事業	<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 17講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p>	<p>延26日</p> <p>1日</p> <p>随時</p>	

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 情報提供事業	<p>④ スポーツクラブ育成 7講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p> <p>施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 145,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。</p>	<p>延65日</p> <p>年 4 回</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p>	
<p>公益目的事業 2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)</p>			
(1) スポーツ教室事業	<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 146教室</p> <p>深川スポーツセンター 123教室</p> <p>亀戸スポーツセンター 167教室</p>		

区分	事業名	事業内容	数量
(スポーツ会館)	有明スポーツセンター	89教室	
	東砂スポーツセンター	152教室	
	深川北スポーツセンター	110教室	
	① 健康体操教室		
	リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。		
	60歳からのチェアビクス教室	4教室	延47日
	シルバー体操教室 A	4教室	延46日
	シルバー体操教室 B	4教室	延46日
	レディースヨガ教室 (火曜コース)	4教室	延45日
	レディースヨガ教室 (金曜コース)	4教室	延47日
	気楽にヨガ教室①	4教室	延45日
	気楽にヨガ教室②	4教室	延45日
	パワーヨガ教室	4教室	延47日
	気功教室	4教室	延45日
	脂肪燃焼エクササイズ教室	4教室	延47日
	骨盤調整ストレッチ教室	4教室	延47日
	マンデーフラ教室	2教室	延24日
	ハワイアンフラ教室	4教室	延47日
	太極拳教室	4教室	延47日
	ママヨガ教室 (火曜コース)	4教室	延45日
	ママヨガ教室 (金曜コース)	4教室	延47日
	ひよこ体操教室 (火曜コース)	4教室	延44日
	ひよこ体操教室 (水曜コース)	4教室	延46日
	バンビ体操教室 (火曜コース)	4教室	延44日
	バンビ体操教室 (水曜コース)	4教室	延46日
わんぱく体操教室	4教室	延47日	
チャレンジ体操教室	4教室	延47日	

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		ジュニアヒップホップ教室	2教室
		こども体操教室	4教室
		短期教室	10教室
		シェイプアップ体操教室	3教室
		ストレッチ体操教室	3教室
		リフレッシュ体操教室	3教室
		シェイプシェイプシェイプ教室	4教室
		シルバー体操教室(水曜コース)①	4教室
		シルバー体操教室(水曜コース)②	4教室
		シルバー体操教室(金曜コース)	4教室
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室
		ヨガ教室(土曜コース)①	3教室
		ヨガ教室(土曜コース)②	3教室
		ソーシャルダンス教室	3教室
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 火曜コース)	4教室
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 木曜コース)	4教室
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 金曜コース)	4教室
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 土曜コース)	4教室
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 水曜コース)①	4教室
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 水曜コース)②	4教室
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 木曜コース)	4教室

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ママといっしょのひよこ体操教室 4教室 (2～3歳児 金曜コース)	延40日
		ママといっしょのひよこ体操教室 4教室 (2～3歳児 土曜コース)	延40日
		ホップこども体操教室(年少組) 4教室	延40日
		ステップこども体操教室(年中組) 4教室	延40日
		ジャンプこども体操教室(年長組) 4教室	延40日
		ガンバ体操教室 4教室	延40日
		キッズエクササイズ教室 4教室	延40日
		健康シェイプアップ教室 3教室	延39日
		リラックスヨガ教室 3教室	延40日
		シルバー体操教室 3教室	延39日
		太極拳教室 3教室	延37日
		ハワイアンフラ教室(朝コース) 3教室	延37日
		ハワイアンフラ教室(夜コース) 3教室	延40日
		いつでもヨガ教室 1教室 (月曜コース 通年)	20日
		いつでもヨガ教室 1教室 (水曜コース 通年)	42日
		いつでもエアロ教室 1教室 (火曜コース 通年) ①	38日
		いつでもエアロ教室 1教室 (火曜コース 通年) ②	38日
		いつでもエアロ教室 1教室 (火曜コース 通年) ③	38日
		いつでもエアロ教室 1教室 (水曜コース 通年) ①	42日

区分	事業名	事業内容	数量
		いつでもエアロ教室 1教室 (水曜コース 通年) ②	42日
		いつでもエアロ教室 1教室 (木曜コース 通年) ①	43日
		いつでもエアロ教室 1教室 (木曜コース 通年) ②	43日
		いつでもエアロ教室 1教室 (木曜コース 通年) ③	43日
		いつでもエアロ教室 1教室 (金曜コース 通年) ①	43日
		いつでもエアロ教室 1教室 (金曜コース 通年) ②	43日
		いつでもエアロ教室 1教室 (土曜コース 通年) ①	31日
		いつでもエアロ教室 1教室 (土曜コース 通年) ②	31日
		いつでもエアロ教室 1教室 (日曜コース 通年) ①	23日
		いつでもエアロ教室 1教室 (日曜コース 通年) ②	23日
		ママヨガ教室 3教室	延33日
		かるがも体操教室 (水曜コース)	3教室
		かるがも体操教室 (木曜コース)	3教室
		ひよこ体操教室 (水曜コース)	3教室
		ひよこ体操教室 (木曜コース)	3教室
		4歳児体操教室	4教室
		5歳児体操教室	4教室
		6歳児体操教室	4教室

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		キッズチア教室 A	4教室 延38日
		キッズチア教室 B	4教室 延38日
		キッズチアアドバンス教室	2教室 延49日
		チアジュニア教室	2教室 延49日
		こども体操教室 (1～2年生)	4教室 延38日
		こども体操教室 (3～6年生)	4教室 延38日
		こどもバレエ教室 A	3教室 延37日
		こどもバレエ教室 B	3教室 延37日
		キッズパーク	1教室 10日
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延43日
		おめざめヨガ教室	3教室 延43日
		ヨガ教室 (夜間)	3教室 延44日
		ピラティス教室	3教室 延42日
		ZUMBA教室	3教室 延43日
		フリータイムボクササイズ教室	1教室 42日
		(通年)	
		マタニティビクス教室 (通年)	1教室 44日
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室 延43日
		エンジョイファミリー体操教室	3教室 延43日
		親子体操教室 (火曜コース)	3教室 延42日
		親子体操教室 (木曜コース)	3教室 延44日
		幼児体操教室	3教室 延43日
		キッズビート体操教室	3教室 延40日
		こども体操教室 (1・2年生)	3教室 延42日
		こども体操教室 (3～6年生)	3教室 延40日
		ソングリーディング教室	3教室 延42日
		ヒップホップ教室	3教室 延42日
		ヒップホップレベルアップレッスン	1教室 7日

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		シルバー体操教室 (火曜コース)	3教室 延35日
		シルバー体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (火曜コース) ①	3教室 延35日
		ヨガ教室 (火曜コース) ②	3教室 延35日
		ヨガ教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (金曜コース) ①	3教室 延36日
		ヨガ教室 (金曜コース) ②	3教室 延36日
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	3教室 延36日
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	3教室 延36日
		太極拳教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		太極拳教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		アフタービクス教室	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子de体操教室	3教室 延36日
		幼児体操教室	3教室 延36日
		こどもリズムダンスJr教室	3教室 延35日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		こどもリズムダンス教室	3教室 延35日
		Little Wings 教室	3教室 延35日
		太極拳教室	3教室 延42日
		シルバー体操教室	3教室 延41日
		ソフトエアロ教室	3教室 延40日
		パワー・ヨガ教室	3教室 延41日
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室 延42日
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室 延41日
		リラックス・ヨガ教室	3教室 延43日
		楽しくヨガ教室	3教室 延41日
		ピラティス・ヨガ教室	3教室 延40日
		目覚めのヨガ教室	3教室 延40日
		ほぐしのヨガ教室	3教室 延41日
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延42日
		フライデー・フラ教室	3教室 延41日
		ベビータッチ教室	3教室 延39日
		カンガルー体操教室	3教室 延40日
		コアラ体操教室 A	3教室 延40日
		コアラ体操教室 B	3教室 延40日
		親子体操教室	3教室 延30日
		こども体操教室	3教室 延30日
		入門ガールズ・チア教室	3教室 延39日
		ステップUPガールズ・チア教室	2教室 延42日
		キッズダンス教室	3教室 延40日
		夏休み体育塾 A	1教室 5日
		夏休み体育塾 B	1教室 5日
		夏季限定パワー・ヨガ教室	1教室 5日
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	1教室 5日

区分	事業名	事業内容	数量	
		短期教室 A	1教室 6日	
		短期教室 B	1教室 6日	
(スポーツ会館)		② 水泳教室 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。		
		女性水泳教室 (週2日)	3教室 延63日	
		女性水泳教室 (週1日)	3教室 延41日	
		ゆうやけスイミング教室	3教室 延41日	
		サタデースイミング教室 ① (通年)	1教室 22日	
		サタデースイミング教室 ② (通年)	1教室 22日	
		アクアベーシック教室	3教室 延41日	
		アクアダンス教室	3教室 延42日	
		親子スイム教室	3教室 延22日	
		チャレンジスイム教室	3教室 延37日	
		のびのびスイム教室 (火曜コース)	3教室 延36日	
		のびのびスイム教室 (木曜コース)	3教室 延40日	
		すいすいスイム教室 (火曜コース)	3教室 延36日	
		すいすいスイム教室 (木曜コース)	3教室 延40日	
	(亀戸スポーツセンター)		障害者水泳教室	6教室 延6日
			レディーススイミング教室	3教室 延51日
			おはようスイミング教室 (火曜コース)	3教室 延32日
			おはようスイミング教室 (木曜コース)	3教室 延35日
			初心者水泳教室	3教室 延35日
			ステップアップ水泳教室 (朝コース)	3教室 延35日
		ステップアップ水泳教室 (夜コース)	3教室 延32日	
		水中ウォーキング教室	3教室 延34日	

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		アクアリラックス教室	3教室 延35日
		アクアシェイプ教室	3教室 延35日
		ナイトアクア教室	3教室 延35日
		親子でスイミング教室	3教室 延34日
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	3教室 延33日
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	3教室 延34日
		こどもスイミング教室 木曜 (1・2年生コース)	3教室 延34日
		こどもスイミング教室 木曜 (3～6年生コース)	3教室 延34日
		こどもスイミング教室 金曜 (1・2年生コース)	3教室 延34日
		こどもスイミング教室 金曜 (3～6年生コース)	3教室 延34日
		こどもマスターズスイミング教室	3教室 延51日
		ビギナーズスイミング教室	3教室 延38日
		女性水泳教室	3教室 延38日
		クロール&平泳ぎ完全マスター教室	3教室 延37日
		レディースアクアビクス教室	3教室 延35日
		親子水泳教室(土曜コース) A	3教室 延37日
		親子水泳教室(土曜コース) B	3教室 延37日
		幼児スイミング教室(水曜コース)	3教室 延38日
		幼児スイミング教室(木曜コース)	3教室 延38日
		こども水泳教室 (1・2年生 水曜コース)	3教室 延38日

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		こども水泳教室 3教室 (3～6年生 水曜コース)	延38日
		こども水泳教室 3教室 (1～6年生 木曜コース)	延38日
		こども水泳教室 3教室 (1～6年生 金曜コース)	延37日
		短期小学生水泳教室 A 1教室	8日
		短期小学生水泳教室 B 1教室	8日
		女性水泳教室 3教室	延49日
		モーニング水泳教室(火曜コース) 3教室	延35日
		モーニング水泳教室(木曜コース) 3教室	延36日
		金曜ナイトスイミング教室 3教室	延36日
		東砂SCスイミングクラブ 3教室	延36日
		水中らくらく運動教室 3教室	延36日
		すいすいアクアビクス教室 3教室	延36日
		水中ウォーキング教室 3教室	延36日
		火曜アクアビクス教室 3教室	延35日
		きがるにアクアビクス教室 1教室 (土曜コース 通年)	45日
		きがるにアクアビクス教室 1教室 (日曜コース 通年)	41日
		きがるにマタニティアクア教室 1教室	39日
		baby&mamaアクア教室 ① 3教室	延36日
		baby&mamaアクア教室 ② 3教室	延36日
		kidsスイム&mamaアクア教室 3教室	延36日
	ひよこ水泳教室(木曜コース) 3教室	延36日	
	ひよこ水泳教室(土曜コース) 3教室	延36日	
	あひる水泳教室 3教室	延36日	

区分	事業名	事業内容	数量	
(深川北スポーツセンター)		こども水泳教室(水曜コース)①	3教室 延36日	
		こども水泳教室(水曜コース)②	3教室 延36日	
		こども水泳教室(金曜コース)①	3教室 延36日	
		こども水泳教室(金曜コース)②	3教室 延36日	
		こども水泳塾	3教室 延36日	
		短期こども水泳教室①	1教室 5日	
		短期こども水泳教室②	1教室 5日	
		女性水泳教室	3教室 延41日	
		一般水泳教室	3教室 延59日	
		リフレッシュ水泳教室	3教室 延39日	
		ビギナーズ水泳教室	3教室 延42日	
		フライデーアクア教室	3教室 延39日	
		アクアビクス教室inナイト	3教室 延39日	
		幼児水泳教室	3教室 延38日	
		こども水泳教室(火曜コース)A	3教室 延38日	
		こども水泳教室(火曜コース)B	3教室 延38日	
		こども水泳教室(金曜コース)A	3教室 延38日	
		こども水泳教室(金曜コース)B	3教室 延38日	
	(スポーツ会館)	③ 一般スポーツ教室	初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。	
		民踊教室	1教室	8日
(深川スポーツセンター)	キッズ空手教室	2教室	延46日	
	バドミントン教室	3教室	延34日	
	ミス&ミセスバドミントン教室	3教室	延34日	
	中級者バドミントン教室	3教室	延30日	
	ソフトテニス教室	2教室	延20日	
	卓球教室	3教室	延24日	

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)	柔道教室	3教室	延30日
	弓道教室	1教室	10日
	ミニバスケットボール教室 A (低学年)	4教室	延44日
	ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室	延44日
	中高年スポーツマンの介護予防教室	4教室	4日
	卓球教室	2教室	延16日
	バドミントン教室	3教室	延24日
	ソフトテニス教室	2教室	延20日
	レディース護身術	3教室	延20日
	キッズ空手道教室	4教室	延36日
	ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース)	4教室	延39日
	ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	4教室	延39日
	ハンドボール教室	3教室	延31日
	バドミントン教室	3教室	延42日
	モーニングバドミントン教室	3教室	延35日
	イブニングバドミントン教室	3教室	延36日
	Kids 空手教室	3教室	延36日
	ミニバスケットボール教室 ①	3教室	延36日
	ミニバスケットボール教室 ②	3教室	延36日
	(深川北スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室
	ミニバスケットボール教室	3教室	延41日
公益目的事業2			
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)			

区分	事業名	事業内容	数量
(1) 体力づくり事業		<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>① 健康体力測定・指導・相談等</p> <p>利用者の健康体力測定を行い、その結果も含めて体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>② トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>③ 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p>	<p>随 時 随 時 随 時 随 時 随 時 随 時</p> <p>毎 日 毎 日 毎 日 毎 日 毎 日 毎 日</p>

区分	事業名	事業内容	数量
	(スポーツ会館)	<p>④ 区民体育大会</p> <p>各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図る。また、墨東五区大会もあわせて開催する。</p> <p>弓道大会 バレーボール大会 バスケットボール大会 剣道大会 卓球大会 バドミントン大会 空手道大会 ビーチボール大会 柔道大会 ハンドボール大会 なぎなた大会 墨東五区水泳大会</p> <p>トレーニング教室</p> <p>マッルームプログラム(午前通年) 1教室 335日 マッルームプログラム(午後通年) ① 1教室 335日 マッルームプログラム(午後通年) ② 1教室 250日 マッルームプログラム(夜間通年) 1教室 249日 小学生スポ館スポーツ塾 1教室 18日 スポ館転ばぬ先のトレーニング (火曜コース) 4講座 延45日 スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース) 4講座 延47日 シニア卓球大会 1回 1日</p>	12大会

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		ウォーキングイベント	1回 6日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		スーパードッジボール決勝大会	1回 1日
		区民体育大会	
		弓道大会	1日
		バレーボール大会	2日
		剣道大会	1日
		バスケットボール大会	3日
		ビーチボール大会	1日
		柔道大会	1日
		なぎなた大会	1日
		小学生深川スポーツ塾	1教室 17日
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座 延48日
		フリークライミング安全指導講習	1講座 24日
		フリークライミング	週3回 延147日
		(火・水・木曜日)	
		フリークライミング(土曜日)	月1回 11日
		親子クライミングフェスタ	1回 1日
		深川スポーツセンター杯カーリング2012	1回 1日
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回 1日
		深川っ子運動会	1回 1日
		深川っ子わくわく体験隊(小学生)	1講座 8日
	親子かけっこ塾	2講座 2日	
	区民体力テスト	1回 1日	
	ウォーキング講習会	2講座 2日	
	ミニ防災フェア	3回 延15日	
	スーパードッジボール大会	1回 1日	

区分	事業名	事業内容	数量	
	(亀戸スポーツセンター)	区民体育大会		
		バスケットボール大会	4日	
		卓球大会	1日	
		バレーボール大会	2日	
		空手道大会	1日	
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室	16日
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座	延40日
		亀リンピック	2回	2日
		ノルディックウォーキング	12回	12日
		亀戸カローリング大会	1回	1日
	一般公開利用者卓球大会	1回	1日	
	ベビータッチ	4講座	延24日	
	亀戸フットサル大会	10回	10日	
	(有明スポーツセンター)	小学生有明スポーツ塾	1教室	20日
		有明転ばぬ先のトレーニング	3講座	延44日
		有明スポーツセンター杯フットサル大会	1回	1日
		有明フットサルリーグ	11回	11日
		Enjoy futsal	11回	11日
		ベイサイドスポーツフェスタ	1回	1日
		有明ハロウィンマーチ	1回	1日
有明スポーツセンター杯バドミントン大会		1回	1日	
有明パワーステーション'2012		1回	1日	
こども体操塾スペシャルイベント		1回	1日	
スーパードッジボール大会	1回	1日		
区民体育大会				
バレーボール大会		3日		
バスケットボール大会		1日		
バドミントン大会		1日		

区分	事業名	事業内容	数量	
(東砂スポーツセンター)		ハンドボール大会	1日	
		小学生砂町スポーツ塾	1教室 15日	
		転ばぬ先のトレーニング	4講座 延40日	
		燃やせ体脂肪	1教室 15日	
		キッズアクアスロン	1回 1日	
		ジャガイモウォーキング	1回 1日	
		ウォーキング講習会	1回 1日	
		スーパードッジボール大会	1回 1日	
		区民体育大会		
	(深川北スポーツセンター)		バレーボール大会	1日
			小学生深川北スポーツ塾	2教室 延18日
			深川北転ばぬ先のトレーニングA	4講座 延47日
			深川北転ばぬ先のトレーニングB	4講座 延47日
			エアロビクス教室	3教室 延39日
		スーパードッジボール大会	1回 1日	
		区民体育大会		
		バレーボール大会	2日	
		墨東五区水泳大会	1日	
(2) スポーツ指導事業		<p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 一般公開日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館 体育館</p>	124日	

区分	事業名	事業内容	数量
		プー ル 深川スポーツセンター	336日
		体 育 館 亀戸スポーツセンター	219日
		体 育 館	185日
		プー ル 有明スポーツセンター	283日
		体 育 館	237日
		プー ル 東砂スポーツセンター	318日
		体 育 館	229日
		プー ル 深川北スポーツセンター	337日
		体 育 館	284日
		プー ル	336日
		② 江東スポーツデー（無料公開日） 毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。	
		ス ポ ー ツ 会 館	12日
		深川スポーツセンター	12日
		亀戸スポーツセンター	10日
		有明スポーツセンター	12日
		東砂スポーツセンター	12日
		深川北スポーツセンター	12日
		③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポ	

区分	事業名	事業内容	数量
		<p>ーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。</p> <p>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>④ みんなでスポーツデー</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等の事業を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p>	<p>21日</p> <p>21日</p> <p>17日</p> <p>21日</p> <p>21日</p> <p>21日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>10日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p>

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター(保健所) 亀戸スポーツセンター(防災倉庫) 有明スポーツセンター(防災倉庫)		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか	計 32台	