

平成 25 年 度

事 業 報 告

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業 1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第1号事業）				
(1) 健康講演会	中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	延	98
(2) セルフヘルスチェック	誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	335		
公益目的事業 1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第4条第1項第2号事業）				
(1) 健康度測定	① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要がある、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	43	延	435
	② 体力測定・処方指導 持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行った。	43	延	435

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
		③ 生 活 指 導 メディカルチェック等の結果により 必要に応じて保健・栄養面からの指導 を行った。		
		保 健 指 導	24	延 61
		栄 養 指 導	24	延 61
(2)	運 動 実 技 指 導	健康度測定の結果に基づき、各人の 体力や目的に合わせた運動実技指導を 行った。	335	延 29,250
(3)	健 康 教 室 等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理 なく健康づくりができるよう各種の教 室を開催した。		
		カロリーバーナーエアロ教室	48	延 1,823
		フ ラ ダ ン ス 教 室	45	延 1,456
		y o g a 教 室	48	延 1,974
		コアセットヨガ教室	48	延 1,842
		ボクササイズ教室	47	延 1,459
		ビューティーシェイプ教室	44	延 1,782
		リフレッシュ体操教室	44	延 1,623
		早朝リフレッシュ体操教室	44	延 1,202
		パ ワ ー ヨ ガ 教 室	48	延 1,150
		気 功 教 室	48	延 1,808
		わくわく親子体操教室	48	延 1,246
		マットピラティス教室	47	延 1,702
		スタイルアップピラティス教室	47	延 1,377

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(4) リハビリ事業		ロコモヨガ教室	48	延 1,709
		バレトンビューティー教室	44	延 1,211
		② ウォーキング12週間講座 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。終了後には受講生のウォーキングサークルが結成された。	14	延 708
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	延 421
(4) リハビリ事業		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	103	延 2,063
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(スポーツ会館)	① 講習会等 達人への道－合気道講習会－ 達人への道－空手道講習会－ 達人への道－剣道講習会－ 達人への道－弓道講習会－ 達人への道－卓球講習会－ 達人への道－バレーボール講習会－ プール団体利用者懇談会 着衣泳講習会 バスケットボール審判講習会 ソフトバレーボール講習会 ビーチボール講習会	8 8 8 8 8 8 1 1 1 1 1	延 250 延 114 延 299 延 187 延 223 延 133 8 45 96 100 42
	(深川スポーツセンター)	① 講習会等 ミニ防災キャンペーン 子育て広場 バスケットボールニューイヤークップ in 深川 ミニバスフェスタ	13 21 2 2	延 927 延 824 延 1,122 延 1,201
	(亀戸スポーツセンター)	① 利用者懇談会 ② 講習会等 子育て広場 一輪車講習会 亀戸地区夏まつり大会 新春亀戸こどもまつり 指導者講習会 ミニバスケットボール大会	3 11 3 2 1 1 1	延 21 延 834 延 62 延 10,928 947 50 374
	(有明スポーツセンター)	① 講習会等 スタビライゼーション講習会 子育て広場	1 12	29 延 1,381

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(東砂スポーツセンター)	① 講習会等 Little Wings・Joy 東砂ランニングクラブ ランナーのための体幹トレーニング 講習会（生涯スポーツ安全講習会） スポーツ研修会	8 16 1 2	延 341 延 222 54 延 62
	(深川北スポーツセンター)	① 講習会等 深川北SC杯ミックスバドミントン大会 深川北SC杯ビーチボール大会 救急法基礎講習会 子育て広場	1 1 1 11	290 260 29 延 500
	(2) 情報提供事業	施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。 ① 健康スポーツ公社だより こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 145,000部 ② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。	年 4 随 時 随 時	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。	随 時	
公益目的事業 2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。		
		① 健康体操教室		
		リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。		
(スポーツ会館)		60歳からのチェアビクス教室	48	延 1,613
		シルバー体操教室 A	47	延 2,866
		シルバー体操教室 B	47	延 2,984
		レディースヨガ教室（火曜日）	39	延 745
		レディースヨガ教室（金曜日）	47	延 924
		気楽にヨガ教室①	44	延 829
		気楽にヨガ教室②	44	延 872
		パワーヨガ教室	42	延 691
		気功教室	44	延 898
		脂肪燃焼エクササイズ教室	48	延 879
		骨盤調整ストレッチ教室	48	延 871
		マンデーフラ教室	22	延 626
		ハワイアンフラ教室	46	延 1,509
		太極拳教室	47	延 1,664
		ママヨガ教室（火曜日）	39	延 1,172

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ママヨガ教室（金曜日）	41	延 872
		ひよこ体操教室（火曜日）	43	延 2,564
		ひよこ体操教室（水曜日）	46	延 2,812
		バンビ体操教室（火曜日）	45	延 2,742
		バンビ体操教室（水曜日）	48	延 3,102
		わんぱく体操教室（木曜日）	47	延 1,125
		わんぱく体操教室（金曜日）	46	延 1,004
		チャレンジ体操教室（木曜日）	47	延 1,655
		チャレンジ体操教室（金曜日）	46	延 1,463
		こども体操教室	46	延 1,835
		ジュニアヒップホップ教室	45	延 1,211
		（短期）ヒップホップ特別レッスン	13	延 142
		（短期）ハワイアンフラ特別レッスン	11	延 237
		（短期）マンデーフラ特別レッスン	8	延 80
		（短期）ロコモ予防教室	22	延 380
	（深川スポーツセンター）	シェイプアップ体操教室	34	延 1,366
		ストレッチ体操教室	34	延 1,128
		シェイプシェイプシェイプ教室	40	延 961
		リフレッシュ体操教室	38	延 1,506
		シルバー体操教室（水曜コース）①	46	延 2,422
		シルバー体操教室（水曜コース）②	46	延 2,479
		シルバー体操教室（金曜コース）	46	延 2,302
		ヨガ教室（水曜コース）	34	延 1,496
		ヨガ教室（土曜コース）①	36	延 921
		ヨガ教室（土曜コース）②	36	延 1,003
		ソーシャルダンス教室	38	延 737
		ママ＆ベビー体操教室（火曜コース）	40	延 1,994
		ママ＆ベビー体操教室（木曜コース）	40	延 1,906

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
(亀戸スポーツセンター)		ママ&ベビー体操教室（金曜コース）	40	延 1,732
		ママ&ベビー体操教室（土曜コース）	41	延 1,642
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜①	40	延 1,880
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜②	40	延 1,910
		ママといっしょのひよこ体操教室 木曜	40	延 1,768
		ママといっしょのひよこ体操教室 金曜	40	延 1,907
		ママといっしょのひよこ体操教室 土曜	41	延 1,794
		ホップこども体操教室	40	延 1,960
		ステップこども体操教室	40	延 2,207
		ジャンプこども体操教室	40	延 2,306
		キッズエクササイズ教室	40	延 991
		ガンバ体操教室	40	延 1,082
		臨時ホップこども体操教室（夏季）	6	延 142
		臨時ママ&ベビー体操教室（木曜コース）	6	延 134
		健康シェイプアップ教室	43	延 1,250
		シルバー体操教室	40	延 1,184
		太 極 拳 教 室	40	延 1,513
		リラックスヨガ教室	42	延 1,493
		マ マ ヨ ガ 教 室	40	延 852
		ハワイアンフラ教室（朝コース）	40	延 1,220
		ハワイアンフラ教室（夜コース）	42	延 945
		ワンコインエアロ教室（火曜）	46	延 734
		ワンコインエアロ教室（木曜）	51	延 687
		ワンコインヨガ教室（水曜）	51	延 944
		ワンコインヨガ教室（木曜）	51	延 1,375
		かるがも体操教室（水曜コース）	40	延 850
		かるがも体操教室（木曜コース）	40	延 903
		ひよこ体操教室（水曜コース）	40	延 999

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		ひよこ体操教室(木曜コース)	40	延 1,036
		コアラ体操教室	28	延 213
		4歳児体操教室	37	延 873
		5歳児体操教室	37	延 1,224
		6歳児体操教室	37	延 1,211
		キッズチア教室A	39	延 1,657
		キッズチア教室B	39	延 1,575
		キッズチアアドバンス教室	47	延 655
		チアジュニア教室	47	延 1,207
		こども体操教室(1・2年生コース)	40	延 1,437
		こども体操教室(3～6年生コース)	40	延 1,121
		こどもバレエ教室A	39	延 973
		こどもバレエ教室B	39	延 648
		夏季4歳児体操教室	5	延 151
		夏季5歳児体操教室	5	延 219
		夏季6歳児体操教室	5	延 115
		夏季こども体操教室	5	延 143
		(1・2年生コース)		
		夏季こども体操教室	5	延 111
		(3～6年生コース)		
		夏季キッズチア教室A	5	延 210
		夏季キッズチア教室B	5	延 78
		夏季キッズパーク	8	延 615
		ヨガ教室	38	延 1,083
		おめざめヨガ教室	38	延 1,154
		ボディアート体幹エクササイズ	37	延 418
		ハワイアンフラ教室	41	延 913
		Z U M B A 教室	25	延 281

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(東砂スポーツセンター)		マタニティビクス教室	43	延 271
		ベビママ産後ビューティー教室	40	延 2,258
		パパ&ママファミリーエクササイズ	36	延 1,487
		親子体操教室 (1歳クラス)	38	延 1,502
		親子体操教室 (2歳クラス)	39	延 1,908
		親子体操教室 (3・4歳クラス)	36	延 1,778
		キッズ・ビート体操教室	36	延 1,094
		幼児体操教室	37	延 1,112
		こども体操教室 (1・2年生クラス)	39	延 802
		こども体操教室 (3～6年生クラス)	35	延 573
		有明キッズチア教室	39	延 497
		ヒップホップSTD教室	38	延 975
		ヒップホップEXP教室	38	延 765
		ヒップホップマスタークラス	32	延 352
		田中光監修こども体操塾 (3・4歳)	15	延 576
		田中光監修こども体操塾 (5・6歳)	15	延 303
		田中光監修こども体操塾 (1～3年生)	15	延 334
		シルバー体操教室 (火曜コース)	35	延 1,799
		シルバー体操教室 (水曜コース)	36	延 1,731
		ヨガ教室 (火曜コース) ①	35	延 827
		ヨガ教室 (火曜コース) ②	35	延 731
		ヨガ教室 (水曜コース)	36	延 778
		ヨガ教室 (木曜コース)	36	延 903
		ヨガ教室 (金曜コース) ①	36	延 812
		ヨガ教室 (金曜コース) ②	36	延 825
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	36	延 703
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	36	延 739
		太極拳教室 (水曜コース)	36	延 892

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		太極拳教室（木曜コース）	36	延 1,215
		親子deスキンシップ教室（水曜コース）	36	延 874
		親子deスキンシップ教室（木曜コース）	36	延 856
		親子deすくすく体操教室（水曜コース）	36	延 1,452
		親子deすくすく体操教室（木曜コース）	36	延 1,522
		親子deニコニコ体操教室（水曜コース）	36	延 934
		親子deニコニコ体操教室（木曜コース）	36	延 1,248
		アフタービクス教室	36	延 1,000
		親子de体操教室	36	延 1,389
		幼児体操教室	36	延 1,494
		こどもリズムダンスJ r教室	35	延 867
		こどもリズムダンス教室	35	延 2,083
		Little Wings 教室	35	延 833
		ボディシェイプ教室	36	延 637
		シルバー体操教室	38	延 1,628
		太極拳教室	42	延 1,894
		楽しくヨガ教室	38	延 1,475
		ハワイアン・フラ教室	45	延 1,968
		フライデー・フラ教室	44	延 808
		ソフトエアロ教室	40	延 1,688
		パワーヨガ教室	38	延 689
		ヨガ教室（水曜コース）	42	延 852
		ヨガ教室（木曜コース）	42	延 817
		リラックス・ヨガ教室	42	延 729
		ピラティス・ヨガ教室	40	延 1,483
		ほぐしのヨガ教室	40	延 901
		目覚めのヨガ教室	39	延 744
		ナイトヨガ教室	28	延 739

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(スポーツ会館)		ベビータッチ	38	延 1,586
		カンガルー体操教室	40	延 1,642
		コアラ体操教室A	40	延 1,538
		コアラ体操教室B	40	延 1,468
		親子体操教室	42	延 2,294
		こども体操教室	42	延 1,326
		キッズダンス教室	42	延 831
		ガールズ・チア教室	41	延 1,018
		ヒップホップ教室	39	延 737
		夏季限定パワー・ヨガ教室	5	延 108
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	5	延 110
		② 水 泳 教 室		
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。		
		女性水泳教室(週2日)	60	延 2,635
		女性水泳教室(週1日)	42	延 1,647
		ナイトスイミング教室	42	延 1,058
		サタデースイミング教室①	22	延 863
		サタデースイミング教室②	22	延 574
		アクアベーシック教室	42	延 1,628
		アクアダンス教室	41	延 1,619
		親子スイム教室①	21	延 946
		親子スイム教室②	20	延 832
		チャレンジスイム教室	35	延 1,015
		のびのびスイム(火曜日)	35	延 1,866
		のびのびスイム(木曜日)	40	延 1,805
		すいすいスイム(火曜日)	35	延 1,923
		すいすいスイム(木曜日)	40	延 2,243

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		障害者水泳教室	6	延 141
		(短期)小学生短期集中水泳教室①	5	延 168
		(短期)小学生短期集中水泳教室②	5	延 194
		女性水泳教室	40	延 1,213
		火曜朝のスイミング教室	36	延 1,336
		火曜夜のスイミング教室	36	延 609
		木曜朝のスイミング教室	40	延 1,760
		木曜夜のスイミング教室	40	延 390
		金曜朝のスイミング教室	39	延 799
		アクアウォーキング教室	39	延 610
		スリムボディアクア教室	39	延 264
		アクアリラックス教室	40	延 680
		アクアシェイプ教室	40	延 548
		親子でスイミング教室	29	延 130
		5・6歳児スイミング(水曜コース)	40	延 1,225
		5・6歳児スイミング(金曜コース)	39	延 1,192
		こどもマスターズスイミング教室	58	延 834
		こどもスイミング木曜(1・2年生コース)	40	延 1,653
		こどもスイミング木曜(1～6年生コース)	40	延 1,978
		こどもスイミング金曜(1・2年生コース)	39	延 1,704
		こどもスイミング金曜(1～6年生コース)	39	延 1,971
	(有明スポーツセンター)	女性水泳教室	28	延 1,032
		エンジョイナイトスイミング教室	28	延 440
		エンジョイモーニングスイム教室	25	延 555
		レディースアクアビクス教室	25	延 571
		親子水泳教室(Aコース)	25	延 1,221
		親子水泳教室(Bコース)	25	延 1,265
		幼児スイミング(水曜コース)	28	延 778

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(東砂スポーツセンター)	幼児スイミング(木曜コース)	28	延 773
		こども水泳教室(水曜コース)	28	延 1,217
		こども水泳教室(木曜コース)	28	延 1,231
		こども水泳教室(金曜コース)	25	延 1,068
		小学生短期集中水泳教室	16	延 513
		女性水泳教室	35	延 1,003
		モーニング水泳教室(火曜コース)	26	延 1,118
		モーニング水泳教室(木曜コース)	26	延 1,067
		金曜ナイトスイミング教室	26	延 768
		東砂SCスイミングクラブ	26	延 678
		水中らくらく運動教室	26	延 623
		水中ウォーキング教室	26	延 588
		火曜アクアビクス教室	26	延 829
		すいすいアクアビクス教室	26	延 721
		きがるにアクアビクス教室	36	延 506
		(土曜コース通年)		
		きがるにアクアビクス教室	31	延 384
		(日曜コース通年)		
		きがるにマタニティアクア教室	30	延 156
		baby&mamaアクア教室①	26	延 614
		baby&mamaアクア教室②	26	延 212
		kidsスイム&mamaアクア教室	26	延 496
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	26	延 692
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	26	延 502
		あひる水泳教室	26	延 946
		こども水泳教室(水曜①コース)	26	延 1,401
		こども水泳教室(水曜②コース)	26	延 1,397
		こども水泳教室(金曜①コース)	26	延 1,289

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(深川北スポーツセンター)	こども水泳教室（金曜②コース）	26	延 1,403
		こども水泳塾	26	延 788
		短期こども水泳教室①	5	延 136
		短期こども水泳教室②	5	延 135
		一般水泳教室	56	延 1,986
		リフレッシュ水泳教室	37	延 1,682
		ビギナーズ水泳教室	42	延 1,148
		女性水泳教室	42	延 1,711
		アクアビクス教室inナイト	37	延 1,324
		フライデーアクアビクス教室	39	延 1,424
		幼児水泳教室	37	延 784
		こども水泳教室（火曜コース）A	37	延 1,898
		こども水泳教室（火曜コース）B	37	延 1,878
		こども水泳教室（金曜コース）A	39	延 2,039
		こども水泳教室（金曜コース）B	39	延 2,043
		短期集中水泳教室	7	延 236
		③ 一般スポーツ教室		
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。		
	(スポーツ会館)	民踊教室	8	延 694
		キッズ空手教室	45	延 669
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	34	延 1,781
		卓球教室	24	延 784
		ソフトテニス教室	20	延 421
		柔道教室	30	延 578
		弓道教室	10	延 210
		ミス&ミセスバドミントン教室	34	延 2,096
		中級者バドミントン教室	36	延 869

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(亀戸スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室A(低学年)	44	延 2,007
		ミニバスケットボール教室B(高学年)	44	延 1,828
		卓球教室	16	延 392
		ソフトテニス教室	20	延 374
		バドミントン教室	30	延 1,099
		キッズ空手教室	37	延 424
		ミニバスケットボール教室(1・2年生)	39	延 789
		ミニバスケットボール教室(3～6年生)	39	延 1,605
		夏季キッズ空手教室	5	延 50
		夏季ミニバスケットボール教室(1・2年生)	5	延 123
		夏季ミニバスケットボール教室(3～6年生)	5	延 157
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	35	延 1,174
	(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	35	延 1,568
		イブニングバドミントン教室	36	延 1,426
		Kids 空手教室	36	延 1,047
		ミニバスケットボール教室(低学年コース)	36	延 1,479
		ミニバスケットボール教室(高学年コース)	36	延 1,628
	(深川北スポーツセンター)	バドミントン教室	30	延 887
		ミニバスケットボール教室	42	延 1,741
		卓球教室	30	延 525

公益目的事業2

5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)

(1) 体力づくり事業	スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。 また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催する		
-------------	--	--	--

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ことにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。 介護予防二次予防事業終了者を対象に継続的に介護予防に取り組む場もあわせて提供した。		
	(スポーツ会館)	① トレーニング指導	336	延 58,021
		② トレーニング教室		
		マットルームエアロビクス(午前)	336	延 6,652
		マットルームエアロビクス(午後) ①	335	延 6,162
		マットルームエアロビクス(午後) ②	310	延 4,720
		マットルームエアロビクス(夜間)	201	延 2,480
		パーソナルトレーニング	33	延 33
		③ ランニングステーション	336	延 120
		④ 小学生スポ館スポーツ塾	17	延 1,150
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング(火曜日)	44	延 1,082
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング(金曜日)	47	延 1,223
		⑦ 小学生ハンドボール教室	8	延 293
		⑧ 夕涼みマラニック	1	38
		⑨ スポーツ会館スポーツ大会	1	1,178
		⑩ 大人のための社会科見学ウォーキング	2	延 65
		⑪ TOKYO五輪開催記念マラニック	1	38
		⑫ シニア卓球大会	1	49
		⑬ スポーツ会館スポーツ大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,828
		⑭ 区民体力テスト	1	90
		⑮ スポーツサウナ	335	延 5,915
		⑯ 体育の日無料公開	1	2,134

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑰ 区民体育大会（柔道）	1	500
		⑱ 区民体育大会（バレーボール）	3	延 1,179
		⑲ 区民体育大会（弓道）	1	250
		⑳ 区民体育大会（剣道）	1	650
		㉑ 区民体育大会（ビーチボール）	1	271
		㉒ 区民体育大会（なぎなた）	1	140
		㉓ 墨東五区大会（剣道）	1	550
		㉔ 墨東五区大会（バスケットボール）	2	延 1,280
		㉕ 少年少女ヨット教室	2	延 32
		㉖ 少年少女柔道教室	5	延 191
		㉗ 少年少女水泳教室	6	延 570
		㉘ 少年少女剣道教室	2	延 79
		㉙ 少年少女陸上教室	3	延 675
		㉚ 少年少女なぎなた教室	2	延 71
		㉛ 少年少女野球教室	1	177
		㉜ 少年少女サッカー教室	4	延 852
		㉝ 少年少女空手道教室	2	延 103
		㉞ 少年少女ソフトテニス教室	1	58
		㉟ 少年少女バレーボール教室	2	延 304
		㊱ 介護予防二次予防事業終了者 フォローアップ教室	48	延 777
	(深川スポーツセンター)	① トレーニング指導	336	延 59,319
		② アスレチックルーム	336	延 4,599
		③ 幼児ルーム	336	延 7,063
		④ フリークライミング	336	延 2,054
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	17	延 1,837
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	48	延 1,532
		⑦ フリークライミング講習会	26	延 143

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑧ 深川っ子わくわく体験隊	7	延 167
		⑨ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	317
		⑩ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	69
		⑪ 深川SCスポーツドッジボール大会	1	995
		⑫ 深川スポーツセンター杯カーリング 2014	1	105
		⑬ 体育の日無料公開	1	7,131
		⑭ 区民体育大会（バレーボール）	2	延 344
		⑮ 区民体育大会（バスケットボール）	3	延 1,600
		⑯ 区民体育大会（卓球）	1	280
		⑰ 区民体育大会（空手道）	1	650
		⑱ 墨東五区大会（バドミントン）	1	560
		⑲ 少年少女スポーツ教室（バスケットボール）	2	延 117
	（亀戸スポーツセンター）	① トレーニング指導	336	延 49,892
		② ランニングステーション	336	延 17
		③ 小学生わくわくスポーツ塾	15	延 964
		④ 転ばぬ先のトレーニング	41	延 735
		⑤ リーガ・デ・トルトゥーガ	6	延 321
		⑥ アクアフェスタ	1	46
		⑦ 着衣泳講習会	1	14
		⑧ ベビータッチ	1	92
		⑨ ハーフマラソン対策講座	8	延 191
		⑩ 亀リンピック（スポーツドッジボール大会）	1	1,936
		⑪ リバーサイドルデックウォーキング	1	48
		⑫ 亀戸リバーサイド倶楽部	6	延 45
		⑬ 一般公開利用者卓球大会	1	16
		⑭ 体育の日無料公開	1	1,876
		⑮ 区民体育大会（バレーボール）	1	350
	（有明スポーツセンター）	① トレーニング指導	336	延 40,996

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		② ランニングステーション	336	延 416
		③ 小学生有明スポーツ塾（サッカー）	15	延 346
		④ 小学生有明スポーツ塾（ミニバス）	15	延 345
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング	45	延 598
		⑥ ARIAKE DANCE POWER STATION	1	1,062
		⑦ 田中光体操イベント	1	413
		⑧ ARIAKEハロウィンマーチ2013	1	186
		⑨ 小学生スーパードッジボール大会	1	1,085
		⑩ A S C杯バドミントン大会	1	191
		⑪ A S C杯フットサル大会	1	62
		⑫ 高校生バドミントンクリニック	1	6
		⑬ 美・姿・改W a l k i n g	1	37
		⑭ 体育の日無料公開	1	1,480
		⑮ 区民体育大会（バレーボール）	1	330
		⑯ 区民体育大会（バスケットボール）	6	延 1,240
		⑰ 区民体育大会（ハンドボール）	2	延 420
	（東砂スポーツセンター）	① トレーニング指導	336	延 42,058
		② 小学生砂町スポーツ塾	15	延 947
		③ 転ばぬ先のトレーニング	40	延 1,312
		④ キッズパーク	136	延 4,027
		⑤ 遠足ウォーキング講習会	1	64
		⑥ 親子de学ぼう着衣泳	1	20
		⑦ キッズ・アクアスロン	1	167
		⑧ スーパードッジボール大会	1	485
		⑨ ジャガイモウォーキング	1	176
		⑩ 体育の日無料公開	1	1,593
		⑪ 区民体育大会（バレーボール）	1	270
	（深川北スポーツセンター）	① トレーニング指導	336	延 70,498

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		② プレイルーム	336	延 17,529
		③ 多目的室エクササイズ	237	延 5,718
		④ ランニングステーション	336	延 58
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	9	延 428
		⑥ 小学生深川北スポーツ塾inプール	9	延 294
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングA	47	延 1,189
		⑧ 転ばぬ先のトレーニングB	47	延 1,231
		⑨ エアロビクス教室	38	延 886
		⑩ 教えてトレーニング	12	延 50
		⑪ ミニバスケットボール大会	1	220
		⑫ 親子すいえいフェスタ	1	56
		⑬ 着衣泳体験会	1	11
		⑭ 小学生スーパードッジボール大会	1	820
		⑮ 体育の日無料公開	1	1,827
		⑯ 区民体育大会（バレーボール）	1	270
		⑰ 区民体育大会（バドミントン）	1	464
		⑱ 介護予防二次予防事業終了者	48	延 752
(2) スポーツ指導事業		フォローアップ教室 各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。 第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放した。 新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、みんな		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		でスポーツデーとして、誰でも参加できるニュースポーツ等を実施した。		
	(スポーツ会館)	① 一般公開日 体育館 プール	124 335	延 20,574 延 56,602
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 5,504
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 594
		④ みんなでスポーツデー	12	延 4,020
	(深川スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館	209	延 30,221
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 5,456
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 321
		④ みんなでスポーツデー	12	延 1,953
	(亀戸スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館 プール	227 335	延 15,247 延 54,293
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,339
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 232
	(有明スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館 プール	325 246	延 9,323 延 62,087
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,020
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 403
		④ みんなでスポーツデー	12	延 764
	(東砂スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館 プール	204 264	延 12,672 延 68,479
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,320

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	17	延 464
		④ みんなでスポーツデー	9	延 312
		① 一般公開日		
		体 育 館	268	延 16,270
		プ ー ル	335	延 123,950
		② スポーツデー（無料公開日）	12	延 5,489
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	延 585
		④ みんなでスポーツデー	12	延 881

(受 託 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
公益目的事業 1、公益目的事業 2、その他事業 1				
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第 4 条第 1 項第 6 号事業）				
(1) 施 設 管 理 事 業		指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業 1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業 2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業 1) 健康センター（保健所） 亀戸スポーツセンター（防災倉庫） 有明スポーツセンター（防災倉庫）		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
	(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センター他		計 38台