

平成 21 年 度

事 業 報 告

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

# 事業報告書

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
1 健康の意識づくり・組織づくりに関する事業（第1号事業）				
(1) 健康増進事業		① セルフヘルスチェック 誰もが気軽に自動血圧計、体内脂肪計により健康チェックを行った。 また、フードモデルを展示し、食生活への関心を喚起した。	297	
		② ビデオ健康情報サービス 健康づくり、疾病予防に関する様々なビデオの上映や、無料貸出しを行った。	133	
2 健康測定及び健康の保持増進に関する事業（第2号事業）				
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要があり、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	71	延 546
		② 体力測定・処方指導 瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行った。	71	延 546
		③ 生活指導 メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		を行った。		
		保健指導	39	延 108
		栄養指導	39	延 108
(2)	運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	297	延 25,767
(3)	健康教室等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。		
		カロリーバーナーエアロ教室	33	延 1,377
		フィットネス・フラ教室	33	延 1,146
		y o g a 教室	33	延 1,334
		コア・セット・ヨガ教室	33	延 1,257
		ボクササイズ教室	33	延 1,078
		ビューティーシェイプ教室	33	延 1,076
		リフレッシュ体操教室	33	延 1,455
		パワーヨガ教室	33	延 1,213
		気功教室	33	延 1,356
		わくわく親子体操教室	33	延 1,473
		マットピラティス教室	33	延 1,176
		② ウォーキング12週間講座	13	延 885
		週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(4)リハビリ事業		講習も行った。		
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	延 405
		④ 健康講演会 中高年齢者の健康づくりに対する意欲を啓発するため、講師を招き、歩きながら身体の歪みを調整するバランスウォーキングの実技指導を行った。	1	52
	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	89	延 2,357	
3 スポーツの意識づくり・組織づくりに関する事業（第3号事業）				
(1)組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。		
(スポーツ会館)	①講習会等	達人への道ー合気道講習会ー	7	延 357
		達人への道ーバレーボール講習会ー	7	延 142
(深川スポーツセンター)	①利用者懇談会	リボンの会（ラウンドミーティング）	1	20

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		② 講習会等		
		ミニバスケットボールフェスタ2009	2	延 1,067
		ミニ防災キャンペーン	19	延 574
		バスケットボールニューイヤーカップ in深川	2	延 1,047
	(亀戸スポーツセンター)	① 利用者懇談会	3	延 16
		② 講習会等		
		小学生一輪車講習会	3	延 66
		亀戸地区夏まつり大会	2	延 9,918
		新年亀戸子ども会まつり大会	1	819
		ミニバスケットボール大会	1	308
	(有明スポーツセンター)	① 講習会等		
		高校生バドミントンクリニック	1	60
	(東砂スポーツセンター)	① 講習会等		
		東砂ランニングクラブ	14	延 207
	(深川北スポーツセンター)	① 講習会等		
		シルバースポーツフェスタ	1	118
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	290
		深川北SC杯ビーチボール大会	1	293
		救急法基礎講習会	1	14
	(2) 情報提供事業	施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。		
		① 健康スポーツ公社だより		
		こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。	年 4	
		(7・9・11・2月) 1回 150,000部		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。 ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。	随時  随時  随時	
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（第4号事業）				
(1) スポーツ教室事業  (スポーツ会館)	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。 ① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。 太極拳教室 からだにE ヨガ教室 つぼ・指圧&姿勢改善教室 気功教室 シルバー体操教室 A シルバー体操教室 B ママといっしょに体操教室 こども体操教室 チャレンジ体操教室	16 20 12 16 16 16 15 15 15	延 延 延 延 延 延 延 延 延	493 519 64 173 914 962 632 489 360

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川スポーツセンター)		ひよこ体操教室 (火曜日)	16	延 972
		ひよこ体操教室 (水曜日)	15	延 910
		バンビ体操教室 (火曜日)	16	延 1,090
		バンビ体操教室 (水曜日)	15	延 824
		(短期) 60歳からのチェアビクス教室	5	延 40
		(短期) ヨガ教室 (女性専用)	8	延 148
		(短期) パワーヨガ教室	4	延 31
		(短期) シェイプアップエアロ教室	4	延 21
		(短期) からだすっきり体操教室	4	延 19
		(短期) ハワイアンフラ教室	5	延 146
		(短期) ママヨガ教室	4	延 136
		シェイプアップ体操教室	33	延 1,144
		ストレッチ体操教室	33	延 1,055
		ソフトエアロビクス教室	38	延 856
		リフレッシュ体操教室	38	延 1,710
		シルバー体操教室(水曜コース)①	44	延 1,842
		シルバー体操教室(水曜コース)②	44	延 2,272
		シルバー体操教室(金曜コース)	46	延 2,050
		ヨガ教室 (水曜コース)	34	延 1,477
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	33	延 977
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	33	延 971
		ソーシャルダンス教室	38	延 846
		ママ&ベビー体操教室 (火曜コース)	38	延 1,790
		ママ&ベビー体操教室 (木曜コース)	39	延 1,806
		ママ&ベビー体操教室 (金曜コース)	39	延 1,900
		ママ&ベビー体操教室 (土曜コース)	39	延 1,683
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜①	40	延 1,922
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜②	40	延 1,898

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		ママといっしょのひよこ体操教室 木曜	39	延 1,850
		ママといっしょのひよこ体操教室 土曜	39	延 1,655
		ホップこども体操教室	39	延 1,789
		ステップこども体操教室	39	延 2,218
		ジャンプこども体操教室	39	延 2,531
		キッズエクササイズ教室	38	延 1,213
		ガンバ体操教室	40	延 1,117
		健康シェイプアップ教室	42	延 1,380
		シルバー体操教室	42	延 1,335
		太極拳教室	38	延 1,121
		ヨガ教室	44	延 1,097
		ピラティス教室	38	延 678
		フラダンス教室	38	延 1,200
		いつでもヨガ教室(月曜コース)	25	延 343
		いつでもヨガ教室(水曜コース)	48	延 1,058
		いつでもヨガ教室(木曜コース)	50	延 1,268
		いつでもエアロ教室(火曜コース)①	44	延 1,482
		いつでもエアロ教室(火曜コース)②	44	延 564
		いつでもエアロ教室(水曜コース)	48	延 1,014
		いつでもエアロ教室(木曜コース)①	50	延 1,297
		いつでもエアロ教室(木曜コース)②	50	延 850
		いつでもパワーシェイプ教室(火曜コース)	44	延 602
		いつでもパワーシェイプ教室(金曜コース)	51	延 731
		いつでも月替り教室(木曜コース)	50	延 459
		いつでもステップ教室(金曜コース)	51	延 685
		いつでも土曜教室①	22	延 371
		いつでも土曜教室②	21	延 329
		いつでも日曜教室①	19	延 308



区分	事業名	事業内容	日数	人数
		いつでも日曜教室②	18	延 200
		かるがも体操教室（水曜コース）	40	延 1,407
		かるがも体操教室（木曜コース）	41	延 1,303
		ひよこ体操教室（水曜コース）	40	延 1,239
		ひよこ体操教室（木曜コース）	41	延 1,273
		4歳児体操教室	36	延 839
		5歳児体操教室	36	延 1,260
		6歳児体操教室	36	延 1,318
		キッズチアA教室	40	延 1,416
		キッズチアB教室	40	延 1,332
		キッズチアアドバンス教室	45	延 1,288
		チアジュニア教室	45	延 157
		こども体操教室(1・2年生コース)	40	延 1,732
		こども体操教室(3～6年生コース)	40	延 1,554
		こどもバレエ教室A	42	延 1,068
		こどもバレエ教室B	42	延 1,041
		夏休み4歳児体操教室	5	延 173
		夏休み5歳児体操教室	5	延 211
		夏休み6歳児体操教室	5	延 207
		夏休みキッズ体操教室(1・2年生コース)	5	延 214
		夏休みキッズ体操教室(3～6年生コース)	5	延 107
		夏休みキッズチア教室（5・6歳児）	5	延 181
		夏休みキッズチア教室（1～6年生）	5	延 132
		いつでも夏休み（火曜コース）①	4	延 93
		いつでも夏休み（火曜コース）②	4	延 14
		いつでも夏休み（木曜コース）①	3	延 37
		いつでも夏休み（木曜コース）②	4	延 49
		夏休みキッズパーク	9	延 883

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(有明スポーツセンター)		ヨガ教室	44	延 1,205	
		ソフト・ヨガエクササイズ	44	延 396	
		ピラティス教室	38	延 569	
		マタニティビクス	47	延 390	
		カラダいきいき健康塾!	44	延 546	
		ハワイアンフラ・プルメリア	42	延 726	
		ハワイアンフラ・リィリア	42	延 1,012	
		サーキットエアロビクス教室	48	延 401	
		ジャイロキネシス教室	42	延 319	
		ボクササイズ教室	44	延 556	
		親子体操教室	41	延 1,262	
		こども体操教室	37	延 815	
		ヒップホップJr教室(入門編)	41	延 628	
		ヒップホップJr教室(初級編)	42	延 847	
		キッズ・ビート体操教室	37	延 900	
		幼児体操教室	42	延 915	
	(東砂スポーツセンター)		シルバー体操教室(火曜コース)	35	延 1,716
			シルバー体操教室(水曜コース)	35	延 1,582
			ヨガ教室(火曜コース)①	35	延 919
			ヨガ教室(火曜コース)②	35	延 881
			ヨガ教室(水曜コース)	35	延 941
			ヨガ教室(木曜コース)①	35	延 607
			ヨガ教室(木曜コース)②	35	延 848
		ヨガ教室(金曜コース)①	35	延 907	
		ヨガ教室(金曜コース)②	35	延 415	
		ヨガ教室(土曜コース)①	35	延 797	
		ヨガ教室(土曜コース)②	35	延 731	
	ピラティスストレッチ教室(火曜コース)	35	延 338		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		ピラティスストレッチ教室(金曜コース)	35	延 432
		太極拳教室(水曜コース)	35	延 934
		太極拳教室(木曜コース)	35	延 1,079
		きがるにエアロビクス教室(火曜コース)	42	延 445
		きがるにエアロビクス教室(水曜コース)	45	延 812
		きがるにエアロビクス教室(木曜午前コース)	45	延 592
		きがるにエアロビクス教室(木曜夜間コース)	45	延 775
		親子deスキンシップ教室	30	延 1,435
		親子deすくすく体操教室①	36	延 1,878
		親子deすくすく体操教室②	36	延 1,660
		親子deすくすく体操教室③	36	延 1,773
		アフタービクス教室	36	延 1,291
		親子de体操教室	36	延 1,940
		親子deニコニコ体操教室	36	延 868
		幼児体操教室	35	延 1,290
		こどもリズムダンス教室	34	延 1,669
		Little Wings 教室	35	延 700
		こどもリズムダンス Jr 教室	35	延 923
		シルバー体操教室	39	延 1,607
		太極拳教室	42	延 1,822
		楽しくヨガ教室	39	延 1,284
		ハワイアン・フラ教室	42	延 1,600
		ソフトエアロ教室	44	延 1,309
		パワーヨガ教室	39	延 712
		ヨガ教室(水曜コース)	42	延 853
		ヨガ教室(木曜コース)	43	延 771
		リラックス・ヨガ教室	43	延 790
		ピラティス・ヨガ教室	44	延 1,544

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(スポーツ会館)		ほぐしのヨガ教室	44	延 851	
		目覚めのヨガ教室	43	延 825	
		ベビータッチ	36	延 1,402	
		親子体操教室	30	延 1,560	
		カンガルー体操教室	41	延 1,584	
		コアラ体操教室A	41	延 1,564	
		コアラ体操教室B	41	延 1,672	
		こども体操教室	30	延 1,022	
		こどもリズムダンス教室	38	延 530	
		ガールズ・チア教室A	41	延 699	
		ガールズ・チア教室B	41	延 660	
		わくわく体操教室	3	延 62	
		チャレンジスポーツ教室	3	延 22	
		②水泳教室			
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。			
		女性水泳教室(週2日)	24	延 853	
		女性水泳教室(週1日)	16	延 585	
		ゆうやけスイミング	16	延 659	
		一般水泳教室(初級)	12	延 403	
		一般水泳教室(中級)	12	延 385	
		アクアベーシック教室	16	延 649	
		アクアダンス教室	16	延 575	
		アクアシェイプ教室	12	延 114	
		ママといっしょにスイミング	15	延 308	
		のびのびスイム(火曜コース)	16	延 708	
		のびのびスイム(木曜コース)	17	延 724	
		すいすいスイム(火曜コース)	16	延 865	

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(亀戸スポーツセンター)		すいすいスイム (木曜コース)	17	延 1,000	
		障害者水泳教室	3	延 73	
		(短期) 幼児水泳教室	4	延 90	
		レディーススイミング	59	延 2,195	
		おはようスイミング (火曜コース)	35	延 1,684	
		おはようスイミング (木曜コース)	42	延 1,754	
		初心者水泳教室	42	延 1,295	
		ステップアップ水泳教室 (朝コース)	43	延 1,231	
		ステップアップ水泳教室 (夜コース)	35	延 763	
		リフレッシュウォーキング教室	43	延 672	
		アクアリラックス教室	42	延 1,184	
		アフタヌーンアクア教室	42	延 1,080	
		ナイトアクア教室	43	延 667	
		親子でスイミング	40	延 325	
		こどもスイミング(1～3年生コース)	42	延 3,185	
		こどもスイミング(1～6年生コース)	43	延 3,343	
		こどもマスターズスイミング	40	延 937	
		5・6歳児スイミング (水曜コース)	40	延 1,363	
		5・6歳児スイミング (金曜コース)	43	延 1,431	
	(有明スポーツセンター)		女性水泳教室	42	延 1,412
			ビギナースイミング (入門編)	42	延 665
			基礎から始めるクロール&平泳ぎ完全マスター	44	延 844
			レディースアクアビクス教室	38	延 521
			親子水泳教室 (金曜コース)	42	延 1,506
			親子水泳教室 (土曜コース)	21	延 1,082
			幼児スイミング (水曜コース)	40	延 1,082
		幼児スイミング (木曜コース)	41	延 972	
		こども水泳教室 (水曜コース)	40	延 1,543	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(東砂スポーツセンター)		こども水泳教室(木曜コース)	41	延 1,639
		こども水泳教室(金曜コース)	42	延 1,562
		小学生短期集中水泳教室	16	延 312
		女性水泳教室	45	延 1,849
		火曜モーニング水泳教室	35	延 1,465
		木曜モーニング水泳教室	36	延 1,618
		金曜ナイトスイミング	36	延 1,511
		東砂SCスイミングクラブ	36	延 847
		水中らくらく運動教室	36	延 1,030
		水中ウォーキング教室	36	延 659
		すいすいアクアビクス教室	36	延 949
		きがるにアクアビクス教室(日曜コース)	35	延 495
		きがるにアクアビクス教室(火曜コース)	38	延 1,009
		きがるにアクアビクス教室(木曜コース)	47	延 407
		きがるにアクアビクス教室(土曜コース)	43	延 709
		きがるにマタニティアクア教室	42	延 241
		baby&mamaアクア教室①	36	延 976
		baby&mamaアクア教室②	36	延 396
		親子水泳教室	36	延 1,022
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	36	延 963
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	36	延 714
		あひる水泳教室	36	延 1,234
		水曜こども水泳教室①	36	延 1,844
		水曜こども水泳教室②	36	延 1,899
		金曜こども水泳教室①	36	延 1,804
		金曜こども水泳教室②	36	延 1,850
		こども水泳塾	36	延 1,092

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(深川北スポーツセンター)	女性水泳教室		41	延 1,758	
	リフレッシュ水泳教室		36	延 1,645	
	一般水泳教室		61	延 2,551	
	ビギナーズ水泳教室		40	延 998	
	フライデーアクアビクス教室		42	延 1,536	
	アクアビクス教室inナイト		36	延 1,359	
	親子水泳教室		36	延 1,304	
	こども水泳教室(火曜コース)A		36	延 1,699	
	こども水泳教室(火曜コース)B		36	延 1,704	
	こども水泳教室(金曜コース)A		42	延 1,982	
	こども水泳教室(金曜コース)B		42	延 1,996	
		③ 一般スポーツ教室			
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。			
(スポーツ会館)	民踊教室		8	延 759	
(深川スポーツセンター)	バドミントン教室		33	延 1,787	
	卓球教室		24	延 762	
	ソフトテニス教室		24	延 367	
	柔道教室		30	延 1,067	
	弓道教室		10	延 136	
	ミス&ミセスバドミントン教室		33	延 2,109	
	中級者バドミントン教室		30	延 520	
	ミニバスケットボール教室A(低学年)		41	延 2,563	
	ミニバスケットボール教室B(高学年)		41	延 1,992	
	バトミントン指導者講習会		1	30	
(亀戸スポーツセンター)	バドミントン教室		24	延 1,034	
	ソフトテニス教室		20	延 320	
	卓球教室		20	延 554	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		夏休みキッズ空手道教室	6	延 146
		ミニバスケットボール教室	43	延 1,879
		夏休みミニバスケットボール教室(1・2年生)	5	延 185
		夏休みミニバスケットボール教室(3～6年生)	5	延 226
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	38	延 998
	(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	35	延 2,238
		イブニングバドミントン教室	35	延 1,170
		ミニバスケットボール教室①	35	延 1,500
		ミニバスケットボール教室②	35	延 1,933
		Kids 空手教室	35	延 974
	(深川北スポーツセンター)	バドミントン教室	30	延 925
		ミニバスケットボール教室	39	延 1,656
	(屋外スポーツ施設)	初心者テニス教室	4	延 179
		こどもテニス教室	4	延 230
	(夢の島競技場)	夢の島アスレチッククラブ	16	延 223
		少年・少女陸上クリニック	3	延 832
		少年・少女サッカー教室	3	延 345
5 体力づくりに関する事業(第5号事業)				
(1) 体力づくり事業	スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導を行った。また、個別に体力相談等も実施した。			
(スポーツ会館)	① トレーニング指導		114	延 16,974
	② トレーニング教室			
	マットルームエアロビクス(午前)		130	延 2,303
	マットルームエアロビクス(午後)		110	延 2,228



区分	事業名	事業内容	日数	人数
		マットルームエアロビクス（夜間）	119	延 1,443
		③ 小学生スポ館スポーツ塾	5	延 295
		④ 転ばぬ先のトレーニング火曜日	16	延 176
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング金曜日	16	延 192
		⑥ スポーツサウナ	114	延 2,957
		⑦ 大人のための社会科見学ウォーキング	4	延 145
		⑧ 第2回スポーツ会館シニア卓球大会	1	67
		⑨ スポーツ会館スーパードッジボール大会	1	651
		⑩ スーパードッジボール～チャンピオンズリーグ～	1	1,455
		⑪ 区民体力テスト	1	30
	(深川スポーツセンター)	① トレーニング指導	336	延 59,365
		② アスレチックルーム	336	延 6,668
		③ 幼児ルーム	336	延 6,507
		④ フリークライミング	152	延 1,882
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	16	延 2,055
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	46	延 1,452
		⑦ フリークライミング講習会	24	延 136
		⑧ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	77
		⑨ 深川っ子わくわく体験隊	8	延 228
		⑩ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	204
		⑪ 深川スポーツセンター杯カーリング2009	1	86
		⑫ 深川SCスーパードッジボール大会	1	403
		⑬ 体育の日無料公開	1	6,857
	(亀戸スポーツセンター)	① トレーニング指導	336	延 53,748
		② 小学生亀戸わくわくスポーツ塾	16	延 1,145
		③ 転ばぬ先のトレーニング	46	延 773
		④ 着衣泳講習会	1	19
		⑤ 亀リンピック(スーパードッジボール大会)	1	1,376

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(有明スポーツセンター)		⑥ 親と子のスポーツ教室	1	136	
		⑦ 一般公開利用者卓球大会	1	48	
		⑧ ベビータッチ	2	延 45	
		⑨ 泳力検定	9	延 41	
		⑩ リーガ・デ・トルトゥーガ	11	延 583	
		⑪ ノルディックウォーキング	1	27	
		⑫ 小学生ハンドボール教室	5	延 139	
		⑬ 体育の日無料公開	1	1,440	
		① 体力相談	17	延 26	
		② トレーニング指導	336	延 38,264	
		③ 小学生有明スポーツ塾(水泳)	21	延 475	
		④ 小学生有明スポーツ塾(サッカー)	21	延 461	
		⑤ 小学生有明スポーツ塾(ミニバス)	21	延 405	
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	43	延 407	
		⑦ 親子の運動サークル	42	延 242	
		⑧ アンチエイジング☆ピラティス	22	延 162	
		⑨ 有明体験ダイビング教室	1	15	
		⑩ 有明ハロウィンマーチ2009	1	202	
		⑪ バドミントン出張クリニック	2	延 142	
		⑫ ノルディックウォーキング	1	33	
		⑬ ベイサイドスポーツフェスタ'09	1	1,515	
		⑭ なかよし学級児童水泳教室	2	延 38	
		⑮ 小学生スーパードッジボール大会	1	471	
		⑯ 子育て広場	2	延 285	
		⑰ ASC杯フットサル大会	1	80	
		⑱ 体育の日無料公開	1	2,147	
	(東砂スポーツセンター)		① トレーニング指導	293	延 33,209
			② 小学生砂町スポーツ塾	15	延 975

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		③ 転ばぬ先のトレーニング	42	延 1,592
		④ 燃やせ体脂肪	15	延 171
		⑤ 遠足！ウォーキング講習会	1	52
		⑥ キッズ・アクアスロン	1	87
		⑦ キッズパーク	84	延 3,452
		⑧ スーパードッジボール大会	1	445
		⑨ ジャガイモウォーキング	1	165
		⑩ 体育の日無料公開	1	1,076
		① トレーニング指導	334	延 77,558
		② プレイルーム	334	延 18,085
		③ 多目的室エクササイズ	248	延 4,371
		④ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	9	延 533
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾inプール	9	延 339
		⑥ 転ばぬ先のトレーニングA	45	延 1,044
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングB	45	延 945
		⑧ エアロビクス教室	39	延 778
		⑨ 教えてトレーニング	12	延 33
		⑩ ミニバスケットボール大会	1	250
		⑪ 親子でリズム体操	1	8
		⑫ スペシャル水中ウォーキング	1	16
		⑬ 小学生限定！ワンポイントアドバイス	1	21
		⑭ 気分爽快アクアビクス	1	31
		⑮ 水中うんどう楽しくLet's TRY	1	81
		⑯ スーパードッジボール大会	1	557
		⑰ わくわくはじめてのプール	1	18
		⑱ 親子水泳フェスタ	1	56
		⑲ 体育の日無料公開	1	2,380
	(屋外スポーツ施設)	① 体育の日無料公開	1	1,026

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(夢の島競技場)	① 体育の日無料公開	1	1,300
(2) スポーツ指導事業		<p>各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。</p> <p>第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放した。</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、みんなでスポーツデーとして、誰でも参加できるニュースポーツ等を実施した。</p>		
	(スポーツ会館)	① 一般公開日		
		体育館	42	延 7,957
		プール	114	延 15,244
		② スポーツデー（無料公開日）	4	延 2,053
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	7	延 203
		④ みんなでスポーツデー	4	延 1,140
	(深川スポーツセンター)	① 一般公開日		
		体育館	223	延 33,299
		② スポーツデー（無料公開日）	12	延 5,338
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	延 402
		④ みんなでスポーツデー	12	延 2,078
	(亀戸スポーツセンター)	① 一般公開日		
		体育館	231	延 18,623
		プール	335	延 58,262

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 4,200
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 166
		④ みんなでスポーツデー	10	延 107
		① 一般公開日		
		体育館	304	延 7,845
		プール	314	延 82,283
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,263
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 649
		④ みんなでスポーツデー	9	延 1,189
		① 一般公開日		
		体育館	239	延 13,338
		プール	336	延 92,281
(東砂スポーツセンター)		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,065
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 535
		④ みんなでスポーツデー	10	延 259
		① 一般公開日		
		体育館	280	延 19,989
		プール	333	延 139,293
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 6,451
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 584
		④ みんなでスポーツデー	10	延 965
		① 一般公開日		
		プール	64	延 22,231
		ターゲットバードゴルフ	298	延 3,593
(深川北スポーツセンター)		② こどもスポーツデー (無料公開日)	1	37
		① 一般公開日		
(屋外スポーツ施設)		トラック	170	延 25,660
(夢の島競技場)				

## (受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
6 区から受託する施設の管理運営に関する事業（第6号事業）				
(1) 施設管理事業	指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理  健康センター 東陽2-1-1 スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 夢の島競技場 夢の島1-1-2 夢の島運動広場 夢の島1-1-1 夢の島野球場 夢の島1-1-1 夢の島少年野球場 夢の島1-1-1 夢の島東少年野球場 夢の島3-3 潮見野球場 潮見1-1-1 亀戸野球場 亀戸2-6-50 深川庭球場 富岡1-17-9 潮見庭球場 潮見1-1-1 豊住庭球場 東陽6-1-13 亀戸庭球場 亀戸2-6-50 東砂庭球場 東砂1-2-13 荒川・砂町庭球場 東砂3-28-13 新砂運動場 新砂3-9-1 越中島プール 越中島1-3-23 豊住ゲートボール場 東陽6-1-13			