

平成 22 年 度

事 業 報 告

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

# 事業報告書

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業 1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業 (定款第 4 条第 1 項第 1 号事業)				
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	延 107
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	335	
公益目的事業 1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業 (定款第 4 条第 1 項第 2 号事業)				
(1) 健康度測定	① メディカルチェック	安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要があり、下記の医学的検査を行った。	79	延 603
		問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査		
	② 体力測定・処方指導	瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行った。	79	延 603

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(2) 運動実技指導	③ 生活指導	メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。			
		保健指導	42	延 85	
		栄養指導	42	延 87	
			健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335	延 28,501
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座	経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。		
			カロリーバーナーエアロ教室	39	延 1,592
			フィットネス・フラ教室	38	延 1,414
			y o g a 教室	40	延 1,696
			コア・セット・ヨガ教室	40	延 1,548
			ボクササイズ教室	39	延 1,466
			ビューティーシェイプ教室	40	延 1,623
			リフレッシュ体操教室	40	延 1,675
			早朝リフレッシュ体操教室	20	延 337
パワーヨガ教室			39	延 1,567	
気功教室	40	延 1,703			
わくわく親子体操教室	40	延 1,455			
マットピラティス教室	40	延 1,441			

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(4)リハビリ事業		② ウォーキング12週間講座 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。	13	延 895
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	延 409
		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	102	延 2,578
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1)組織づくり事業  (スポーツ会館)	利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。			
	① 講習会等			
	達人への道－合気道講習会－	8	延 262	
	達人への道－空手道講習会－	8	延 159	
	達人への道－剣道講習会－	8	延 469	
	達人への道－弓道講習会－	8	延 147	

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(深川スポーツセンター)		達人への道ー卓球講習会ー	8	延 173	
		達人への道ーバレーボール講習会ー	8	延 107	
		バスケットボール審判講習会	1	延 105	
		② 講習会等			
		ミニバスケットボールフェスタ2010	2	延 1,230	
		ミニ防災キャンペーン	18	延 556	
		子育て広場	16	延 536	
		体育指導委員会ブラッシュアップ講座	1	37	
		バスケットボールニューイヤーカップ in深川	2	延 1,036	
	(亀戸スポーツセンター)		① 利用者懇談会	3	延 12
		② 講習会等			
		小学生一輪車講習会	3	延 101	
		亀戸地区夏まつり大会	2	延 10,761	
		子育て広場	2	延 303	
		新春亀戸こどもまつり	1	657	
		ミニバスケットボール大会	1	305	
		指導者講習会	1	15	
(有明スポーツセンター)			① 講習会等		
			高校生バドミントンクリニック	1	60
		子育て広場	12	延 1,446	
(東砂スポーツセンター)		① 講習会等			
		Little Wings・Joy	5	延 216	
		東砂ランニングクラブ	17	延 283	
		生涯ランナーのためのセーフティトレーニング	1	53	
(深川北スポーツセンター)		① 講習会等			
		シルバースポーツフェスタ	1	103	
		オリンピックふれあい交流事業	1	51	
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	120	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(2) 情報提供事業	子育て広場		14	延 599
	深北ビーチボール講習会		1	200
	施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。			
	① 健康スポーツ公社だより こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 150,000部		年 4	
② 情報提供事業	ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。		随 時	
	イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。		随 時	
	ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。		随 時	
公益目的事業 2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業 (定款第 4 条第 1 項第 4 号事業)				
(1) スポーツ教室事業	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。			

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(スポーツ会館)	① 健康体操教室	リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。		
		60歳からのチェアピクス教室	45	延 882
		シルバー体操教室 A	48	延 2,443
		シルバー体操教室 B	48	延 2,817
		ヨガ教室 (女性専用) 火曜日	44	延 808
		ヨガ教室 (女性専用) 金曜日	48	延 873
		からだにEヨガ教室 ①	44	延 649
		からだにEヨガ教室 ②	44	延 597
		パワーヨガ教室	48	延 893
		シェイプエアロ教室	34	延 150
		からだすっきり体操教室	34	延 175
		気功教室	44	延 622
		ハワイアンフラ教室	43	延 1,308
		太極拳教室	48	延 1,535
		脂肪燃焼エクササイズ教室	10	延 136
		骨盤調整ストレッチ教室	10	延 195
		ママヨガ教室 (火曜日)	42	延 1,346
		ママといっしょに体操教室	43	延 1,516
		ひよこ体操教室 (火曜日)	42	延 2,552
		ひよこ体操教室 (水曜日)	43	延 2,644
		バンビ体操教室 (火曜日)	42	延 2,392
		バンビ体操教室 (水曜日)	43	延 2,606
		チャレンジ体操教室	42	延 1,027
		こども体操教室	43	延 1,400
		(短期) マンデーフラ教室	15	延 391
		(短期) ママヨガ教室 (金曜日)	29	延 888

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(深川スポーツセンター)		(短期) 目覚めのヨガ教室	10	延 53	
		(短期) ジュニアヒップホップ教室	4	延 117	
		シェイプアップ体操教室	34	延 1,034	
		ストレッチ体操教室	34	延 1,145	
		シェイプシェイプシェイプ教室	38	延 1,004	
		リフレッシュ体操教室	38	延 1,586	
		シルバー体操教室(水曜コース)①	46	延 2,324	
		シルバー体操教室(水曜コース)②	46	延 2,499	
		シルバー体操教室(金曜コース)	46	延 2,299	
		ヨガ教室(水曜コース)	34	延 1,201	
		ヨガ教室(土曜コース)①	33	延 935	
		ヨガ教室(土曜コース)②	34	延 986	
		ソーシャルダンス教室	37	延 927	
		ママ&ベビー体操教室(火曜コース)	38	延 1,882	
		ママ&ベビー体操教室(木曜コース)	39	延 1,706	
		ママ&ベビー体操教室(金曜コース)	38	延 1,529	
		ママ&ベビー体操教室(土曜コース)	39	延 1,746	
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜①	39	延 1,926	
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜②	39	延 1,706	
		ママといっしょのひよこ体操教室 木曜	39	延 1,836	
		ママといっしょのひよこ体操教室 金曜	38	延 1,195	
		ママといっしょのひよこ体操教室 土曜	39	延 1,774	
		ホップこども体操教室	38	延 1,596	
		ステップこども体操教室	37	延 2,007	
		ジャンプこども体操教室	37	延 2,347	
		キッズエクササイズ教室	38	延 1,039	
		ガンバ体操教室	39	延 1,044	
	(亀戸スポーツセンター)		健康シェイプアップ教室	44	延 1,330



区分	事業名	事業内容	日数	人数
		シルバー体操教室	44	延 1,329
		太極拳教室	41	延 1,410
		リラックスヨガ教室	43	延 1,446
		からだコンディショニング教室	41	延 623
		ハワイアンフラ教室(火曜コース)	40	延 1,569
		ハワイアンフラ教室(木曜コース)	41	延 1,128
		いつでもヨガ教室(月曜コース)	23	延 285
		いつでもヨガ教室(水曜コース)	46	延 999
		いつでもヨガ教室(木曜コース)	49	延 1,526
		いつでもエアロ教室(火曜コース)①	48	延 1,317
		いつでもエアロ教室(火曜コース)②	45	延 467
		いつでもエアロ教室(水曜コース)	46	延 962
		いつでもエアロ教室(木曜コース)①	49	延 1,299
		いつでもエアロ教室(木曜コース)②	46	延 637
		いつでもパワーシェイプ教室(火曜コース)	45	延 470
		いつでもパワーシェイプ教室(金曜コース)	47	延 531
		いつでもステップ教室(金曜コース)	47	延 539
		いつでも土曜教室①	38	延 801
		いつでも土曜教室②	38	延 856
		いつでも日曜教室①	23	延 327
		いつでも日曜教室②	24	延 256
		かるがも体操教室(水曜コース)	39	延 1,232
		かるがも体操教室(木曜コース)	38	延 1,195
		ひよこ体操教室(水曜コース)	39	延 1,278
		ひよこ体操教室(木曜コース)	38	延 1,138
		4歳児体操教室	36	延 1,180
		5歳児体操教室	36	延 1,507
		6歳児体操教室	36	延 1,491

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		キッズチア教室 A	39	延 1,620
		キッズチア教室 B	39	延 1,544
		キッズチアアドバンス教室	44	延 1,295
		チアジュニア教室	44	延 394
		こども体操教室(1・2年生コース)	40	延 1,695
		こども体操教室(3～6年生コース)	40	延 1,710
		こどもバレエ教室 A	41	延 1,025
		こどもバレエ教室 B	41	延 1,018
		夏休みキッズ体操教室(4歳児)	6	延 187
		夏休みキッズ体操教室(5歳児)	6	延 230
		夏休みキッズ体操(6歳児)	6	延 216
		夏休みキッズ体操教室(1・2年生コース)	5	延 166
		夏休みキッズ体操教室(3～6年生コース)	5	延 114
		夏休みキッズチア教室(5・6歳児)	5	延 193
		夏休みキッズチア教室(1～6年生)	5	延 87
		いつでも夏休みハワイアンフラ教室(火曜)	5	延 84
		いつでも夏休みハワイアンフラ教室(木曜)	4	延 57
		いつでも夏休みヨガ教室(木曜)	4	延 36
		夏休みキッズパーク	9	延 1,824
		クリスマス限定ハワイアンフラ教室	1	20
		年末限定ハワイアンフラ教室	1	7
		年始限定いつでも教室	2	延 49
		ヨガ教室	39	延 1,025
		おめざめヨガ教室	44	延 792
		ピラティス教室	41	延 682
		ハワイアンフラ・プルメリア	38	延 390
		ハワイアンフラ・リィリア	38	延 923
		マタニティビクス教室	38	延 405

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(東砂スポーツセンター)		サーキットエアロビクス教室	48	延 260
		ボクササイズ教室	45	延 476
		エアロビクス教室	22	延 149
		よちよち親子体操教室	40	延 944
		親子体操教室	42	延 2,003
		キッズ・ビート体操教室	38	延 1,140
		幼児体操教室	41	延 1,272
		こども体操教室	38	延 1,022
		ヒップホップ教室 (STD)	42	延 607
		ヒップホップ教室 (EXP)	40	延 937
		シルバー体操教室 (火曜コース)	35	延 1,596
		シルバー体操教室 (水曜コース)	36	延 1,489
		ヨガ教室 (火曜コース) ①	35	延 923
		ヨガ教室 (火曜コース) ②	35	延 890
		ヨガ教室 (水曜コース)	36	延 928
		ヨガ教室 (木曜コース)	36	延 957
		ヨガ教室 (金曜コース)	36	延 837
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	36	延 907
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	35	延 531
		パワーヨガ教室	35	延 314
		太極拳教室 (水曜コース)	36	延 1,041
		太極拳教室 (木曜コース)	36	延 1,291
		親子deスキンシップ教室 (水曜コース)	36	延 701
		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	36	延 1,000
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	36	延 1,811
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	36	延 1,691
		親子deニコニコ体操教室 (水曜コース)	36	延 666
		親子deニコニコ体操教室 (木曜コース)	23	延 665

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		アフタービクス教室	35	延 1,110
		親子de体操教室	35	延 1,122
		幼児体操教室	36	延 753
		こどもリズムダンスJr教室	34	延 906
		こどもリズムダンス教室	34	延 1,853
		Little Wings 教室	34	延 880
		体験フラダンス教室	3	延 61
		シルバー体操教室	40	延 1,619
		太極拳教室	43	延 1,932
		楽しくヨガ教室	40	延 1,540
		ハワイアン・フラ教室	43	延 1,733
		ソフトエアロ教室	41	延 1,301
		パワーヨガ教室	38	延 616
		ヨガ教室 (水曜コース)	44	延 877
		ヨガ教室 (木曜コース)	43	延 860
		リラックス・ヨガ教室	41	延 753
		ピラティス・ヨガ教室	41	延 1,524
		ほぐしのヨガ教室	43	延 870
		目覚めのヨガ教室	43	延 773
		ベビータッチ	38	延 1,514
		親子体操教室	30	延 1,460
		カンガルー体操教室	39	延 1,496
		コアラ体操教室A	39	延 1,586
		コアラ体操教室B	39	延 1,596
		こども体操教室	30	延 971
		こどもリズムダンス教室	39	延 614
		入門ガールズ・チア教室	39	延 839
		ステップUPガールズ・チア教室	42	延 601

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(スポーツ会館)		わくわく体操教室	5	延 152
		チャレンジスポーツ教室	5	延 78
		フライデー・フラ教室	40	延 694
		夏季限定パワー・ヨガ教室	5	延 110
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	4	延 80
		② 水 泳 教 室		
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。		
		女性水泳教室 (週 2 日)	60	延 2,399
		女性水泳教室 (週 1 日)	41	延 1,451
		ゆうやけスイミング	39	延 1,389
		一般水泳教室 (初級)	23	延 786
		一般水泳教室 (中級)	23	延 815
		アクアベーシック教室	42	延 1,688
		アクアダンス教室	41	延 1,623
		ママといっしょにスイミング	34	延 790
		幼 児 水 泳 教 室	33	延 808
		のびのびスイム (火曜日)	34	延 1,533
		のびのびスイム (木曜日)	37	延 1,910
		すいすいスイム (火曜日)	34	延 1,798
		すいすいスイム (木曜日)	37	延 2,114
		障 害 者 水 泳 教 室	6	延 144
	(亀戸スポーツセンター)	(短期) 親子水泳教室 (土曜日)	3	延 80
		(短期) 幼児水泳教室 (土曜日)	3	延 47
レディーススイミング		62	延 2,214	
おはようスイミング (火曜コース)		38	延 1,841	
おはようスイミング (木曜コース)		41	延 1,946	
初 心 者 水 泳 教 室		39	延 1,065	

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(有明スポーツセンター)		ステップアップ水泳教室 (朝コース)	42	延 1,084	
		ステップアップ水泳教室 (夜コース)	34	延 520	
		リフレッシュウォーキング教室	39	延 450	
		アクアリラックス教室	41	延 915	
		アフタヌーンアクア教室	41	延 870	
		ナイトアクア教室	42	延 586	
		親子でスイミング	38	延 640	
		こどもスイミング(1~3年生コース)	39	延 2,825	
		こどもスイミング(1~6年生コース)	38	延 2,955	
		こどもマスターズスイミング	39	延 934	
		5・6歳児スイミング (水曜コース)	38	延 1,293	
		5・6歳児スイミング (金曜コース)	38	延 1,334	
		女性水泳教室	36	延 1,219	
		ビギナースイミング	34	延 669	
		クロール&平泳ぎ完全マスター	35	延 754	
		レディースアクアビクス教室	35	延 654	
		親子水泳教室 (金曜コース)	34	延 828	
		親子水泳教室 (土曜コース)	36	延 1,877	
		幼児スイミング (水曜コース)	34	延 965	
		幼児スイミング (木曜コース)	35	延 941	
		こども水泳教室 (水曜コース)	34	延 1,413	
		こども水泳教室 (木曜コース)	35	延 1,298	
		こども水泳教室 (金曜コース)	33	延 1,330	
		小学生短期集中水泳教室	16	延 374	
	(東砂スポーツセンター)		女性水泳教室	49	延 1,506
			モーニング水泳教室 (火曜コース)	35	延 1,466
			モーニング水泳教室 (木曜コース)	36	延 1,458
			金曜ナイトスイミング	34	延 1,387

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		東砂SCスイミングクラブ	36	延 868
		水中らくらく運動教室	36	延 890
		水中ウォーキング教室	36	延 653
		火曜アクアビクス教室	35	延 1,016
		すいすいアクアビクス教室	36	延 912
		きがるにアクアビクス教室 (土曜コース通年)	44	延 816
		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース通年)	38	延 599
		きがるにマタニティアクア教室	39	延 189
		baby&mamaアクア教室	35	延 1,148
		親子水泳教室	34	延 636
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	36	延 918
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	35	延 645
		あひる水泳教室	34	延 1,143
		こども水泳教室(水曜①コース)	36	延 1,604
		こども水泳教室(水曜②コース)	36	延 1,665
		こども水泳教室(金曜①コース)	34	延 1,629
		こども水泳教室(金曜②コース)	34	延 1,691
		こども水泳塾	35	延 1,024
		短期こども水泳教室	5	延 138
		女性水泳教室	41	延 1,606
		リフレッシュ水泳教室	37	延 1,654
		一般水泳教室	57	延 2,306
		ビギナーズ水泳教室	41	延 1,080
		フライデーアクアビクス教室	41	延 1,421
		アクアビクス教室inナイト	35	延 1,325
		親子水泳教室	35	延 1,060

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		こども水泳教室（火曜コース）A	35	延 1,609
		こども水泳教室（火曜コース）B	35	延 1,689
		こども水泳教室（金曜コース）A	38	延 1,753
		こども水泳教室（金曜コース）B	38	延 1,743
		③ 一般スポーツ教室		
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。		
	(スポーツ会館)	民 踊 教 室	8	延 736
		(短期) キッズ空手教室	6	延 87
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	32	延 1,778
		卓 球 教 室	24	延 756
		ソフトテニス教室	16	延 228
		柔 道 教 室	29	延 939
		弓 道 教 室	10	延 167
		ミス&ミセスバドミントン教室	34	延 2,130
		中級者バドミントン教室	30	延 506
		ミニバスケットボール教室A（低学年）	42	延 2,594
		ミニバスケットボール教室B（高学年）	42	延 1,673
		真冬のスイマー養成講座	1	28
	(亀戸スポーツセンター)	バドミントン教室	22	延 789
		ソフトテニス教室	20	延 348
		卓 球 教 室	20	延 548
		夏休みキッズ空手道教室	7	延 137
		ミニバスケットボール教室（1・2年生）	38	延 1,134
		ミニバスケットボール教室（3～6年生）	38	延 1,698
		ハンドボール教室	19	延 282
		夏休みミニバスケットボール教室（1・2年生）	5	延 188
		夏休みミニバスケットボール教室（3～6年生）	5	延 150



区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	40	延 932
	(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	35	延 1,653
		イブニングバドミントン教室	36	延 1,193
		Kids 空手教室	36	延 915
		ミニバスケットボール教室(低学年コース)	36	延 1,599
		ミニバスケットボール教室(高学年コース)	36	延 1,504
	(深川北スポーツセンター)	バドミントン教室	30	延 761
		ミニバスケットボール教室	39	延 1,680
	(屋外スポーツ施設)	初心者テニス教室	4	延 256
		こどもテニス教室	4	延 222
	(夢の島競技場)	夢の島アスレチッククラブ	16	延 216
		少年・少女陸上クリニック	3	延 649
		少年・少女サッカー教室	4	延 389
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業（定款第4条第1項第5号事業）				
(1) 体力づくり事業	スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導を行った。また、個別に体力相談等も実施した。			
(スポーツ会館)	① トレーニング指導		328	延 43,544
	② トレーニング教室			
	マットルームエアロビクス(午前) ①		265	延 4,268
	マットルームエアロビクス(午前) ②		172	延 609
	マットルームエアロビクス(午後) ①		322	延 3,898
	マットルームエアロビクス(午後) ②		74	延 794
	マットルームエアロビクス(夜間)		268	延 2,499

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(深川スポーツセンター)		③ 小学生スポ館スポーツ塾	16	延 1,171	
		④ 転ばぬ先のトレーニング (火曜日)	44	延 548	
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング (金曜日)	48	延 852	
		⑥ スポーツサウナ	318	延 7,206	
		⑦ 大人のための社会科見学ウォーキング	4	延 124	
		⑧ スポーツ会館スポーツツギホール大会	1	824	
		⑨ 普通救命講習会	1	22	
		⑩ スポーツツギホール大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,357	
		⑪ 体育の日無料公開	1	1,391	
		① トレーニング指導	336	延 59,690	
		② アスレチックルーム	336	延 5,607	
		③ 幼児ルーム	336	延 5,441	
		④ フリークライミング	149	延 2,017	
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	16	延 1,742	
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	46	延 1,553	
		⑦ フリークライミング講習会	24	延 146	
		⑧ 区民体力テスト	1	32	
		⑨ 親子かけっこ塾	1	68	
		⑩ 深川っ子わくわく体験隊	8	延 228	
		⑪ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	252	
		⑫ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	89	
		⑬ 深川スポーツセンター杯カーリング2010	1	113	
		⑭ 深川SCスポーツツギホール大会	1	745	
		⑮ 走るマラソンカメラマン写真展	77	延 133	
		⑯ 体育の日無料公開	1	7,088	
	(亀戸スポーツセンター)		① トレーニング指導	336	延 48,280
			② 小学生亀戸わくわくスポーツ塾	16	延 899
			③ 転ばぬ先のトレーニング	44	延 552

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(有明スポーツセンター)		④ 着衣泳講習会	1	29	
		⑤ 亀リンピック(スーパードッジボール大会)	1	1,477	
		⑥ 親と子のスポーツ教室	1	102	
		⑦ ベビータッチ	8 延	93	
		⑧ 泳力検定	6 延	26	
		⑨ リーガ・デ・トルトゥーガ	6 延	330	
		⑩ ノルディックウォーキング	1	52	
		⑪ フットサル教室	1	41	
		⑫ 体育の日無料公開	1	1,630	
		① 体力相談	12 延	27	
		② トレーニング指導	335 延	37,377	
		③ 小学生有明スポーツ塾(水泳)	17 延	381	
		④ 小学生有明スポーツ塾(サッカー)	18 延	360	
		⑤ 小学生有明スポーツ塾(ミニバス)	18 延	378	
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	44 延	442	
		⑦ ARIAKE DANCE POWER STATION	1	1,587	
		⑧ ベイサイドスポーツフェスタ'10	1	351	
		⑨ 有明ハロウィンマーチ2010	1	247	
		⑩ 小学生スーパードッジボール大会	1	580	
		⑪ ASC杯バドミントン大会	1	162	
		⑫ 体育の日無料公開	1	1,806	
	(東砂スポーツセンター)		① トレーニング指導	335 延	35,391
			② 小学生砂町スポーツ塾	15 延	979
			③ 転ばぬ先のトレーニング	40 延	1,331
			④ キッズパーク	137 延	5,060
			⑤ 燃やせ体脂肪	15 延	221
			⑥ 遠足ウォーキング講習会	1	52
			⑦ 親子de学ぼう着衣泳	1	25

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		⑧ キッズ・アクアスロン	1	86
		⑨ スーパードッジボール大会	1	629
		⑩ ジャガイモウォーキング	1	181
		⑪ 体育の日無料公開	1	1,018
		① トレーニング指導	336	延 67,503
		② プレイルーム	336	延 18,361
		③ 多目的室エクササイズ	246	延 3,997
		④ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	8	延 481
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾inプール	8	延 293
		⑥ 転ばぬ先のトレーニングA	48	延 1,080
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングB	48	延 1,106
		⑧ エアロビクス教室	40	延 849
		⑨ 教えてトレーニング	11	延 51
		⑩ ミニバスケットボール大会	1	320
		⑪ 親子でバランスボール	1	25
		⑫ 深北水中うんどう会	1	97
		⑬ スーパードッジボール大会	1	665
		⑭ 体育の日無料公開	1	2,013
	(屋外スポーツ施設)	① 体育の日無料公開	1	1,058
	(夢の島競技場)	① 体育の日無料公開	1	1,600
(2) スポーツ指導事業	<p>各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。</p> <p>第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・</p>			

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		小体育館、プールを無料で開放した。 新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、みんなでスポーツデーとして、誰でも参加できるニュースポーツ等を実施した。		
	(スポーツ会館)	① 一般公開日 体育館 プール	116 332	延 20,013 延 47,543
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 5,191
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	20	延 322
		④ みんなでスポーツデー	11	延 3,748
	(深川スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館	222	延 30,970
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 5,091
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 280
		④ みんなでスポーツデー	12	延 2,137
	(亀戸スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館 プール	226 335	延 16,418 延 54,525
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,463
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 170
		④ みんなでスポーツデー	3	延 49
	(有明スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館 プール	319 318	延 7,810 延 78,151
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 2,901
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 622
		④ みんなでスポーツデー	12	延 1,283

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(東砂スポーツセンター)	① 一般公開日		
		体育館	277	延 12,907
		プール	335	延 82,963
		② スポーツデー (無料公開日)	11	延 2,739
	(深川北スポーツセンター)	③ こどもスポーツデー (無料公開日)	20	延 482
		④ みんなでスポーツデー	9	延 467
		① 一般公開日		
		体育館	277	延 17,358
	(屋外スポーツ施設)	プール	335	延 126,825
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 5,300
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 537
		④ みんなでスポーツデー	12	延 883
(夢の島競技場)	① 一般公開日			
	プール	65	延 31,082	
	ターゲットバードゴルフ	283	延 3,474	
	② こどもスポーツデー (無料公開日)	2	延 124	
	① 一般公開日			
		トラック	249	延 30,524

## (受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1				
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設管理事業	指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 夢の島競技場 夢の島1-1-2 夢の島運動広場 夢の島1-1-1 夢の島野球場 夢の島1-1-1 夢の島少年野球場 夢の島1-1-1 夢の島東少年野球場 夢の島3-3 潮見野球場 潮見1-1-1 亀戸野球場 亀戸2-6-50 深川庭球場 富岡1-17-9 潮見庭球場 潮見1-1-1 豊住庭球場 東陽6-1-13 亀戸庭球場 亀戸2-6-50 東砂庭球場 東砂1-2-13 荒川・砂町庭球場 東砂3-28-13 新砂運動場 新砂3-9-1			

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		越中島プール 越中島1-3-23 豊住ゲートボール場 東陽6-1-13 (その他事業1) 健康センター (保健所) 亀戸スポーツセンター (防災倉庫) 有明スポーツセンター (防災倉庫)		



(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか		計 50台	