

平成 22 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画書

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業 (第1号事業)			
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業 (第2号事業)			
(1) 健康度測定	① メディカルチェック	週2回 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定	85日
	② 体力測定・処方指導	週2回 瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行う。	85日
	③ 生活指導	週1回 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	45日

区分	事業名	事業内容	数量
(2)	運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	毎日
(3)	健康教室等	<p>① 健康づくり講座</p> <p>経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。</p> <p>気功教室 4教室 延40日</p> <p>y o g a 教室 4教室 延40日</p> <p>コア・セット・ヨガ教室 4教室 延40日</p> <p>パワーヨガ教室 4教室 延40日</p> <p>カロリーバーナーエアロ教室 4教室 延40日</p> <p>フィットネス・フラ教室 4教室 延40日</p> <p>ビューティーヨガ教室 4教室 延40日</p> <p>マットピラティス教室 4教室 延40日</p> <p>ボクササイズ教室 4教室 延40日</p> <p>リフレッシュ体操教室 4教室 延40日</p> <p>わくわく親子体操教室 4教室 延40日</p> <p>② ウォーキング12週間講座 1教室 17日</p> <p>週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。</p> <p>③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室 12日</p> <p>定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。</p>	
(4)	リハビリ事業	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。	週2日

区分	事業名	事業内容	数量
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（第3号事業）			
(1) 組織づくり事業	<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 18講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>④ スポーツクラブ育成 7講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p>	<p>延29日</p> <p>1日</p> <p>随 時</p> <p>延63日</p>	
			(2) 情報提供事業

区分	事業名	事業内容	数量
	う」を発行する。 1回 150,000部 ② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。 ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。	年 4 回 随 時 随 時 随 時	
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（第4号事業）			
(1) スポーツ教室事業	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。 スポーツ会館 136教室 深川スポーツセンター 120教室 亀戸スポーツセンター 151教室 有明スポーツセンター 79教室 東砂スポーツセンター 149教室 深川北スポーツセンター 108教室 屋外スポーツ施設 5教室 ① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。 (スポーツ会館) 太極拳教室 3教室 シルバー体操教室 A 3教室 シルバー体操教室 B 3教室	延44日 延44日 延44日	

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		60歳からのチェアビクス教室	3教室 延42日
		からだにEヨガ教室①	3教室 延40日
		からだにEヨガ教室②	3教室 延40日
		ヨガ教室(女性専用)火曜コース	3教室 延40日
		ヨガ教室(女性専用)金曜コース	3教室 延44日
		パワーヨガ教室	3教室 延44日
		ママヨガ教室	3教室 延40日
		気功教室	3教室 延40日
		ハワイアンフラ教室	3教室 延42日
		シェイプエアロ教室	3教室 延40日
		からだすっきり体操教室	3教室 延40日
		ひよこ体操教室(火曜コース)	3教室 延40日
		ひよこ体操教室(水曜コース)	3教室 延40日
		バンビ体操教室(火曜コース)	3教室 延40日
		バンビ体操教室(水曜コース)	3教室 延40日
		ママといっしょに体操教室	3教室 延40日
		チャレンジ体操教室	3教室 延39日
		こども体操教室	3教室 延40日
		ヨガ短期教室	5教室 延25日
		夏季短期教室	21教室 延114日
		シェイプアップ体操教室	3教室 延34日
		ストレッチ体操教室	3教室 延34日
		リフレッシュ体操教室	3教室 延38日
		シェイプシェイプシェイプ教室	4教室 延39日
		シルバー体操教室(水曜コース)①	4教室 延46日
		シルバー体操教室(水曜コース)②	4教室 延46日
		シルバー体操教室(金曜コース)	4教室 延46日
	ヨガ教室(水曜コース)	3教室 延34日	

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ヨガ教室(土曜コース)①	3教室 延34日
		ヨガ教室(土曜コース)②	3教室 延34日
		ソーシャルダンス教室	3教室 延38日
		ママ&ベビー体操教室 (1~2歳児 火曜コース)	4教室 延40日
		ママ&ベビー体操教室 (1~2歳児 木曜コース)	4教室 延40日
		ママ&ベビー体操教室 (1~2歳児 金曜コース)	4教室 延40日
		ママ&ベビー体操教室 (1~2歳児 土曜コース)	4教室 延40日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2~3歳児 水曜コース)①	4教室 延40日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2~3歳児 水曜コース)②	4教室 延40日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2~3歳児 木曜コース)	4教室 延40日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2~3歳児 土曜コース)	4教室 延40日
		ホップこども体操教室(年少組)	4教室 延40日
		ステップこども体操教室(年中組)	4教室 延40日
		ジャンプこども体操教室(年長組)	4教室 延40日
		ガンバ体操教室	4教室 延40日
		キッズエクササイズ教室	4教室 延40日
		健康シェイプアップ教室	3教室 延45日
		ピラティス教室	3教室 延42日
		ヨガ教室	3教室 延45日
		シルバー体操教室	3教室 延45日

区分	事業名	事業内容	数量
		太極拳教室	3教室 延42日
		フラダンス教室	3教室 延42日
		いつでもヨガ教室 (月曜コース 通年)	1教室 31日
		いつでもヨガ教室 (水曜コース 通年)	1教室 51日
		いつでもエアロ教室 (月曜コース 通年)	1教室 31日
		いつでもエアロ教室 (火曜コース 通年) ①	1教室 49日
		いつでもエアロ教室 (火曜コース 通年) ②	1教室 49日
		いつでもエアロ教室 (火曜コース 通年) ③	1教室 49日
		いつでもエアロ教室 (火曜コース 通年) ④	1教室 49日
		いつでもエアロ教室 (水曜コース 通年)	1教室 51日
		いつでもエアロ教室 (木曜コース 通年) ①	1教室 52日
		いつでもエアロ教室 (木曜コース 通年) ②	1教室 52日
		いつでもエアロ教室 (木曜コース 通年) ③	1教室 52日
		いつでもエアロ教室 (木曜コース 通年) ④	1教室 52日
		いつでもエアロ教室 (金曜コース 通年) ①	1教室 51日

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		いつでもエアロ教室 1教室	51日
		(金曜コース 通年) ②	
		いつでもエアロ教室 1教室	39日
		(土曜コース 通年) ①	
		いつでもエアロ教室 1教室	39日
		(土曜コース 通年) ②	
		いつでもエアロ教室 1教室	28日
		(日曜コース 通年) ①	
		いつでもエアロ教室 1教室	28日
		(日曜コース 通年) ②	
		かるがも体操教室(水曜コース) 3教室	延43日
		かるがも体操教室(木曜コース) 3教室	延43日
		ひよこ体操教室(水曜コース) 3教室	延43日
		ひよこ体操教室(木曜コース) 3教室	延43日
		4歳児体操教室 3教室	延40日
		5歳児体操教室 3教室	延40日
		6歳児体操教室 3教室	延40日
		キッズチア教室 A 3教室	延43日
		キッズチア教室 B 3教室	延43日
		キッズチアアドバンス教室 2教室	延49日
		チアジュニア教室 2教室	延49日
		こども体操教室(1~2年生) 3教室	延43日
		こども体操教室(3~6年生) 3教室	延43日
		こどもバレエ教室 A 3教室	延43日
		こどもバレエ教室 B 3教室	延43日
		夏季短期教室 8教室	延57日
		ハワイアン・フラ教室(プルメリア) 3教室	延40日
		ハワイアン・フラ教室(リリィア) 3教室	延40日

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		ヨガ教室(午前)	3教室 延44日
		ヨガ教室(夜間)	3教室 延42日
		ピラティス教室	3教室 延41日
		マタニティビクス教室(通年)	1教室 40日
		フリータイムサーキットエアロ教室 (通年)	1教室 51日
		フリータイムボクササイズ教室 (通年)	1教室 48日
		フリータイムエアロビクス教室 (通年)	1教室 23日
		よちよち親子体操教室	3教室 延43日
		親子体操教室	3教室 延44日
		幼児体操教室	3教室 延44日
		こども体操教室	3教室 延41日
		キッズビート体操教室	3教室 延41日
		ヒップホップSTD教室	3教室 延44日
		ヒップホップEXP教室	3教室 延43日
		シルバー体操教室(火曜コース)	3教室 延35日
		シルバー体操教室(水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室(火曜コース)①	3教室 延35日
		ヨガ教室(火曜コース)②	3教室 延35日
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室(金曜コース)	3教室 延36日
		パワーヨガ教室	3教室 延36日
		ヨガ教室(土曜コース)①	3教室 延36日
		ヨガ教室(土曜コース)②	3教室 延36日
		太極拳教室(水曜コース)	3教室 延36日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		太極拳教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		アフタービクス教室	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (1歳児 水曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (1歳児 木曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ教室 (2歳児 水曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ教室 (2歳児 木曜コース)	3教室 延36日
		親子de体操教室 (3・4歳児)	3教室 延36日
		幼児体操教室	3教室 延36日
		こどもリズムダンスJr教室	3教室 延35日
		こどもリズムダンス教室	3教室 延35日
		Little Wings教室	3教室 延35日
		体験フラダンス教室	1教室 3日
		太極拳教室	3教室 延42日
		シルバー体操教室	3教室 延40日
		ソフトエアロ教室	3教室 延41日
		パワー・ヨガ教室	3教室 延40日
		ヨガ教室 (水曜コース)	3教室 延44日
		ヨガ教室 (木曜コース)	3教室 延43日
		リラックス・ヨガ教室	3教室 延43日
		楽しくヨガ教室	3教室 延40日

区分	事業名	事業内容	数量
(スポーツ会館)		ピラティス・ヨガ教室	3教室 延41日
		目覚めのヨガ教室	3教室 延43日
		ほぐしのヨガ教室	3教室 延43日
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延43日
		フライデー・フラ教室	3教室 延43日
		ベビータッチ教室	3教室 延39日
		カンガルー体操教室	3教室 延40日
		コアラ体操教室 A	3教室 延40日
		コアラ体操教室 B	3教室 延40日
		親子体操教室	3教室 延30日
		こども体操教室	3教室 延30日
		入門ガールズ・チア教室	3教室 延41日
		ステップUPガールズ・チア教室	2教室 延44日
		こどもダンス教室	3教室 延41日
		わくわく体操教室	1教室 5日
		チャレンジスポーツ教室	1教室 5日
		夏季限定パワー・ヨガ教室	1教室 5日
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	1教室 4日
		② 水 泳 教 室	
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。	
		女性水泳教室 (週2日)	3教室 延63日
		女性水泳教室 (週1日)	3教室 延42日
		ゆうやけスイミング教室	3教室 延42日
	一般水泳教室 (初級通年)	1教室 23日	
	一般水泳教室 (中級通年)	1教室 23日	
	アクアベーシック教室	3教室 延42日	
	アクアダンス教室	3教室 延43日	

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ママといっしょにスイミング教室 3教室	延36日
		幼児水泳教室 3教室	延36日
		のびのびスイム教室(火曜コース) 3教室	延36日
		のびのびスイム教室(木曜コース) 3教室	延39日
		すいすいスイム教室(火曜コース) 3教室	延36日
		すいすいスイム教室(木曜コース) 3教室	延39日
		障害者水泳教室 6教室	延6日
		水泳短期教室 5教室	延25日
		レディーススイミング教室 3教室	延64日
		おはようスイミング教室 3教室	延39日
		(火曜コース)	
		おはようスイミング教室 3教室	延43日
		(木曜コース)	
		初心者水泳教室 3教室	延43日
		ステップアップ水泳教室(朝コース) 3教室	延44日
		ステップアップ水泳教室(夜コース) 3教室	延39日
		リフレッシュウォーキング教室 3教室	延44日
		アクアリラックス教室 3教室	延43日
		アフタヌーンアクア教室 3教室	延43日
		ナイトアクア教室 3教室	延45日
		親子でスイミング教室 3教室	延43日
	5・6歳児スイミング教室 3教室	延43日	
	(水曜コース)		
	5・6歳児スイミング教室 3教室	延44日	
	(金曜コース)		
	こどもスイミング教室(1～3年生) 3教室	延43日	
	こどもスイミング教室(1～6年生) 3教室	延44日	
	こどもマスターズスイミング教室 3教室	延43日	

区分	事業名	事業内容	数量	
(有明スポーツセンター)		ビギナースイミング教室	3教室 延36日	
		女性水泳教室	3教室 延36日	
		クロール&平泳ぎ完全マスター教室	3教室 延35日	
		レディースアクアビクス教室	3教室 延35日	
		親子水泳教室(金曜コース)	3教室 延37日	
		親子水泳教室(土曜コース)	3教室 延39日	
		幼児スイミング教室(水曜コース)	3教室 延36日	
		幼児スイミング教室(木曜コース)	3教室 延37日	
		こども水泳教室(1~3年生)	3教室 延36日	
		こども水泳教室 (1~6年生 木曜コース)	3教室 延37日	
		こども水泳教室 (1~6年生 金曜コース)	3教室 延36日	
		短期幼児水泳教室	1教室 8日	
		短期小学生水泳教室	1教室 8日	
	(東砂スポーツセンター)		女性水泳教室	3教室 延49日
			火曜モーニング水泳教室	3教室 延35日
			木曜モーニング水泳教室	3教室 延36日
			金曜ナイトスイミング教室	3教室 延36日
			東砂SCスイミングクラブ	3教室 延36日
			水中らくらく運動教室	3教室 延36日
			すいすいアクアビクス教室	3教室 延36日
			水中ウォーキング教室	3教室 延36日
			火曜アクアビクス教室	3教室 延35日
			きがるにアクアビクス教室 (土曜コース 通年)	1教室 47日
	きがるにアクアビクス教室 (日曜コース 通年)	1教室 38日		

区分	事業名	事業内容	数量	
(深川北スポーツセンター)	きがるにマタニティアクア教室	1教室	41日	
	baby&mamaアクア教室	3教室	延36日	
	親子水泳教室	3教室	延36日	
	ひよこ水泳教室(木曜コース)	3教室	延36日	
	ひよこ水泳教室(土曜コース)	3教室	延36日	
	あひる水泳教室	3教室	延36日	
	水曜こども水泳教室①	3教室	延36日	
	水曜こども水泳教室②	3教室	延36日	
	金曜こども水泳教室①	3教室	延36日	
	金曜こども水泳教室②	3教室	延36日	
	こども水泳塾	3教室	延36日	
	短期体験水泳教室	1教室	5日	
	女性水泳教室	3教室	延41日	
	一般水泳教室	3教室	延60日	
	リフレッシュ水泳教室	3教室	延37日	
	ビギナーズ水泳教室	3教室	延41日	
	フライデーアクア教室	3教室	延41日	
	アクアビクス教室inナイト	3教室	延37日	
	親子水泳教室	3教室	延37日	
	こども水泳教室(火曜コース)A	3教室	延37日	
	こども水泳教室(火曜コース)B	3教室	延37日	
	こども水泳教室(金曜コース)A	3教室	延40日	
	こども水泳教室(金曜コース)B	3教室	延40日	
	③ 一般スポーツ教室			
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。		
	(スポーツ会館)	民踊教室	1教室	8日
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室	延34日

区分	事業名	事業内容	数量	
(亀戸スポーツセンター)		ミス&ミセスバドミントン教室	3教室 延34日	
		中級者バドミントン教室	3教室 延30日	
		ソフトテニス教室	3教室 延24日	
		卓球教室	3教室 延24日	
		柔道教室	3教室 延30日	
		弓道教室	1教室 10日	
		ミニバスケットボール教室 A (低学年)	4教室 延42日	
		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室 延42日	
		中高年スポーツマンのケガ予防教室	4教室 延12日	
		卓球教室	2教室 延20日	
		バドミントン教室	2教室 延24日	
		ソフトテニス教室	2教室 延20日	
		キッズ空手道教室	1教室 9日	
		ミニバスケットボール教室 (1～2年生)	3教室 延44日	
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生)	3教室 延44日	
		ハンドボール教室	1教室 27日	
		夏季ミニバスケットボール教室	2教室 延12日	
	(有明スポーツセンター)		バドミントン教室	3教室 延41日
		短期親子スポーツ体験教室	1教室 8日	
	(東砂スポーツセンター)		モーニングバドミントン教室	3教室 延35日
	イブニングバドミントン教室	3教室 延36日		
	Kids 空手教室	3教室 延36日		
	ミニバスケットボール教室 ①	3教室 延36日		
	ミニバスケットボール教室 ②	3教室 延36日		

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター) (屋外スポーツ施設)	バドミントン教室	3教室	延30日
	ミニバスケットボール教室	3教室	延41日
	テニス教室(一般)	1教室	4日
	テニス教室(子ども)	1教室	4日
	サッカー教室(子ども)	1教室	8日
	陸上クリニック教室(子ども)	1教室	3日
	夢の島アスレチック教室	1教室	25日
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(第5号事業)			
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>① 健康体力測定・指導・相談等</p> <p>利用者の健康体力測定を行い、その結果も含めて体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>② トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター</p>	<p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量
		亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	毎日 毎日 毎日 毎日
	(スポーツ会館)	③ 体力づくり スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。 トレーニング教室	
		マットルームプログラム(午前通年) ① 1教室 マットルームプログラム(午前通年) ② 1教室 マットルームプログラム(午後通年) 1教室 マットルームプログラム(夜間通年) 1教室 小学生スポ館スポーツ塾 1教室 スポ館転ばぬ先のトレーニング 4講座 (火曜コース)	335日 205日 306日 255日 18日 延46日
		スポ館転ばぬ先のトレーニング 4講座 (金曜コース)	延49日
	(深川スポーツセンター)	シニア卓球大会 1回 ウォーキングイベント 1回 スーパードッジボール大会 1回 スーパードッジボール決勝大会 1回 小学生深川スポーツ塾 1教室 深川転ばぬ先のトレーニング 4講座 フリークライミング安全指導講習 1講座 フリークライミング 週3回 (火・水・木曜日)	1日 6日 1日 1日 17日 延46日 24日 延146日
		フリークライミング(土曜日) 月1回	12日

区分	事業名	事業内容	数量	
(亀戸スポーツセンター)		親子クライミングフェスタ	1回 1日	
		深川スポーツセンター杯カーリング2010	1回 1日	
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回 1日	
		深川っ子運動会	1回 1日	
		深川っ子わくわく体験隊(小学生)	1講座 8日	
		親子かけっこ塾	1講座 1日	
		ウォーキング講習会	4講座 4日	
		ミニ防災フェア	3回 延12日	
		区民体力テスト	1回 1日	
		スーパードッジボール大会	1回 1日	
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室 16日	
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座 延46日	
		着衣泳講習会	1講座 1日	
		亀リンピック	1回 1日	
		ノルディックウォーキング	1回 1日	
		亀戸カーリング選手権	1回 1日	
		一般公開利用者卓球大会	1回 1日	
		ベビータッチ	4講座 延24日	
	(有明スポーツセンター)		亀戸フットサル大会	10回 10日
			小学生有明スポーツ塾	1教室 21日
		有明転ばぬ先のトレーニング	3講座 延44日	
		有明スポーツセンター杯フットサル大会	1回 1日	
		有明フットサルリーグ	11回 11日	
		Enjoy futsal	11回 11日	
		ベイサイドスポーツフェスタ	1回 1日	
		有明ハロウィンマーチ	1回 1日	
		有明スポーツセンター杯バドミントン大会	1回 1日	
		有明パワーステーション'2010	1回 1日	

区分	事業名	事業内容	数量
(2) スポーツ指導事業	(東砂スポーツセンター)	スーパードッジボール大会	1回 1日
		小学生砂町スポーツ塾	1教室 15日
		転ばぬ先のトレーニング	4講座 延40日
		燃やせ体脂肪	1教室 15日
		キッズアクアスロン	1回 1日
		ジャガイモウォーキング	1回 1日
		ウォーキング講習会	1回 1日
	(深川北スポーツセンター)	スーパードッジボール大会	1回 1日
		小学生深川北スポーツ塾	2教室 延18日
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	4講座 延48日
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	4講座 延48日
		エアロビクス教室	3教室 延40日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。	
① 一般公開日			
区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。			
スポーツ会館			
体育館	130日		
プール	335日		
深川スポーツセンター			
体育館	218日		
亀戸スポーツセンター			
体育館	221日		

区分	事業名	事業内容	数量
		プール 有明スポーツセンター	336日
		体育館	185日
		プール 東砂スポーツセンター	318日
		体育館	208日
		プール 深川北スポーツセンター	337日
		体育館	271日
		プール 屋外スポーツ施設	336日
		プール	63日
		ターゲットバードゴルフ	335日
		夢の島競技場	
		トラック	122日
		② 江東スポーツデー（無料公開日） 毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。	
		スポーツ会館	12日
		深川スポーツセンター	12日
		亀戸スポーツセンター	12日
		有明スポーツセンター	12日
		東砂スポーツセンター	12日
		深川北スポーツセンター	12日
		③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポ	

区分	事業名	事業内容	数量
		<p>ーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。</p> <p>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>屋外スポーツ施設（プール）</p>	<p>20日</p> <p>20日</p> <p>20日</p> <p>20日</p> <p>20日</p> <p>20日</p> <p>20日</p> <p>1日</p>
		<p>④ みんなでスポーツデー</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等の事業を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p>	<p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p>

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（第6号事業）			
(1) 施設管理事業	指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 健康センター 東陽 2-1-1 スポーツ会館 北砂 1-2-9 深川スポーツセンター 越中島 1-2-1 8 亀戸スポーツセンター 亀戸 8-2 2-1 有明スポーツセンター 有明 2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂 4-2 4-1 深川北スポーツセンター 平野 3-2-2 0 夢の島競技場 夢の島 1-1-2 夢の島運動広場 夢の島 1-1-1 夢の島野球場 夢の島 1-1-1 夢の島少年野球場 夢の島 1-1-1 夢の島東少年野球場 夢の島 3-3 潮見野球場 潮見 1-1-1 亀戸野球場 亀戸 2-6-5 0 深川庭球場 富岡 1-1 7-9 潮見庭球場 潮見 1-1-1 豊住庭球場 東陽 6-1-1 3 亀戸庭球場 亀戸 2-6-5 0 東砂庭球場 東砂 1-2-1 3 荒川・砂町庭球場 東砂 3-2 8-1 3 新砂運動場 新砂 3-9-1 越中島プール 越中島 1-3-2 3 豊住ゲートボール場 東陽 6-1-1 3		