

平成 23 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画書

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1			
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)			
(1)健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日
(2)セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日
公益目的事業1			
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)			
(1)健康度測定		<p>① メディカルチェック 週2回</p> <p>安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。</p> <p>問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定</p> <p>② 体力測定・処方指導 週2回</p> <p>瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行う。</p>	<p>85日</p> <p>85日</p>

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 運動実技指導 (3) 健康教室等	③ 生活指導	週 1 回 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	45日
	(2) 運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	毎日
	① 健康づくり講座	経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。	
	気功教室	4教室	延40日
	y o g a 教室	4教室	延40日
	コアセットヨガ教室	4教室	延40日
	ロコモヨガ教室	4教室	延40日
	パワーヨガ教室	4教室	延40日
	カロリーバーナーエアロ教室	4教室	延40日
	フィットネスフラ教室	4教室	延40日
	ビューティーシェイプ教室	4教室	延40日
	マットピラティス教室	4教室	延40日
	スタイルアップピラティス教室	4教室	延40日
	ボクササイズ教室	4教室	延40日
	リフレッシュ体操教室	4教室	延40日
早朝リフレッシュ体操教室	4教室	延40日	
わくわく親子体操教室	4教室	延40日	
② ウォーキング12週間講座	1教室	17日	
(3) シェイプアップ・メタボ12週間講座	1教室	12日	

区分	事業名	事業内容	数量
(4) リハビリ事業	<p>定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。</p> <p>脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。</p>	週 2 日	
<p>公益目的事業 2</p> <p>3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)</p>			
(1) 組織づくり事業	<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 15講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>④ スポーツクラブ育成 7講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育</p>	<p>延25日</p> <p>1日</p> <p>随 時</p> <p>延65日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 情報提供事業	<p>成を推進する。</p> <p>施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 145,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。</p>	<p>年 4 回</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p>	
<p>公益目的事業 2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)</p>			
(1) スポーツ教室事業	<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 127教室</p> <p>深川スポーツセンター 123教室</p> <p>亀戸スポーツセンター 56教室</p> <p>有明スポーツセンター 91教室</p> <p>東砂スポーツセンター 149教室</p>		

区分	事業名	事業内容	数量
(スポーツ会館)	深川北スポーツセンター	110教室	
	① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。		
	60歳からのチェアビクス教室	3教室	延47日
	シルバー体操教室 A	3教室	延47日
	シルバー体操教室 B	3教室	延47日
	ヨガ教室 (女性専用) 火曜コース	3教室	延44日
	ヨガ教室 (女性専用) 金曜コース	3教室	延47日
	からだにE ヨガ教室①	3教室	延44日
	からだにE ヨガ教室②	3教室	延44日
	パワーヨガ教室	3教室	延47日
	気功教室	3教室	延44日
	脂肪燃焼エクササイズ教室	3教室	延44日
	骨盤調整ストレッチ教室	3教室	延44日
	マンデーフラ教室	3教室	延39日
	ハワイアンフラ教室	3教室	延47日
	太極拳教室	3教室	延47日
	ママヨガ教室 (火曜コース)	3教室	延44日
	ママヨガ教室 (金曜コース)	3教室	延47日
	ひよこ体操教室 (火曜コース)	3教室	延44日
	ひよこ体操教室 (水曜コース)	3教室	延47日
	バンビ体操教室 (火曜コース)	3教室	延44日
	バンビ体操教室 (水曜コース)	3教室	延47日
	ママといっしょに体操教室	3教室	延47日
チャレンジ体操教室	3教室	延45日	
KidsDance 教室	3教室	延47日	
こども体操教室	3教室	延47日	

区分	事業名	事業内容	数量	
(深川スポーツセンター)	短期教室	10教室	延50日	
	シェイプアップ体操教室	3教室	延34日	
	ストレッチ体操教室	3教室	延34日	
	リフレッシュ体操教室	3教室	延38日	
	シェイプシェイプシェイプ教室	4教室	延39日	
	シルバー体操教室(水曜コース)①	4教室	延46日	
	シルバー体操教室(水曜コース)②	4教室	延46日	
	シルバー体操教室(金曜コース)	4教室	延46日	
	ヨガ教室(水曜コース)	3教室	延34日	
	ヨガ教室(土曜コース)①	3教室	延34日	
	ヨガ教室(土曜コース)②	3教室	延34日	
	ソーシャルダンス教室	3教室	延38日	
	ママ&ベビー体操教室	4教室	延40日	
	(1~2歳児 火曜コース)			
	ママ&ベビー体操教室	4教室	延40日	
	(1~2歳児 木曜コース)			
	ママ&ベビー体操教室	4教室	延40日	
	(1~2歳児 金曜コース)			
	ママ&ベビー体操教室	4教室	延40日	
	(1~2歳児 土曜コース)			
	ママといっしょのひよこ体操教室	4教室	延40日	
	(2~3歳児 水曜コース)①			
	ママといっしょのひよこ体操教室	4教室	延40日	
	(2~3歳児 水曜コース)②			
	ママといっしょのひよこ体操教室	4教室	延40日	
	(2~3歳児 木曜コース)			
ママといっしょのひよこ体操教室	4教室	延40日		
(2~3歳児 金曜コース)				

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 土曜コース)	4教室 延40日
		ホップこども体操教室(年少組)	4教室 延40日
		ステップこども体操教室(年中組)	4教室 延40日
		ジャンプこども体操教室(年長組)	4教室 延40日
		ガンバ体操教室	4教室 延40日
		キッズエクササイズ教室	4教室 延40日
		健康シェイプアップ教室	1教室 10日
		ヨガ教室	1教室 10日
		シルバー体操教室	1教室 10日
		太極拳教室	1教室 10日
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	1教室 10日
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	1教室 10日
		いつでもヨガ教室 (月曜コース 通年)	1教室 6日
		いつでもヨガ教室 (水曜コース 通年)	1教室 10日
		いつでもエアロ教室 (火曜コース 通年) ①	1教室 10日
		いつでもエアロ教室 (火曜コース 通年) ②	1教室 10日
		いつでもエアロ教室 (火曜コース 通年) ③	1教室 10日
		いつでもエアロ教室 (水曜コース 通年)	1教室 10日
		いつでもエアロ教室 (木曜コース 通年) ①	1教室 10日

区分	事業名	事業内容	数量
		いつでもエアロ教室 (木曜コース 通年) ②	1教室 10日
		いつでもエアロ教室 (木曜コース 通年) ③	1教室 10日
		いつでもエアロ教室 (金曜コース 通年) ①	1教室 11日
		いつでもエアロ教室 (金曜コース 通年) ②	1教室 11日
		いつでもエアロ教室 (土曜コース 通年) ①	1教室 9日
		いつでもエアロ教室 (土曜コース 通年) ②	1教室 9日
		いつでもエアロ教室 (日曜コース 通年) ①	1教室 7日
		いつでもエアロ教室 (日曜コース 通年) ②	1教室 7日
		かるがも体操教室 (水曜コース)	1教室 10日
		かるがも体操教室 (木曜コース)	1教室 10日
		ひよこ体操教室 (水曜コース)	1教室 10日
		ひよこ体操教室 (木曜コース)	1教室 10日
		4歳児体操教室	1教室 10日
		5歳児体操教室	1教室 10日
		6歳児体操教室	1教室 10日
		キッズチア教室 A	1教室 10日
		キッズチア教室 B	1教室 10日
		キッズチアアドバンス教室	2教室 延50日
		チアジュニア教室	2教室 延50日
		こども体操教室 (1～2年生)	1教室 10日

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		こども体操教室 (3～6年生)	1教室 10日
		こどもバレエ教室 A	1教室 10日
		こどもバレエ教室 B	1教室 10日
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延44日
		おめざめヨガ教室	3教室 延45日
		ヨガ教室	3教室 延45日
		ピラティス教室	3教室 延41日
		ZUMBA教室	3教室 延47日
		バレエボディエクササイズ教室	3教室 延41日
		マタニティビクス教室 (通年)	1教室 43日
		フリータイムサーキットエアロ教室 (通年)	1教室 49日
		0歳児親子ビクス教室	1教室 16日
		よちよち親子体操教室	3教室 延45日
		親子体操教室	3教室 延43日
		幼児体操教室	3教室 延43日
		キッズビート体操教室	3教室 延39日
		こども体操教室 (1～2年生)	3教室 延42日
		こども体操教室 (3～6年生)	3教室 延42日
		キッズチアダンス教室	3教室 延45日
		ヒップホップSTD教室	3教室 延43日
		ヒップホップEXP教室	3教室 延43日
		ヒップホップレベルアップレッスン教室	1教室 15日
	(東砂スポーツセンター)		シルバー体操教室 (火曜コース)
		シルバー体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (火曜コース) ①	3教室 延35日
		ヨガ教室 (火曜コース) ②	3教室 延35日
		ヨガ教室 (水曜コース)	3教室 延36日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (金曜コース) ①	3教室 延36日
		ヨガ教室 (金曜コース) ②	3教室 延36日
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	3教室 延36日
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	3教室 延36日
		太極拳教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		太極拳教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		アフタービクス教室	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子de体操教室	3教室 延36日
		幼児体操教室	3教室 延36日
		こどもリズムダンスJr教室	3教室 延35日
		こどもリズムダンス教室	3教室 延35日
		Little Wings 教室	3教室 延35日
		短期こども体操教室	1教室 3日
	太極拳教室	3教室 延40日	
	シルバー体操教室	3教室 延39日	

区分	事業名	事業内容	数量
		ソフトエアロ教室	3教室 延40日
		パワー・ヨガ教室	3教室 延39日
		ヨガ教室（水曜コース）	3教室 延42日
		ヨガ教室（木曜コース）	3教室 延44日
		リラックス・ヨガ教室	3教室 延44日
		楽しくヨガ教室	3教室 延39日
		ピラティス・ヨガ教室	3教室 延41日
		目覚めのヨガ教室	3教室 延43日
		ほぐしのヨガ教室	3教室 延43日
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延40日
		フライデー・フラ教室	3教室 延43日
		ベビータッチ教室	3教室 延39日
		カンガルー体操教室	3教室 延41日
		コアラ体操教室 A	3教室 延41日
		コアラ体操教室 B	3教室 延41日
		親子体操教室	3教室 延30日
		こども体操教室	3教室 延30日
		入門ガールズ・チア教室	3教室 延41日
		ステップUPガールズ・チア教室	2教室 延44日
		こどもリズムダンス教室	3教室 延42日
		わくわく体操教室	1教室 5日
		チャレンジスポーツ教室	1教室 5日
		夏季限定パワー・ヨガ教室	1教室 5日
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	1教室 4日
		夏季短期教室	2教室 延12日
		② 水泳教室	
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。	

区分	事業名	事業内容	数量		
(スポーツ会館)	(スポーツ会館)	女性水泳教室(週2日)	3教室 延63日		
		女性水泳教室(週1日)	3教室 延41日		
		ゆうやけスイミング教室	3教室 延41日		
		一般水泳教室(初級通年)	1教室 45日		
		一般水泳教室(中級通年)	1教室 45日		
		アクアベーシック教室	3教室 延41日		
		アクアダンス教室	3教室 延42日		
		ママといっしょにスイミング教室	3教室 延38日		
		幼児水泳教室	3教室 延38日		
		のびのびスイム教室(火曜コース)	3教室 延38日		
		のびのびスイム教室(木曜コース)	3教室 延42日		
		すいすいスイム教室(火曜コース)	3教室 延38日		
		すいすいスイム教室(木曜コース)	3教室 延42日		
		障害者水泳教室	6教室 延6日		
		(亀戸スポーツセンター)	(亀戸スポーツセンター)	レディーススイミング教室	1教室 16日
				おはようスイミング教室 (火曜コース)	1教室 10日
				おはようスイミング教室 (木曜コース)	1教室 10日
				初心者水泳教室	1教室 10日
				ステップアップ水泳教室(朝コース)	1教室 10日
				ステップアップ水泳教室(夜コース)	1教室 10日
				アクアリラックス教室	1教室 10日
				5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	1教室 10日
				5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	1教室 10日
				こどもスイミング教室(1～3年生)	1教室 10日

区分	事業名	事業内容	数量	
(有明スポーツセンター)		こどもスイミング教室(1～6年生) 1教室	10日	
		こどもマスターズスイミング教室 1教室	10日	
		ビギナーズスイミング教室 3教室	延38日	
		女性水泳教室 3教室	延38日	
		カール&平泳ぎ完全マスター教室 3教室	延40日	
		レディースアクアビクス教室 3教室	延36日	
		親子水泳教室(土曜Aコース) 3教室	延42日	
		親子水泳教室(土曜Bコース) 3教室	延42日	
		幼児スイミング教室(水曜コース) 3教室	延38日	
		幼児スイミング教室(木曜コース) 3教室	延40日	
		こども水泳教室(水曜Aコース) 3教室	延38日	
		こども水泳教室(水曜Bコース) 3教室	延38日	
		こども水泳教室(木曜コース) 3教室	延40日	
		こども水泳教室(金曜コース) 3教室	延40日	
	(東砂スポーツセンター)		短期小学生水泳教室A 1教室	8日
			短期小学生水泳教室B 1教室	8日
			女性水泳教室 3教室	延49日
			モーニング水泳教室(火曜コース) 3教室	延35日
			モーニング水泳教室(木曜コース) 3教室	延36日
			金曜ナイトスイミング教室 3教室	延36日
		東砂SCスイミングクラブ 3教室	延36日	
		水中らくらく運動教室 3教室	延36日	
		すいすいアクアビクス教室 3教室	延36日	
		水中ウォーキング教室 3教室	延36日	
		火曜アクアビクス教室 3教室	延35日	
		きがるにアクアビクス教室 1教室	47日	
	(土曜コース 通年)			

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		きがるにアクアビクス教室 1教室 (日曜コース 通年)	41日
		きがるにマタニティアクア教室 1教室	41日
		baby&mamaアクア教室 3教室	延36日
		kidsスイム&mamaアクア教室 3教室	延36日
		ひよこ水泳教室 (木曜コース) 3教室	延36日
		ひよこ水泳教室 (土曜コース) 3教室	延36日
		あひる水泳教室 3教室	延36日
		こども水泳教室 (水曜コース) ① 3教室	延36日
		こども水泳教室 (水曜コース) ② 3教室	延36日
		こども水泳教室 (金曜コース) ① 3教室	延36日
		こども水泳教室 (金曜コース) ② 3教室	延36日
		こども水泳塾 3教室	延36日
		短期こども水泳教室 1教室	5日
		女性水泳教室 3教室	延41日
		一般水泳教室 3教室	延62日
		リフレッシュ水泳教室 3教室	延37日
		ビギナーズ水泳教室 3教室	延40日
		フライデーアクア教室 3教室	延41日
		アクアビクス教室inナイト 3教室	延37日
		親子水泳教室 3教室	延37日
		こども水泳教室 (火曜コース) A 3教室	延37日
		こども水泳教室 (火曜コース) B 3教室	延37日
		こども水泳教室 (金曜コース) A 3教室	延41日
		こども水泳教室 (金曜コース) B 3教室	延41日
		③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。	

区分	事業名	事業内容	数量
	(スポーツ会館)	民踊教室	1教室 8日
	(深川スポーツセンター)	Kids 空手教室	3教室 延47日
		バドミントン教室	3教室 延34日
		ミス&ミセスバドミントン教室	3教室 延34日
		中級者バドミントン教室	3教室 延30日
		ソフトテニス教室	2教室 延20日
		卓球教室	3教室 延24日
		柔道教室	3教室 延30日
		弓道教室	1教室 10日
		ミニバスケットボール教室 A (低学年)	4教室 延42日
		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室 延42日
	(亀戸スポーツセンター)	中高年スポーツマンのが予防教室	4教室 延12日
		卓球教室	1教室 10日
		ソフトテニス教室	1教室 10日
		キッズ空手道教室	1教室 10日
		ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース)	1教室 10日
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	1教室 10日
	(有明スポーツセンター)	ハンドボール教室	1教室 7日
		バドミントン教室	3教室 延41日
		短期親子スポーツ体験教室	1教室 1日
	(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	3教室 延35日
		イブニングバドミントン教室	3教室 延36日
		Kids 空手教室	3教室 延36日
		ミニバスケットボール教室 ①	3教室 延36日

区分	事業名	事業内容	数量
	(スポーツ会館)	<p>深川北スポーツセンター</p> <p>③ 体力づくり スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>④ 区民体育大会 各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図る。</p> <p>弓道大会 バレーボール大会 バスケットボール大会 剣道大会 バドミントン大会 卓球大会 空手道大会 ハンドボール大会 柔道大会 なぎなた大会 ビーチボール大会 トレーニング教室</p> <p>マトルームプログラム(午前通年) 1教室 336日 マトルームプログラム(午後通年) ① 1教室 336日 マトルームプログラム(午後通年) ② 1教室 152日 マトルームプログラム(夜間通年) 1教室 285日 小学生スポ館スポーツ塾 1教室 17日 スポ館転ばぬ先のトレーニング 4講座 延42日 (火曜コース)</p>	<p>毎日</p> <p>11大会</p>

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース)	4講座 延44日
		マットルーム継続教室①	1講座 延47日
		マットルーム継続教室②	1講座 延44日
		スポーツイベント	5回 5日
		区民体カテスト	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		スーパードッジボール決勝大会	1回 1日
		区民体育大会	
		弓道大会	1日
		バレーボール大会	3日
		バスケットボール大会	2日
		剣道大会	1日
		空手道大会	1日
		柔道大会	1日
		なぎなた大会	1日
		ビーチボール大会	1日
		小学生深川スポーツ塾	1教室 17日
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座 延47日
		フリークライミング安全指導講習	1講座 24日
		フリークライミング (火・水・木曜日)	週3回 延146日
		フリークライミング(土曜日)	月1回 12日
		親子クライミングフェスタ	1回 1日
		深川スポーツセンター杯カーリング2011	1回 1日
	深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回 1日	
	深川っ子運動会	1回 1日	
	深川っ子わくわく体験隊(小学生)	1講座 8日	

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		親子かけっこ塾	2講座 2日
		ウォーキング講習会	4講座 4日
		ミニ防災フェア	3回 延12日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	1日
		バスケットボール大会	6日
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	1講座 10日
		亀リンピック	1回 1日
		ノルディックウォーキング	1回 1日
		亀戸カローリング選手権	1回 1日
		ベビータッチ	5講座 延10日
		亀戸フットサル大会	2回 2日
		区民体育大会	
(有明スポーツセンター)		卓球大会	1日
		小学生有明スポーツ塾	1教室 19日
		有明転ばぬ先のトレーニング	3講座 延45日
		有明スポーツセンター杯フットサル大会	1回 1日
		有明フットサルリーグ	11回 11日
		Enjoy futsal	11回 11日
		ベイサイドスポーツフェスタ	1回 1日
		有明ハロウィンマーチ	1回 1日
		有明スポーツセンター杯バドミントン大会	1回 1日
		有明パワーステーション'2011	1回 1日
		ベリーダンス体験	2回 2日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	3日

区分	事業名	事業内容	数量
	(東砂スポーツセンター)	バドミントン大会	1日
		ハンドボール大会	1日
		小学生砂町スポーツ塾	1教室 15日
		転ばぬ先のトレーニング	4講座 延40日
		燃やせ体脂肪	1教室 15日
		キッズアクアスロン	1回 1日
		ジャガイモウォーキング	1回 1日
	(深川北スポーツセンター)	ウォーキング講習会	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	1日
		小学生深川北スポーツ塾	2教室 延18日
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	4講座 延47日
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	4講座 延47日
(2) スポーツ指導事業	エアロビクス教室	3教室 延40日	
	スーパードッジボール大会	1回 1日	
	区民体育大会		
	バレーボール大会	1日	
	<p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 一般公開日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>体育館</p>	123日	

区分	事業名	事業内容	数量
		プー ル 深川スポーツセンター	339日
		体 育 館 亀戸スポーツセンター	218日
		体 育 館	47日
		プー ル 有明スポーツセンター	75日
		体 育 館	186日
		プー ル 東砂スポーツセンター	321日
		体 育 館	208日
		プー ル 深川北スポーツセンター	338日
		体 育 館	272日
		プー ル	337日
		② 江東スポーツデー（無料公開日） 毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。	
		ス ポ ー ツ 会 館	12日
		深川スポーツセンター	12日
		亀戸スポーツセンター	3日
		有明スポーツセンター	12日
		東砂スポーツセンター	12日
		深川北スポーツセンター	12日
		③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポ	

区分	事業名	事業内容	数量
		<p>ーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。</p> <p>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>④ みんなでスポーツデー</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等の事業を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p>	<p>21日</p> <p>21日</p> <p>5日</p> <p>21日</p> <p>21日</p> <p>21日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>2日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p>

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1・2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1、その他事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2、その他事業1)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか	計 32台	