

着衣泳講習会

この講習会では、着衣のまま水に入ると、いかに動きにくいかを実際に体験して頂きます。

いざという時のために、衣服やペットボトルを使った救助法を指導します。

暑い夏を乗り切るために、海やプールや川など、避暑地でのレジャーを計画中の方も多いと思いますが、万が一の事態に備えてこの機会にぜひ、ご参加ください！

日 時：平成30年6月10日(日)

14:30～16:30 (14:10より受付開始)

場 所：スポーツ会館屋内プール(受付は2F多目的室)

対 象：小学生以上50名(先着順)

※小学1～3年生は保護者同伴

※小学4～6年生は2人以上1組で参加可

費 用：無 料

講 師：江東区水泳連盟

たくさんの方のご応募
お待ちしております！



プールに入る前に、多目的室でDVDを見ていただきます。水着に着替えずに、

14:10～14:25までに、2F多目的室へ
お越しください。

受付は5月26日(土) 10:00～
定員に達し次第終了！！



持 ち 物

- ・洗ってある長袖・長ズボン・くつ
- ・水着 水泳帽
- ・1㍑以上の大きさのペットボトル
- ・必要であればゴーグル
- ・ロッカ一代(20円)

※当日着用して頂く衣服は、より水の抵抗を感じていただく為、**長袖・長ズボン**をご用意ください。

※くつは、サンダル等ではなく、上履きやスニーカー等をご用意ください。

お申込みはスポーツ会館の

窓口もしくはお電話にて

江東区スポーツ会館

TEL 3649-1701