SPORTS KAIKAN

参加者募集中！

ビーチボール講習会

ビーチボールって・・・？

バドミントンのコートを使い４人１組で行うスポーツです。
柔らかいボールなので当たっても痛くありません！
けっこう運動量があるのでいい汗かけますよ！

はじめての方でも気軽に始められるスポーツなので
お友達をお誘いの上、ぜひご参加ください。

【日時】 平成31年1月19日(土)
18:00～20:00

場所	スポーツ会館　3階　大体育室
対象・定員	高校生以上の方　50人(先着順)
参加費	無料
持ち物	運動しやすい服装・室内シューズ・タオル等
講師	江東区ビーチボール協会指導員

【申込方法】

申込開始：12月17日(月)9時～

電話または直接スポーツ会館１階総合受付へお申込みください。
先着順となりますので定員になり次第締め切らせていただきます。

【お問い合わせ・お申込み】
江東区スポーツ会館　〒136-0073　江東区北砂1-2-9
TEL　03-3649-1701
担当　関・酒本・古川