

# スポーツ会館 平成 30年 10 月 プール利用予定表 (1~15日)

個人利用 (アドバイスコーナーを含む)

団体または教室

★9月1日(土)現在

■団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

		9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
1 (月)	大プール	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
	小プール						
2 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
3 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
4 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
5 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
6 (土)	大プール	3コース	3コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール	サタデースイミング①	サタデースイミング② 親子スイム①				
7 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	<b>水泳大会準備</b>	
	小プール						
8 (月)	大プール	<b>体育の日水泳大会 ※1</b>				6コース	6コース
	小プール						
9 (火)	大プール	<b>休 館 日</b>					
	小プール						
10 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
11 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
12 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
13 (土)	大プール	6コース	4コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール		親子スイム②				
14 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
15 (月)	大プール	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日					

※1 大会終了後の個人利用開始は18:30を予定していますが、競技の進行状況で前後する場合があります。

☆子どもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前は、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)

スポーツ会館

# スポーツ会館 平成 30年 10 月 プール利用予定表 (16~31日)

個人利用 (アドバイスコーナーを含む)

団体または教室

★9月1日(土)現在

■団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

		9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
16 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
17 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
18 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
19 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
20 (土)	大プール	3コース	3コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール	サタデースイミング①	サタデースイミング② 親子スイム①				
21 (日)	大プール	障害者水泳教室	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
22 (月)	大プール	<b>休 館 日</b>					
小プール							
23 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
24 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
25 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
26 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
27 (土)	大プール	6コース	4コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール		親子スイム②				
28 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
29 (月)	大プール	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日					
30 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
31 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	

☆子どもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)

スポーツ会館