

スポーツ会館 平成 30 年 11 月 プール利用予定表 (1~15日)

個人利用 (アドバイスコーナーを含む) 教室

団体貸切

■10月1日(月)現在

■団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

		9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
1 (木)	大プール	3コース 女性水泳週2日	3コース	2コース アクアダンス	3コース のびのびスイム すいすいスイム	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール						
2 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
③ (土・祝)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
4 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
5 (月)	大プール	3コース 女性水泳週2日	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
	小プール						
6 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
7 (水)	大プール	3コース 女性水泳週1日	3コース	2コース アクアベーシック	2コース	3コース ナイトスイミング	6コース
	小プール						
8 (木)	大プール	3コース 女性水泳週2日	3コース	2コース アクアダンス	3コース のびのびスイム すいすいスイム	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール						
9 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
10 (土)	大プール	6コース	4コース 親子スイム②	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
11 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
12 (月)	大プール	休 館 日					
	小プール						
13 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
14 (水)	大プール	3コース 女性水泳週1日	3コース	2コース アクアベーシック	2コース	3コース ナイトスイミング	6コース
	小プール						
15 (木)	大プール	3コース 女性水泳週2日	3コース	2コース アクアダンス	3コース のびのびスイム すいすいスイム	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール						

☆こどもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)

スポーツ会館

スポーツ会館 平成30年 11月 プール利用予定表(16~30日)

個人利用(アドバイスコーナーを含む) 教室

団体貸切

■10月1日(月)現在

■団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

		9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
16 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
17 (土)	大プール	3コース	3コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール	サタデースイミング①	サタデースイミング② 親子スイム①				
18 (日)	大プール	障害者水泳教室	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
19 (月)	大プール	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日					
20 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
21 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
22 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
23 (金)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
24 (土)	大プール	6コース	4コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール		親子スイム②				
25 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
26 (月)	大プール	休 館 日					
	小プール						
27 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
28 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
29 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
30 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						

☆子どもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前は、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)
スポーツ会館