

# スポーツ会館 平成 30年 11 月 体育館利用予定表

  個人利用
   団体または教室

★10月1日(月)現在

| 11月  | 大 体 育 室    |             |             | 小 体 育 室    |             |             | 柔 道 場      |              |             | 剣 道 場      |             |             |      |
|------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|------|
|      | 午 前        | 午 後         | 夜 間         | 午前         | 午後          | 夜間          | 午前         | 午後           | 夜間          | 午前         | 午後          | 夜間          |      |
|      | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:30 | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:30 | 9:00～12:00 | 13:00～17:00  | 18:00～21:30 | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:30 |      |
| 1 木  |            |             | バスケットボール    | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 2 金  |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| ③ 土  |            |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 4 日  |            |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 5 月  |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 6 火  |            |             | バレーボール      | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 7 水  |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 8 木  |            |             | バスケットボール    | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 9 金  |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 10 土 |            | バスケットボール    | バドミントン      |            |             |             | 卓 球        |              | 各種武道        |            | 各種武道        |             |      |
| 11 日 |            |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 12 月 | 休 館 日      |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 13 火 |            |             | バレーボール      | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 14 水 |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 15 木 |            |             | バスケットボール    | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 16 金 |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 17 土 |            |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 18 日 |            |             |             |            |             |             |            | 各種武道         |             | 各種武道       |             |             |      |
| 19 月 |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 20 火 |            |             | バレーボール      | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 21 水 |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 22 木 |            |             | バスケットボール    | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| ② 金  |            |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 24 土 |            | バスケットボール    |             | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              | 各種武道        |            | 各種武道        |             |      |
| 25 日 |            |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 26 月 | 休 館 日      |             |             |            |             |             |            |              |             |            |             |             |      |
| 27 火 |            |             | バレーボール      | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 28 水 |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |
| 29 木 |            |             | バスケットボール    | バドミントン     |             |             | 卓 球        |              |             | 柔道・空手      |             |             | 各種武道 |
| 30 金 |            |             |             |            |             |             |            | ちびっこのびのびばあ〜く |             |            |             |             |      |

☆江東スポーツデー(無料公開) 毎月第2土曜日は、区内在住・在勤・在学の方はトレーニング室、体育室等の一般公開を無料で利用できます。区外の方はご利用いただけません。

☆こどもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前中は、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)