

スポーツ会館 平成 31 年 1 月 体育館利用予定表

個人利用

団体または教室

★12月1日(土)現在

1月	大 体 育 室			小 体 育 室			柔 道 場			剣 道 場		
	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:30	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:30	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:30	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:30
① 火	年 始 休 館 日											
2 水			年 始 休 館			年 始 休 館			年 始 休 館			年 始 休 館
3 木			年 始 休 館			年 始 休 館			年 始 休 館			年 始 休 館
4 金							ちびっこのびのびばあ〜く					
5 土												
6 日												
7 月							ちびっこのびのびばあ〜く					
8 火			バレーボール	バドミントン		卓 球			柔道・空手			各種武道
9 水							ちびっこのびのびばあ〜く					
10 木			バスケットボール	バドミントン		卓 球			柔道・空手			各種武道
11 金							ちびっこのびのびばあ〜く					
12 土		バスケットボール	バドミントン	バレーボール	バドミントン	卓 球		各種 武道		各種 武道		
13 日												
⑭ 月							ちびっこのびのびばあ〜く					
15 火	休 館 日											
16 水							ちびっこのびのびばあ〜く					
17 木			バスケットボール	バドミントン		卓 球			柔道・空手			各種武道
18 金							ちびっこのびのびばあ〜く					
19 土			ビーチボール講習会									
20 日	ソフトバレー講習会					卓 球		各種 武道		各種 武道		
21 月							ちびっこのびのびばあ〜く					
22 火			バレーボール	バドミントン		卓 球			柔道・空手			各種武道
23 水							ちびっこのびのびばあ〜く					
24 木			バスケットボール	バドミントン		卓 球			柔道・空手			各種武道
25 金							ちびっこのびのびばあ〜く					
26 土			バスケットボール	バドミントン		卓 球		各種 武道		各種 武道		
27 日												
28 月	休 館 日											
29 火			バレーボール	バドミントン		卓 球			柔道・空手			各種武道
30 水							ちびっこのびのびばあ〜く					
31 木			バスケットボール	バドミントン		卓 球			柔道・空手			各種武道

★江東スポーツデー(無料公開) 毎月第2土曜日は、区内在住・在勤・在学の方はトレーニング室、体育室等の一般公開を無料で利用できます。区外の方はご利用いただけません。

★子どもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前は、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

スポーツ会館