

体育の日 空手 フェスティバル

日時 10月9日（月・祝）体育の日
午前 9時00分～11時45分 受付時間：午前 9時00分～

会場 深川スポーツセンター 1階 第一・二 武道場

主催 公益財団法人江東区健康スポーツ公社
深川スポーツセンター

主管 江東区空手道連盟

対象 区内在住、在勤、在学の方

参加費 無料

申込み 当日会場にてお申込ください。
※参加希望者は運動しやすい服装をご用意ください。

プログラム

9:00	受付開始	
9:15	開会の挨拶	役員指導者の紹介
9:20	基本の動き	
9:30	形の指導	
10:00	休憩	
10:10	約束組手	
10:40	各会派による演武	
11:00	休憩	
11:10	試割	
11:40	閉会の挨拶	
11:45	終了	

※参加者全員に参加賞があります。