

深川スポーツセンター

出張体操教室

～健康寿命を延ばそう！～

深川スポーツセンターで行っている体操教室を「枝川西集会所」で行います。「スポーツセンターは遠いな」という方も、この機会に、ご近所でお友達と一緒にからだを動かしましょう！

◆日時：平成30年11月20日(火)・27日(火)・28日(水)
12月4日(火)・5日(水) 午前10:30～11:30
※一日だけでもご参加できます

◆会場：枝川西集会所（江東区枝川1-6-18）

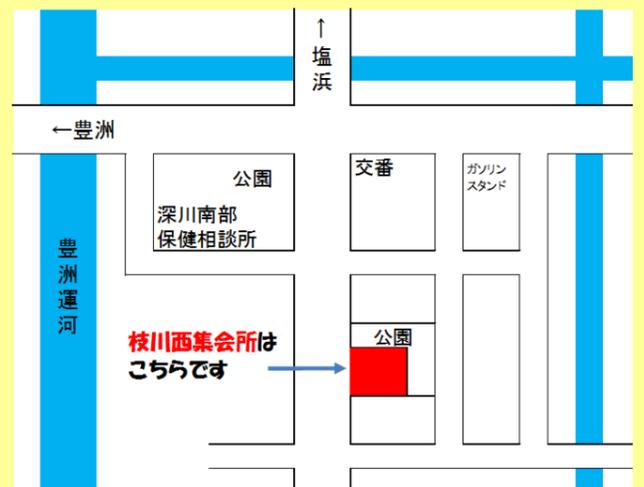
◆参加費：おひとり様一回 500円
※参加当日、現地でお支払ください

◆対象：概ね60歳以上の男女15名程度

◆内容：気軽にできる簡単な体操と脳を鍛える脳トレを行います。

◆持ち物：運動しやすい服装、水分補給用の飲み物

◆申込み：平成30年11月1日（木）午前9:00から
お電話でお申し込みください(先着順です)
※開催日からご希望の日をお伝えください



《お問い合わせ&お申し込み》

深川スポーツセンター
江東区越中島1-2-18
tel.3820-5881

