



親子かけっこ塾

～みんなきっと速くなる～

(公財) 日本陸上競技連盟普及育成委員会の専門スタッフと一緒に、“走る楽しさ”と“速く走るスキル”を学びましょう！すぐにできる練習法で、運動会に向けて親子で楽しく走ってください！

▶日時

平成30年**3月17日(土)** 午前9時30分～12時

▶会場

深川スポーツセンター 大体育室

▶対象

江東区内在住・在学の小学1～3年生
(3/17現在の学年) とその保護者 30組 (60人)
※定員を超えた場合は、抽選

▶参加費

お子さま1名と保護者1名で1組：2,000円
※1名追加参加する場合：お子さま 500円、保護者 1,000円

▶持ち物

運動しやすい服装、室内履き、水分補給用の水（フタができる容器）、タオル

▶お申し込み

- 往復はがきで、①講座名 ②氏名・性別（参加者分）③住所 ④電話番号 ⑤学校名・学年を記入し、
平成30年2月19日(月) 必着
- センター窓口でお申し込みの際は、返信用の普通ハガキをご用意ください。

【主催・主管】

主催：公益財団法人江東区健康スポーツ公社
深川スポーツセンター
主管：江東区陸上競技協会

【お問い合わせ】

深川スポーツセンター
Tel 3820-5881 江東区越中島1-2-18



●公共交通機関ご利用

- ◇東京メトロ東西線/都営地下鉄大江戸線 門前仲町駅下車(4番出口)徒歩5分
- ◇JR京葉線 越中島駅下車(1番出口)徒歩2分
- ◇都営バス 門33 門19 海01 越中島下車 徒歩1分

●駐車場(25台)

駐車時間	利用料金
最初の30分	無料
20分毎	100円

※駐車台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
※高さ制限があります(2m)。場内には2mより低いところがあります(表示あり)。ご注意ください。