

7月16日(月) 海の日  
特別ショートエクササイズ

7月16日(月) 海の日

9:15~9:30	ストレッチ	佐藤(美)
10:30~11:00	ストレッチポール	佐藤(美)

ストレッチは14名、ストレッチポールは10名の定員を設けております。  
開始2分前までに抽選札をお取りください。

亀戸スポーツセンター