

平成 30 年度カヌー安全講習会・一般公開の参加方法



亀戸スポーツセンターでは、マナーや操縦方法習得していただき、けがや事故のないように、皆さまが安心してカヌーを楽しんでいただけるようにカヌーライフをサポートしています。

《カヌーに挑戦してみたい方》

☆カヌー安全講習会を受講してください☆

安全講習会受講方法

- ・開催日 毎月第3土曜日 13:00～16:00（うち室内講習約40分 実地約1時間半予定）
※1月から3月までは休講
- ・受講料 ¥3,850-（保険代¥1,850-含む）
65歳以上¥3,200-（保険代¥1,200-含む） 中学生 ¥2,800-（保険代¥800-含む）
- ・場所 講義 亀戸スポーツセンター 実地 旧中川ふれあい橋付近
- ・申込方法 往復ハガキにて（毎月11日の江東区報をご覧ください）※変更有り
この講習を修了されますと、亀戸スポーツセンター発行の「安全講習会修了カード」をお渡しいたします。
このカードにて亀戸スポーツセンターで開催される「カヌー一般公開」に参加することができます。
※中学生も参加できます。

カヌー一般公開の参加方法

☆カヌー一般公開で自由にライディングできます☆

- ・開催日 毎月第4土曜日 13:30～16:00 ※12・1・2月は15:00まで
- ・時間割 ①13:30～②14:00～③14:30～④15:00～⑤15:30～
(5時間帯・各30分) 連続乗艇可
- ・参加料 30分¥600（カヌー艇・ライフジャケットを貸し出します）
- ・場所 旧中川ふれあい橋付近（エリアを決めて実施します）
- ・参加方法 参加希望日の10日前から3日前までに、電話または受付窓口にて予約を行なってください。
予約した日にち・時間の少し前に、**亀戸スポーツセンター受付にて参加費を支払い、
参加券を受け取り「ふれあい橋のカヌー受付場所」に集合してください**
- ・参加条件 安全講習会を受講し、**年度内有効のスポーツ安全保険**に加入していること。

《持ち物》 動きやすい服装、水分補給用の水筒やペットボトル、グローブ（軍手等）、手軽にエネルギー補給のできるもの、水にぬれるため着替え等をご用意下さい。（天気によって薄手ヤッケなど）
※暑さ寒さ対策はしっかり行いましょう。（日よけ帽子・日焼け止め・防寒具等）
※**安全講習会・一般公開は変更の場合もあります。**区報掲載の詳細をご確認ください。
ご不明な点がございましたら、亀戸スポーツセンターまでご連絡ください。0

主催・連絡先 江東区亀戸スポーツセンター

江東区亀戸8-22-1 TEL 5609-9571 http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center3/