

有明スポーツセンター ランニング部

平成29年10月～12月開催スケジュール

日 程	集合時間	開催時間	対象	集合場所
平成29年10月14日(土)	9時55分	10時～11時30分	中級者クラス	トレーニング室前
平成29年10月28日(土)	9時55分	10時～11時30分	初心者クラス	トレーニング室前
平成29年11月11日(土)	12時55分	13時～14時30分	中級者クラス	トレーニング室前
平成29年11月25日(土)	12時55分	13時～14時30分	初心者クラス	トレーニング室前
平成29年12月9日(土)	12時55分	13時～14時30分	中級者クラス	トレーニング室前
平成29年12月23日(土)	12時55分	13時～14時30分	中級者クラス	トレーニング室前

参加料金:1回400円(フリーパス、回数券利用可能)

参加方法:有明スポーツセンタートレーニング室で会員登録(無料)後に参加可能。会員登録は10分程度で完了します。

コース:有明やお台場周辺を集団走行で走ります。※施設外を走ります。必ずランニングシューズをお持ちください。

ランニング部の詳細につきましては下記の問い合わせ先にお尋ねください。