

11月 大体育室予定表

		午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:30)		行事予定など	
1	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン		
2	金	教室		教室		団体			
3	土	団体		団体		団体			
4	日	バレーボール	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	フットサル(こども)		
5	月	練習十八法&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール			
6	火	教室		教室		教室 エアロビクス	ビーチボール		
7	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室	教室			
8	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン		
9	金	教室		教室		団体			
10	土	バスケットボール ミニバスケットボール		バドミントン	卓球	バレーボール	ビーチボール	こども・江東スポーツデー	
11	日	団体		団体		団体			
12	月	休館日							
13	火	教室		教室		教室 エアロビクス	ビーチボール		
14	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室	教室			
15	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン		
16	金	教室		教室		団体			
17	土	団体		団体		団体			
18	日	バレーボール	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	フットサル(こども)		
19	月	練習十八法&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール			
20	火	教室		教室		教室 エアロビクス	ビーチボール		
21	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室	教室			
22	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン		
23	金	団体		団体		団体			
24	土	小学生砂町スポーツ塾		みんなでスポーツデー (スーパードッジボール)		団体		みんなでスポーツデー	
25	日	団体		団体		団体			
26	月	休館日							
27	火	教室		教室		教室 エアロビクス	ビーチボール		
28	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室	教室			
29	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン		
30	金	教室		教室		団体			