



バランスボールとジムボール
(15cmほどの柔らかいボール)
を使って体をコントロールする
(調整)力や神経伝達を刺激し
ていきます。

楽しく!
気持ちよく!
体を動かしま
しょう☆

時 間 : 9 : 30 ~ 10 : 30 (担当 : 細矢・青木)
(当日は9 : 15から受付を開始します。)

場 所 : 研修室1 (1階)

対 象 : 年長児~小学3年生までのこどもと
保護者(高校生以上)

※保護者1人につき、お子様は2名まで

定 員 : 15組

持ち物 : 運動しやすい服装 (ジャージやTシャツ
など) 室内履き タオル 飲み物

無料

※ロッカー利用の場合、20円が必要です。(10円返却式)

9月11日(金)より先着順で申込み受付!!