

江東区民体育大会

“エアロビック大会”



日時: 2020年12月6日(日)

会場: 深川北スポーツセンター 大体育室

主催: 江東区 / 江東区教育委員会 / 江東区体育協会

主管: 江東区エアロビック連盟 共催: 公益財団法人江東区健康スポーツ公社

1部 「みんなで楽しくスローエアロビック」

受付 9:30~ レッスン 10:00~10:30

参加費: 無料 どなたでも参加できます。直接会場においでください

持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ、マスク着用必須

受付で検温していただきます。マスク着用の上ご来館ください。

スポーツセンターに感染症対策チェックリストを記入提出していただきます



2部 「エアロビック競技会」

時間: 10:50~13:30

部門: ジュニア規定 基本・上級 各8名

ジュニアトリオ 6組

初心者フライト 経験2年未満

それぞれの部門表彰があります

詳しくは江東区エアロビック連盟ホームページをご覧ください

<https://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

江東区エアロビック連盟

江東区豊洲 1-2-27-116

Tel 090-3229-0808 今村

e-mail

kotoaerobic@gmail.com

江東区商標使用承認 No2-19

===== スローエアロビック参加申込書 =====

江東区観光
キャラクター
コトミちゃん



ふりがな		年齢 () 歳
参加者名		男 女
住所	〒	電話 ()