

\\ アプリでかんたん! \\

参加費無料!
誰でも簡単!

参加者
募集中!

こうとう 健康チャレンジ

楽しく歩いて健康に!

登録開始: 9/2(月) 9:00



江東生まれ!
江東育ち!



江東区
観光キャラクター
コトミちゃん

📍 **ポイント
獲得期間:**
令和6年 令和7年
10/1 ~ 1/31
(火) (金)

Point
1

あなたのカラダ情報が ひと目でわかる!



歩数や食事、運動、体重、睡眠、
血圧、体温などの情報をまとめて
管理し、いつでもスマホでチェック
できます。

Point
2

最先端AI技術で健康をサポート!



AIを活用し、血圧や血糖値維持の
ためのプログラムや食事アドバイ
スなどあなたに合った情報を提供
します。

Point
3

ゲーム感覚で楽しく続けられる!



いろいろな機能で楽しく健康
づくりに取り組めます。



ウォーク
ラリー



路線図
ウォーク

Point
4

幅広い世代の方に 人気のコンテンツ!



ヘルシーレシピや生活習慣病の
情報など、多彩な記事を用意して
います。

Point
5

ポイントを貯めて景品をゲット!



ポイントを貯めて景品に応募!当
選者は江東区推奨土産品などが
もらえます!

※景品への応募時期、景品内容は変更となる
可能性があります。

詳細は裏面をチェック! ▶▶▶

参加費
無料!

登録開始 ▶ 9/2(月) 9:00

登録は
簡単!

参加方法

対象

18歳以上の江東区民

使用アプリ

WoLN(ウォルン)



※昨年までとは別のアプリになりますので、新たにアプリをインストールしてご参加下さい。

Step 1 アプリをインストール

iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。

※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 2 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスか
LINE又はApple連携でアカウント
作成。



Step 3 こうとう健康 チャレンジに参加

- 1 「東京都」を選択
- 2 「こうとう健康チャレンジ」を
タップ



Step 4 Google Fitと連携 (Androidをご利用の方)

- 1 アプリにログインし、「きろく」をタップ
- 2 「歩数」を選択
- 3 歩数データの許可の「許可する」を
タップ



- 4 ポップアップ画面から
「Google Fitに接続する」をタップ

※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、
あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが
必要となります。

Google Fitの
インストールはこちら



よくある質問

Q

ポイントの獲得期間はいつ?

2024年10月1日から2025年1月31日までです。もちろん途中から参加いただくことも可能です!



江東区
観光キャラクター
コトミちゃん

Q

どうやったらポイントが貯まるの?

1日に1,500歩以上
スマホを携帯して歩く。



アプリに食事内容
を入力。AIによる栄養アド
バイスも受けられます。



アプリに体重と
睡眠時間を入力。



毎日アプリを起動することでポイントが貯まります。

また、江東区が案内する健康づくりの事業への参加や、スポーツセンターの利用でもポイントがたまります!

詳しくは
こちら!



スポーツと人情が熱いまち
江東区

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

[〒135-0016 江東区東陽2-1-1]

こうとう健康チャレンジ事務局 TEL: 0570-022-221

受付時間: 平日9:00-17:00 (土日・祝日・年末年始休み)

