

平成 30 年 度

事 業 報 告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

事業報告

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
公益目的事業1						
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業 (定款第4条第1項第1号事業)						
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	100	2	126
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	毎日		335	
公益目的事業1						
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業 (定款第4条第1項第2号事業)						
(1) 健康度測定	① メディカルチェック	安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要があり、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	57	550	49	442
	② 運動カウンセリング・処方指導	運動カウンセリング及び運動処方指導を行った。	55	530	49	442

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		③ 生活指導 メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。				
		保健指導	36	70	36	79
		栄養指導	36	70	36	81
(2) 運動実技指導		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335	31,830	334	32,317
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。				
		気功教室	48	1,920	48	2,185
		モーニングヨガ教室	47	1,880	47	964
		y o g a 教室	47	1,880	47	1,960
		コアセットヨガ教室	47	1,880	47	1,678
		ロコモヨガ教室	47	1,920	48	1,986
		シェイプヨガ教室	48	1,920	48	1,685
		ZUMBA®教室	47	1,880	47	1,099
		カロリーバーナーエアロ教室	47	1,880	47	1,430
		フラダンス教室	47	1,530	47	921
		ビューティーシェイプ教室	44	1,760	44	1,797
		マットピラティス教室	47	1,880	47	1,851
		スタイルアップピラティス教室	47	1,880	47	1,889
		エアロ&ピラティス教室	44	1,430	44	1,100

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		エアロボクシング教室	47	1,880	44	1,694
		リフレッシュ体操教室	44	1,580	44	1,473
		早朝リフレッシュ体操教室	44	1,580	44	1,433
		わくわく親子体操教室	48	1,680	48	661
		ベビータッチ教室	44	1,230	42	582
		出張教室	12	190	5	28
		短期健康づくり講座	20	650	12	235
		② ウォーキング12週間講座	14	670	13	654
		週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。				
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座	14	450	11	258
		定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。				
		④ はじめての体操教室	48	310	48	524
		体力測定会	2	40	2	41
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し指導を行った。				
		⑤ 健康センター周知イベント				
		主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業を実施した。				
		健康センターまつり	1	300	1	539

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(4) リハビリ事業		定期測定会	3	210	2	132
		出張骨密度測定会	3	180	3	138
		クリーンアップウォーキング	1	40	1	42
		脳エクササイズ	1	60	1	21
		食と健康展			1	325
		健スポまつり			1	512
		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	週 2	2,680	101	2,114
公益目的事業 2						
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第3号事業）						
(1) 組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、機運醸成のためのイベントを行った。				
(スポーツ会館)	① 利用者懇談会		随時		1	8
	② 講習会等					
	達人への道－合気道講習会－				8	413
	達人への道－空手道講習会－				8	70
	達人への道－剣道講習会－				8	505
	達人への道－弓道講習会－				8	174
	達人への道－卓球講習会－				8	208

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		達人への道ーバレーボール講習会ー			8	201
		バスケットボール審判講習会			1	83
		ソフトバレーボール講習会			1	72
		ビーチボール講習会			1	16
		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			2	58
		着衣泳講習会			1	23
		ななすぼバウンドテニス			10	169
		③ 利用・ハ・リ・ン・ク機運醸成事業				
		東京五輪音頭2020踊り方講習会			1	157
		① 講習会等				
		子育てひろば			20	463
		バスケットボールニューイヤーカップ in深川			2	1,221
		ミニバスケットボールフェスタ2018with707ホッケー			2	1,107
指導者安全講習会			1	35		
障がい者スポーツチャレンジ2018inKOTO			1	1,161		
防災キャンペーン			7	450		
(亀戸スポーツセンター)		② 利用・ハ・リ・ン・ク機運醸成事業				
		東京五輪音頭2020踊り方講習会			1	205
		① 利用者懇談会	随時		2	8
		② 講習会等				
		子育てひろば			11	528
		一輪車講習会			3	45
		亀戸地区夏まつり大会			2	13,434
		新春亀戸こどもまつり			1	911
		ミニバスケットボール大会			1	599
		指導者養成講習会			6	349
		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			2	68
幼児向け事業 (ストライダー)			1	127		

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		③ 利用者の健康増進事業 Do! The Sports			1	43
		① 講習会等 子育てひろば			13	833
		3×3体験会			1	55
		バスケットボールクリニック			1	57
		② 利用者の健康増進事業 競技会場を巡るウォーキングツアー			1	14
		競技体験会			1	40
		① 講習会等 東砂ランニングクラブ	17	200	17	317
		親子かけっこ塾 (生涯スポーツ安全講習会)	1	50	1	54
		② 利用者の健康増進事業 東京五輪音頭2020踊り方講習会			1	152
		(深川北スポーツセンター)		① 講習会等 子育てひろば		
救急法基礎講習会					1	16
シルバースポーツフェスタ					1	102
なかよし施設体験					3	53
なかよし広場					7	117
なかよし学級指導員派遣					10	215
みんなで気軽に競技会体験					1	22
東川小学校なかよし学級教員向け講習会					1	15
② 利用者の健康増進事業 東京五輪音頭2020踊り方講習会					1	185

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(2) 情報提供事業		<p>施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 135,000部</p>	年 4		年 4	
		<p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。</p>	随 時		随 時	
		<p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。</p>	随 時		随 時	
<p>公益目的事業2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）</p>						
(1) スポーツ教室事業		<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。</p> <p>① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。</p>				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(スポーツ会館)		60歳からのチェアピクス教室	49	1,570	47	2,246
		シルバー体操教室A	47	2,260	45	2,398
		シルバー体操教室B	47	2,260	45	2,937
		シルバー体操教室C	47	2,260	45	2,730
		ロコモ予防教室	47	1,130	47	1,395
		レディースヨガ教室(火曜)	43	860	43	809
		レディースヨガ教室(金曜)	47	940	47	886
		気楽にヨガ教室①	43	860	43	699
		気楽にヨガ教室②	43	860	43	817
		パワーヨガ教室	47	940	47	865
		気功教室	43	860	43	760
		脂肪燃焼エクササイズ教室	49	980	47	902
		骨盤調整ストレッチ教室①	49	980	47	916
		骨盤調整ストレッチ教室②	49	980	47	911
		マンデーフラ教室	22	700	22	802
		ハワイアンフラ教室①	49	1,570	46	1,476
		ハワイアンフラ教室②	49	1,180	46	752
		太極拳教室	47	2,260	46	2,350
		ママヨガ教室(火曜)	43	1,510	43	1,008
		ママヨガ教室(金曜)	47	1,650	47	1,050
		ひよこ体操教室(火曜)	43	2,410	42	2,034
		ひよこ体操教室(水曜)	49	2,740	46	2,166
		バンビ体操教室(火曜)	43	2,410	42	2,586
		バンビ体操教室(水曜)	49	2,740	46	1,952
		わんぱく体操教室(木曜)	45	950	45	1,015
		わんぱく体操教室(金曜)	46	970	45	1,056
		チャレンジ体操教室(木曜)	45	1,260	45	1,402
		チャレンジ体操教室(金曜)	46	1,290	45	1,355

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		ジュニアヒップホップ教室	43	1,050	40	1,181
		こども体操教室	49	1,720	45	2,224
		マンデーフラ教室特別レッスン			6	83
		ジュニアヒップホップ教室特別レッスン			10	158
		シルバー体操教室(水曜コース)①	44	2,110	44	2,251
		シルバー体操教室(水曜コース)②	44	2,110	44	2,035
		シルバー体操教室(金曜コース)	43	2,060	43	2,295
		シェイプアップ体操教室	42	1,680	42	1,744
		のびのびストレッチ体操教室	42	1,470	42	1,194
		リフレッシュ体操教室	43	1,720	43	1,654
		ヨガ教室(水曜コース)	44	1,540	44	1,229
		ヨガ教室(土曜コース)①	44	1,430	44	1,495
		ヨガ教室(土曜コース)②	44	1,430	44	1,427
		社交ダンス教室	42	1,370	42	805
		ハワイアンフラ教室	44	1,230	44	1,752
		深川出張体操教室	5	70	5	14
		産後ママのシェイプアップ教室	38	1,330	38	1,089
		ママ&ベビー体操教室(火曜コース)	37	1,550	37	1,448
		ママ&ベビー体操教室(木曜コース)	38	1,820	38	1,478
		ママ&ベビー体操教室(金曜コース)	38	1,600	38	1,388
		ママ&ベビー体操教室(土曜コース)	39	1,520	39	1,714
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース)①	39	1,870	39	1,910
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース)②	39	1,640	39	1,232
		ママといっしょのひよこ体操教室 (木曜コース)	38	1,600	38	1,848
		ママといっしょのひよこ体操教室	38	1,820	38	1,764

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		(金曜コース) ママといっしょのひよこ体操教室	39	1,520	39	1,752
		(土曜コース) ホップこども体操教室	38	1,330	38	1,215
		ステップこども体操教室	38	1,860	38	2,014
		ジャンプこども体操教室	38	2,130	38	1,682
		ガンバ体操教室	39	1,090	39	1,148
		運動神経向上キッズエクササイズ教室	37	1,040	37	567
		深川キッズチア教室	39	820	39	569
		はじめてのキッズフラ教室	39	820	39	414
		夏季ベビー体操教室(火曜コース)	5	210	5	158
		夏季ベビー体操教室(土曜コース)	5	210	5	240
		夏季ひよこ体操教室(金曜コース)	5	210	5	252
		夏季ひよこ体操教室(土曜コース)①	5	210	5	226
		夏季ひよこ体操教室(土曜コース)②	5	210	5	138
		年少さん対象短期集中体操教室	4	80	4	113
		小学生短期集中跳び箱教室	4	100	4	108
		小学生短期集中鉄棒教室			4	106
		シルバー体操教室	41	1,970	41	1,895
		らくらく体操教室	38	800	38	798
		健康シェイプアップ教室	47	1,500	45	1,350
		リラックスヨガ教室	46	1,470	46	1,934
		太極拳教室	43	1,720	43	1,688
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	35	1,120	37	1,729
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	37	1,180	38	1,060
		産後ヨガ&エクササイズ教室	47	1,530	47	821
		親子でチャレンジ体操教室	38	1,980	38	1,878
		(1・2歳児コース)				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		親子でチャレンジ体操教室 (2・3歳児コース)	38	1,980	38	1,832
		親子でエンジョイ体操教室 (1・2歳児コース)	38	1,980	38	2,066
		親子でエンジョイ体操教室 (2・3歳児コース)	38	1,980	38	2,318
		4歳児体操教室	38	990	38	1,269
		5・6歳児体操教室	38	1,240	38	1,547
		キッズチア教室A	46	1,470	46	1,502
		キッズチア教室B	46	1,470	46	2,032
		キッズチアアドバンス教室	49	960	48	652
		チアジュニア教室	49	960	48	792
		こども体操教室 1・2年生コース	37	960	37	688
		こども体操教室 3～6年生コース	37	960	37	808
		こどもバレエ教室A	41	860	41	1,054
		こどもバレエ教室B	41	860	41	1,025
		キッズパーク	4	420	4	338
		ワнтаイムヨガ教室 (水曜夜コース 通年)	49	960	49	549
		ワнтаイムヨガ教室 (木曜朝コース 通年)	47	1,130	47	1,415
		ワнтаイムエアロ教室 (火曜午前コース 通年)	44	860	44	1,176
		ワнтаイムピラティス教室 (水曜朝コース 通年)	49	960	49	584
		ひみつの特訓～投げ方&かけっこ教室～	5	100	9	252
		ボクササイズ教室	4	100	3	30
		ハワイアンフラフェスティバルバージョン教室(朝)	8	260	4	75

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		ハワイアンフラフェスティバルパーティー教室(夜)	9	290	5	88
		ボディアート体幹エクササイズ教室	44	1,140	44	700
		おめざめヨガ教室①	47	1,070	47	1,069
		おめざめヨガ教室②	47	1,070	47	1,017
		ヨガ教室	47	1,530	47	1,297
		ハワイアン・フラ教室	48	940	48	548
		おめざめフラ教室	48	940	47	1,109
		マタニティピクス教室	48	940	48	140
		ベビママ産後ビューティー教室	46	2,580	46	1,803
		ママヨガ教室	45	2,340	45	940
		親子体操教室(1歳クラス)	45	2,050	45	1,504
		親子体操教室(2歳クラス)	45	2,210	44	1,904
		親子体操教室(3・4歳クラス)	42	2,060	42	2,262
		キッズ・ビート体操教室	42	1,180	42	1,022
		キッズコーディネーション4歳クラス	45	1,320	45	1,143
		キッズコーディネーション5・6歳クラス	45	1,260	45	1,321
		キッズコーディネーション小学生クラス	46	1,290	45	1,379
		こどもバレエ教室	30	840	30	535
		有明キッズチア教室	45	1,260	44	1,699
		田中光監修こども体操塾(3・4歳)	21	880	21	964
		田中光監修こども体操塾(5・6歳)	21	510	21	481
		田中光監修こども体操塾 (1～3年生)	21	510	21	450
	(東砂スポーツセンター)		シルバー体操教室(火曜コース)	35	1,680	35
		シルバー体操教室(水曜コース)	38	1,820	38	1,997
		シルバー体操教室(金曜コース)	37	1,040	37	1,089
		らくらく体操教室	37	1,550	37	598
		ヨガ教室(火曜コース)①	35	840	35	765

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室(火曜コース)②	35	840	35	732
		ヨガ教室(水曜コース)①	38	910	38	800
		ヨガ教室(水曜コース)②	38	910	38	870
		ヨガ教室(木曜コース)	38	910	38	931
		ヨガ教室(金曜コース)①	37	890	37	813
		ヨガ教室(金曜コース)②	37	890	37	867
		ヨガ教室(土曜コース)①	37	890	37	795
		ヨガ教室(土曜コース)②	37	890	37	818
		太極拳教室(水曜コース)	38	1,330	38	1,002
		太極拳教室(木曜コース)	38	1,330	38	1,175
		ハワイアンフラ教室	37	1,780	37	1,344
		アフターピクス教室	37	1,480	37	1,320
		親子deスキンシップ教室(木曜コース)	38	1,480	38	818
		親子deすくすく体操教室(水曜コース)	38	1,480	38	1,435
		親子deすくすく体操教室(木曜コース)	38	1,480	38	1,030
		親子deニコニコ体操教室(水曜コース)	38	1,480	38	988
		親子deニコニコ体操教室(木曜コース)	38	1,480	38	518
		親子de体操教室	37	1,680	37	812
		幼児体操教室	38	1,520	38	1,550
		こどもリズムダンスJr教室	35	840	35	1,054
		こどもリズムダンス教室	35	1,680	35	1,962
		Little Wings教室	35	740	35	721
		短期シルバー体操教室	6	290	6	292
		短期ヨガ教室	6	290	6	300
		シルバー体操教室	39	1,370	39	1,073
		太極拳教室	43	1,510	43	1,667
	ソフトエアロ教室	40	1,600	40	1,759	
	パワーヨガ教室	39	780	39	714	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		ヨガ教室（水曜コース）	43	860	43	909
		ヨガ教室（木曜コース）	40	800	40	775
		リラックス・ヨガ教室	40	770	40	805
		楽しくヨガ教室	39	1,560	39	1,443
		ピラティス・ヨガ教室	40	1,600	40	1,349
		目覚めのヨガ教室	46	920	46	908
		ほぐしのヨガ教室	40	800	40	721
		ナイトヨガ教室	36	630	36	396
		ハワイアン・フラ教室	48	1,920	48	1,406
		フライデー・フラ教室	45	1,080	45	812
		ベビータッチ教室	39	680	38	1,596
		カンガルー体操教室	40	560	40	1,522
		コアラ体操教室A	40	560	40	1,594
		コアラ体操教室B	40	560	40	1,354
		親子体操教室	40	980	39	2,062
		こども体操教室	40	1,120	39	1,172
		ガールズ・チア教室	45	790	45	1,039
		キッズダンス教室	40	700	39	1,099
		ヒップホップ教室	45	730	45	540
		苦手克服体育塾A	6	160	6	176
		苦手克服体育塾B	6	160	6	169
		② 水 泳 教 室				
		水泳・アクアピクス等で泳力向上・健康増進を図った。				
	(スポーツ会館)	女性水泳教室（週2日）	60	2,340	58	2,572
		女性水泳教室（週1日）	43	1,680	40	1,474
		ナイトスイミング教室	43	1,200	41	1,011
		サタデースイミング教室①	19	740	19	692

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		サタデースイミング教室②	19	740	19	512
		アクアベーシック教室	43	1,510	40	1,465
		アクアダンス教室	41	1,330	39	1,119
		親子スイム教室①	19	740	19	768
		親子スイム教室②	21	820	21	900
		チャレンジスイム教室	37	910	36	1,052
		のびのびスイム教室(火曜)	37	1,550	36	1,564
		のびのびスイム教室(木曜)	39	1,640	39	1,736
		すいすいスイム教室(火曜)	37	1,550	36	1,695
		すいすいスイム教室(木曜)	39	1,640	39	1,776
		短期小学生短期集中水泳教室①	5	160	5	171
		短期小学生短期集中水泳教室②	5	160	5	130
		女性水泳教室	43	1,350	42	1,339
		火曜朝のスイミング教室	37	1,180	37	956
		火曜夜のスイミング教室	37	720	37	951
		木曜朝のスイミング教室	41	1,310	40	938
		金曜朝のスイミング教室	41	800	40	680
		脂肪燃焼アクア教室	43	1,120	42	680
		アクアリラックス教室	41	800	40	401
		アクアDEロコモ教室	41	800	40	851
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	38	1,060	38	1,201
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	38	1,060	38	1,190
		こどもスイミング木曜教室 (1・2年生コース)	37	1,550	38	1,711
		こどもスイミング木曜教室 (1～6年生コース)	37	1,550	38	1,853

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		こどもスイミング金曜教室 (1・2年生コース)	38	1,600	38	1,716
		こどもスイミング金曜教室 (1～6年生コース)	38	1,860	38	2,140
		こどもマスターズスイミング教室	59	1,150	59	630
		大人の秘密特訓～クロール～①			2	26
		大人の秘密特訓～クロール～②			2	24
		女性水泳教室	36	1,290	36	897
		エンジョイモーニングスイム教室	35	910	35	582
		エンジョイナイトスイム教室	36	940	36	751
		レディースアクアピクス教室	32	900	32	864
		親子水泳教室(土曜コース)A	34	1,670	34	1,624
		親子水泳教室(土曜コース)B	34	1,670	34	1,582
		親子水泳教室(土曜コース)C	34	1,670	34	1,596
		親子水泳教室(日曜コース)A	35	1,720	35	1,616
		親子水泳教室(日曜コース)B	35	1,720	35	1,636
		幼児水泳教室(水曜コース)A	34	830	34	977
		幼児水泳教室(水曜コース)B	34	830	34	1,008
		幼児水泳教室(木曜コース)	33	810	33	901
		こども水泳教室(水曜コース)	34	1,190	34	1,444
		こども水泳教室(木曜コース)	33	1,160	33	1,317
		こども水泳教室(金曜コース)	33	1,160	33	1,430
(東砂スポーツセンター)		小学生短期集中水泳教室A	8	170	26	327
		小学生短期集中水泳教室B	8	170	6	100
		女性水泳教室	53	2,070	53	1,294
		モーニング水泳教室(火曜コース)	34	1,360	34	1,381
		モーニング水泳教室(木曜コース)	37	1,480	37	1,493
		金曜ナイトスイミング教室	36	1,400	35	944

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		東砂SCスイミングクラブ	37	890	37	1,172
		水中らくらく運動教室	37	1,180	37	1,021
		すいすいアクアピクス教室	37	1,180	37	787
		水中ウォーキング教室	36	1,150	35	1,024
		火曜アクアピクス教室	34	1,090	34	1,159
		きがるにアクアピクス教室 (土曜コース通年)	47	1,220	47	713
		きがるにアクアピクス教室 (日曜コース通年)	38	990	39	598
		きがるにマタニティアクア教室	41	530	39	178
		kidsスイム&mamaアクア教室	36	1,150	36	430
		ひよこ水泳教室(水曜コース)	37	890	37	919
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	37	890	37	934
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	36	720	36	743
		あひる水泳教室	36	1,150	36	1,260
		こども水泳教室(水曜①コース)	37	1,780	37	1,878
		こども水泳教室(水曜②コース)	37	1,780	37	1,756
		こども水泳教室(金曜①コース)	36	1,730	36	1,827
		こども水泳教室(金曜②コース)	36	1,730	36	1,825
		こども水泳塾	36	1,150	36	986
		短期こども水泳教室①	5	120	5	134
		短期こども水泳教室②	5	120	5	137
		女性水泳教室	40	1,600	40	1,688
		一般水泳教室	59	2,360	58	1,675
		リフレッシュ水泳教室	38	1,520	38	1,504
		ビギナーズ水泳教室	43	1,720	43	1,083
		フライデーアクアピクス教室	40	1,600	40	1,657
		アクアピクス教室inナイト	38	1,520	38	1,559

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		幼児水泳教室（火曜コース）	38	670	38	840
		幼児水泳教室（金曜コース）	40	700	40	812
		こども水泳教室（火曜コース）A	38	1,600	38	1,842
		こども水泳教室（火曜コース）B	38	1,600	38	2,008
		こども水泳教室（金曜コース）A	40	1,680	40	1,881
		こども水泳教室（金曜コース）B	40	1,680	40	2,027
		短期集中水泳教室A	7	170	7	203
		短期集中水泳教室B	7	170	7	206
		③ 一般スポーツ教室				
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。				
	(スポーツ会館)	民踊教室	4	380	4	520
		キッズ空手教室（小学生）	46	970	41	871
		キッズ空手教室（5・6歳児）	47	990	41	861
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	37	2,070	37	2,210
		レディースバドミントン教室	38	2,430	38	2,505
		中級者バドミントン教室	39	940	39	936
		ソフトテニス教室	20	520	20	426
		卓球教室	24	770	24	764
		柔道教室	30	780	30	174
		弓道教室	10	130	10	188
		ミニバスケットボール教室A（低学年）	44	2,110	44	2,147
		ミニバスケットボール教室B（高学年）	44	1,850	44	1,251
	(亀戸スポーツセンター)	卓球教室	16	450	18	532
		バドミントン教室	30	1,260	30	1,334
		ソフトテニス教室	20	390	20	444
		キッズ空手教室	37	600	35	490
		ミニバスケットボール教室（1・2年生）	42	1,370	41	1,617

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室(3～6年生)	42	1,370	41	1,783
		キッズサッカーA教室	36	590	36	636
		キッズサッカーB教室	36	590	36	753
		バドミントン教室	36	1,460	35	1,324
		ミニバスケットボール教室	21	590	21	495
		サッカー教室1～2年生	21	440	21	447
(東砂スポーツセンター)		サッカー教室3～6年生	21	590	21	543
		モーニングバドミントン教室	35	1,680	35	1,753
		イブニングバドミントン教室	38	1,820	38	1,866
		Kids空手教室	38	1,220	38	1,220
		ミニバスケットボール教室(低学年コース)	38	1,520	38	1,695
		ミニバスケットボール教室(高学年コース)	38	1,520	38	1,690
(深川北スポーツセンター)		バドミントン教室	30	1,200	30	1,162
		ミニバスケットボール教室	39	1,370	39	1,636
		卓球教室	30	320	30	384

公益目的事業2

5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)

(1) 体力づくり事業	<p>スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。</p> <p>また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。</p> <p>高齢者が要支援状態になることを予</p>				
-------------	--	--	--	--	--

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(スポーツ会館)		防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。				
	① トレーニング指導	毎日		336	68,803	
	② トレーニング教室					
	マッルームエアビクス(午前通年)	335	6,700	331	8,074	
	マッルームエアビクス(午後通年)①	335	6,700	331	7,344	
	マッルームエアビクス(午後通年)②	303	6,100	301	5,198	
	マッルームエアビクス(夜間通年)	200	4,000	201	3,063	
	パーソナルトレーニング			48	48	
	③ スポーツサウナ			325	4,258	
	④ ランニングステーション			336	82	
	⑤ 小学生スポ館スポーツ塾	19	1,400	18	1,207	
	⑥ 転ばぬ先のトレーニング(火曜)	43	1,030	43	953	
	⑦ 転ばぬ先のトレーニング(金曜)	46	1,100	46	1,153	
	⑧ シニア卓球大会	1	30	1	36	
	⑨ 大人のための社会科見学ウォーキング	5	120	4	55	
	⑩ 小学生ハンドボール教室			6	261	
	⑪ インテックカップ			1	487	
	⑫ こまつばしスポーツ大会			1	450	
	⑬ みんなで踊ろう!東京五輪音頭2020			1	232	
	⑭ スポーツ会館スパードッジボール大会	1	1,300	1	1,052	
	⑮ スパードッジボール大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,850	1	1,795	
⑯ 体育の日無料公開	1	2,400	1	2,380		
⑰ 障害者水泳教室	6	120	6	127		
⑱ 障害者スポーツ理解促進事業	2	60	1	49		
⑲ ブラインドスイミング体験			1	32		
⑳ 障害者水泳指導者講習会			1	26		
㉑ 障害者スポーツフェスタ			1	2,190		

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		㉔ 区民体カテスト	1	100	1	61
		㉕ スポーツ会館ランニングクラブ講習会	12	100	10	58
		㉖ はじめての体操教室	48	620	47	443
		㉗ 体力測定会	2	40	2	47
		㉘ 区民体育大会	30大会		29大会	32,571
		総合開会式	1		1	748
		弓道大会	1		1	84
		テニス大会	8		5	388
		バスケットボール大会 一般	5		5	1,640
		バスケットボール大会 小学生	3		3	1,420
		バレーボール大会 一般	4		4	610
		バレーボール大会 小学生	1		1	300
		バレーボール大会 家庭婦人	5		5	1,255
		サッカー大会 一般	10		7	1,070
		サッカー大会 少年	2		2	470
		ふな釣り大会	1		1	24
		剣道大会	1		1	800
		軟式野球大会 学童	9		7	2,570
		軟式野球大会 一般	13		13	6,100
		卓球大会	1		1	215
		バドミントン大会	1		1	296
		なぎなた大会	1		1	99
		空手道大会	1		1	581
		民踊大会	1		1	667
		ビーチボール大会	1		1	166
		ゲートボール大会	1		1	79
		ソフトボール大会 一般	6		6	2,560
		ソフトボール大会 婦人女子	6		3	200

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		ソフトボール大会 中学生	6		1	50
		ソフトテニス大会	2		1	118
		ハンドボール大会	2		2	300
		柔道大会	1		1	400
		ボウリング大会	1		1	50
		ラジオ体操	1		1	906
		水泳大会	1		1	3,357
		陸上大会	1		1	3,242
		ゴルフ大会	1		1	189
		ダンススポーツ大会	1		1	114
		クレー射撃大会	1		1	34
		武術太極拳大会	1		1	203
		ライフル射撃大会	1		1	38
		駅伝競走大会	1		1	1,228
		㊸ 墨東五区大会	3大会		3大会	1,183
		バドミントン大会	1		1	153
		剣道大会	1		1	330
		バスケットボール大会	2		2	700
		㊹ 少年少女スポーツ教室	11種目		11種目	2,902
		柔道教室	5		5	126
		水泳教室	6		4	345
		剣道教室	2		2	115
		陸上教室	3		3	441
		なぎなた教室	2		2	91
		軟式野球教室	1		1	156
		バスケットボール教室	2		2	142
		バレーボール教室	2		2	313
		サッカー教室	2		4	947

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(深川スポーツセンター)		空手教室	3		2	130	
		ソフトテニス教室	2		2	96	
		① トレーニング指導	毎日		336	83,581	
		② 幼児ルーム			336	6,737	
		③ ランニングステーション			336	452	
		④ 小学生深川スポーツ塾	16	1,340	16	1,586	
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング	43	1,200	43	1,664	
		⑥ 深川っ子わくわく体験隊	8	170	8	202	
		⑦ カヌー講習会	7	20	7	33	
		⑧ カヌーツアー	9	70	16	61	
		⑨ フリークライミング	320	8,000	325	7,995	
		⑩ フリークライミング講習会	24	120	12	65	
		⑪ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	60	2	76	
		⑫ 深川SC杯バドミントン大会 (車いすにのってバドミントン体験してみよう！)	1	250	1	212	
		⑬ 深川っ子運動会	1	6,500	1	7,233	
		⑭ 深川SCスーパードッジボール大会	1	1,100	1	1,064	
		⑮ 深川SC杯カローリング大会2019	1	120	1	132	
		⑯ 障害者スポーツ体験教室	2	60	1	20	
	(亀戸スポーツセンター)		⑰ 親子かけっこ塾	1	60	1	60
			⑱ ポスチュアウォーキング教室	2	60	1	38
		⑲ 体育の日無料公開	1	1,000	1	1,005	
		⑳ はじめての体操教室	47	560	47	558	
		㉑ 体力測定会	2	40	2	50	
		① トレーニング指導	毎日		336	54,357	
		② ランニングステーション			336	480	
		③ 小学生亀戸わくわくスポーツ塾	15	900	15	944	
	④ 亀戸転ばぬ先のトレーニング	43	860	42	1,377		

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		⑤ 亀リンピック (スーパードッジボール大会)	2	2,100	2	1,897
		⑥ ドッジボール審判講習会			2	62
		⑦ 亀リンピックルール説明会・抽選会			1	92
		⑧ 親子カローリング教室	1	90	1	84
		⑨ ハーフマラソン対策講座	8	90	8	82
		⑩ 出張口コモトレニング	24	250	24	235
		⑪ カヌー安全講習会	9	40	9	34
		⑫ カヌー一般公開	12	210	11	163
		⑬ カヌー親子体験	4	40	2	18
		⑭ 体育の日無料公開	1	2,200	1	2,026
		⑮ シルバースポーツフェスタ			1	22
		⑯ 障害者スポーツ体験	1	70	1	29
		⑰ 障害者カヌー教室			1	14
		⑱ はじめての体操教室	46	550	46	366
		⑲ 体力測定会	2	40	2	33
		① トレーニング指導	毎日		336	45,405
		② ランニングステーション			336	420
		③ 小学生有明スポーツ塾	14	780	14	664
		④ 転ばぬ先のトレーニング	47	1,150	47	970
		⑤ 田中光監修こども体操塾スペシャル	1	280		
		3～4歳			1	135
		5～6歳			1	111
		小学1～3年生			1	86
		⑥ U-15フットサルリーグ	10	600	10	505
		⑦ 有明フットサルリーグ	10	400	8	267
		⑧ ASC杯バドミントンダブルス大会	1	160	1	186
		⑨ ARIAKEハロウィンマーチ2018	1	300	1	246
		⑩ ソサイチ	1	50	1	45

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		⑪ 高校生バドミントンクリニック	1	90	1	56
		⑫ スーパードッジボール大会	1	1,400	1	1,223
		⑬ 体育の日無料公開	1	1,000	1	2,595
		⑭ ゼロから始めるシサイド マラソン完走練習会			10	144
		⑮ ボッチャ プチ体験会			3	25
		⑯ ボッチャ体験会			1	29
		⑰ セミの羽化を観に行こう教室			2	44
		⑱ クリーンセンターまつり			1	342
		⑲ ランニング部			24	62
		⑳ ディアス選手と触れあおう			1	99
		① トレーニング指導	毎日		336	49,001
		② ランニングステーション	毎日		336	1
		③ 小学生砂町スポーツ塾	15	980	15	911
		④ 転ばぬ先のトレーニング	40	1,280	40	1,209
		⑤ キッズアクアスロン	1	80	中止	0
		⑥ ジャガイモウォーキング	1	200	1	187
		⑦ ウォーキング講習会	1	40	1	15
		⑧ キッズパーク			166	4,399
		⑨ 親子de学ぼう着衣泳			1	20
	(深川北スポーツセンター)		⑩ 東砂SCスーパードッジボール大会	1	510	1
		⑪ 東砂SC杯バドミントン大会	1	120	1	180
		⑫ ビーチボール大会			1	54
		⑬ 体育の日無料公開	1	1,840	1	1,870
		⑭ 障害者スポーツ理解促進事業	1	30	1	35
		⑮ 障害者スポーツ推進事業	1	30	1	60
		⑯ はじめての体操教室	47	660	47	465
		⑰ 体力測定会	2	40	2	46
		① トレーニング指導	毎日		336	80,553

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		② プレイルーム			336	21,748
		③ ランニングステーション			336	369
		④ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	10	800	10	480
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾inプール	10	500	10	316
		⑥ 転ばぬ先のトレーニングA	43	900	43	1,121
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングB	43	900	43	1,023
		⑧ すこやか体操教室	40	780	40	452
		⑨ エアロビクス教室	39	780	39	896
		⑩ 深川北リニューアルオープンイベント			1	1,469
		⑪ ミニバスケットボール大会			1	175
		⑫ 新田佳浩選手 平昌パリンピック報告会			1	48
		⑬ 着衣泳講習会			1	29
		⑭ ノルディックウォーキング講習会			2	15
		⑮ 教えてトレーニング			34	121
		⑯ 深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	200	1	184
		⑰ 深川北SCビーチボール大会	1	100	1	110
		⑱ 深川北SCスーパードッジボール大会	1	650	1	700
		⑲ 体育の日無料公開	1	2,000	1	2,417
		⑳ はじめての体操教室	47	330	47	403
		㉑ 体力測定会	2	30	2	38
(2)	スポーツ指導事業	<p>各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。</p> <p>第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・</p>				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		小体育館、プールを無料で開放した。 新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日をみんなでスポーツデーとしスポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しめるイベント等を実施した。				
	(スポーツ会館)	① 一般公開日 体育室等 プール	124	24,800	120	23,788
			336	55,440	330	57,885
		② スポーツデー(無料公開日)	12	7,440	12	6,729
		③ こどもスポーツデー(無料公開日)	22	550	22	388
		④ みんなでスポーツデー	12	4,500	12	3,858
	(深川スポーツセンター)	① 一般公開日 体育室等	219	37,230	233	33,201
		② スポーツデー(無料公開日)	12	6,480	12	6,830
		③ こどもスポーツデー(無料公開日)	22	330	22	222
		④ みんなでスポーツデー	12	2,900	12	3,238
	(亀戸スポーツセンター)	① 一般公開日 体育室等 プール	217	17,360	217	17,569
			336	60,480	330	57,608
		② スポーツデー(無料公開日)	12	3,840	12	4,245
		③ こどもスポーツデー(無料公開日)	22	330	21	362
		④ みんなでスポーツデー	12	800	12	1,671
	(有明スポーツセンター)	① 一般公開日 体育室等 プール	228	11,400	239	8,696
			298	65,560	298	64,067
		② スポーツデー(無料公開日)	12	3,840	12	3,810
		③ こどもスポーツデー(無料公開日)	22	660	22	679

区分	事業名	事業内容	計画		実績			
			延日数	延人数	延日数	延人数		
(東砂スポーツセンター)		④ みんなでスポーツデー	12	3,800	12	3,502		
		① 一般公開日						
		体育室等	208	13,520	205	14,437		
		プール	337	77,510	336	80,448		
		② スポーツデー(無料公開日)	12	3,600	12	3,435		
		③ こどもスポーツデー(無料公開日)	22	550	22	717		
		④ みんなでスポーツデー	12	600	12	793		
		(深川北スポーツセンター)		① 一般公開日				
				体育室等	297	21,380	273	15,928
				プール	336	120,960	335	119,873
				② スポーツデー(無料公開日)	12	6,240	12	5,968
				③ こどもスポーツデー(無料公開日)	22	440	22	902
④ みんなでスポーツデー	12			1,200	12	1,270		

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量	
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1					
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）					
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター（保健所）</p> <p>亀戸スポーツセンター（防災倉庫）</p> <p>有明スポーツセンター（防災倉庫）</p>				

(収 益 事 業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量
収益事業1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設利用者に対する付帯サービス事業	<p>各施設に設置する自動販売機の設置料金及び手数料等収入</p> <p>健康センターほか</p> <p>施設利用者の利便性及びサービス向上を目的としたスポーツ用品等の販売</p> <p>健康センターほか</p>		計 46台	