

一般向け教室

NO.	教室名／コース	変更後日程	曜日	受講料	抽選状況
健1	早朝リフレッシュ体操	5/12～6/23 (7回)	火	4,340円	全員当選
健2	リフレッシュ体操	5/12～6/23 (7回)	火	4,340円	全員当選
健3	ビューティーシェイプ	5/12～6/23 (7回)	火	4,340円	応募多数のため抽選
健4	ボディリセットピラティス	5/12～6/23 (7回)	火	4,340円	全員当選
健5	ロコモヨガ	5/13～6/24 (7回)	水	4,340円	応募多数のため抽選
健6	シェイプヨガ	5/13～6/24 (7回)	水	4,340円	全員当選
健7	y o g a	5/7～6/25 (8回)	木	4,960円	応募多数のため抽選
健8	コアセットヨガ	5/7～6/25 (8回)	木	4,960円	応募多数のため抽選
健9	カロリーバーナーエアロ	5/7～6/25 (8回)	木	4,960円	全員当選
健10	骨盤・股関節エクササイズ	5/8～6/26 (8回)	金	4,960円	応募多数のため抽選
健11	スタイルアップピラティス	5/9～6/27 (8回)	土	4,960円	応募多数のため抽選
健12	マットピラティス	5/9～6/27 (8回)	土	4,960円	応募多数のため抽選
健13	エアロボクシング	5/9～6/27 (8回)	土	4,960円	応募多数のため抽選
健14	美姿勢ボディアート	5/10～6/28 (8回)	日	4,960円	全員当選
健15	発声エクササイズ	5/10～6/28 (8回)	日	4,960円	全員当選
健16	気功	5/10～6/28 (8回)	日	4,960円	応募多数のため抽選

こども・親子向け教室

健17	赤ちゃんとママの ケアエクササイズ	5/13～6/24 (7回)	水	4,340円	全員当選
-----	----------------------	----------------	---	--------	------