

フィット

こうとう M I N I

2025年

6月20日

7月19日

応援します！あなたの健康づくり

編集・発行



公益財団法人

江東区健康スポーツ公社

〒135-0016 江東区東陽2-1-1

TEL 3647-5402 FAX3647-5408

<https://www.koto-hsc.or.jp/>SPORTS
YELL
COMPANY
2025

こうとう健康チャレンジ7月から始まります！



※注1) 区内スポーツセンター及び健康センター備え付けのアプリ専用の体組成計です。 ※注2) 健康チャレンジ対応アプリ「WoLN」のホーム画面を指します。 ※注3) 総合受付等に掲出の「来館ポイント」二次元コードを読み込んでください。 ※注4) 健康チャレンジ対応アプリ「WoLN」の連携・入力が必要です。

楽しく歩いて健康に！

江東区民を対象に、スマートフォンのアプリを活用し、ウォーキングやイベントの参加等で貯まるポイントで抽選に応募ができ、楽しく健康と景品をゲットするイベント「こうとう健康チャレンジ」。

昨年度以上に多くの方にご参加いただけるよう、今年度は約3か月早い7月7日（月）よりスタート！より多くのポイント獲得の機会や貯めたポイントで応募可能（※注5）な景品を予定しています！

参加費無料で、アプリをインストールすれば、18歳以上の区民の方はご参加いただけます。運動や食事の記録ができ、楽しみながら運動習慣づくりができますので、是非、この機会に、ご自身の健康を見直してみましょう！

※注5) 当選の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。また、景品数は応募により変動します。



●イベント参加でポイント付与！

健康度測定、各種ウォーキング講座など、様々なイベントをご用意しております。この機会に是非チャレンジしてみてください！

右記のマークがポイント付与対象イベントの目印です。→ イベントチラシやホームページをご確認ください。



「令和6年度能登半島地震」にかかる義援金募金箱設置

江東区では、令和6年能登半島地震にかかる募金箱を設置し義援金を募集しています。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災者支援に使われます。



公社ホームページにバナー広告を載せてみませんか？



掲載料金、申込方法等の詳細はホームページにてご確認ください。



スポーツと人情が熱いまち 江東区