

平成 27 年 度  
事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

# 事業計画書

(自主事業)

| 区分   | 事業名 | 事業内容  | 数量  |
|--|-----|---|-----|
| 公益目的事業1                                      |     |   |     |
| 1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)  |     |   |     |
| (1) 健康講演会                                    |     | 中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。  | 1日  |
| (2) セルフヘルスチェック                               |     | 誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。                  | 毎日  |
| 公益目的事業1                                      |     |   |     |
| 2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業) |     |   |     |
| (1) 健康度測定                                    |     | ① メディカルチェック 月4回程度<br>安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。<br>問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査兼持久力測定、骨密度測定 | 45日 |
|  |     | ② 運動カウンセリング・処方指導 月4回程度<br>メディカルチェックの結果と運動カウンセリングをもとに、運動処方指導を行う。   | 43日 |

| 区分                          | 事業名                                      | 事業内容  | 数量   |
|-----------------------------|--|---|------|
| (2) 運動実技指導<br><br>(3) 健康教室等 | ③ 生活指導                                   | 月 2 回程度<br>メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。 | 24日  |
|                             | 健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。     | 毎日  |      |
|                             | ① 健康づくり講座                                | 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。                |      |
|                             | 気功教室                                     | 4教室   | 延48日 |
|                             | y o g a 教室                               | 4教室   | 延48日 |
|                             | コアセットヨガ教室                                | 4教室   | 延48日 |
|                             | ロコモヨガ教室                                  | 4教室   | 延46日 |
|                             | パワーヨガ教室                                  | 4教室   | 延46日 |
|                             | カロリーバーナーエアロ教室                            | 4教室   | 延48日 |
|                             | フラダンス教室                                  | 4教室   | 延48日 |
|                             | ビューティーシェイプ教室                             | 4教室   | 延44日 |
|                             | マットピラティス教室                               | 4教室   | 延48日 |
|                             | スタイルアップピラティス教室                           | 4教室   | 延48日 |
|                             | バレトンビューティー教室                             | 4教室   | 延44日 |
|                             | ボクササイズ教室                                 | 4教室   | 延48日 |
|                             | リフレッシュ体操教室                               | 4教室   | 延44日 |
|                             | 早朝リフレッシュ体操教室                             | 4教室   | 延44日 |
| わくわく親子体操教室                  | 4教室                                      | 延46日  |      |
| ② ウォーキング 1 2 週間講座           | 週 1 回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。 | 1教室<br>14日  |      |



| 区分         | 事業名 | 事業内容   | 数量    |
|------------|-----|--|-------|
| (2) 情報提供事業 |     | ③ 利用者懇談会<br>利用者の意見交換や情報交換の場を設け、<br>事業の充実に役立てる。                                 | 随 時   |
|            |     | ④ スポーツクラブ育成 7講座<br>スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育<br>成を推進する。                              | 延66日  |
|            |     | ⑤ 子育てひろば 4講座<br>区の子育て支援課と共同開催で親子のふれ<br>あいや友だちづくり、情報交換等の子育てサ<br>ポートができる場所を提供する。 | 延39日  |
|            |     | ⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業<br>東京オリンピック・パラリンピック開催に<br>向け、イベント等を実施する。                | 随 時   |
|            |     | 施設の利用案内・事業案内やホームページ等<br>で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民<br>に積極的に提供する。                    |       |
|            |     | ① 健康スポーツ公社だより<br>健康スポーツ公社情報紙「フィットこうと<br>う」を発行する。 1回 145,000部                   | 年 4 回 |
|            |     | ② 情報提供事業<br>ア 利用案内<br>各施設の紹介や利用案内を作成する。  | 随 時   |
|            |     | イ 事業案内<br>各種教室の内容や募集要項を掲載する。   | 随 時   |
|            |     | ウ ホームページ<br>施設利用案内、事業案内等の情報を提供<br>する。  | 随 時   |



| 区分           | 事業名 | 事業内容             | 数量       |
|--------------|-----|------------------|----------|
| (深川スポーツセンター) |     | 骨盤調整ストレッチ教室①     | 4教室 延45日 |
|              |     | 骨盤調整ストレッチ教室②     | 4教室 延45日 |
|              |     | マンデーフラ教室         | 2教室 延23日 |
|              |     | ハワイアンフラ教室①       | 4教室 延45日 |
|              |     | ハワイアンフラ教室②       | 2教室 延46日 |
|              |     | 太極拳教室            | 4教室 延48日 |
|              |     | ママヨガ教室(火曜コース)    | 4教室 延41日 |
|              |     | ママヨガ教室(金曜コース)    | 4教室 延46日 |
|              |     | ひよこ体操教室(火曜コース)   | 4教室 延41日 |
|              |     | ひよこ体操教室(水曜コース)   | 4教室 延43日 |
|              |     | バンビ体操教室(火曜コース)   | 4教室 延41日 |
|              |     | バンビ体操教室(水曜コース)   | 4教室 延43日 |
|              |     | わんぱく体操教室(木曜コース)  | 4教室 延45日 |
|              |     | わんぱく体操教室(金曜コース)  | 4教室 延46日 |
|              |     | チャレンジ体操教室(木曜コース) | 4教室 延45日 |
|              |     | チャレンジ体操教室(金曜コース) | 4教室 延46日 |
|              |     | ジュニアヒップホップ教室①    | 2教室 延41日 |
|              |     | ジュニアヒップホップ教室②    | 2教室 延47日 |
|              |     | こども体操教室          | 4教室 延43日 |
|              |     | シェイプアップ体操教室      | 1教室 10日  |
|              |     | ストレッチ体操教室        | 1教室 10日  |
|              |     | リフレッシュ体操教室       | 1教室 10日  |
|              |     | シェイプシェイプシェイプ教室   | 1教室 10日  |
|              |     | シルバー体操教室(水曜コース)① | 4教室 延45日 |
|              |     | シルバー体操教室(水曜コース)② | 1教室 10日  |
|              |     | シルバー体操教室(金曜コース)  | 4教室 延45日 |
|              |     | ヨガ教室(水曜コース)      | 1教室 10日  |
|              |     | ヨガ教室(土曜コース)①     | 1教室 10日  |

| 区分           | 事業名 | 事業内容                              | 数量       |
|--------------|-----|-----------------------------------|----------|
| (亀戸スポーツセンター) |     | ヨガ教室(土曜コース)②                      | 1教室 10日  |
|              |     | ソーシャルダンス教室                        | 1教室 10日  |
|              |     | 産後ママのシェイプ教室                       | 1教室 10日  |
|              |     | ママ&ベビ一体操教室<br>(1~2歳児 火曜コース)       | 1教室 10日  |
|              |     | ママ&ベビ一体操教室<br>(1~2歳児 木曜コース)       | 1教室 10日  |
|              |     | ママ&ベビ一体操教室<br>(1~2歳児 金曜コース)       | 1教室 10日  |
|              |     | ママ&ベビ一体操教室<br>(1~2歳児 土曜コース)       | 1教室 10日  |
|              |     | ママといっしょのひよこ体操教室<br>(2~3歳児 水曜コース)① | 1教室 10日  |
|              |     | ママといっしょのひよこ体操教室<br>(2~3歳児 水曜コース)② | 1教室 10日  |
|              |     | ママといっしょのひよこ体操教室<br>(2~3歳児 木曜コース)  | 1教室 10日  |
|              |     | ママといっしょのひよこ体操教室<br>(2~3歳児 金曜コース)  | 1教室 10日  |
|              |     | ママといっしょのひよこ体操教室<br>(2~3歳児 土曜コース)  | 1教室 10日  |
|              |     | ホップこども体操教室(年少組)                   | 1教室 10日  |
|              |     | ステップこども体操教室(年中組)                  | 1教室 10日  |
|              |     | ジャンプこども体操教室(年長組)                  | 1教室 10日  |
|              |     | ガンバ体操教室                           | 1教室 10日  |
|              |     | 運動神経向上キッズエクササイズ教室                 | 1教室 10日  |
|              |     | 健康シェイプアップ教室                       | 3教室 延46日 |
|              |     | リラックスヨガ教室                         | 3教室 延46日 |



| 区分 | 事業名 | 事業内容                      | 数量       |
|----|-----|---------------------------|----------|
|    |     | シルバー体操教室                  | 3教室 延43日 |
|    |     | 太極拳教室                     | 3教室 延43日 |
|    |     | ハワイアンフラ教室(朝コース)           | 4教室 延43日 |
|    |     | ハワイアンフラ教室(夜コース)           | 4教室 延45日 |
|    |     | ママヨガ教室                    | 4教室 延43日 |
|    |     | 親子でチャレンジ体操教室(2歳児)         | 3教室 延35日 |
|    |     | 親子でチャレンジ体操教室(3歳児)         | 3教室 延35日 |
|    |     | 親子でスマイル体操教室(2歳児)          | 3教室 延35日 |
|    |     | 親子でスマイル体操教室(3歳児)          | 3教室 延35日 |
|    |     | 4歳児体操教室                   | 3教室 延33日 |
|    |     | 5・6歳児体操教室                 | 3教室 延33日 |
|    |     | キッズチア教室 A                 | 3教室 延44日 |
|    |     | キッズチア教室 B                 | 3教室 延44日 |
|    |     | キッズチアアドバンス教室              | 2教室 延44日 |
|    |     | チアジュニア教室                  | 2教室 延44日 |
|    |     | こども体操教室1・2年生コース           | 3教室 延30日 |
|    |     | こども体操教室3～6年生コース           | 3教室 延30日 |
|    |     | こどもバレエ教室 A                | 3教室 延39日 |
|    |     | こどもバレエ教室 B                | 3教室 延39日 |
|    |     | キッズパーク                    | 1教室 5日   |
|    |     | ワнтаイムヨガ教室<br>(水曜コース 通年)  | 1教室 46日  |
|    |     | ワнтаイムヨガ教室<br>(木曜コース 通年)  | 1教室 50日  |
|    |     | ワнтаイムエアロ教室<br>(火曜コース 通年) | 1教室 43日  |
|    |     | ワнтаイムエアロ教室<br>(木曜コース 通年) | 1教室 50日  |

| 区分           | 事業名 | 事業内容               | 数量       |
|--------------|-----|--------------------|----------|
| (有明スポーツセンター) |     | コアラ体操教室            | 3教室 延26日 |
|              |     | 短期教室 ①             | 1教室 5日   |
|              |     | 短期教室 ②             | 1教室 4日   |
|              |     | 短期教室 ③             | 1教室 4日   |
|              |     | 短期教室 ④             | 1教室 4日   |
|              |     | 短期教室 ⑤             | 1教室 4日   |
|              |     | 短期教室 ⑥             | 1教室 4日   |
|              |     | ハワイアン・フラ教室         | 3教室 延46日 |
|              |     | おめざめヨガ教室           | 3教室 延50日 |
|              |     | ヨガ教室 (夜間)          | 3教室 延47日 |
|              |     | ボディアート体幹エクササイズ教室   | 3教室 延37日 |
|              |     | ZUMBA教室 (通年)       | 1教室 30日  |
|              |     | マタニティビクス教室 (通年)    | 1教室 45日  |
|              |     | ベビママ産後ビューティー教室     | 3教室 延42日 |
|              |     | パパ&ママファミリーエクササイズ教室 | 3教室 延42日 |
|              |     | 親子体操教室 (1歳クラス)     | 3教室 延41日 |
|              |     | 親子体操教室 (2歳クラス)     | 3教室 延40日 |
|              |     | 親子体操教室 (3・4歳クラス)   | 3教室 延35日 |
|              |     | 幼児体操教室 (4歳クラス)     | 3教室 延41日 |
|              |     | 幼児体操教室 (5・6歳クラス)   | 3教室 延41日 |
|              |     | キッズビート体操教室         | 3教室 延35日 |
|              |     | こども体操教室 (1・2年生)    | 3教室 延37日 |
|              |     | こども体操教室 (3～6年生)    | 3教室 延37日 |
|              |     | 有明キッズチア教室          | 3教室 延40日 |
|              |     | ヒップホップ教室 (STDクラス)  | 3教室 延46日 |
|              |     | ヒップホップ教室 (EXPクラス)  | 3教室 延46日 |
|              |     | ヒップホップ教室 (マスタークラス) | 3教室 延39日 |
|              |     | ヒップホップレベルアップレッスン   | 1教室 12日  |

| 区分           | 事業名                     | 事業内容                           | 数量       |
|--------------|-------------------------|--------------------------------|----------|
| (東砂スポーツセンター) |                         | 田中光監修こども体操塾<br>(3・4歳コース 通年)    | 1教室 16日  |
|              |                         | 田中光監修こども体操塾<br>(5・6歳コース 通年)    | 1教室 16日  |
|              |                         | 田中光監修こども体操塾<br>(小学生1～3年コース 通年) | 1教室 16日  |
|              |                         | シルバー体操教室(火曜コース)                | 3教室 延35日 |
|              |                         | シルバー体操教室(水曜コース)                | 3教室 延36日 |
|              |                         | ヨガ教室(火曜コース)①                   | 3教室 延35日 |
|              |                         | ヨガ教室(火曜コース)②                   | 3教室 延35日 |
|              |                         | ヨガ教室(水曜コース)                    | 3教室 延36日 |
|              |                         | ヨガ教室(木曜コース)                    | 3教室 延36日 |
|              |                         | ヨガ教室(金曜コース)①                   | 3教室 延36日 |
|              |                         | ヨガ教室(金曜コース)②                   | 3教室 延36日 |
|              |                         | ヨガ教室(土曜コース)①                   | 3教室 延36日 |
|              |                         | ヨガ教室(土曜コース)②                   | 3教室 延36日 |
|              |                         | 太極拳教室(水曜コース)                   | 3教室 延36日 |
|              |                         | 太極拳教室(木曜コース)                   | 3教室 延36日 |
|              |                         | ボディシェイプ                        | 3教室 延36日 |
|              |                         | アフターピクス教室                      | 3教室 延36日 |
|              |                         | 親子deスキンシップ教室<br>(水曜コース)        | 3教室 延36日 |
|              |                         | 親子deスキンシップ教室<br>(木曜コース)        | 3教室 延36日 |
|              |                         | 親子deすくすく体操教室<br>(水曜コース)        | 3教室 延36日 |
|              | 親子deすくすく体操教室<br>(木曜コース) | 3教室 延36日                       |          |

| 区分            | 事業名       | 事業内容                    | 数量       |
|---------------|-----------|-------------------------|----------|
| (深川北スポーツセンター) |           | 親子deニコニコ体操教室<br>(水曜コース) | 3教室 延36日 |
|               |           | 親子deニコニコ体操教室<br>(木曜コース) | 3教室 延36日 |
|               |           | 親子de体操教室                | 3教室 延36日 |
|               |           | 幼児体操教室                  | 3教室 延36日 |
|               |           | こどもリズムダンスJr教室           | 3教室 延35日 |
|               |           | こどもリズムダンス教室             | 3教室 延35日 |
|               |           | Little Wings 教室         | 3教室 延35日 |
|               |           | 太極拳教室                   | 3教室 延39日 |
|               |           | シルバー体操教室                | 3教室 延36日 |
|               |           | ソフトエアロ教室                | 3教室 延42日 |
|               |           | パワー・ヨガ教室                | 3教室 延36日 |
|               |           | ヨガ教室(水曜コース)             | 3教室 延39日 |
|               |           | ヨガ教室(木曜コース)             | 3教室 延41日 |
|               |           | リラックス・ヨガ教室              | 3教室 延41日 |
|               |           | 楽しくヨガ教室                 | 3教室 延36日 |
|               |           | ピラティス・ヨガ教室              | 3教室 延42日 |
|               |           | 目覚めのヨガ教室                | 3教室 延42日 |
|               |           | ほぐしのヨガ教室                | 3教室 延42日 |
|               |           | ナイトヨガ教室                 | 1教室 32日  |
|               |           | ハワイアン・フラ教室              | 2教室 延43日 |
|               |           | フライデー・フラ教室              | 2教室 延46日 |
|               |           | ベビータッチ教室                | 3教室 延36日 |
|               |           | カンガルー体操教室               | 3教室 延42日 |
|               | コアラ体操教室 A | 3教室 延42日                |          |
|               | コアラ体操教室 B | 3教室 延42日                |          |
|               | 親子体操教室    | 3教室 延41日                |          |

| 区分       | 事業名               | 事業内容                     | 数量       |
|----------|-------------------|--------------------------|----------|
| (スポーツ会館) |                   | こども体操教室                  | 3教室 延42日 |
|          |                   | ガールズ・チア教室                | 2教室 延47日 |
|          |                   | キッズダンス教室                 | 3教室 延41日 |
|          |                   | ヒップホップ教室                 | 3教室 延42日 |
|          |                   | 夏休み体育塾 A                 | 1教室 5日   |
|          |                   | 夏休み体育塾 B                 | 1教室 5日   |
|          |                   | 夏季限定パワー・ヨガ教室             | 1教室 5日   |
|          |                   | 夏季限定リラックス・ヨガ教室           | 1教室 5日   |
|          |                   | 短期教室 A                   | 1教室 5日   |
|          |                   | 短期教室 B                   | 1教室 5日   |
|          |                   | ② 水泳教室                   |          |
|          |                   | 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。 |          |
|          |                   | 女性水泳教室 (週2日)             | 3教室 延62日 |
|          |                   | 女性水泳教室 (週1日)             | 3教室 延40日 |
|          |                   | ナイトスイミング教室               | 3教室 延40日 |
|          |                   | サタデースイミング教室 ① (通年)       | 1教室 23日  |
|          |                   | サタデースイミング教室 ② (通年)       | 1教室 23日  |
|          |                   | アクアベーシック教室               | 3教室 延40日 |
|          |                   | アクアダンス教室                 | 3教室 延42日 |
|          |                   | 親子スイム教室①                 | 3教室 延23日 |
|          |                   | 親子スイム教室②                 | 3教室 延20日 |
|          |                   | チャレンジスイム教室               | 3教室 延36日 |
|          |                   | のびのびスイム教室 (火曜コース)        | 3教室 延36日 |
|          | のびのびスイム教室 (木曜コース) | 3教室 延40日                 |          |
|          | すいすいスイム教室 (火曜コース) | 3教室 延36日                 |          |
|          | すいすいスイム教室 (木曜コース) | 3教室 延40日                 |          |
|          | 障害者水泳教室           | 6教室 延6日                  |          |

| 区分           | 事業名           | 事業内容              | 数量       |
|--------------|---------------|-------------------|----------|
| (亀戸スポーツセンター) |               | 短期集中小学生水泳教室①      | 1教室 5日   |
|              |               | 短期集中小学生水泳教室②      | 1教室 5日   |
|              |               | 女性水泳教室            | 3教室 延39日 |
|              |               | 火曜朝のスイミング教室       | 3教室 延34日 |
|              |               | 火曜夜のスイミング教室       | 3教室 延34日 |
|              |               | 木曜朝のスイミング教室       | 3教室 延36日 |
|              |               | 金曜朝のスイミング教室       | 3教室 延36日 |
|              |               | 脂肪燃焼アクア教室         | 3教室 延40日 |
|              |               | アクアリラックス教室        | 3教室 延41日 |
|              |               | アクアウォーキング教室       | 3教室 延41日 |
|              |               | 5・6歳児スイミング教室      | 3教室 延36日 |
|              |               | (水曜コース)           |          |
|              |               | 5・6歳児スイミング教室      | 3教室 延37日 |
|              |               | (金曜コース)           |          |
|              |               | こどもスイミング教室 木曜     | 3教室 延36日 |
|              |               | (1・2年生コース)        |          |
|              |               | こどもスイミング教室 木曜     | 3教室 延36日 |
|              |               | (1～6年生コース)        |          |
|              |               | こどもスイミング教室 金曜     | 3教室 延36日 |
|              |               | (1・2年生コース)        |          |
|              | こどもスイミング教室 金曜 | 3教室 延36日          |          |
|              | (1～6年生コース)    |                   |          |
| (有明スポーツセンター) |               | こどもマスターズスイミング教室   | 3教室 延56日 |
|              |               | 女性水泳教室            | 3教室 延38日 |
|              |               | エンジョイモーニングスイム教室   | 3教室 延41日 |
|              |               | エンジョイナイトスイム教室     | 3教室 延39日 |
|              |               | レディースアクアビクス教室 (火) | 3教室 延34日 |
|              |               | レディースアクアビクス教室 (木) | 3教室 延39日 |

| 区分           | 事業名 | 事業内容                       | 数量       |
|--------------|-----|----------------------------|----------|
| (東砂スポーツセンター) |     | 親子水泳教室(土曜コース) A            | 3教室 延40日 |
|              |     | 親子水泳教室(土曜コース) B            | 3教室 延40日 |
|              |     | 親子水泳教室(日曜コース)              | 3教室 延39日 |
|              |     | 幼児水泳教室(水曜コース) A            | 3教室 延37日 |
|              |     | 幼児水泳教室(水曜コース) B            | 3教室 延37日 |
|              |     | 幼児水泳教室(木曜コース)              | 3教室 延39日 |
|              |     | こども水泳教室(水曜コース)             | 3教室 延36日 |
|              |     | こども水泳教室(木曜コース)             | 3教室 延39日 |
|              |     | こども水泳教室(金曜コース)             | 3教室 延40日 |
|              |     | 短期小学生水泳教室 A                | 1教室 8日   |
|              |     | 短期小学生水泳教室 B                | 1教室 8日   |
|              |     | 女性水泳教室                     | 3教室 延49日 |
|              |     | モーニング水泳教室(火曜コース)           | 3教室 延35日 |
|              |     | モーニング水泳教室(木曜コース)           | 3教室 延36日 |
|              |     | 金曜ナイトスイミング教室               | 3教室 延36日 |
|              |     | 東砂SCスイミングクラブ               | 3教室 延36日 |
|              |     | 水中らくらく運動教室                 | 3教室 延36日 |
|              |     | すいすいアクアビクス教室               | 3教室 延36日 |
|              |     | 水中ウォーキング教室                 | 3教室 延36日 |
|              |     | 火曜アクアビクス教室                 | 3教室 延35日 |
|              |     | きがるにアクアビクス教室<br>(土曜コース 通年) | 1教室 48日  |
|              |     | きがるにアクアビクス教室<br>(日曜コース 通年) | 1教室 40日  |
|              |     | きがるにマタニティアクア教室             | 1教室 43日  |
|              |     | 親子水泳教室 ①                   | 3教室 延36日 |
|              |     | 親子水泳教室 ②                   | 3教室 延36日 |
|              |     | kidsスイム&mamaアクア教室          | 3教室 延36日 |

| 区分            | 事業名   | 事業内容 | 数量   |
|---------------|---|------|------|
| (深川北スポーツセンター) | ひよこ水泳教室 (水曜コース)                               | 3教室  | 延36日 |
|               | ひよこ水泳教室 (木曜コース)                               | 3教室  | 延36日 |
|               | ひよこ水泳教室 (土曜コース)                               | 3教室  | 延36日 |
|               | あひる水泳教室                                       | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (水曜コース) ①                             | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (水曜コース) ②                             | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (金曜コース) ①                             | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (金曜コース) ②                             | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳塾  | 3教室  | 延36日 |
|               | 短期こども水泳教室 ①                                   | 1教室  | 5日   |
|               | 短期こども水泳教室 ②                                   | 1教室  | 5日   |
|               | 女性水泳教室  | 3教室  | 延41日 |
|               | 一般水泳教室  | 3教室  | 延62日 |
|               | リフレッシュ水泳教室                                    | 3教室  | 延36日 |
|               | ビギナーズ水泳教室                                     | 3教室  | 延39日 |
|               | フライデーアクア教室                                    | 3教室  | 延42日 |
|               | アクアピクス教室inナイト                                 | 3教室  | 延36日 |
|               | 幼児水泳教室 (火曜コース)                                | 3教室  | 延36日 |
|               | 幼児水泳教室 (金曜コース)                                | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (火曜コース) A                             | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (火曜コース) B                             | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (金曜コース) A                             | 3教室  | 延36日 |
|               | こども水泳教室 (金曜コース) B                             | 3教室  | 延36日 |
|               | 短期集中水泳教室 A                                    | 1教室  | 7日   |
|               | 短期集中水泳教室 B                                    | 1教室  | 7日   |
|               | ③ 一般スポーツ教室<br>初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。 |      |      |



| 区分           | 事業名            | 事業内容                       | 数量       |
|--------------|----------------|----------------------------|----------|
|              | (スポーツ会館)       | 民踊教室                       | 1教室 8日   |
|              | (深川スポーツセンター)   | キッズ空手教室                    | 2教室 延45日 |
|              |                | バドミントン教室                   | 1教室 10日  |
|              |                | レディースバドミントン教室              | 1教室 10日  |
|              |                | 中級者バドミントン教室                | 1教室 10日  |
|              |                | ソフトテニス教室                   | 1教室 10日  |
|              |                | 卓球教室                       | 1教室 10日  |
|              |                | 柔道教室                       | 1教室 10日  |
|              |                | 弓道教室                       | 1教室 10日  |
|              |                | ミニバスケットボール教室 A<br>(低学年)    | 4教室 延41日 |
|              |                | ミニバスケットボール教室 B<br>(高学年)    | 4教室 延41日 |
|              | (亀戸スポーツセンター)   | 卓球教室                       | 2教室 延16日 |
|              |                | バドミントン教室                   | 3教室 延30日 |
|              |                | ソフトテニス教室                   | 2教室 延20日 |
|              |                | キッズ空手道教室                   | 4教室 延34日 |
|              |                | ミニバスケットボール教室<br>(1～2年生コース) | 3教室 延43日 |
|              |                | ミニバスケットボール教室<br>(3～6年生コース) | 3教室 延43日 |
|              | (有明スポーツセンター)   | バドミントン教室                   | 3教室 延37日 |
|              |                | ミニバスケットボール教室 (通年)          | 1教室 21日  |
| サッカー教室 (通年)  |                | 1教室 21日                    |          |
| (東砂スポーツセンター) | モーニングバドミントン教室  | 3教室 延35日                   |          |
|              | イブニングバドミントン教室  | 3教室 延36日                   |          |
|              | Kids 空手教室      | 3教室 延36日                   |          |
|              | ミニバスケットボール教室 ① | 3教室 延36日                   |          |

| 区分                                     | 事業名  | 事業内容 | 数量  |
|--|--|------|---|
| (深川北スポーツセンター)                          | ミニバスケットボール教室 ②   | 3教室  | 延36日  |
|  | バドミントン教室   | 3教室  | 延30日  |
|  | ミニバスケットボール教室   | 3教室  | 延41日  |
|  | 卓球教室   | 3教室  | 延30日  |
| 公益目的事業2                                |  |      |   |
| 5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業) |  |      |   |
| (1) 体力づくり事業                            | <p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館<br/>深川スポーツセンター<br/>亀戸スポーツセンター<br/>有明スポーツセンター<br/>東砂スポーツセンター<br/>深川北スポーツセンター</p> <p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを</p> |      | <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> |

| 区分       | 事業名 | 事業内容   | 数量   |
|----------|-----|--|--|
| (スポーツ会館) |     | <p>促進し、区民スポーツの振興を図る。また、墨東五区大会もあわせて開催する。</p> <p>区民体育大会</p> <p>弓道大会</p> <p>バレーボール大会</p> <p>バスケットボール大会</p> <p>剣道大会</p> <p>卓球大会</p> <p>バドミントン大会</p> <p>空手道大会</p> <p>ビーチボール大会</p> <p>柔道大会</p> <p>ハンドボール大会</p> <p>なぎなた大会</p> <p>墨東五区大会</p> <p>卓球大会</p> <p>バレーボール大会</p> <p>空手道大会</p> <p>④ 少年少女スポーツ教室 12種目</p> <p>少年少女スポーツの振興と体力向上及青少年の健全育成を図ることを目的とし、生涯スポーツの振興に寄与する。</p> <p>⑤ いきいきフォローアップ教室</p> <p>介護予防二次予防事業の終了者を対象に継続的に介護予防に取り組む場を提供し、要支援・要介護認定の抑制を目指す。</p> <p>トレーニング教室</p> <p>マッフルムプログラム(午前通年) 1教室</p> | <p>11大会</p> <p>3大会</p> <p>28日</p> <p>4教室</p> <p>336日</p> |

| 区分           | 事業名 | 事業内容                      | 数量        |
|--------------|-----|---------------------------|-----------|
|              |     | マッルームプログラム(午後通年) ①        | 1教室 336日  |
|              |     | マッルームプログラム(午後通年) ②        | 1教室 305日  |
|              |     | マッルームプログラム(夜間通年)          | 1教室 203日  |
|              |     | 小学生スポ館スポーツ塾               | 1教室 18日   |
|              |     | スポ館転ばぬ先のトレーニング<br>(火曜コース) | 4講座 延43日  |
|              |     | スポ館転ばぬ先のトレーニング<br>(金曜コース) | 4講座 延48日  |
|              |     | シニア卓球大会                   | 1回 1日     |
|              |     | ウォーキングイベント                | 1回 6日     |
|              |     | スーパードッジボール大会              | 1回 1日     |
|              |     | スーパードッジボール決勝大会            | 1回 1日     |
|              |     | 体育の日無料公開                  | 1回 1日     |
|              |     | 区民体育大会                    |           |
|              |     | 弓道大会                      | 1日        |
|              |     | バレーボール大会                  | 3日        |
|              |     | バスケットボール大会                | 3日        |
|              |     | バドミントン大会                  | 1日        |
|              |     | なぎなた大会                    | 1日        |
|              |     | 剣道大会                      | 1日        |
|              |     | ビーチボール大会                  | 1日        |
|              |     | 墨東五区大会                    |           |
|              |     | バレーボール大会                  | 1日        |
|              |     | 空手道大会                     | 1日        |
|              |     | 少年少女スポーツ教室                | 11種目 延26日 |
|              |     | いきいきフォローアップ教室             | 1教室 48日   |
| (深川スポーツセンター) |     | 小学生深川スポーツ塾                | 1教室 6日    |
|              |     | 深川転ばぬ先のトレーニング             | 1講座 10日   |

| 区分           | 事業名         | 事業内容                | 数量   |
|--------------|-------------|---------------------|------|
| (亀戸スポーツセンター) |             | フリークライミング安全指導講習会    | 1講座  |
|              |             | フリークライミング           | 週3回  |
|              |             | (火・水・木曜日)           |      |
|              |             | フリークライミング(土曜日)      | 月1回  |
|              |             | 親子クライミングフェスタ        | 1回   |
|              |             | 深川スポーツセンター杯バドミントン大会 | 1回   |
|              |             | 深川っ子運動会             | 1回   |
|              |             | スーパードッジボール大会        | 1回   |
|              |             | 少年少女スポーツ教室          |      |
|              |             | バスケットボール教室          | 1種目  |
|              |             | 区民体育大会              |      |
|              |             | バレーボール大会            |      |
|              |             | 卓球大会                |      |
|              |             | 柔道大会                |      |
|              |             | 空手道大会               |      |
|              |             | 墨東五区大会              |      |
|              |             | 卓球大会                |      |
|              |             | 小学生亀戸わくわくスポーツ塾      | 1教室  |
|              |             | 亀戸転ばぬ先のトレーニング       | 3講座  |
|              |             | 亀リンピック              | 2回   |
|              |             | ノルディックウォーキング        | 1回   |
|              |             | 亀戸カローリング大会          | 1回   |
|              |             | 亀戸フットサル大会           | 2回   |
|              |             | ハーフマラソン対策講座         | 1講座  |
|              |             | 出張ロコモトトレーニング        | 1教室  |
|              |             | カヌー事業(講習会)          | 1講座  |
|              |             | カヌー事業(一般公開)         | 1回   |
|              | カヌー事業(親子体験) | 2回                  |      |
|              |             |                     | 6日   |
|              |             |                     | 延36日 |
|              |             |                     | 3日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 2日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 16日  |
|              |             |                     | 延46日 |
|              |             |                     | 2日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 1日   |
|              |             |                     | 2日   |
|              |             |                     | 8日   |
|              |             |                     | 24日  |
|              |             |                     | 12日  |
|              |             |                     | 延12日 |
|              |             |                     | 延4日  |

| 区分           | 事業名          | 事業内容           | 数量         |
|--------------|--------------|----------------|------------|
| (有明スポーツセンター) |              | 一般公開利用者卓球大会    | 1回 1日      |
|              |              | 体育の日無料公開       | 1回 1日      |
|              |              | 区民体育大会         |            |
|              |              | バレーボール大会       | 1日         |
|              |              | 墨東五区大会         |            |
|              |              | バレーボール大会       | 1日         |
|              |              | 小学生有明スポーツ塾     | 1教室 14日    |
|              |              | 有明転ばぬ先のトレーニング  | 3講座 延47日   |
|              |              | ASC杯フットサル大会    | 1回 1日      |
|              |              | 有明フットサルリーグ     | 10回 延10日   |
|              |              | 有明ハロウィンマーチ     | 1回 1日      |
|              |              | ASC杯バドミントン大会   | 1回 1日      |
|              |              | 高校生バドミントンクリニック | 1回 1日      |
|              |              | スーパードッジボール大会   | 1回 1日      |
|              |              | 体育の日無料公開       | 1回 1日      |
|              |              | 区民体育大会         |            |
|              |              | バスケットボール大会     | 6日         |
|              |              | バレーボール大会       | 2日         |
|              |              | ハンドボール大会       | 2日         |
|              | (東砂スポーツセンター) |                | 小学生砂町スポーツ塾 |
|              |              | 東砂転ばぬ先のトレーニング  | 4講座 延40日   |
|              |              | キッズアクアスロン      | 1回 1日      |
|              |              | ジャガイモウォーキング    | 1回 1日      |
|              |              | ウォーキング講習会      | 1回 1日      |
|              |              | スーパードッジボール大会   | 1回 1日      |
|              |              | 体育の日無料公開       | 1回 1日      |
|              |              | 区民体育大会         |            |
|              |              | バレーボール大会       | 2日         |

| 区分 | 事業名           | 事業内容  | 数量   |
|----|---------------|---|--|
|    | (深川北スポーツセンター) | 墨東五区大会<br>バレーボール大会<br>いきいきフォローアップ教室 1教室<br>小学生深川北スポーツ塾 2教室<br>深川北転ばぬ先のトレーニングA 4講座<br>深川北転ばぬ先のトレーニングB 4講座<br>エアロビクス教室 3教室<br>スーパードッジボール大会 1回<br>体育の日無料公開 1回<br>区民体育大会<br>バドミントン大会<br>いきいきフォローアップ教室 1教室 | 1日<br>48日<br>延20日<br>延44日<br>延44日<br>延36日<br>1日<br>1日<br>1日<br>48日 |
|    | (2) スポーツ指導事業  | 区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。<br>① 一般公開日<br>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。   |  |
|    |               | スポーツ会館  |  |
|    |               | 体育館   | 140日   |
|    |               | プール   | 337日   |
|    |               | 深川スポーツセンター  |  |
|    |               | 体育館   | 56日  |
|    |               | 亀戸スポーツセンター  |  |
|    |               | 体育館   | 221日   |
|    |               | プール   | 337日   |

| 区分 | 事業名 | 事業内容   | 数量           |
|----|-----|--|--------------|
|    |     | 有明スポーツセンター<br>体 育 館<br>プ ー ル   | 222日<br>311日 |
|    |     | 東砂スポーツセンター<br>体 育 館<br>プ ー ル   | 210日<br>338日 |
|    |     | 深川北スポーツセンター<br>体 育 館<br>プ ー ル  | 286日<br>337日 |
|    |     | ② 江東スポーツデー（無料公開日）<br>毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。                |              |
|    |     | ス ポ ー ツ 会 館  | 12日          |
|    |     | 深川スポーツセンター   | 3日           |
|    |     | 亀戸スポーツセンター   | 12日          |
|    |     | 有明スポーツセンター   | 12日          |
|    |     | 東砂スポーツセンター   | 12日          |
|    |     | 深川北スポーツセンター  | 12日          |
|    |     | ③ こどもスポーツデー（無料公開日）<br>第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。<br>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。 |              |
|    |     | ス ポ ー ツ 会 館  | 19日          |
|    |     | 深川スポーツセンター   | 6日           |



| 区分 | 事業名 | 事業内容   | 数量                                    |
|----|-----|--|---------------------------------------|
|    |     | 亀戸スポーツセンター<br>有明スポーツセンター<br>東砂スポーツセンター<br>深川北スポーツセンター  | 19日<br>19日<br>19日<br>19日              |
|    |     | ④ みんなでスポーツデー<br>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等の事業を行う。 |                                       |
|    |     | スポーツ会館<br>深川スポーツセンター<br>亀戸スポーツセンター<br>有明スポーツセンター<br>東砂スポーツセンター<br>深川北スポーツセンター                          | 12日<br>3日<br>12日<br>12日<br>12日<br>12日 |

(受託事業)

| 区分                                      | 事業名   | 事業内容 | 数量 |
|---|---|------|----|
| 公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1                  |   |      |    |
| 6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業) |   |      |    |
| (1) 施設管理事業                              | <p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p> |      |    |

(収 益 事 業)

| 区<br>分                                  | 事 業 名                                      | 事 業 内 容 | 数 量 |
|---|--|---------|-----|
| 収益事業1                                   |  |         |     |
| 7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業) |  |         |     |
| (1) 自動販売機に関する<br>事業                     | 各施設に設置する自動販売機の設置料金<br>及び手数料等収入<br>健康センターほか | 計 44台   |     |