

## 10月分 個人利用予約受付開始日時予定表(WEBおよび電話)

事前予約が必要な個人利用は、体育室等やクライミングウォールで開催されるものです。  
トレーニング室・プールについては事前予約不要ですが、利用人数に定員を設けておりますので、ご来館時の状況によっては入場できずにお待ちいただく場合がございます。

令和5年5月9日以降、区外利用者の受け入れを再開しています。

親子対象区分のクライミングウォールは応募多数の場合区内在住・在勤・在学の方を優先とした抽選をいたします。

6月より江東スポーツデー(第2土曜日全日)、こどもスポーツデー(春・夏・冬休み及び祝・休日を除く第2、第4土曜日午前)を再開しています。

(予約締切は、それぞれ利用開始の1時間前まで)

|         | 受付開始日   | 午前の部<br>(9:00~12:00) | 午後の部<br>(13:00~17:00) | 夜間の部<br>(18:00~21:30) |
|---------|---------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 10/1 日  | 9/28 木  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/2 月  | 9/29 金  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/3 火  | 9/30 土  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/4 水  | 10/1 日  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/5 木  | 10/2 月  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/6 金  | 10/3 火  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/7 土  | 10/4 水  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/8 日  | 10/5 木  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/9 月  | 10/6 金  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/10 火 | 休館日     |                      |                       |                       |
| 10/11 水 | 10/7 土  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/12 木 | 10/8 日  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/13 金 | 10/9 月  | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/14 土 | 10/11 水 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/15 日 | 10/12 木 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/16 月 | 10/13 金 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/17 火 | 10/14 土 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/18 水 | 10/15 日 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/19 木 | 10/16 月 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/20 金 | 10/17 火 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/21 土 | 10/18 水 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/22 日 | 10/19 木 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/23 月 | 休館日     |                      |                       |                       |
| 10/24 火 | 10/20 金 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/25 水 | 10/21 土 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/26 木 | 10/22 日 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/27 金 | 10/24 火 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/28 土 | 10/25 水 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/29 日 | 10/26 木 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/30 月 | 10/27 金 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |
| 10/31 火 | 10/28 土 | 10時                  | 14時                   | 16時                   |

5月8日(月)に、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類相当」から「5類」に変更され、各種利用制限を解除いたしました。指導員の配置が難しい等の一部の個人利用については、安全確保のために定員制として事前予約制を継続いたします。

2023年9月30日(土)9時現在

公益財団法人江東区健康スポーツ公社