

5月分 個人利用予約受付開始日時予定表(WEBおよび電話)

事前予約が必要な個人利用は、体育室等やクライミングウォールで開催されるものです。

トレーニング室・プールについては事前予約不要ですが、利用人数に定員を設けておりますので、ご来館時の状況によっては入場できずにお待ちいただく場合がございます。

トレーニング室・プール・弓道・クライミングウォールは令和3年12月1日より区民以外の方も利用可能です。
ただし、親子対象区分のクライミングウォールは区内在住・在勤・在学の方にて抽選をし、当日に空きがある場合に限りです。
令和5年5月9日以降、区外利用者受け入れを再開いたします。

(予約締切は、それぞれ利用開始の1時間前まで)

	受付開始日	午前の部 (9:00~12:00)	午後の部 (13:00~17:00)	夜間の部 (18:00~21:30)
5/1 月	4/28 金	10時	14時	16時
5/2 火	4/29 土	10時	14時	16時
5/3 水	4/30 日	10時	14時	16時
5/4 木	5/1 月	10時	14時	16時
5/5 金	5/2 火	10時	14時	16時
5/6 土	5/3 水	10時	14時	16時
5/7 日	5/4 木	10時	14時	16時
5/8 月	休館日			
5/9 火	5/5 金	10時	14時	16時
5/10 水	5/6 土	10時	14時	16時
5/11 木	5/7 日	10時	14時	16時
5/12 金	5/9 火	10時	14時	16時
5/13 土	5/10 水	10時	14時	16時
5/14 日	5/11 木	10時	14時	16時
5/15 月	5/12 金	10時	14時	16時
5/16 火	5/13 土	10時	14時	16時
5/17 水	5/14 日	10時	14時	16時
5/18 木	5/15 月	10時	14時	16時
5/19 金	5/16 火	10時	14時	16時
5/20 土	5/17 水	10時	14時	16時
5/21 日	5/18 木	10時	14時	16時
5/22 月	休館日			
5/23 火	5/19 金	10時	14時	16時
5/24 水	5/20 土	10時	14時	16時
5/25 木	5/21 日	10時	14時	16時
5/26 金	5/23 火	10時	14時	16時
5/27 土	5/24 水	10時	14時	16時
5/28 日	5/25 木	10時	14時	16時
5/29 月	5/26 金	10時	14時	16時
5/30 火	5/27 土	10時	14時	16時
5/31 水	5/28 日	10時	14時	16時

5月8日(月)に、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類相当」から「5類」に変更されます。
これに伴い、各種利用制限については解除してまいります。指導員の配置が難しい等の一部の個人利用については、安全確保のために定員制として事前予約制を継続いたします。

2023年5月2日(火)18時現在

公益財団法人江東区健康スポーツ公社