

東京2020

オリンピックまであと

512日

東京2020

パラリンピックまであと

544日

2019年

3月号



公益財団法人

江東区健康スポーツ公社

〒135-0016 江東区東陽2丁目1番1号

TEL 3647-5402 FAX 3647-5048 <http://www.koto-hsc.or.jp/>

フィット

こうとう M I N I

知ろう！やってみよう！障害者スポーツ！

第3回「障害者スポーツフェスタこうとう」お楽しみガイド

3月16日(土) 10:00～ 会場:江東区スポーツ会館

参加無料

	大体育室		小体育室	
10:00	オープニングダンス・開会式・トークショー・準備体操			
11:00	ボッチャ交流会 (午前の部)	車いす テニス 体験	車いす バスケット ボール 体験	パラスポーツ 体験コーナー 2016年 リオデジャネイロ パラリンピック 写真展示
12:30	昼休み			
13:30	準備体操	車いす テニス 体験	車いす バスケット ボール 体験	
13:45	ボッチャ交流会 (午後の部)			
15:15	閉会式			

★オープニングダンス

区内で活躍するダンスチーム「STREETJAM」70名のダンスパフォーマンスを行います。



★アスリートトークショー

障害者テニスの王者、国枝選手に初めて指導した星さんと、東京2020パラリンピックを目指す、車いすバスケットボール永田選手のトークショーです。



星義輝さん 永田裕幸さん

11:00～ パラスポーツ体験コーナー

この他にも「射撃（ビームライフル）体験」・「義足体験」など、普段できない体験を用意しています。

★車いすバスケットボール体験



ボールを持ちながらの車いす操作の難しさを体験してみてください。

★車いすテニス体験

車いすに乗り、基本動作練習の後に、ラリーにチャレンジしましょう。



★うきうきアーチェリー体験

ゆらゆら揺れているのが特徴のうきうきアーチェリー。東京2020正式競技のアーチェリーをゲームで体験しましょう。



★ミニボッチャ体験

競技用より小さいボッチャコートで、ゲームの楽しさを体験しましょう。

記念トートバックをプレゼント！

★スタンプラリー

6つの体験コーナーの内、4つ体験した方には、障害者スポーツフェスタ記念トートバックをプレゼントします。



軽食販売

お昼時には、障害者施設の皆さんによる惣菜パンなどの軽食販売も行います。ぜひお立ち寄りください。



第12回小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ チャンピオン決定!!



2月17日(日)江東区スポーツ会館において「第12回小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ」が開催されました。各スポーツセンターの予選会を勝ち抜いた各学年上位2チームが出場し、熱気あふれる決勝戦が繰り広げられ、下記のとおり学年ごとの優勝・準優勝チームが決定しました。選手の喜びの声です！

3年生

【優勝】チーム小川 浅間堅川小学校



勝因は、チームワークです。今日は楽しかったです。来年もみんなでがんばります!!

【準優勝】チームピヨピヨ 豊洲北小学校



準優勝できてうれしかったです。みんなドッジボールが大好きなので、来年も挑戦したいです！

4年生

【優勝】元加賀ファイヤーボール 元加賀小学校



最後まであきらめずにみんなで力を合わせたのが良かったと思います。来年も2連覇目指してがんばります！

【準優勝】ムテキの浅堅ドラゴンズ 浅間堅川小学校



結果は「ほぼムテキ」チームの絆は「ナンバー1!!」

5年生

【優勝】ケチャップーズ八名川 八名川小学校



みんながひとつになって、頑張ったのが良かったと思います。八名川公園に集まって1ヶ月位朝練しました。来年も優勝です！

【準優勝】元加賀野生クリリンズ 元加賀小学校



決勝まで戦うことが出来たしハラハラ、ドキドキして楽しかったです。来年は“めざせ優勝!!”

6年生

【優勝】八名川STORY 八名川小学校



優勝できたのは、監督のおかげです。たくさんみんなで練習したからです。6年生の最後の思い出になりました。

【準優勝】とよきたキング 豊洲北小学校



4年間、同じメンバーで戦いました。準優勝で悔しいけれど仲間との絆が深まり、一生の宝物になりました。

★3月の休館日★

3月11日(月)・3月25日(月)

毎月第2・4月曜日は休館日です。祝日と重なった場合は、翌火曜日が休館日です。