

令和3年度

事業計画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社



# 事業計画

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)				
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日	70人
(2) セルフヘルス チェック		① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデル	毎日	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)				
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 月4回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 月4回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。	50日	400人
			50日	400人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 運動相談・栄養相談 月2回程度 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスを行う。	48日	230人
	(2) 運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	335日	23,450人
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座 経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。		
		出張教室 3教室	延12日	190人
		疾病別運動プログラム指導 1教室	24日	110人
		② 健歩の達人 1教室 週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。	12日	480人
		③ ボディマネジメント 1教室 定期的な運動と栄養面の取組みにより、減量・引締め・痛み改善を図る。	12日	290人
		④ 健康センター周知イベント 33回 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。	延45日	970人
		健康センターまつり 1回	1日	140人
		定期測定会 3回	3日	120人
		出張骨密度測定会 3回	3日	110人
		出張運動相談・栄養相談 12回	24日	280人
		親子ウォーキング 1回	1日	30人
		ノルディックウォーキング 1回	1日	30人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(4)リハビリ事業		区民体力テスト出張骨密度測定会	1回	1日	40人
		健スポまつり	1回	1日	60人
		乳幼児栄養相談	2回	2日	20人
		青空ヨガ	3回	3日	70人
		女性のカラダ講座&お悩み相談室	1回	1日	20人
		歯の出張相談会	2回	2日	30人
		健康度アップキャンペーン	2回	2日	20人
		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。		週2日	2,450人
公益目的事業2					
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)					
(1)組織づくり事業		<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 28講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会</p>	<p>延69日</p> <p>1日</p> <p>随時</p>	<p>15,530人</p> <p>80人</p>	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(2) 情報提供事業		利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。		
	④ スポーツクラブ育成	9講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。	延73日	2,050人
	⑤ 子育てひろば	4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	延57日	1,500人
	⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業	25講座 東京2020オリンピック・パラリンピック大会を盛り上げるイベントや、大会後に価値あるレガシーを残していくための取り組みを実施する。	延26日	4,650人
		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。		
	① 健康スポーツ公社だより	健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部	年4回	
② 情報提供事業 ア 利用案内	各施設の紹介や利用案内を作成する。	随時		
イ 事業案内	各種教室の内容や募集要項を掲載する。	随時		
ウ ホームページ		随時		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。		
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。		
		スポーツ会館 49教室		
		深川スポーツセンター 71教室		
		亀戸スポーツセンター 49教室		
		有明スポーツセンター 45教室		
		東砂スポーツセンター 32教室		
		深川北スポーツセンター 47教室		
		① 健康体操教室		
		リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。		
(スポーツ会館)		60歳からのチェアピクス教室 3教室	延30日	630人
		シニア体操教室A 3教室	延30日	1,050人
		シニア体操教室B 3教室	延30日	1,050人
		元気アップ貯筋運動 3教室	延30日	420人
		ロコモ予防 2教室	延22日	460人
		レディースヨガ教室(火) 3教室	延35日	630人
		レディースヨガ教室(金) 3教室	延35日	950人
		気楽にヨガ教室 3教室	延30日	950人
		パワーヨガ 3教室	延35日	740人
		脂肪燃焼エクササイズ教室 1教室	10日	320人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(深川スポーツセンター)	骨盤調整ストレッチ教室	3教室	延35日	1,100人
	マンデーフラ教室	2教室	延23日	550人
	ハワイアンフラ教室	3教室	延35日	840人
	呼吸コアトレ教室	1教室	10日	210人
	脳トレエクササイズ教室	3教室	延30日	420人
	ジュニアヒップホップ教室	1教室	10日	210人
	シニア健康体操脳トレプラス教室①	3教室	延37日	890人
	シニア健康体操脳トレプラス教室②	3教室	延37日	890人
	シニア健脚力アップ体操教室①	3教室	延37日	890人
	シニア健脚力アップ体操教室②	3教室	延34日	820人
	シニア体力アップ体操教室	3教室	延35日	840人
	シェイプアップ体操教室①	3教室	延36日	810人
	シェイプアップ体操教室②	3教室	延36日	810人
	リフレッシュ体操教室①	3教室	延38日	860人
	リフレッシュ体操教室②	3教室	延38日	860人
	リラックスヨガ教室	3教室	延39日	940人
	パワフルヨガ教室	3教室	延39日	940人
	ソフトヨガ教室	3教室	延39日	940人
	ハワイアンフラ教室	3教室	延35日	1,260人
	ボディコアトレ教室	1教室	10日	200人
	足腰頭の体操教室	2教室	延20日	400人
	発声エクササイズ教室	1教室	10日	200人
	スポーツ吹矢教室	1教室	10日	160人
	ピラティス教室	3教室	延35日	700人
	体力免疫力アップ体操教室	3教室	延30日	600人
	ベビー体操教室	1教室	10日	250人
	(1・2歳児 火曜コース①)			
ベビー体操教室	1教室	10日	250人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)		(1・2歳児 火曜コース②) ベビー体操教室 1教室	10日	290人
		(1・2歳児 土曜コース) ひよこ体操教室 1教室	10日	250人
		(2・3歳児 金曜コース①) ひよこ体操教室 1教室	10日	250人
		(2・3歳児 金曜コース②) ひよこ体操教室 1教室	10日	290人
		(2・3歳児 土曜コース) はじめてのキッズフラ教室 1教室	10日	180人
		苦手克服教室 (鉄棒) 1教室	4日	80人
		苦手克服教室 (跳び箱) 1教室	4日	80人
		キッズスポーツチャレンジ教室 (バク転) 1教室	6日	80人
		シニア体操教室 1教室	10日	280人
		健康づくり体操教室 1教室	10日	210人
		免疫力アップ体操 3教室	延32日	800人
		リラックスヨガ教室 3教室	延32日	850人
		太極拳教室 3教室	延31日	890人
		ハワイアンフラ教室 (朝コース) 3教室	延31日	740人
		ハワイアンフラ教室 (夜コース) 3教室	延33日	790人
		呼吸コアトレ教室 1教室	12日	290人
		脳トレエクササイズ教室 3教室	延42日	1,010人
		発声エクササイズ教室 1教室	12日	340人
		吹矢&呼吸体操教室 1教室	12日	340人
		エアロビクス教室 1教室	9日	190人
		ヨガ教室 3教室	延38日	1,060人
		キッズチア教室 3教室	延39日	1,150人
		リモート事業① 2教室	延24日	820人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(有明スポーツセンター)		リモート事業②	2教室	延24日	820人	
		bodyART®教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～	3教室	延36日	970人	
		リラックスヨガ教室	3教室	延34日	920人	
		アクティブヨガ教室	2教室	延26日	700人	
		ナイトリフレッシュヨガ教室	3教室	延34日	820人	
		ハワイアンフラ教室	3教室	延37日	1,000人	
		ストレッチ&リラクゼーションフラ教室	3教室	延38日	910人	
		発声エクササイズ教室	2教室	延25日	400人	
		ベビママ産後ビューティー教室	2教室	延26日	730人	
		親子体操教室① 1・2歳児	2教室	延25日	700人	
		親子体操教室② 2・3歳児	2教室	延25日	700人	
		こどもダンス教室①	2教室	延25日	350人	
		有明キッズチア教室	2教室	延26日	360人	
		田中光監修こども体操塾	2教室	延13日	460人	
		3・4歳親子				
		田中光監修こども体操塾	2教室	延13日	230人	
		5・6歳				
		親子で脳育体操教室	2教室	延25日	700人	
	(東砂スポーツセンター)		シニア体操教室(水曜コース)	1教室	10日	250人
			シニア体操教室(金曜コース)	1教室	10日	250人
		ヨガ教室(水曜コース)	1教室	10日	120人	
		ヨガ教室(木曜コース)	1教室	10日	120人	
		ヨガ教室(金曜コース)	1教室	10日	280人	
		ヨガ教室(土曜コース)	1教室	10日	120人	
		ヨガ教室(リモート)	2教室	延20日	690人	
		ピラティス教室	1教室	10日	120人	
		ハワイアンフラ教室	1教室	10日	280人	
		呼吸コアトレ教室	1教室	10日	120人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		脳トレエクササイズ教室	1教室	10日	120人
		親子de体操教室	1教室	8日	390人
		こどもリズムダンス教室	1教室	8日	280人
		シニア体操&脳トレ教室	3教室	延37日	540人
		はつらつ体操教室	3教室	延37日	520人
		太極拳教室	3教室	延38日	760人
		ソフトエアロ教室	1教室	10日	280人
		ヨガ教室(月曜コース)	1教室	5日	180人
		ヨガ教室(水曜コース)	1教室	10日	180人
		ヨガ教室(木曜コース)	1教室	11日	200人
		ピラティス教室	3教室	延18日	290人
		楽しくヨガ教室	3教室	延38日	740人
		ピラティス・ヨガ教室	3教室	延39日	880人
		目覚めのヨガ教室	1教室	延11日	200人
		ハワイアン・フラ教室	3教室	延38日	670人
		呼吸コアトレ教室	1教室	5日	110人
		脳トレエクササイズ教室	1教室	5日	70人
		発声エクササイズ教室	1教室	10日	210人
		ポスチュアウォーキング教室	1教室	3日	40人
		げんきッズ体操	1教室	5日	90人
(スポーツ会館)		②水泳教室 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。			
		アクアビクス	3教室	延30日	630人
		ナイトスイミング教室	3教室	延30日	630人
		アクアベーシック教室	3教室	延30日	630人
	(亀戸スポーツセンター)		リフレッシュスイミング教室	3教室	延34日
		金曜朝のスイミング教室	3教室	延34日	820人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(有明スポーツセンター)		ボディメイクアクア教室	3教室	延34日	820人
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	3教室	延34日	820人
		レディーススイミング教室	2教室	延24日	500人
		ナイトスイム教室	2教室	延24日	500人
		レディースアクアビクス教室	2教室	延23日	550人
(東砂スポーツセンター)		親子水泳教室(土)A	2教室	延20日	560人
		東砂SCスイミング(中級)	3教室	延26日	620人
		東砂SCスイミング(初級)	3教室	延26日	620人
		水中らくらく運動教室	3教室	延30日	720人
		水中ウォーキング教室	3教室	延28日	670人
(深川北スポーツセンター)		アクアビクス教室	3教室	延30日	720人
		女性水泳教室	2教室	24日	810人
		基礎から学べる4泳法	2教室	13日	380人
		ビギナーズ水泳教室	3教室	延33日	790人
		フライデーアクアビクス教室	3教室	延34日	820人
		アクアビクス教室inナイト	3教室	延30日	720人
		③ 一般スポーツ教室			
(深川スポーツセンター)		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。			
		バドミントン教室	1教室	10日	580人
		レディースバドミントン教室	1教室	10日	580人
		中級者バドミントン教室	1教室	10日	270人
		モーニングバドミントン教室(水)	1教室	10日	260人
		モーニングバドミントン教室(金)	1教室	10日	290人
		ソフトテニス教室	1教室	10日	130人
		卓球教室	1教室	8日	220人
		柔道教室	1教室	10日	280人
		弓道教室	1教室	10日	160人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
	(亀戸スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 A 1教室 (小学1~3年生)	10日	280人
		ミニバスケットボール教室 B 1教室 (小学4~6年生)	10日	280人
		バドミントン教室 1教室	10日	380人
		ミニバスケットボール教室 1教室 (1~3年生コース)	9日	360人
		ミニバスケットボール教室 1教室 (3~6年生コース)	9日	360人
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室 1教室	10日	290人
	(東砂スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 1教室	11日	310人
		モーニングバドミントン教室 1教室	8日	310人
		イブニングバドミントン教室 1教室	8日	310人
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 1教室	8日	260人
バドミントン教室 1教室		10日	400人	
ミニバスケットボール教室 1教室		10日	400人	
	卓球教室 1教室	10日	280人	
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)				
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進</p> <p>・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p>			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		スポーツ会館	毎日	
		深川スポーツセンター	毎日	
		亀戸スポーツセンター	毎日	
		有明スポーツセンター	毎日	
		東砂スポーツセンター	毎日	
		深川北スポーツセンター	毎日	
		② 体力づくり スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。		
		③ 区民体育大会・墨東五区大会 競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図るため、区民大会及び墨東五区大会を開催する。		
		区民体育大会	29大会	
		総合開会式	1日	
		弓道大会	1日	
		なぎなた大会	1日	
		バレーボール大会 一般	4日	
		バレーボール大会 小学生	1日	
		バレーボール大会 家庭婦人	3日	
		テニス大会	4日	
		サッカー大会 一般	8日	
		サッカー大会 少年	2日	
		バスケットボール大会 一般	7日	
		バスケットボール大会 小学生	4日	
		剣道大会	1日	
		軟式野球大会 学童	11日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		軟式野球大会 一般	15日	
		卓球大会	1日	
		空手道大会	1日	
		ハンドボール大会	2日	
		民踊大会	1日	
		ゲートボール大会	1日	
		ソフトボール大会	6日	
		柔道大会	1日	
		ビーチボール大会	1日	
		ボウリング大会	1日	
		ソフトテニス大会	1日	
		バドミントン大会	1日	
		ラジオ体操	1日	
		ゴルフ大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		ダンススポーツ大会	1日	
		武術太極拳大会	1日	
		クレー射撃大会	1日	
		ライフル射撃大会	1日	
		水泳大会	1日	
		エアロビック大会	1日	
		駅伝競走大会	1日	
		墨東五区大会	3大会	
		卓球大会	1日	
		バレーボール大会	1日	
		空手道大会	1日	
		④ 少年少女スポーツ教室 11種目	延26日	
		少年少女スポーツの振興と体力向上及び		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
		青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。			
		陸上競技教室	3日		
		バスケットボール教室	2日		
		柔道教室	5日		
		水泳教室	3日		
		バレーボール教室	2日		
		なぎなた教室	2日		
		剣道教室	1日		
		軟式野球教室	1日		
		サッカー教室	2日		
		空手道教室	3日		
		ソフトテニス教室	2日		
	(スポーツ会館)	トレーニング教室			
		マトルームプログラム(午前通年)	1教室	335日	3,350人
		マトルームプログラム(午後通年) ①	1教室	335日	3,350人
		マトルームプログラム(午後通年) ②	1教室	306日	3,060人
		マトルームプログラム(夜間通年)	1教室	204日	2,040人
		小学生スポ館スポーツ塾	1教室	18日	1,500人
		スポ館転ばぬ先のトレーニング(火)	4講座	延46日	1,100人
		スポ館転ばぬ先のトレーニング(金)	4講座	延46日	740人
		スポーツ会館ランニングクラブ講習会	1回	8日	160人
		小学生かけっこ教室	2回	2日	60人
		朝活(出勤前)水泳事業	2回	8日	160人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	710人
		スーパードッジボール決勝大会	1回	1日	1,440人
		スポ館杯バドミントン大会	1回	1日	160人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(深川スポーツセンター)	チェアビーチボール体験会&教室	1回	4日	80人
	体育の日無料公開	1回	1日	1,200人
	障害者スポーツイベント	1回	1日	20人
	障害者水泳教室	6教室	延6日	100人
	小学生深川スポーツ塾	1教室	15日	1,200人
	深川転ばぬ先のトレーニング	4講座	延42日	880人
	クライミングクラブ (モーニング)	3講座	延18日	290人
	クライミングクラブ (ナイト)	3講座	延18日	290人
	クライミングスクール (こども)	3講座	延18日	250人
	クライミングスクール (親子)	3講座	延18日	250人
	トップロープスクール (こども)	1講座	3日	40人
	ロープクライミング安全講習会	1講座	6日	30人
	フリークライミング		323日	2,580人
	クライミング気運醸成事業	1回	1日	50人
	ウォーキング事業	1回	1日	50人
	パパママ写真&こどもかけっこ教室	1回	1日	60人
	こころの健康事業	1回	1日	20人
	深川っ子運動会	1回	1日	6,500人
	スーパードッジボール大会	1回	1日	1,000人
	カローリング大会	1回	1日	100人
	深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回	1日	120人
	区民体力テスト	1回	1日	100人
	体育の日無料公開	1回	1日	1,000人
	ママエクササイズ & キッズ体操	1回	1日	50人
	コーディネーショントレーニング	1回	1日	30人
	こどもの成長講座	1回	1日	40人
	ハローハッピーベイビーズ	1回	1日	100人
	ムーンヨガ	1回	2日	60人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(亀戸スポーツセンター)	小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室	15日	530人	
	亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座	延38日	1,200人	
	ハーフマラソン対策講座	1講座	8日	170人	
	日常生活の健康づくり	1講座	5日	90人	
	季節を感じるウォーキング	1講座	10日	110人	
	かけっこ教室	1教室	1日	30人	
	ダンス発表会	1回	1日	10人	
	亀リンピック	2回	2日	2,100人	
	亀戸カローリング大会	1回	1日	120人	
	体育の日無料公開	1回	1日	2,200人	
	障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	30人	
	障害者水泳教室	1回	1日	25人	
	(有明スポーツセンター)	小学生スポーツ塾	1教室	12日	670人
		転ばぬ先のトレーニング	3講座	延37日	650人
		短期講座シリーズ	4講座	16日	400人
プロテイン&サプリメント講座		4回	4日	80人	
有明こどもキャンプイン(体操)		1回	4日	80人	
有明こどもキャンプイン(球技)		1回	4日	80人	
有明こどもキャンプイン(水泳)		1回	4日	80人	
親子でオリパラ種目体験		2回	2日	40人	
田中光監修こども体操塾スペシャル		1回	1日	90人	
ARIAKEハロウィンマーチ		1回	1日	100人	
親子でかけっこ塾		1回	1日	80人	
ゴールデンウィーク事業		1回	1日	20人	
U15有明フットサルリーグ		8回	8日	400人	
1DAYフットサルリーグ		8回	8日	240人	
3×3ナイトリーグ		8回	8日	190人	
スーパードッジボール大会	1回	1日	1,400人		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(東砂スポーツセンター)		ASC杯バドミントン大会	1回	1日	160人
		ソサイチサッカー大会	1回	1日	60人
		体育の日無料公開	1回	1日	1,000人
		小学生砂町スポーツ塾	1教室	13日	460人
		東砂転ばぬ先のトレーニング	3講座	延40日	840人
		ジャガイモウォーキング	1回	1日	160人
		ゴールデンウィーク特別事業	1回	3日	150人
		着衣泳講習会	1回	1日	50人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	560人
		東砂SC杯バドミントン大会	1回	1日	140人
		体育の日無料公開	1回	1日	1,300人
		ボッチャ講習会	1回	1日	40人
		障害者スポーツ普及啓発事業	4回	4日	80人
		みんなで仲良くスポーツ体験	1回	1日	40人
	(深川北スポーツセンター)		小学生深川北スポーツ塾	1教室	10日
		深川北転ばぬ先のトレーニング	3講座	延19日	760人
		着衣泳講習会	1回	1日	50人
		親子卓球教室	1回	1日	30人
		小学生かけっこ教室	1回	1日	50人
		ファミリー卓球教室	1回	1日	30人
		ダンスフェスティバル	1回	1日	450人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	700人
		ミニバス交流大会	1回	1日	200人
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1回	1日	180人
		深川北SC杯ビーチボール大会	1回	1日	120人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,500人
		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	30人
		障害者自主サークル支援	1講座	12日	100人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(2) スポーツ指導事業		障害者水泳教室 1回	1日	30人
		区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。		
		① 個人利用日		
		区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。		
		スポーツ会館		
		体育室等	55日	11,000人
		プール	336日	48,720人
		深川スポーツセンター		
		体育室等	89日	8,010人
		亀戸スポーツセンター		
		体育室等	91日	7,280人
		プール	336日	57,120人
		有明スポーツセンター		
		体育室等	96日	2,880人
		プール	312日	46,800人
		東砂スポーツセンター		
体育室等	90日	6,300人		
プール	337日	79,200人		
深川北スポーツセンター				
体育室等	103日	5,460人		
プール	336日	78,620人		
② 江東スポーツデー（無料公開日）				
毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポー				

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>ツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p>	<p>12日 12日 12日 12日 12日 12日</p>	<p>6,420人 6,480人 3,480人 3,840人 3,430人 6,110人</p>
		<p>③ こどもスポーツデー（無料公開日）</p> <p>第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室プールを無料で開放する。</p> <p>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p>	<p>21日 21日 21日 21日 21日 21日</p>	<p>250人 210人 320人 420人 780人 740人</p>
		<p>④ みんなでスポーツデー</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター</p>	<p>12日 12日</p>	<p>3,600人 3,240人</p>

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		亀戸スポーツセンター	12日	1,260人
		有明スポーツセンター	12日	2,300人
		東砂スポーツセンター	12日	790人
		深川北スポーツセンター	12日	1,260人

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の手数料収 入 健康センターほか  施設利用者の利便性及びサービス向上を 目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか	計 47台	