

令和4年度

事業計画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)				
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	4日	130人
(2) セルフヘルス チェック		① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデル	毎日	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)				
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 月5回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 月5回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。	60日	500人
			60日	500人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 運動相談・栄養相談 月2回程度 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスをを行う。	48日	230人
	(2) 運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	335日	23,450人
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。		
		出張教室 4教室	延48日	1,150人
		オンライン講座 12教室	延120日	3,840人
		② 健歩の達人 1教室 週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。	12日	480人
		③ 健康センター周知イベント 25回 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。	25日	370人
		健康センターまつり 1回	1日	50人
		測定会骨密度測定 1回	1日	20人
		測定会運動相談・栄養相談 1回	1日	10人
		出張運動相談・栄養相談 12回	12日	60人
		親子ウォーキング 1回	1日	20人
		ノルディックウォーキング 1回	1日	20人
		区民体力テスト出張測定会 1回	1日	40人
		健スポまつり 1回	1日	60人
		乳幼児栄養相談 2回	2日	20人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(4)リハビリ事業	青空ヨガ	2回	2日	50人
	出張口腔相談会	2回	2日	20人
	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。		週2日	1,830人
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1)組織づくり事業	<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 33講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>④ スポーツクラブ育成 9講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p>			
			延82日	17,570人
			1日	50人
			随時	
			延73日	1,550人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(2) 情報提供事業		⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	延42日	1,280人
		⑥ オリンピック・パラリンピック レガシー事業 9講座 東京2020オリンピック・パラリンピック大会後に、大会レガシーを残していくための取り組みを実施する。	延10日	1,540人
		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。		
		① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部	年4回	
	② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。 ウ ホームページ等 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。	随時 随時 随時		
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽し		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		チャレンジ体操教室	3教室	延36日	760人
		短期ママエクササイズ&キッズ体操教室	1教室	5日	180人
		武道エクササイズ教室	1教室	14日	280人
		オンラインヨガ教室	3教室	延30日	970人
		オンライン踊ってみよう教室	3教室	延30日	970人
		シニア健康体操脳トレプラス教室	4教室	延44日	920人
		シニア健脚力アップ体操教室	4教室	延44日	920人
		シニア体力アップ体操教室(火)	4教室	延42日	880人
		シニア体力アップ体操教室(金)	4教室	延44日	920人
		シェイプアップ体操教室①	4教室	延42日	840人
		シェイプアップ体操教室②	4教室	延42日	840人
		リフレッシュ体操教室	4教室	延44日	880人
		リラクソヨガ教室	4教室	延45日	900人
		パワフルヨガ教室	4教室	延45日	900人
		ソフトヨガ教室	4教室	延45日	900人
		ハワイアンフラ教室	3教室	延40日	1,280人
		社交ダンス	3教室	延40日	640人
		呼吸コアトレ教室	3教室	延34日	680人
		足腰頭の体操教室	3教室	延40日	800人
		発声エクササイズ教室	3教室	延34日	680人
		吹矢&呼吸体操教室	3教室	延34日	540人
		骨盤・股関節エクササイズ教室	3教室	延40日	640人
		ピラティス教室	4教室	延43日	860人
		体力&免疫力アップ体操教室	3教室	延40日	800人
		朝活ヨガ	4教室	延4日	60人
		ベビー体操教室 (1・2歳児 火曜コース)	3教室	延38日	1,060人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)		ベビー体操教室 (1・2歳児 金曜コース)	3教室 延40日	1,120人
		ベビー体操教室 (1・2歳児 土曜コース)	4教室 延45日	1,260人
		ひよこ体操教室 (2・3歳児 火曜コース)	3教室 延38日	1,060人
		ひよこ体操教室 (2・3歳児 金曜コース)	3教室 延40日	1,120人
		ひよこ体操教室 (2・3歳児 土曜コース)	4教室 延45日	1,260人
		はじめてのキッズフラ教室	3教室 延41日	720人
		キッズ体操チャレンジ教室	2教室 延8日	170人
		苦手克服教室	3教室 延16日	340人
		キッズスポーツチャレンジ教室(バク転)	3教室 延15日	210人
		DANCE! DANCE! DANCE! 教室	3教室 延40日	840人
		シニア体操教室	1教室 11日	270人
		免疫力アップ体操教室	1教室 11日	310人
		健康づくり体操教室	3教室 延30日	630人
		太極拳教室	1教室 11日	440人
		エアロビクス教室	3教室 延28日	670人
		ハワイアンフラ(朝)教室	3教室 延28日	670人
		ハワイアンフラ(夜)教室	3教室 延29日	700人
		脳トレエクササイズ教室	1教室 10日	240人
		発声エクササイズ教室	1教室 10日	240人
		呼吸コアトレ教室	3教室 延27日	650人
		吹矢&呼吸体操教室	1教室 10日	200人
		リラックスヨガ教室	1教室 11日	440人
		ヨガ教室	3教室 延30日	720人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(有明スポーツセンター)		キッズチア教室	3教室	延30日	720人	
		キッズ体操教室	1教室	11日	150人	
		親子体操教室	1教室	6日	130人	
		リモートレッスン事業(大人)	2教室	延24日	820人	
		リモートレッスン事業(こども)	2教室	延24日	820人	
		BODYART Training 教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～	4教室	延41日	1,110人	
		ヨガ教室	4教室	延43日	1,740人	
		ナイトリフレッシュヨガ教室	3教室	延38日	910人	
		ハワイアンフラ教室	4教室	延44日	1,060人	
		ストレッチ&リラクゼーションフラ教室	3教室	延38日	910人	
		発声エクササイズ教室	3教室	延36日	580人	
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室	延37日	1,780人	
		親子脳育体操教室	3教室	延37日	1,300人	
		親子体操教室	3教室	延36日	1,260人	
		キッズチャレンジ体操	3教室	延36日	760人	
		有明キッズチア	3教室	延37日	780人	
		田中光監修こども体操塾	3教室	延21日	440人	
		1～3年生				
	(東砂スポーツセンター)		田中光監修キッズ体操塾	3教室	延21日	440人
			田中光監修親子体操塾	3教室	延21日	880人
		シニア体操教室(水曜コース)	3教室	延30日	740人	
		シニア体操教室(木曜コース)	3教室	延30日	740人	
		シニア体操教室(金曜コース)	3教室	延30日	740人	
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室	延30日	360人	
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室	延30日	360人	
		ヨガ教室(金曜コース①)	3教室	延30日	840人	
		ヨガ教室(金曜コース②)	3教室	延30日	360人	
		骨盤矯正ヨガ教室	3教室	延30日	360人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室 (リモート)	3教室	延30日	1,030人
		ビューティーストレッチ教室	3教室	延30日	360人
		ママヨガ教室	3教室	延30日	320人
		ハワイアンフラ教室	3教室	延30日	840人
		呼吸コアトレ教室	3教室	延30日	360人
		脳トレエクササイズ教室	3教室	延30日	360人
		発声エクササイズ教室	3教室	延30日	360人
		親子deニコニコ体操教室	3教室	延30日	630人
		幼児体操教室	3教室	延30日	740人
		こどもリズムダンス教室	3教室	延30日	740人
		シニア体操教室	3教室	延29日	1,020人
		はつらつ体操教室	3教室	延30日	1,050人
		太極拳教室	3教室	延39日	1,560人
		ソフトエアロ教室	3教室	延30日	840人
		ヨガ教室 (水曜コース)	3教室	延39日	700人
		ヨガ教室 (木曜コース)	3教室	延38日	680人
		ピラティス教室	3教室	延38日	610人
		楽しくヨガ教室	3教室	延29日	460人
		ピラティス・ヨガ教室	3教室	延41日	1,850人
		目覚めのヨガ教室	3教室	延40日	720人
		ハワイアン・フラ教室	3教室	延39日	1,560人
		呼吸コアトレ教室	3教室	延29日	410人
		脳トレエクササイズ教室	3教室	延30日	420人
		発声エクササイズ教室	3教室	延29日	610人
		コアラ体操教室	3教室	延30日	530人
		げんきッズ体操教室	3教室	延30日	530人
		キッズダンスリモート教室	3教室	延30日	1,010人
		② 水 泳 教 室			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。		
	(スポーツ会館)	ナイトスイミング教室	3教室 延36日	760人
		アクアベーシック教室	3教室 延36日	760人
		こども水泳教室(4~6年生)	3教室 延35日	740人
		水中ウォーキング教室	3教室 延17日	360人
		アクアビクス教室	3教室 延36日	760人
	(亀戸スポーツセンター)	火曜朝のスイミング教室	2教室 延23日	550人
		金曜朝のスイミング教室	2教室 延23日	550人
		リフレッシュスイミング教室	2教室 延23日	550人
		ボディメイクアクア教室	2教室 延24日	580人
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	2教室 延23日	550人
		幼児水泳教室	2教室 延23日	620人
		こども水泳教室	2教室 延23日	620人
	(有明スポーツセンター)	ナイトスイミング教室	3教室 延33日	1,060人
		レディーススイミング教室	3教室 延33日	790人
		レディースアクアビクス教室	3教室 延31日	990人
		親子水泳教室(土)A	3教室 延34日	1,430人
		親子水泳教室(土)B	3教室 延34日	1,430人
		親子水泳教室(日)A	3教室 延36日	1,510人
		親子水泳教室(日)B	3教室 延36日	1,510人
		幼児水泳教室(水)	3教室 延33日	690人
		こども水泳教室(水)	3教室 延33日	690人
	(東砂スポーツセンター)	東砂SCスイミング(中級)	3教室 延30日	720人
		東砂SCスイミング(初級)	3教室 延30日	720人
		水中らくらく運動教室	3教室 延30日	720人
		水中ウォーキング教室	3教室 延30日	720人
		アクアビクス教室	3教室 延30日	720人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		ナイトアクアビクス教室	3教室	延30日	720人
		こども水泳教室(水曜コース)	3教室	延30日	840人
		こども水泳教室(金曜コース)	3教室	延30日	840人
		女性水泳教室	3教室	延38日	1,280人
		基礎から学べる4泳法	3教室	延30日	630人
		ビギナーズ水泳教室	3教室	延39日	940人
		フライデーアクアビクス	3教室	延41日	980人
		アクアビクスinナイト	3教室	延36日	860人
		こども水泳教室(火曜コース)	3教室	延29日	610人
		こども水泳教室(金曜コース)	3教室	延30日	630人
(スポーツ会館)		③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。			
		幼児キッズ空手教室	3教室	延36日	500人
(深川スポーツセンター)		民踊教室	1教室	4日	140人
		バドミントン教室	3教室	延38日	1,950人
		レディースバドミントン教室	3教室	延40日	2,050人
		中級者バドミントン教室	3教室	延40日	960人
		モーニングバドミントン教室(水)	3教室	延40日	1,020人
		モーニングバドミントン教室(金)	3教室	延40日	1,020人
		ソフトテニス教室	2教室	延20日	480人
		卓球教室	3教室	延24日	580人
		柔道教室	3教室	延40日	560人
		弓道教室	1教室	10日	160人
	ミニバスケットボール教室 A (小学1～2年生)	4教室	延40日	1,680人	
	ミニバスケットボール教室 B (小学3～6年生)	4教室	延40日	1,680人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
	(亀戸スポーツセンター)	キッズスポーツチャレンジ (バドミントン)	1教室	4日	90人
		キッズスポーツチャレンジ (卓球)	1教室	4日	80人
		ソフトテニス教室	1教室	10日	100人
		卓球教室	1教室	6日	190人
		バドミントン教室	1教室	6日	260人
		ミニバスケットボール教室 (1~3年生コース)	1教室	10日	400人
	(有明スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 (3~6年生コース)	1教室	10日	400人
		バドミントン教室	3教室	延36日	1,460人
		ミニバスケットボール教室	3教室	延39日	1,090人
	(東砂スポーツセンター)	サッカー教室 1・2年生	3教室	延38日	800人
		サッカー教室 3~6年生	3教室	延38日	800人
		モーニングバドミントン教室	3教室	延30日	1,150人
		イブニングバドミントン教室	3教室	延30日	1,150人
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 (低学年①コース)	3教室	延30日	960人
		ミニバスケットボール教室 (高学年②コース)	3教室	延30日	960人
		Kids空手教室	3教室	延30日	740人
		バドミントン教室	3教室	延30日	1,200人
		ミニバスケットボール教室	3教室	延38日	1,520人
卓球教室		3教室	延30日	840人	
公益目的事業2					
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)					
(1) 体力づくり事業	スポーツやレクリエーション活動を通じて、 区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時				

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進 ・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図るため、区民体育大会及び墨東五区大会を開催する。</p> <p>区民体育大会 総合開会式 弓道大会 なぎなた大会 バレーボール大会 一般 バレーボール大会 小学生 バレーボール大会 家庭婦人 テニス大会 サッカー大会 一般</p>	<p>毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日</p> <p>29大会 1日 1日 1日 4日 1日 4日 4日 7日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		サッカー大会 少年	2日	
		バスケットボール大会 一般	5日	
		バスケットボール大会 小学生	5日	
		剣道大会	1日	
		軟式野球大会 学童	9日	
		軟式野球大会 一般	15日	
		卓球大会	1日	
		空手道大会	1日	
		ハンドボール大会	2日	
		民踊大会	1日	
		ゲートボール大会	1日	
		ソフトボール大会	6日	
		柔道大会	1日	
		ビーチボール大会	1日	
		ボウリング大会	1日	
		ソフトテニス大会	1日	
		バドミントン大会	1日	
		ラジオ体操	1日	
		ゴルフ大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		ダンススポーツ大会	1日	
		武術太極拳大会	1日	
		クレー射撃大会	1日	
		ライフル射撃大会	1日	
		水泳大会	1日	
		エアロビック大会	1日	
		駅伝競走大会	1日	
		墨東五区大会	3大会	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(スポーツ会館)	卓球大会		1日	
	バレーボール大会		1日	
	空手道大会		1日	
	④ 少年少女スポーツ教室	11種目	延23日	
		少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。		
	陸上競技教室		3日	
	バスケットボール教室		2日	
	柔道教室		5日	
	水泳教室		2日	
	バレーボール教室		2日	
	なぎなた教室		1日	
	剣道教室		1日	
	軟式野球教室		1日	
	サッカー教室		2日	
	空手道教室		2日	
	ソフトテニス教室		2日	
	トレーニング教室			
	マトルームプログラム(午前通年)	1教室	335日	3,350人
	マトルームプログラム(午後通年)①	1教室	335日	3,350人
	マトルームプログラム(午後通年)②	1教室	305日	3,050人
マトルームプログラム(夜間通年)	1教室	205日	2,050人	
小学生スポ館スポーツ塾	1教室	15日	1,080人	
スポ館転ばぬ先のトレーニング(火)	3講座	延38日	1,060人	
スポ館転ばぬ先のトレーニング(金)	3講座	延38日	610人	
スポーツ会館ランニングクラブ講習会	1回	9日	180人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		小学生かけっこ教室	2回	2日	60人
		朝活(出勤前)水泳事業	1回	4日	80人
		朝活(出勤前)ヨガ事業	1回	8日	160人
		GW事業	1回	1日	20人
		着衣泳講習会	1回	1日	30人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	620人
		スーパードッジボール決勝大会	1回	1日	1,290人
		スポ館杯バドミントン大会	1回	1日	100人
		区民体力テスト	1回	1日	60人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	1,200人
		オリンピックによる観戦ポイント講習会	1回	1日	80人
		3×3教室	1回	10日	300人
		東京2020大会パネル展示会	1回	延49日	2,450人
		スポーツボランティア養成講習会	6回	6日	130人
		区民障害者体力テスト	1回	1日	20人
		パラスポーツの日記念イベント	1回	1日	100人
		障害者スポーツイベント	1回	1日	20人
		障害者水泳教室	5教室	5日	80人
		障害者水泳教室(アクアビクス&ウォーキング)	2教室	2日	30人
		障害者エアロビクス教室	1回	12日	300人
		チェアビーチボール体験会&教室	1回	4日	80人
		ボッチャ交流大会	1回	1日	70人
		小学生深川スポーツ塾	1教室	15日	1,050人
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座	延43日	900人
		クライミングクラブ(モーニング)	3講座	延18日	230人
		クライミングクラブ(ナイト)	3講座	延18日	230人
		ジュニアクライミングスクール	3講座	延17日	140人
		クライミングスクール(親子)	3講座	延17日	140人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)		ロープクライミング安全講習会	1講座	6日 30人
		フリークライミング		298日 2,380人
		スポーツクライミングチャレンジ大会	1回	1日 30人
		ウォーキング事業	1回	1日 40人
		親子かけっこ塾	1回	1日 40人
		こころの健康事業	1回	1日 20人
		深川っ子運動会	1回	1日 6,500人
		スーパードッジボール大会	1回	1日 1,000人
		カローリング大会	1回	1日 100人
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回	1日 120人
		スポーツの日無料公開	1回	1日 1,000人
		ママエクササイズ&キッズ体操	1回	1日 50人
		コーディネーショントレーニング	1回	1日 30人
		こどもの成長講座	1回	1日 30人
		ハローハッピーベイビーズ	1回	1日 100人
		多目的広場活用事業	1講座	12日 240人
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室	6日 210人
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座	延36日 1,130人
		ハーフマラソン対策講座	1講座	8日 170人
		日常生活の健康づくり講座	1講座	5日 90人
		季節を感じるウォーキング	2講座	延10日 180人
		かけっこ教室	1教室	1日 30人
		着衣泳講習会	1回	1日 20人
		亀リンピック	2回	2日 2,100人
		亀戸カローリング大会	1回	1日 120人
		スポーツの日無料公開	1回	1日 2,200人
		体幹を鍛えよう	1講座	12日 170人
		こどもトランポリン体験	1講座	10日 140人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(有明スポーツセンター)		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日 20人	
		小学生スポーツ塾	1教室	14日 780人	
		転ばぬ先のトレーニング	3講座	延37日 650人	
		プロテイン&サプリメント講座	1回	1日 20人	
		親子でオリパラ種目体験	1回	1日 20人	
		田中光監修こども体操塾スペシャル	1回	1日 100人	
		ARIAKEハロウィンマーチ	1回	1日 150人	
		親子でかけっこ塾	1回	1日 80人	
		ゴールデンウィーク事業	1回	1日 20人	
		U15有明フットサルリーグ	10回	10日 400人	
		1DAYフットサルリーグ	10回	10日 300人	
		3×3ナイトリーグ	20回	20日 480人	
		スーパードッジボール大会	1回	1日 1,400人	
		ASC杯バドミントン大会	1回	1日 160人	
		ソサイチサッカー大会	1回	1日 60人	
		冒険ウォーキング	2回	2日 40人	
		パークヨガ	8回	8日 260人	
		着衣泳講習会	1回	1日 20人	
	(東砂スポーツセンター)		スポーツの日無料公開	1回	1日 1,000人
			オリンピック会場を巡るウォーキングツアー	1回	1日 20人
		障害者向けリモートスポーツ教室	2回	2日 70人	
		介護施設向けリモート体操	26回	26日 50人	
		小学生砂町スポーツ塾	1教室	15日 530人	
		東砂転ばぬ先のトレーニング	3講座	延40日 840人	
		ジャガイモウォーキング	1回	1日 160人	
		ゴールデンウィーク特別事業	1回	3日 150人	
		着衣泳講習会	1回	1日 50人	
		スーパードッジボール大会	1回	1日 530人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		東砂SC杯バドミントン大会	1回	1日	140人
		体育室空間活用事業	4回	4日	60人
		親子でゆるスポチャレンジ	1回	4日	140人
		砂町かけっこ塾	1回	1日	40人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	1,150人
		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	40人
		ボッチャ講習会	1回	1日	40人
		障害者向けリモートスポーツ教室	2回	2日	40人
		小学生深川北スポーツ塾	1教室	8日	280人
		深川北転ばぬ先のトレーニング	3講座	延30日	420人
		着衣泳講習会	1回	1日	30人
		親子卓球教室	1回	1日	30人
		小学生かけっこ教室	1回	1日	50人
		ダンスフェスティバル	1回	1日	450人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	700人
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1回	1日	180人
		深川北SC杯ビーチボール大会	1回	1日	120人
		ジョギング講習会	1講座	8日	160人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	2,500人
		トップレベルを学ぶ卓球教室	1講座	10日	200人
		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	30人
	なかよし学級向けスポーツ指導	1講座	10日	100人	
(2) スポーツ指導事業		<p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 個人利用日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等</p>			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		を行う。		
		スポーツ会館		
		体育室等	128日	10,240人
		プール	336日	48,720人
		深川スポーツセンター		
		体育室等	218日	19,620人
		亀戸スポーツセンター		
		体育室等	126日	5,040人
		プール	227日	24,970人
		有明スポーツセンター		
		体育室等	248日	7,440人
		プール	308日	46,200人
		東砂スポーツセンター		
		体育室等	217日	14,110人
		プール	337日	67,400人
		深川北スポーツセンター		
		体育室等	273日	14,470人
		プール	336日	77,950人
		② 江東スポーツデー（無料公開日）		
		毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。		
		スポーツ会館	12日	6,420人
		深川スポーツセンター	12日	6,480人
		亀戸スポーツセンター	10日	2,900人
		有明スポーツセンター	12日	3,840人
		東砂スポーツセンター	12日	3,240人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		深川北スポーツセンター ③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室及びプールを無料で開放する。 ※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。	12日	6,110人
		スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	21日 21日 16日 21日 21日 21日	250人 210人 240人 420人 630人 740人
		④ みんなでスポーツデー 新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。		
		スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	12日 12日 10日 12日 12日 12日	2,400人 3,240人 1,050人 2,300人 790人 1,260人

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1)施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の手数料 収入 健康センターほか 施設利用者の利便性及びサービス向上 を目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか	計 42台	