

令和5年度

事業計画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社



(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)				
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	4日	245人
(2) セルフヘルス チェック		① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデル	毎日	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)				
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 月5回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 月5回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。	60日	500人
			60日	500人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 運動相談・栄養相談 月2回程度 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスを行う。	48日	230人
	(2) 運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	336日	16,800人
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座 経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。		
		出張教室 12教室	延96日	2,310人
		オンライン講座 8教室	延64日	1,280人
		② 健歩の達人 1教室 週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。	12日	390人
		③ 健康センター周知イベント 22回 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。	22日	320人
		健康センターまつり 1回	1日	50人
		健スポまつり 1回	1日	60人
		出張運動相談・栄養相談 12回	12日	60人
		親子ウォーキング 1回	1日	20人
		ノルディックウォーキング 1回	1日	30人
		区民体力テスト出張測定会 1回	1日	40人
		乳幼児栄養相談 2回	2日	20人
		青空ヨガ 1回	1日	20人
		出張口腔相談会 2回	2日	20人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
	(4) リハビリ事業	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。	週 2 日	1,220人
公益目的事業 2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業	<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 4講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ スポーツ・レクリエーション事業 24講座 スポーツに親しみを持つきっかけづくり等を目的に、体験会等を実施し、スポーツやレクリエーションの振興を図る。</p> <p>④ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>⑤ スポーツクラブ育成 9講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの</p>	<p>延11日</p> <p>1日</p> <p>延96日</p> <p>随 時</p> <p>延73日</p>	<p>310人</p> <p>50人</p> <p>17,180人</p> <p>1,480人</p>	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(2) 情報提供事業		育成を推進する。 ⑥ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	延45日	1,330人
		⑦ オリンピック・パラリンピック レガシー事業 8講座 東京2020オリンピック・パラリンピック大会後に、大会レガシーを残していくための取り組みを実施する。	延9日	1,440人
		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。 ① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部	年4回	
		② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。 ウ ホームページ等 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。	随時 随時 随時	
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽し		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(スポーツ会館)		みながら健康・体力づくりができるように指導する。		
		スポーツ会館 79教室 深川スポーツセンター 127教室 亀戸スポーツセンター 82教室 有明スポーツセンター 87教室 東砂スポーツセンター 93教室 深川北スポーツセンター 78教室		
		① 健康体操教室		
		リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。		
		60歳からのチェアピクス教室 3教室	延39日	960人
		シニア体操教室A 3教室	延38日	1,330人
		シニア体操教室B 3教室	延38日	1,330人
		ロコモ予防教室 3教室	延39日	820人
		レディースヨガ教室(火) 3教室	延38日	1,030人
		レディースヨガ教室(金) 3教室	延38日	1,200人
		気楽にヨガ教室 3教室	延39日	1,230人
		パワーヨガ教室 3教室	延38日	1,060人
		脂肪燃焼エクササイズ教室 3教室	延39日	1,230人
		骨盤調整ストレッチ教室 3教室	延39日	1,230人
		マNDERフラ教室 3教室	延20日	560人
		ハワイアンフラ教室 3教室	延39日	1,090人
		ストレッチエクササイズ&脳トレ教室 3教室	延30日	630人
		身体を整えるコアトレ教室 3教室	延30日	740人
		発声エクササイズ教室 3教室	延30日	740人
		吹矢&呼吸体操教室 3教室	延30日	630人
		バンビ体操教室 3教室	延30日	840人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(深川スポーツセンター)	短期ママエクササイズ&キッズ体操教室	1教室	5日	180人
	ボクササイズ教室	2教室	延24日	580人
	踊ってみよう!K-POP教室	3教室	延30日	530人
	太極拳教室	3教室	延39日	1,090人
	シニア健康体操脳トレプラス教室	4教室	延45日	950人
	シニア健脚力アップ体操教室	4教室	延45日	950人
	シニア体力アップ体操教室(火)	4教室	延43日	900人
	シニア体力アップ体操教室(金)	4教室	延43日	900人
	足腰頭の体操教室	3教室	延40日	960人
	シェイプアップ体操教室①	4教室	延43日	860人
	シェイプアップ体操教室②	4教室	延43日	860人
	リフレッシュ体操教室	4教室	延43日	860人
	リラックスヨガ教室	4教室	延43日	860人
	パワフルヨガ教室	4教室	延43日	860人
	ソフトヨガ教室	4教室	延43日	860人
	ハワイアンフラ教室	3教室	延40日	1,280人
	社交ダンス	3教室	延40日	640人
	身体を整えるコアトレ教室	3教室	延34日	680人
	発声エクササイズ教室	3教室	延34日	680人
	吹矢&呼吸体操教室	3教室	延34日	540人
	骨盤・股関節エクササイズ教室	3教室	延40日	640人
	ピラティス教室	4教室	延44日	880人
	体力&免疫力アップ体操教室	3教室	延40日	800人
	朝活ヨガ	1教室	4日	60人
	ベビー体操教室 (1・2歳児 火曜コース)	3教室	延38日	1,060人
	ベビー体操教室 (1・2歳児 土曜コース)	4教室	延43日	1,260人



区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(亀戸スポーツセンター)		ひよこ体操教室 (2・3歳児 火曜コース)	3教室 延38日	1,060人	
		ひよこ体操教室 (2・3歳児 土曜コース)	4教室 延43日	1,260人	
		キッズ体操チャレンジ教室	2教室 延8日	170人	
		苦手克服教室	4教室 延16日	340人	
		キッズスポーツチャレンジ教室(ハク転)	3教室 延15日	210人	
		DANCE! DANCE! DANCE! 教室	3教室 延40日	840人	
		シニア体操教室	3教室 延38日	930人	
		免疫力アップ体操教室	3教室 延38日	930人	
		美調整ストレッチ教室	3教室 延38日	1,060人	
		太極拳教室	3教室 延38日	1,060人	
		エアロビクス教室	3教室 延38日	1,060人	
		ハワイアンフラ(朝)教室	3教室 延38日	1,060人	
		ハワイアンフラ(夜)教室	3教室 延38日	1,060人	
		脳トレエクササイズ教室	3教室 延38日	1,060人	
		発声エクササイズ教室	3教室 延38日	1,060人	
		呼吸コアトレ教室	3教室 延38日	1,060人	
		吹矢&呼吸体操教室	3教室 延30日	600人	
		リラックスヨガ教室	3教室 延38日	1,060人	
		ヨガ教室	3教室 延38日	1,060人	
		キッズチア教室	3教室 延38日	1,060人	
		キッズ体操教室	3教室 延38日	530人	
		親子体操教室	3教室 延38日	800人	
		体幹アップトレーニング	3教室 延38日	1,060人	
	(有明スポーツセンター)		bodyART 教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～	4教室 延43日	1,160人
			ヨガ教室	4教室 延44日	1,780人
			ナイトリフレッシュヨガ教室	4教室 延44日	1,060人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(東砂スポーツセンター)		ハワイアンフラ教室	4教室	延44日	1,060人
		ストレッチ&リラクゼーションフラ教室	3教室	延40日	960人
		発声エクササイズ教室	3教室	延29日	460人
		ボディバランス教室	3教室	延18日	430人
		親子で脳育体操教室	3教室	延40日	1,400人
		親子体操教室	3教室	延40日	1,400人
		キッズチャレンジ体操	3教室	延38日	800人
		有明キッズチア教室	3教室	延40日	840人
		田中光監修こども体操塾 (1～3年生コース)	3教室	延34日	710人
		田中光監修こども体操塾5・6歳	3教室	延34日	710人
		田中光監修こども体操塾3・4歳親子	3教室	延34日	1,430人
		短期ボディメイクベリーダンス	2教室	延8日	190人
		シニア体操教室(水曜コース)	3教室	延34日	1,550人
		シニア体操教室(木曜コース)	3教室	延32日	780人
		シニア体操教室(金曜コース)	3教室	延34日	1,550人
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室	延34日	680人
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室	延34日	680人
		ヨガ教室(金曜コース)①	3教室	延32日	1,280人
		ヨガ教室(金曜コース)②	3教室	延32日	640人
		骨盤矯正ヨガ教室	3教室	延30日	600人
		ヨガ教室(リモート)	3教室	延33日	1,060人
		ビューティーストレッチ教室	3教室	延32日	640人
		ママヨガ教室	3教室	延34日	600人
		ハワイアンフラ教室	3教室	延32日	1,280人
		身体を整えるコアトレ教室	3教室	延33日	660人
		脳トレ教室	3教室	延33日	660人
		発声エクササイズ教室	3教室	延34日	680人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		親子deニコニコ体操教室	3教室	延32日	1,340人
		幼児体操教室	3教室	延34日	1,190人
		こどもリズムダンス教室	3教室	延33日	1,620人
		シニア体操教室	3教室	延30日	1,050人
		はつらつ体操教室	3教室	延30日	1,050人
		太極拳教室	3教室	延34日	1,220人
		エクササイズ教室	3教室	延30日	840人
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室	延34日	770人
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室	延34日	770人
		ピラティス教室	3教室	延34日	680人
		楽しくヨガ教室	3教室	延34日	680人
		ピラティス・ヨガ教室	3教室	延34日	1,380人
		目覚めのヨガ教室	3教室	延34日	770人
		ハワイアン・フラ教室	3教室	延34日	820人
		呼吸を整えるコアトレ教室	3教室	延30日	530人
		脳トレエクササイズ教室	3教室	延30日	530人
		発声エクササイズ教室	3教室	延30日	530人
		コアラ体操教室	3教室	延24日	420人
		げんきッズ体操教室	3教室	延24日	420人
	(スポーツ会館)		② 水 泳 教 室 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。		
		ナイトスイミング教室	3教室	延38日	910人
		アクアベシク教室	3教室	延38日	910人
		こども水泳教室(4~6年生)	3教室	延30日	630人
		水中ウォーキング教室	3教室	延20日	480人
		アクアビクス教室	3教室	延38日	910人
		金曜朝のスイミング教室	3教室	延38日	1,060人
(亀戸スポーツセンター)					

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(有明スポーツセンター)		リフレッシュスイミング教室	3教室	延37日	1,040人
		アクアビクス教室	3教室	延38日	1,060人
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	3教室	延38日	1,060人
		幼児水泳教室	3教室	延38日	1,030人
		こども水泳教室	3教室	延38日	1,030人
		水中運動(ロコモ防止)	3教室	延36日	860人
		レディーススイミング教室	3教室	延35日	840人
		レディースアクアビクス教室	3教室	延34日	820人
		親子水泳教室(土)A	3教室	延31日	1,300人
		親子水泳教室(土)B	3教室	延31日	1,300人
		親子水泳教室(日)A	3教室	延31日	1,300人
		親子水泳教室(日)B	3教室	延31日	1,300人
		幼児水泳教室	3教室	延33日	690人
		こども水泳教室	3教室	延33日	690人
(東砂スポーツセンター)		東砂SCスイミング教室(中級コース)	3教室	延34日	980人
		東砂SCスイミング教室(初級コース)	3教室	延32日	920人
		水中らくらく運動教室	3教室	延34日	980人
		水中ウォーキング教室	3教室	延32日	920人
		アクアビクス教室	3教室	延33日	950人
		ナイトアクアビクス教室	3教室	延32日	920人
		こども水泳教室(水曜コース)	3教室	延34日	950人
		こども水泳教室(金曜コース)	3教室	延32日	900人
(深川北スポーツセンター)		女性水泳教室	3教室	延34日	1,140人
		基礎から学べる4泳法	3教室	延30日	760人
		ビギナーズ水泳教室	3教室	延34日	980人
		フライデーアクアビクス	3教室	延34日	980人
		アクアビクスinナイト	3教室	延34日	980人
		こども水泳教室(火曜コース)	3教室	延24日	500人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
		こども水泳教室（金曜コース）	3教室	延24日	500人
		③ 一般スポーツ教室			
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。			
	（スポーツ会館）	キッズ空手教室	3教室	延39日	550人
		民踊教室	1教室	4日	140人
	（深川スポーツセンター）	バドミントン教室	3教室	延38日	1,950人
		レディースバドミントン教室	3教室	延40日	2,050人
		中級者バドミントン教室	3教室	延40日	960人
		モーニングバドミントン教室（水）	3教室	延40日	1,020人
		モーニングバドミントン教室（金）	3教室	延40日	1,020人
		ソフトテニス教室	2教室	延20日	480人
		卓球教室	3教室	延24日	580人
		柔道教室	3教室	延40日	560人
		弓道教室	1教室	10日	160人
		ミニバスケットボール教室 A （1～2年生コース）	4教室	延40日	1,680人
		ミニバスケットボール教室 B （3～6年生コース）	4教室	延40日	1,680人
	（亀戸スポーツセンター）	ソフトテニス教室	2教室	延20日	190人
		卓球教室	2教室	延20日	640人
		バドミントン教室	3教室	延30日	1,300人
		ミニバスケットボール教室 （1～2年生コース）	3教室	延34日	1,360人
		ミニバスケットボール教室 （3～6年生コース）	3教室	延34日	1,360人
	（有明スポーツセンター）	バドミントン教室	3教室	延38日	1,540人
		ミニバスケットボール教室	3教室	延40日	1,120人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
	(東砂スポーツセンター)	サッカー教室 1・2年生	3教室	延40日	840人
		サッカー教室 3～6年生	3教室	延40日	840人
		モーニングバドミントン教室	3教室	延33日	1,580人
		イブニングバドミントン教室	3教室	延34日	1,630人
		ミニバスケットボール教室① (低学年コース)	3教室	延34日	1,360人
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室② (高学年コース)	3教室	延34日	1,360人
		Kids空手教室	3教室	延34日	950人
		バドミントン教室	3教室	延34日	1,630人
		ミニバスケットボール教室	3教室	延34日	1,360人
		卓球教室	3教室	延30日	840人
公益目的事業2					
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)					
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p>				
	スポーツ会館		毎日		
	深川スポーツセンター		毎日		
	亀戸スポーツセンター		毎日		
	有明スポーツセンター		毎日		
	東砂スポーツセンター		毎日		
	深川北スポーツセンター		毎日		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図るため、区民体育大会及び墨東五区大会を開催する。</p> <p>区民体育大会</p>	28大会	
		総合開会式	1日	
		弓道大会	1日	
		なぎなた大会	1日	
		バレーボール大会 一般	4日	
		バレーボール大会 小学生	1日	
		バレーボール大会 家庭婦人	3日	
		テニス大会	4日	
		サッカー大会 一般	7日	
		サッカー大会 少年	2日	
		バスケットボール大会 一般	5日	
		バスケットボール大会 小学生	5日	
		剣道大会	1日	
		軟式野球大会 学童	9日	
		軟式野球大会 一般	13日	
		卓球大会	1日	
		空手道大会	1日	
		ハンドボール大会	2日	
		民踊大会	1日	
		ゲートボール大会	1日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		ソフトボール大会	6日	
		柔道大会	1日	
		ビーチボール大会	1日	
		ソフトテニス大会	1日	
		バドミントン大会	1日	
		ラジオ体操	1日	
		ゴルフ大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		ダンススポーツ大会	1日	
		武術太極拳大会	1日	
		クレール射撃大会	1日	
		ライフル射撃大会	1日	
		水泳大会	1日	
		エアロビック大会	1日	
		駅伝競走大会	1日	
		墨東五区大会	3大会	
		柔道大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		駅伝競走大会	1日	
		④ 少年少女スポーツ教室 11種目	延27日	
		少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。		
		陸上競技教室	3日	
		バスケットボール教室	2日	
		柔道教室	5日	
		水泳教室	3日	
		バレーボール教室	2日	



区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(スポーツ会館)		なぎなた教室	4日		
		剣道教室	1日		
		軟式野球教室	1日		
		サッカー教室	2日		
		空手道教室	2日		
		ソフトテニス教室	2日		
		トレーニング教室			
		マトルームプログラム(午前通年)	1教室	336日	3,360人
		マトルームプログラム(午後通年)①	1教室	336日	3,360人
		マトルームプログラム(午後通年)②	1教室	309日	3,090人
		マトルームプログラム(夜間通年)	1教室	205日	2,050人
		小学生スポ館スポーツ塾	1教室	15日	760人
		転ばぬ先のトレーニング(火)	3講座	延38日	1,060人
		転ばぬ先のトレーニング(金)	3講座	延38日	910人
		スポーツ会館ランニングクラブ講習会	1回	8日	160人
		小学生かけっこ教室	1回	1日	30人
		朝活(出勤前)水泳事業	1回	4日	80人
		朝活(出勤前)ヨガ事業	1回	8日	160人
		GW事業(筋膜リリース)	1回	1日	20人
		GW事業(朝活ヨガ)	1回	1日	20人
		GW事業(マインドフルネス)	1回	1日	20人
		着衣泳講習会	1回	1日	30人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	620人
		スーパードッジボール決勝大会	1回	1日	1,290人
		スポ館杯バドミントン大会	1回	1日	100人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	1,200人
		3×3教室	1回	10日	210人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		スポーツボランティア研修会	1回	1日	30人
		パラスポーツの日記念イベント	1回	1日	100人
		障害者スポーツイベント	1回	1日	20人
		障害者水泳教室	5教室	延5日	80人
		障害者水泳教室(アкваビクス&ウォーキング)	2教室	延2日	30人
		障害者エアロビクス教室	1回	12日	200人
		チェアビーチボール体験会&教室	1回	4日	70人
		ボッチャ交流大会	1回	1日	70人
		ミドルシニア健康サポート事業	2講座	延10日	200人
		ロコモチェック事業	6回	6日	72人
		小学生深川スポーツ塾	1教室	15日	1,050人
		転ばぬ先のトレーニング	4講座	延44日	920人
		クライミングクラブ(モーニング)	3講座	延18日	230人
		クライミングクラブ(ナイト)	3講座	延18日	230人
		ジュニアクライミングスクール	3講座	延17日	140人
		クライミングスクール(親子)	3講座	延17日	140人
		ロープクライミング安全講習会	1講座	6日	30人
		フレイル予防事業	4講座	延46日	1,130人
		フリークライミング		299日	2,390人
		スポーツクライミングチャレンジ大会	1回	1日	30人
		ウォーキング事業	1回	1日	40人
		親子かけっこ塾	1回	1日	40人
		こころの健康事業	1回	1日	20人
		深川っ子運動会	1回	1日	6,500人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,000人
		カローリング大会	1回	1日	100人
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回	1日	120人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	1,000人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(亀戸スポーツセンター)		マエグサイズ & キッズ 体操	1回	1日	50人	
		こどもの成長講座	1回	1日	30人	
		多目的広場活用事業	8回	8日	200人	
		ボート等活用体カアップ事業	3回	6日	60人	
		パラクライミング体験	1回	1日	10人	
		ミドルシニア健康サポート事業	2講座	延10日	200人	
		ロコモチェック事業	6回	6日	72人	
		区民体カテスト	1回	1日	100人	
		区民障害者体カテスト	1回	1日	10人	
		小学生亀戸スポーツ塾	1教室	15日	530人	
		転ばぬ先のトレーニング	3講座	延36日	1,130人	
		ハーフマラソン対策講座	1講座	8日	140人	
		日常生活の健康づくり講座	1講座	3日	50人	
		季節を感じるウォーキング	2講座	延2日	40人	
		ダンス発表会	1回	1日	20人	
		かけっこ教室	1教室	1日	30人	
		亀リンピック	2回	2日	2,100人	
		亀戸カローリング大会	1回	1日	100人	
	(有明スポーツセンター)		スポーツの日無料公開	1回	1日	2,200人
			こどもトランポリン体験	1講座	10日	140人
		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	20人	
		GW親子事業	1回	1日	20人	
		ミドルシニア健康サポート事業	2講座	延10日	200人	
		ロコモチェック事業	6回	6日	72人	
		オリンピックによる卓球クリニック	1回	1日	40人	
		小学生有明スポーツ塾	1教室	14日	780人	
		転ばぬ先のトレーニング	3講座	延40日	700人	
		初めての親子分離体験教室	1講座	6日	130人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(東砂スポーツセンター)		栄養学講座	1回	1日	20人
		親子でオリパラ種目体験	1回	1日	20人
		こども体操塾スペシャル	1回	1日	100人
		有明ハロウィンマーチ	1回	1日	150人
		親子でかけっこ塾	1回	1日	80人
		GW事業	1回	1日	20人
		3×3ナイトリーグ	2回	2日	48人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,400人
		ASC杯バドミントン大会	1回	1日	160人
		冒険ウォーキング	1回	2日	40人
		パークヨガ	4回	4日	130人
		着衣泳講習会	1回	1日	20人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	1,000人
		オリンピック会場を巡るウォーキングツアー	1回	1日	20人
		障害者向けリモートスポーツ教室	2回	2日	70人
		介護施設向けリモート体操	26回	26日	50人
		ミドルシニア健康サポート事業	2講座	延10日	200人
		ロコモチェック事業	6回	6日	72人
		ウォーキング講座	1回	1日	20人
		シニア水泳初心者スイミング体験会	1回	3日	40人
		バドミントンクリニック	1回	1日	50人
		地域部活動支援（練習指導等）	9回	9日	610人
		小学生砂町スポーツ塾	1教室	14日	980人
		転ばぬ先のトレーニング	3講座	延33日	920人
		ジャガイモウォーキング	1回	1日	160人
		GW事業（ヨガ）	1回	3日	150人
		着衣泳講習会	1回	1日	30人
	スーパードッジボール大会	1回	1日	440人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		東砂SC杯バドミントン大会	1回	1日	220人
		親子でゆるスポチャレンジ	1回	4日	200人
		砂町かけっこ塾	1回	1日	50人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	980人
		みんなでできるにスポーツ体験会	1回	1日	40人
		障害者向けリモートスポーツ事業	2回	2日	90人
		パークナイトヨガ	1回	1日	30人
		ミドルシニア健康サポート事業	2講座	延10日	200人
		ロコモチェック事業	6回	6日	72人
		小学生深川北スポーツ塾	1教室	8日	430人
		転ばぬ先のトレーニング	3講座	延30日	680人
		着衣泳講習会	1回	1日	30人
		親子卓球教室	1回	1日	30人
		小学生かけっこ教室	1回	1日	50人
		ダンスフェスティバル	1回	1日	450人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	700人
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1回	1日	180人
		深川北SC杯ビーチボール大会	1回	1日	120人
		ジョギング講習会	1講座	8日	180人
		スポーツの日無料公開	1回	1日	2,500人
		トップレベルを学ぶ卓球教室	1講座	10日	225人
		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	50人
		なかよし学級向けスポーツ指導	1講座	9日	203人
		中高年チャレンジスポーツ体験塾	1講座	6日	189人
		ミドルシニア健康サポート事業	2講座	延10日	200人
		ロコモチェック事業	6回	6日	72人
	(2) スポーツ指導事業		区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部と		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		して楽しめるように指導等を行う。		
		① 個人利用日		
		区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。		
		スポーツ会館		
		体育室等	129日	10,320人
		プール	337日	48,870人
		深川スポーツセンター		
		体育室等	216日	19,440人
		亀戸スポーツセンター		
		体育室等	224日	8,960人
		プール	340日	37,400人
		有明スポーツセンター		
		体育室等	170日	5,100人
		プール	315日	47,250人
		東砂スポーツセンター		
		体育室等	262日	17,030人
		プール	338日	67,600人
		深川北スポーツセンター		
		体育室等	284日	15,050人
		プール	337日	78,180人
		② 江東スポーツデー（無料公開日）		
		毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。		
		スポーツ会館	12日	6,420人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		深川スポーツセンター	12日	6,480人
		亀戸スポーツセンター	12日	3,480人
		有明スポーツセンター	12日	3,840人
		東砂スポーツセンター	12日	3,240人
		深川北スポーツセンター	12日	6,110人
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）		
		第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室及びプールを無料で開放する。		
		※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。		
		ス ポ ー ツ 会 館	21日	250人
		深川スポーツセンター	21日	210人
		亀戸スポーツセンター	21日	320人
		有明スポーツセンター	21日	420人
		東砂スポーツセンター	21日	630人
		深川北スポーツセンター	21日	740人
		④ みんなでスポーツデー		
		新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。		
		ス ポ ー ツ 会 館	12日	2,400人
		深川スポーツセンター	12日	3,240人
		亀戸スポーツセンター	12日	1,260人
		有明スポーツセンター	12日	2,300人
		東砂スポーツセンター	12日	790人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		深川北スポーツセンター	12日	1,260人



(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター(保健所) 亀戸スポーツセンター(防災倉庫) 有明スポーツセンター(防災倉庫)		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の手数料収入 健康センターほか  施設利用者の利便性及びサービス向上を 目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか	計 42台	