

令和6年度
事業報告

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

令和6年度 公益財団法人江東区健康スポーツ公社
事業報告
(自主事業)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
公益目的事業1						
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)						
(1) 健康講演会	主に中高年齢者の健康づくりに 対する意識啓発を図るため、 講師を招き講演及び運動実技指導を 行った。		4講座	245人	4講座	219人
(2) セルフヘルスチェック	① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、 血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする 機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの 指導用フードモデル		毎日		毎日	2,275人
公益目的事業1						
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)						
(1) 健康度測定	① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりをする ため、事前に下記の医学的検査を 行った。 問診、身体計測、血圧測定、 血液検査、安静時心電図検査、 運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 メディカルチェックの結果と 運動カウンセリング等をもとに 運動処方指導を行った。		62日	595人	45日	313人
			62日	595人	45日	313人

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
		③ 運動相談・栄養相談 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスをを行った。	48日	230人	48日	145人
(2) 運動実技指導		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335日	16,750人	335日	24,074人
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導を行った。	14教室	2,660人	9教室	1,272人
		② ウォーキング講座 楽しく健康づくりを目指し、歩くことの習慣化を促した。	2講座	8,390人	1講座	6,199人
		③ 健康センター周知イベント 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行った。	25回	370人	22回	621人
(4) リハビリ事業		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	週2回程度	1,220人	92回	955人

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
公益目的事業2						
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)						
(1) 組織づくり事業	指導者・自主団体の育成、講習会等を通してスポーツレクリエーションの意識向上を図った。					
	①スポーツ会館					
	指導員養成講習会	2講座	50人	2講座	65人	
	ルール講習会	1講座	50人	1講座	59人	
	スポーツ・レクリエーション事業	2講座	105人	1講座	6人	
	利用者懇談会等	—	—	1講座	6人	
	スポーツクラブ育成	1講座	50人	17講座	475人	
	パラスポーツ推進	2講座	1,010人	1講座	1,918人	
	②深川スポーツセンター					
	スポーツ・レクリエーション事業	10講座	1,440人	11講座	939人	
	利用者懇談会等	—	—	1講座	13人	
	スポーツクラブ育成	6講座	320人	2講座	132人	
	子育てひろば	1講座	240人	1講座	99人	
	パラスポーツ推進	2講座	150人	2講座	117人	
	③亀戸スポーツセンター					
	指導者養成講習会	1講座	80人	1講座	56人	
	スポーツ・レクリエーション事業	4講座	10,360人	4講座	9,653人	
	利用者懇談会等	—	—	1事業	39人	
	子育てひろば	1講座	350人	1講座	321人	
	パラスポーツ推進	2講座	20人	2講座	1,646人	
	④有明スポーツセンター					
指導者養成講習会	1講座	20人	1講座	29人		
スポーツ・レクリエーション事業	3講座	410人	2講座	896人		
利用者懇談会等	—	—	1事業	29人		

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
		子育てひろば	1講座	350人	1講座	523人
		パラスポーツ推進	2講座	70人	中止	0人
		⑤東砂スポーツセンター				
		スポーツ・レクリエーション事業	5講座	100人	6講座	135人
		利用者懇談会等	—	—	4講座	63人
		スポーツクラブ育成	1講座	200人	1講座	93人
		パラスポーツ推進	1講座	30人	1講座	21人
		⑥深川北スポーツセンター				
		指導者養成講習会	1講座	10人	1講座	16人
		スポーツ・レクリエーション事業	1講座	60人	1講座	11人
		利用者懇談会等	—	—	1講座	18人
		子育てひろば	1講座	300人	1講座	225人
		パラスポーツ推進	2講座	40人	1講座	120人
(2)	情報提供事業	施設利用案内、事業案内、ホームページ等によるスポーツ・健康づくりに関する情報提供を実施した。 ① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 135,000部 ② 情報提供事業 施設の紹介、各種教室の内容や募集要項について、チラシ・ポスター・ホームページ・SNSにより情報提供を行った。	年4回 随時			

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
公益目的事業 2						
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)						
(1) スポーツ教室事業	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるよう指導を行った。					
	①スポーツ会館					
	健康体操教室		17教室	6,420人	17教室	5,158人
	水泳教室		5教室	1,260人	4教室	1,130人
	一般スポーツ教室		2教室	440人	2教室	517人
	②深川スポーツセンター					
	健康体操教室		65教室	15,920人	67教室	16,610人
	一般スポーツ教室		32教室	13,220人	32教室	12,901人
	③亀戸スポーツセンター					
	健康体操教室		40教室	12,280人	37教室	12,232人
	水泳教室		15教室	4,870人	15教室	4,519人
	一般スポーツ教室		13教室	4,570人	13教室	4,877人
	④有明スポーツセンター					
	健康体操教室		47教室	14,140人	41教室	8,611人
	水泳教室		27教室	8,970人	19教室	4,062人
	一般スポーツ教室		3教室	1,260人	3教室	1,045人
	⑤東砂スポーツセンター					
	健康体操教室		27教室	10,300人	36教室	8,879人
	水泳教室		24教室	7,860人	28教室	9,564人
	一般スポーツ教室		18教室	6,310人	18教室	6,001人
	⑥深川北スポーツセンター					
	健康体操教室		42教室	11,990人	39教室	10,682人
	水泳教室		21教室	6,260人	20教室	6,992人
	一般スポーツ教室		9教室	3,450人	9教室	3,771人

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
公益目的事業2						
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)						
(1) 体力づくり事業	スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図った。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じた。 ①スポーツ会館 スポーツ・レクリエーション各種講習会等 区民スポーツ大会 墨東五区大会 少年少女スポーツ教室 ②深川スポーツセンター スポーツ・レクリエーション各種講習会等 ③亀戸スポーツセンター スポーツ・レクリエーション各種講習会等 ④有明スポーツセンター スポーツ・レクリエーション各種講習会等 ⑤東砂スポーツセンター スポーツ・レクリエーション各種講習会等 ⑥深川北スポーツセンター スポーツ・レクリエーション各種講習会等		33事業 36事業 3事業 11事業 80事業 34事業 45事業 45事業 45事業	13,600人 22,380人 8,050人 6,202人 8,324人 4,310人	29事業 35事業 2事業 11事業 78事業 38事業 35事業 55事業 48事業	14,165人 16,167人 500人 2,069人 25,267人 7,366人 4,768人 9,013人 5,270人

区 分	事 業 名	事 業 内 容	計 画		実 績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
(2) スポーツ指導事業		区民が体力づくりやレクリエーションの場として気軽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるよう指導を行った。				
		①スポーツ会館				
		個 人 利 用 日				
		トレーニング指導	毎日		毎日	30,272人
		体 育 室 等	61日	4,880人	63日	8,096人
		プ ー ル	199日	28,850人	120日	20,018人
		江東スポーツデー（無料公開日）	7日	3,740人	6日	2,648人
		こどもスポーツデー（無料公開日）	11日	130人	9日	195人
		みんなでスポーツデー	7日	1,400人	6日	1,556人
		②深川スポーツセンター				
		個 人 利 用 日				
		トレーニング指導	毎日		毎日	59,781人
		体 育 室 等	245日	22,050人	217日	28,446人
		江東スポーツデー（無料公開日）	12日	6,480人	12日	5,480人
		こどもスポーツデー（無料公開日）	19日	190人	18日	110人
		みんなでスポーツデー	12日	3,240人	12日	2,532人
		③亀戸スポーツセンター				
		個 人 利 用 日				
		トレーニング指導	毎日		毎日	47,137人
		体 育 室 等	174日	7,960人	171日	12,520人
		プ ー ル	336日	43,150人	336日	52,447人
		江東スポーツデー（無料公開日）	12日	2,430人	12日	2,907人
		こどもスポーツデー（無料公開日）	19日	180人	19日	205人
		みんなでスポーツデー	12日	1,420人	12日	1,583人

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延実施数	延人数	延実施数	延人数
		④有明スポーツセンター				
		個人利用日				
		トレーニング指導	毎日		毎日	42,913人
		体育室等	248日	4,960人	160日	7,092人
		プール	315日	63,000人	315日	48,668人
		江東スポーツデー（無料公開日）	12日	1,800人	12日	2,971人
		こどもスポーツデー（無料公開日）	19日	380人	19日	325人
		みんなでスポーツデー	12日	2,400人	12日	3,513人
		⑤東砂スポーツセンター				
		個人利用日				
		トレーニング指導	毎日		毎日	43,717人
		体育室等	209日	8,460人	202日	10,950人
		プール	337日	67,820人	338日	84,269人
		江東スポーツデー（無料公開日）	12日	2,400人	12日	1,761人
		こどもスポーツデー（無料公開日）	19日	630人	19日	395人
		みんなでスポーツデー	12日	2,400人	12日	5,894人
		⑥深川北スポーツセンター				
		個人利用日				
		トレーニング指導	毎日		毎日	85,472人
		体育室等	273日	13,650人	266日	21,925人
		プール	336日	50,400人	336日	110,383人
		江東スポーツデー（無料公開日）	12日	2,400人	12日	5,018人
		こどもスポーツデー（無料公開日）	19日	760人	19日	378人
		みんなでスポーツデー	12日	960人	12日	1,543人

(受 託 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
公益目的事業 1、公益目的事業 2、その他事業 1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施 設 管 理 事 業	指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業 1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業 2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業 1) 健康センター (保健所) 亀戸スポーツセンター (防災倉庫) 有明スポーツセンター (有明倉庫 ※防災倉庫含む)		

(収 益 事 業)

区分	事業名	事業内容	数量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の手数料収入 健康センターほか 施設利用者の利便性及びサービス向上を 目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか	計 42台	

令和 6 年 度

事 業 報 告 附 属 明 細 書

【健康センター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
公益目的事業1-1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業					
(1) 健康講演会		延講座数	延人数	延講座数	延人数
①	健康講演会	4講座	245人	4講座	219人
(2) セルフヘルスチェック		延日数	延人数	延日数	延人数
①	健康チェック測定器設置	毎日	－	毎日	2,275人
②	バランスウォーク機器設置				
③	フードモデル				
公益目的事業1-2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業					
(1) 健康度測定		延日数	延人数	延日数	延人数
①	メディカルチェック	62日	595人	45日	313人
②	運動カウンセリング・処方指導	62日	595人	45日	313人
③	運動相談・栄養相談				
	運動相談	24日	100人	24日	71人
	栄養相談	24日	130人	24日	74人
(2) 運動実技指導		延日数	延人数	延日数	延人数
①	運動実技指導（トレーニングルーム）	335日	16,750人	335日	24,074人
(3) 健康教室等		延教室数	延人数	延教室数	延人数
①	健康づくり講座				
	出張教室（貯筋エクササイズ）	12教室	2,310人	3教室	378人
	出張教室（シェイプアップエアロビクス）			3教室	448人
	出張教室（からだスッキリヨガ！）			3教室	446人
	オンライン講座	2教室	350人	中止	0人
②	ウォーキング講座	延講座数	延人数	延講座数	延人数
	健歩の達人	1講座	390人	中止	0人
	こうとう健康チャレンジ	1講座	8,000人	1講座	6,199人
③	健康センター周知イベント	延実施回数	延人数	延実施回数	延人数
	健康センター骨密度測定会	5回	120人	2回	60人
	健スポまつり	1回	60人	1回	212人
	出張運動相談・栄養相談	12回	60人	中止	0人
	親子ウォーキング	1回	20人	中止	0人

【健康センター】

(新規事業については下線にて明記)

[illegible]

【スポーツ会館】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
公益目的事業2-3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業					
(1) 組織づくり事業		延講座数	延人数	延講座数	延人数
①	指導員養成講習会				
	スポーツボランティア研修	2講座	50人	2講座	65人
②	ルール講習会				
	バスケットボール審判講習会	1講座	50人	1講座	59人
③	スポーツ・レクリエーション事業				
	都立高校ボランティア事業	1講座	45人	1講座	6人
	eスポーツ体験会	1講座	60人	中止	0人
④	利用者懇談会等				
	職場体験受入事業	—	—	1講座	6人
⑤	スポーツクラブ育成				
	合気道講習会～上達への道～	—	—	中止	0人
	バレーボール講習会～上達への道～	—	—	4講座	60人
	卓球講習会～上達への道～	—	—	12講座	365人
	バウンドテニス講習会（ななすぼ）	1講座	50人	1講座	50人
⑥	パラスポーツ推進				
	みんなでスポーツフェスタこうとう	1講座	1,000人	1講座	1,918人
	ボッチャ体験会	1講座	10人	0講座	0人
公益目的事業2-4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業					
(1) スポーツ教室事業		延教室数	延人数	延教室数	延人数
①	健康体操教室				
	レディースヨガ教室（火）	1教室	400人	1教室	502人
	レディースヨガ教室（金）	1教室	500人	1教室	257人
	気楽にヨガ教室	1教室	500人	1教室	307人
	ボディメイクヨガ教室	1教室	430人	1教室	417人
	脂肪燃焼エクササイズ教室	1教室	500人	1教室	411人
	骨盤調整ストレッチ教室	1教室	500人	1教室	543人
	マンデーフラ教室	1教室	280人	1教室	306人
	ハワイアンフラ教室	1教室	500人	1教室	481人

【スポーツ会館】

(新規事業については下線にて明記)

			計画		実績	
		美調整ストレッチ教室	1教室	240人	1教室	117人
		身体を整えるコアトレ教室	1教室	280人	1教室	114人
		発声エクササイズ教室	1教室	280人	1教室	97人
		吹矢&呼吸体操教室	1教室	200人	1教室	171人
		チャレンジ体操教室	1教室	210人	1教室	223人
		ボクササイズ教室	1教室	430人	1教室	285人
		踊ってみよう！K-POP教室	1教室	240人	1教室	210人
		太極拳教室	1教室	500人	1教室	492人
		筋膜リリース教室	1教室	430人	1教室	225人
	② 水泳教室					
		ナイトスイミング教室	1教室	310人	1教室	306人
		アクアベーシック教室	1教室	310人	1教室	312人
		こども水泳教室（4～6年生）	1教室	210人	中止	0人
		水中ウォーキング教室	1教室	120人	1教室	109人
		アクアピクス教室	1教室	310人	1教室	403人
	③ 一般スポーツ教室					
		キッズ空手教室	1教室	190人	1教室	232人
		民踊教室	1教室	250人	1教室	285人
公益目的事業2-5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業						
(1) 体力づくり事業			延事業数	延人数	延事業数	延人数
	① 体力づくり（スポーツ・レクリエーション各種講習会等）					
		トレーニング教室 マットルームプログラム（午前）	1事業	2,000人	1事業	2,736人
		トレーニング教室 マットルームプログラム（午後）①	1事業	2,000人	1事業	2,413人
		トレーニング教室 マットルームプログラム（午後）②	1事業	1,400人	1事業	1,505人
		トレーニング教室 マットルームプログラム（夜間）	1事業	1,200人	中止	0人
		小学生スポーツ塾	1事業	300人	中止	0人
		転ばぬ先のトレーニング（火）	1事業	350人	1事業	453人
		転ばぬ先のトレーニング（金）	1事業	370人	1事業	478人
		65歳からのチェアピクス	1事業	440人	1事業	646人
シニア体操教室A	1事業	630人	1事業	844人		

【スポーツ会館】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
	シニア体操教室B	1事業	630人	1事業	848人
	ロコモ予防	1事業	370人	1事業	514人
	小学生かけっこ講習会	1事業	40人	1事業	54人
	朝活（出勤前）ヨガ事業	1事業	240人	1事業	128人
	GW事業（朝活ヨガ）	1事業	30人	1事業	32人
	GW事業（マインドフルネス）	1事業	30人	1事業	23人
	<u>GW事業（シニアダンスエクササイズ）</u>	1事業	30人	1事業	35人
	<u>GW事業（子ども対象事業）</u>	1事業	30人	1事業	10人
	着衣で背浮き講習会	1事業	30人	1事業	20人
	スーパードッジボール大会	1事業	620人	1事業	996人
	スーパードッジボール決勝大会	1事業	720人	1事業	1,828人
	スポ館杯バドミントン大会	1事業	200人	中止	0人
	障害者水泳教室	3事業	70人	3事業	64人
	ミドルシニア健康サポート事業	1事業	60人	1事業	31人
	ロコモチェック事業	1事業	30人	1事業	28人
	ママエクササイズ&キッズ体操	1事業	40人	1事業	25人
	<u>ウォーキングマップ活用事業</u>	1事業	10人	1事業	14人
	<u>出張シニア体操A</u>	1事業	210人	1事業	167人
	<u>出張シニア体操B</u>	1事業	210人	1事業	129人
	区民障害者体力テスト	1事業	10人	1事業	6人
	区民体力テスト	1事業	100人	1事業	58人
	スポーツの日イベント	1事業	1,200人	中止	0人
	ポッチャ体験会	1事業	10人	1事業	31人
	車いすバスケットボール体験会	—	—	1事業	33人
	ゴルフ体験会	—	—	1事業	16人
② 区民スポーツ大会					
	総合開会式	1事業		1事業	410人
	陸上競技大会	1事業		1事業	690人
	駅伝競走大会	1事業		1事業	683人
	水泳大会	1事業		1事業	1,615人

【スポーツ会館】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
	野球大会（一般）	1事業		1事業	2,000人
	軟式野球大会（学童・小学生）	1事業		1事業	750人
	軟式野球大会（学童・中学生）	1事業		1事業	210人
	ソフトテニス大会	1事業		1事業	112人
	卓球大会	1事業		1事業	174人
	バレーボール大会（一般）	1事業		1事業	290人
	バレーボール大会（小学生）	1事業		1事業	325人
	バレーボール大会（家庭婦人）	1事業		1事業	765人
	剣道大会	1事業		1事業	414人
	柔道大会	1事業		1事業	186人
	弓道大会	1事業		1事業	75人
	バドミントン大会	1事業		1事業	152人
	クレ射撃連盟	1事業		1事業	18人
	民踊大会	1事業		1事業	695人
	バスケットボール大会（一般）	1事業		1事業	490人
	バスケットボール大会（少年）	1事業		1事業	570人
	サッカー大会（一般）	1事業		1事業	448人
	サッカー大会（少年）	1事業		1事業	208人
	サッカー大会（壮年）	1事業		1事業	208人
	ライフル射撃大会	1事業		1事業	21人
	空手道大会	1事業		1事業	424人
	テニス大会	1事業		1事業	276人
	ラジオ体操	1事業		1事業	2,145人
	なぎなた大会	1事業		1事業	104人
	ハンドボール大会	1事業		1事業	204人
	ソフトボール大会	1事業		1事業	966人
	ゲートボール大会	1事業		1事業	50人
	ダンススポーツ大会	1事業		1事業	47人
	ビーチボール大会	1事業		1事業	100人
	武術太極拳大会	1事業		中止	0人

【スポーツ会館】

(新規事業については下線にて明記)

			計画		実績		
		エアロビック大会	1事業		1事業	145人	
		ゴルフ大会	1事業		1事業	197人	
	③ 墨東五区大会						
		軟式野球大会	1事業		1事業	100人	
		サッカー大会	1事業		1事業	400人	
		水泳大会	1事業		中止	0人	
	④ 少年少女スポーツ教室						
		陸上競技教室	1事業		1事業	469人	
		水泳教室	1事業		1事業	114人	
		軟式野球教室	1事業		1事業	164人	
		ソフトテニス教室	1事業		1事業	64人	
		バレーボール教室	1事業		1事業	228人	
		剣道教室	1事業		1事業	78人	
		柔道教室	1事業		1事業	116人	
		バスケットボール教室	1事業		1事業	118人	
		サッカー教室	1事業		1事業	502人	
		空手道教室	1事業		1事業	175人	
		なぎなた教室	1事業		1事業	41人	
	(2) スポーツ指導事業			延実施 日数	延人数	延実施 日数	延人数
	① 個人利用日						
		トレーニング指導	毎日		毎日	30,272人	
		体育館等	61日	4,880人	63日	8,096人	
		プール	199日	28,850人	120日	20,018人	
	② 江東スポーツデー（無料公開日）		7日	3,740人	6日	2,648人	
	③ こどもスポーツデー（無料公開日）		11日	130人	9日	195人	
	④ みんなでスポーツデー		7日	1,400人	6日	1,556人	

【深川スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績		
公益目的事業2-3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業						
(1) 組織づくり事業		延講座数	延人数	延講座数	延人数	
	① スポーツ・レクリエーション事業					
		福祉作業所障害者スポーツ指導員派遣事業	1講座	20人	1講座	20人
		デフバスケットボール体験会	1講座	500人	1講座	40人
		フロアホッケー体験会	1講座	500人	1講座	524人
		産後ママEX体験会	3講座	60人	3講座	48人
		防災キャンペーン	3講座	300人	3講座	288人
		eスポーツ体験会	1講座	60人	2講座	19人
	③ 利用者懇談会等					
		職場体験受入事業	—	—	1講座	13人
	② スポーツクラブ育成					
		はじめてのスポーツ教室（なぎなた）	1講座	200人	1講座	117人
		弓道体験会	1講座	80人	1講座	15人
		フェイクスイーツ教室	4講座	40人	中止	0人
	③ 子育てひろば					
		子育てひろば	1講座	240人	1講座	99人
	④ パラスポーツ推進					
	障害者スポーツ普及啓発事業（車いすバド）	1講座	120人	1講座	100人	
	パラクライミング体験会	1講座	30人	1講座	17人	
公益目的事業2-4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業						
(1) スポーツ教室事業		延教室数	延人数	延教室数	延人数	
	① 健康体操教室					
		シェイプアップ体操教室①	4教室	990人	4教室	1,199人
		シェイプアップ体操教室②	4教室	990人	4教室	1,135人
		リフレッシュ体操教室	4教室	1,110人	4教室	1,292人
		リラックスヨガ教室	4教室	1,390人	4教室	1,597人
		パワフルヨガ教室	4教室	1,390人	4教室	1,455人
		ソフトヨガ教室	4教室	1,390人	4教室	1,429人
		ハワイアンフラ教室	4教室	1,620人	4教室	1,393人

【深川スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

			計画		実績	
		ピラティス教室	4教室	1,220人	4教室	1,384人
		吹矢&呼吸体操教室	3教室	560人	3教室	190人
		発声エクササイズ教室	3教室	700人	3教室	507人
		身体を整えるコアトレ教室	3教室	700人	3教室	707人
		体力&免疫力アップ体操教室	3教室	960人	3教室	1,068人
		朝活ヨガ	1教室	100人	1教室	55人
		ベビー体操教室（土曜日）	4教室	620人	4教室	848人
		ひよこ体操教室（土曜日）	4教室	620人	4教室	1,194人
		キッズ体操チャレンジ教室	2教室	170人	4教室	152人
		苦手克服教室	4教室	340人	4教室	82人
		DANCE!DANCE!DANCE!教室	3教室	840人	3教室	671人
		キッズスポーツチャレンジ教室（バク転）	3教室	210人	3教室	252人
	③ 一般スポーツ教室					
		バドミントン教室	3教室	2,020人	3教室	1,692人
		中級者バドミントン教室	3教室	1,010人	3教室	875人
		レディースバドミントン教室	3教室	2,310人	3教室	2,230人
		エンジョイバドミントン教室	3教室	1,160人	3教室	996人
		モーニングバドミントン教室	3教室	1,160人	3教室	1,025人
		卓球教室	3教室	580人	3教室	564人
		ソフトテニス教室	2教室	480人	2教室	430人
		柔道教室	3教室	640人	3教室	808人
		弓道教室	1教室	160人	1教室	165人
		ミニバスケットボール教室A（1～3年生）	4教室	1,850人	4教室	2,197人
ミニバスケットボール教室B（3～6年生）		4教室	1,850人	4教室	1,919人	
公益目的事業2-5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業						
(1) 体力づくり事業			延事業数	延人数	延事業数	延人数
	① 体力づくり（スポーツ・レクリエーション各種講習会等）					
		小学生スポーツ塾	1事業	1,050人	1事業	449人
		カローリング大会	1事業	100人	1事業	66人
		深川転ばぬ先のトレーニング	4事業	1,100人	4事業	1,517人

【深川スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
	臨時深川転ばぬ先のトレーニング	—	—	1事業	65人
	シニア健康体操脳トレプラス教室	4事業	1,130人	4事業	1,437人
	シニア健脚力アップ体操教室	4事業	1,130人	4事業	1,447人
	シニア体力アップ体操教室（火）	4事業	1,010人	4事業	1,262人
	シニア体力アップ体操教室（金）	4事業	1,130人	4事業	1,331人
	シニア筋力アップ体操教室	4事業	1,130人	4事業	1,477人
	ロープクライミング安全講習会	6事業	36人	3事業	17人
	スポーツクライミングチャレンジ大会	1事業	40人	1事業	33人
	深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1事業	92人	1事業	184人
	スーパードッジボール大会	1事業	700人	1事業	679人
	ウォーキング事業	1事業	50人	中止	0人
	健スポまち巡りウォーキング	—	—	1事業	11人
	親子かけっこ塾	1事業	30人	1事業	56人
	こころの健康事業	1事業	30人	中止	0人
	ゴルフ体験会	—	—	1事業	16人
	ママエクササイズ&キッズ体操	1事業	20人	1事業	12人
	モーニングクライミング	3事業	230人	3事業	177人
	ナイトクライミング	3事業	220人	3事業	113人
	ジュニアクライミングスクール	3事業	140人	3事業	155人
	親子クライミングスクール	3事業	70人	3事業	228人
	シニア骨カルシウム&骨密度	1事業	30人	1事業	25人
	多目的広場活用事業	8事業	160人	8事業	60人
	フレイル予防事業	2事業	740人	2事業	738人
	シーカヤック事業	4事業	160人	4事業	127人
	私の健康プロジェクト事業	2事業	80人	2事業	37人
	ロコモチェック事業	6事業	60人	6事業	75人
	ミニバスケットボールフェスタ	1事業	1,000人	1事業	1,572人
	中学生バスケットボールサマークリニック	1事業	800人	1事業	111人
	ウォーキングマップ活用事業	1事業	12人	2事業	42人
	深川っ子運動会	1事業	6,500人	1事業	6,820人

【深川スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

			計画		実績	
		フリークライミング	1事業	2,400人	1事業	4,753人
		スポーツの日イベント	1事業	1,000人	1事業	175人
(2) スポーツ指導事業			延実施 日数	延人数	延実施 日数	延人数
	① 個人利用日					
		トレーニング指導	毎日		毎日	59,781人
		体育館等	245日	22,050人	217日	28,446人
	② 江東スポーツデー（無料公開日）		12日	6,480人	12日	5,480人
	③ こどもスポーツデー（無料公開日）		19日	190人	18日	110人
	④ みんなでスポーツデー		12日	3,240人	12日	2,532人

【亀戸スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績		
公益目的事業2-3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業						
(1) 組織づくり事業		延講座数	延人数	延講座数	延人数	
	① 指導者養成講習会					
		初級バラスポーツ指導員養成講習会	1講座	80人	1講座	56人
	② スポーツ・レクリエーション事業					
		亀戸地区夏まつり大会	1講座	10,000人	1講座	9,366人
		新春亀戸子ども会まつり	1講座	200人	1講座	195人
		はじめての民踊	1講座	100人	1講座	85人
		eスポーツ体験会	1講座	60人	1講座	7人
	③ 利用者懇談会等					
		職場体験受入事業	—	—	1講座	39人
	④ 子育てひろば					
		子育てひろば	1講座	350人	1講座	321人
	⑤ パラスポーツ推進					
		Do The Sports	1講座	20人	1講座	46人
		ミニボッチャ体験（常設）	1講座		随時	1,600人
公益目的事業2-4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業						
(1) スポーツ教室事業		延教室数	延人数	延教室数	延人数	
	① 健康体操教室					
		美調整ストレッチ教室	3教室	1,220人	3教室	1,027人
		太極拳教室	3教室	1,090人	3教室	836人
		体幹アップトレーニング教室	3教室	1,280人	3教室	1,497人
		体幹アップトレーニングプラス教室	3教室	1,140人	3教室	1,284人
		ハワイアンフラ教室	3教室	1,090人	3教室	1,348人
		ナイトフラ教室	3教室	1,220人	3教室	1,306人
		リラックスヨガ教室	3教室	1,220人	3教室	1,338人
		ヨガ教室	3教室	1,220人	3教室	1,349人
		発声エクササイズ教室	1教室	160人	中止	0人
		呼吸コアトレ教室	1教室	160人	1教室	88人
		パンチDEリズム教室	1教室	140人	1教室	177人

【亀戸スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

			計画		実績	
		<u>ヨガ(夏ver)教室</u>	1教室	160人	1教室	172人
		<u>ピラティス教室</u>	1教室	160人	1教室	158人
		<u>よくばりボールエクササイズ教室</u>	1教室	160人	1教室	183人
		親子体操教室	2教室	210人	中止	0人
		キッズチア教室	3教室	930人	3教室	1,090人
		キッズ体操教室	3教室	500人	3教室	306人
		<u>苦手克服(4・5歳)教室</u>	1教室	110人	1教室	30人
		<u>苦手克服(5・6歳)教室</u>	1教室	110人	1教室	43人
	② 水泳教室					
		スイミング教室	3教室	1,090人	3教室	1,144人
		アクアビクス教室	3教室	1,090人	3教室	826人
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	3教室	1,090人	3教室	963人
		幼児水泳教室	3教室	800人	3教室	595人
		こども水泳教室	3教室	800人	3教室	991人
	③ 一般スポーツ教室					
		ソフトテニス教室	2教室	380人	2教室	293人
		卓球教室	2教室	380人	2教室	367人
		バドミントン教室	3教室	1,150人	3教室	1,093人
		ミニバスケットボール教室(1～2年生コース)	3教室	1,330人	3教室	1,493人
		ミニバスケットボール教室(3～6年生コース)	3教室	1,330人	3教室	1,631人

公益目的事業2-5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業

(1) 体力づくり事業			延事業数	延人数	延事業数	延人数
	① 体力づくり(スポーツ・レクリエーション各種講習会等)					
		小学生スポーツ塾	1事業	780人	1事業	149人
		転ばぬ先のトレーニング	3事業	1,520人	3事業	1,418人
		免疫力アップ体操	3事業	1,900人	3事業	2,138人
		<u>レクリエーション教室</u>	3事業	1,020人	3事業	863人
		日常生活の健康づくり教室	2事業	50人	2事業	60人
		季節を感じるウォーキング	2事業	40人	2事業	20人
		亀戸SCランニングクラブ	1事業	200人	1事業	124人

【亀戸スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

			計画		実績	
		かけっこ塾（1～2年生）	1事業	60人	1事業	63人
		かけっこ塾（3～6年生）	1事業	60人	1事業	54人
		亀リンピック	1事業	1,300人	1事業	1,269人
		亀戸カローリング大会	1事業	90人	1事業	54人
		卓球クリニック	1事業	40人	1事業	39人
		障害者対象レクリエーション事業	1事業	30人	1事業	28人
		GW親子事業	1事業	20人	1事業	30人
		私の健康プロジェクト	2事業	240人	1事業	14人
		ロコモチェック事業	6事業	90人	6事業	93人
		ウォーキングマップ活用事業	1事業	20人	1事業	21人
		ミニバスケットボール大会	1事業	120人	1事業	506人
		着衣で背浮き講習会	1事業	20人	中止	0人
		ゴルフ体験会	－	－	1事業	16人
		スポーツの日イベント	1事業	450人	1事業	400人
		健康講演会サテライト配信	－	－	5事業	7人
(2) スポーツ指導事業			延実施 日数	延人数	延実施 日数	延人数
	① 個人利用日					
		トレーニング指導	毎日		毎日	47,137人
		体育館等	174日	7,960人	171日	12,520人
		プール	336日	43,150人	336日	52,447人
	② 江東スポーツデー（無料公開日）		12日	2,430人	12日	2,907人
	③ こどもスポーツデー（無料公開日）		19日	180人	19日	205人
	④ みんなでスポーツデー		12日	1,420人	12日	1,583人

【有明スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
公益目的事業2-3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業					
(1) 組織づくり事業		延講座数	延人数	延講座数	延人数
	① 指導者養成講習会				
	指導者安全講習会	1講座	20人	中止	0人
	② スポーツ・レクリエーション事業				
	有明街づくり参画事業（有明まつり）	1講座	250人	1講座	713人
	クリーンセンターまつり	1講座	100人	1講座	183人
	<u>eスポーツ体験会</u>	1講座	60人	中止	0人
	③ 利用者懇談会等				
	職場体験受入事業	—	—	1講座	29人
	④ 子育てひろば				
	子育てひろば	1講座	350人	1講座	523人
	⑤ パラスポーツ推進				
	障害者理解促進事業	1講座	20人	中止	0人
	<u>ボッチャチームづくりフォロー</u>	1講座	50人	中止	0人
公益目的事業2-4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業					
(1) スポーツ教室事業		延教室数	延人数	延教室数	延人数
	① 健康体操教室				
	BODY ART～呼吸・筋トレ・美姿勢～	4教室	1,280人	4教室	893人
	ヨガ	4教室	1,620人	4教室	1,543人
	ナイトリフレッシュヨガ	4教室	1,480人	4教室	1,015人
	ナイトフラ	3教室	990人	3教室	481人
	ハワイアンフラ	4教室	1,080人	4教室	962人
	親子フィットリトミックくま	3教室	1,560人	中止	0人
	親子フィットリトミックひよこ	3教室	1,370人	3教室	1,194人
	キッズチャレンジ体操	3教室	740人	3教室	535人
	こどもダンス教室	3教室	820人	中止	0人
	田中芳美先生の親子体操体操タイムA	3教室	670人	1教室	140人
	田中芳美先生の親子体操体操タイムB	3教室	670人	1教室	118人
	発声エクササイズ	3教室	840人	中止	0人

【有明スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
	身体を整えるコアトレ	3教室	460人	2教室	158人
		—	—	3教室	209人
		—	—	2教室	479人
		—	—	2教室	462人
		—	—	2教室	162人
		3教室	440人	3教室	260人
	② 水泳教室				
		3教室	890人	3教室	940人
		3教室	770人	3教室	551人
		3教室	1,430人	1教室	222人
		3教室	1,430人	3教室	682人
		3教室	1,390人	3教室	964人
		3教室	1,390人	2教室	316人
		3教室	630人	中止	0人
		3教室	410人	3教室	299人
		3教室	630人	中止	0人
		—	—	1教室	88人
	③ 一般スポーツ教室				
		3教室	1,260人	3教室	1,045人
公益目的事業2-5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業					
(1) 体力づくり事業		延事業数	延人数	延事業数	延人数
	① 体力づくり (スポーツ・レクリエーション各種講習会等)				
		1事業	560人	1事業	204人
		1事業	160人	1事業	162人
		1事業	500人	1事業	1,275人
		2事業	200人	2事業	94人
		1事業	30人	1事業	17人
		1事業	60人	1事業	13人
		2事業	40人	2事業	4人
		1事業	60人	1事業	18人

【有明スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
	中高生バドミントンクリニック	1事業	60人	1事業	42人
	転ばぬ先のトレーニング	3事業	1,320人	3事業	792人
	<u>朝活ヨガ事業</u>	1事業	280人	中止	0人
	<u>朝活マインドフルネス</u>	1事業	140人	中止	0人
	初めての親子分離体験教室	1事業	240人	中止	0人
	田中光体操イベント	1事業	100人	1事業	59人
	GW健康づくり事業	1事業	20人	1事業	36人
	親子でかけっこ塾	1事業	60人	1事業	45人
	栄養学講座	1事業	20人	中止	0人
	パークヨガ	3事業	90人	中止	0人
	私の健康プロジェクト	6事業	120人	4事業	19人
	ロコモチェック事業	6事業	90人	5事業	101人
	<u>サービスプログラム水泳指導</u>	1事業	870人	中止	0人
	<u>ゴルフコンディショニング事業</u>	1事業	80人	1事業	59人
	<u>ウォーキングマップ活用事業</u>	1事業	12人	中止	0人
	朝活水泳事業	1事業	120人	中止	0人
	江東区民まつり中央まつり	2事業	150人	2事業	842人
	地域部活動支援	2事業	520人	2事業	250人
	スポーツの日イベント	1事業	300人	1事業	584人
	ゴルフ体験会	—	—	1事業	7人
	手軽で気楽な体力測定	—	—	1事業	113人
	小学生ドッジボール大会抽選会	—	—	1事業	32人
(2) スポーツ指導事業		延実施 日数	延人数	延実施 日数	延人数
	① 個人利用日				
	トレーニング指導	毎日		毎日	42,913人
	体育館等	248日	4,960人	160日	7,092人
	プール	315日	63,000人	315日	48,668人
	② 江東スポーツデー（無料公開日）	12日	1,800人	12日	2,971人
	③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19日	380人	19日	325人
	④ みんなでスポーツデー	12日	2,400人	12日	3,513人

【東砂スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
公益目的事業2-3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業					
(1) 組織づくり事業		延講座数	延人数	延講座数	延人数
① スポーツ・レクリエーション事業					
	福祉作業所障害者スポーツ指導員派遣事業	3講座	20人	3講座	102人
	トレイルランニング体験会	1講座	20人	1講座	15人
	eスポーツ体験会	1講座	60人	2講座	18人
② 利用者懇談会等					
	職場体験受入事業	—	—	3講座	39人
	避難施設開設訓練	—	—	1講座	24人
③ スポーツクラブ育成					
	東砂ランニングクラブ	1講座	200人	1講座	93人
④ パラスポーツ推進					
	ボッチャ講習会	1講座	30人	1講座	21人
公益目的事業2-4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業					
(1) スポーツ教室事業		延教室数	延人数	延教室数	延人数
① 健康体操教室					
	幼児体操	3教室	1,080人	3教室	687人
	キッズチア	4教室	1,330人	4教室	890人
	筋膜リリース	3教室	1,120人	4教室	763人
	ヨガ（木）	4教室	1,760人	4教室	1,395人
	ヨガ（金）	4教室	1,680人	4教室	1,520人
	きがるにエアロビクス	3教室	1,020人	3教室	829人
	ハワイアンフラ	3教室	1,210人	3教室	825人
	オンラインヨガ	3教室	1,100人	4教室	390人
	ZUMBA	—	—	2教室	616人
	ヨガ（土）	—	—	2教室	477人
	骨盤底筋トレ	—	—	2教室	460人
	ハイレックスヨガ トライアル	—	—	1教室	27人
② 水泳教室					
	こども水泳A	3教室	630人	3教室	812人

【東砂スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

			計画		実績	
		こども水泳B	3教室	630人	3教室	801人
		初級スイミング (金)	3教室	920人	3教室	1,061人
		中級スイミング	3教室	810人	3教室	878人
		アクアピクス (火)	3教室	1,080人	3教室	1,167人
		水中らくらく運動	3教室	1,310人	3教室	1,028人
		水中ウォーキング	3教室	1,240人	3教室	1,249人
		初級スイミング (水)	—	—	2教室	677人
		アクアピクス (木)	—	—	2教室	792人
		アクアピクス (金)	3教室	1,240人	3教室	1,099人
	③ 一般スポーツ教室					
		バドミントン (火)	3教室	1,480人	3教室	1,295人
		バドミントン (水)	3教室	1,630人	3教室	1,417人
		ミニバスケットボールA	3教室	780人	3教室	881人
		ミニバスケットボールB	3教室	780人	3教室	901人
		ミニバスケットボールC	3教室	780人	3教室	870人
		kids空手	3教室	860人	3教室	637人

公益目的事業2-5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業

(1) 体力づくり事業			延事業数	延人数	延事業数	延人数
	① 体力づくり (スポーツ・レクリエーション各種講習会等)					
		小学生スポーツ塾	1事業	780人	1事業	215人
		ジャガイモウォーキングFINAL	1事業	160人	1事業	98人
		スーパードッジボール大会	1事業	440人	1事業	1,039人
		転ばぬ先のトレーニング (火)	3事業	980人	3事業	1,001人
		体力アップ体操 (火)	3事業	1,800人	3事業	1,567人
		体力アップ体操 (水)	3事業	1,710人	3事業	2,038人
		転ばぬ先のトレーニングライト	3事業	840人	3事業	962人
		転ばぬ先のトレーニング (木)	—	—	2事業	487人
		GW事業	3事業	150人	3事業	190人
		着衣で背浮き講習会	1事業	20人	1事業	27人
		夏休みかけっこ塾	2事業	200人	2事業	213人

【東砂スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

[illegible]

【深川北スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
公益目的事業2-3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業					
(1) 組織づくり事業		延講座数	延人数	延講座数	延人数
	① 指導者養成講習会				
	ポッチャ指導員（審判）養成講習会	1講座	10人	1講座	16人
	② スポーツ・レクリエーション事業				
	eスポーツ体験会	1講座	60人	1講座	11人
	③ 利用者懇談会等				
	職場体験受入事業	—	—	1事業	18人
	④ 子育てひろば				
	子育てひろば	1講座	300人	11講座	225人
	⑤ パラスポーツ推進				
	パラスポーツの日記念イベント	1講座	30人	1講座	120人
	ポッチャ体験会	1講座	10人	—	—
公益目的事業2-4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業					
(1) スポーツ教室事業		延教室数	延人数	延教室数	延人数
	① 健康体操教室				
	ストレッチ&脳トレ	3教室	960人	中止	0人
	発声エクササイズ	3教室	960人	3教室	760人
	身体を整えるコアトレ	3教室	720人	3教室	705人
	太極拳	3教室	1,290人	3教室	1,183人
	ヨガ 水曜コース	3教室	720人	3教室	687人
	ヨガ 木曜コース	3教室	1,150人	3教室	1,134人
	ソフトエアロピクス	3教室	1,150人	3教室	1,177人
	ピラティス 木曜コース	3教室	720人	3教室	647人
	ピラティス 金曜コース	3教室	1,150人	3教室	1,129人
	目覚めのヨガ	3教室	720人	3教室	653人
	楽しくヨガ	3教室	720人	3教室	679人
	ハワイアン・フラ	3教室	720人	3教室	748人
	コアラ体操	3教室	420人	3教室	449人
	げんキッズ体操	3教室	590人	3教室	731人

【深川北スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
②	水泳教室				
	基礎から学べる4泳法	3教室	1,040人	3教室	1,052人
	ビギナーズ水泳	3教室	1,040人	3教室	1,194人
	女性水泳	3教室	1,210人	3教室	1,533人
	アクアピクスinナイト	3教室	950人	3教室	1,081人
	フライデーアクア	3教室	1,040人	3教室	1,119人
	こども水泳 火曜コース	3教室	480人	3教室	595人
	こども水泳 金曜コース	3教室	500人	中止	0人
	こども水泳 火曜Bコース	—	—	2教室	418人
	③ 一般スポーツ教室				
	バドミントン	3教室	1,630人	3教室	1,571人
	ミニバスケットボール	3教室	1,190人	3教室	1,419人
	卓球	3教室	630人	3教室	781人
公益目的事業2-5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業					
(1) 体力づくり事業		延事業数	延人数	延事業数	延人数
①	体力づくり (スポーツ・レクリエーション各種講習会等)				
	転ばぬ先のトレーニング	3事業	630人	3事業	723人
	シニア体操	3事業	730人	3事業	834人
	はつらつ体操	3事業	520人	3事業	628人
	小学生スポーツ塾	1事業	330人	1事業	127人
	スーパードッジボール大会	1事業	350人	1事業	729人
	GW事業 (小学生かけっこ塾)	1事業	40人	1事業	23人
	<u>GW事業 (親子かけっこ塾)</u>	1事業	20人	1事業	26人
	GW事業 (親子卓球教室)	1事業	20人	1事業	45人
	センター杯ミックスバドミントン大会	1事業	140人	1事業	174人
	センター杯ビーチボール大会	1事業	90人	1事業	145人
	ダンスフェスタ	1事業	120人	1事業	391人
	着衣で背浮き講習会	1事業	20人	1事業	25人
	障害者対象レクリエーション	1事業	30人	1事業	45人
	なかよし学級向けスポーツ指導	8事業	140人	8事業	198人

【深川北スポーツセンター】

(新規事業については下線にて明記)

		計画		実績	
	レベルアップ卓球	1事業	240人	1事業	138人
	ジョギング講習会	1事業	160人	中止	0人
	美姿勢ボディーアート&キッズ体操	1事業	190人	1事業	104人
	中高年スポーツチャレンジ	1事業	160人	1事業	98人
	水上安全法救助員Ⅰ養成講習	1事業	80人	1事業	119人
	<u>3×3深北カップ</u>	1事業	40人	1事業	86人
	私の健康プロジェクト	2事業	30人	2事業	51人
	ロコモチェック事業	6事業	60人	6事業	51人
	<u>ウォーキングマップ活用事業</u>	1事業	10人	1事業	7人
	第3回ボッチャ交流大会	1事業	70人	1事業	329人
	3×3クリニック	1事業	50人	1事業	62人
	スポーツの日イベント	1事業	40人	1事業	73人
	ボッチャ体験会	—	—	1事業	12人
	ゴルフ体験会	—	—	1事業	15人
	健康講演会サテライト配信	—	—	2事業	12人
(2) スポーツ指導事業		実施 日数	目標 延人数		
① 個人利用日					
	トレーニング指導	毎日		毎日	85,472人
	体育館等	273日	13,650人	266日	21,925人
	プール	336日	50,400人	336日	110,383人
② 江東スポーツデー（無料公開日）		12日	2,400人	12日	5,018人
③ こどもスポーツデー（無料公開日）		19日	760人	19日	378人
④ みんなでスポーツデー		12日	960人	12日	1,543人

