

平成 26 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

# 事業計画書

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1			
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)			
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	1日
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日
公益目的事業1			
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)			
(1) 健康度測定		<p>① メディカルチェック 月4回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査兼持久力測定、骨密度測定</p> <p>② 体力測定・処方指導 月4回程度 瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行う。</p>	<p>43日</p> <p>43日</p>

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 運動実技指導  (3) 健康教室等	③ 生活指導	月 2 回程度 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	24日
	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	毎 日	
	① 健康づくり講座	経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。	
	気 功 教 室	4教室	延48日
	y o g a 教 室	4教室	延48日
	コアセットヨガ教室	4教室	延48日
	ロコモヨガ教室	4教室	延47日
	パワーヨガ教室	4教室	延47日
	カロリーバーナーエアロ教室	4教室	延48日
	フラダンス教室	4教室	延48日
	ビューティーシェイプ教室	4教室	延43日
	マットピラティス教室	4教室	延47日
	スタイルアップピラティス教室	4教室	延47日
	バレトンビューティー教室	4教室	延43日
	ボクササイズ教室	4教室	延47日
	リフレッシュ体操教室	4教室	延43日
	早朝リフレッシュ体操教室	4教室	延43日
わくわく親子体操教室	4教室	延47日	
② ウォーキング12週間講座	1教室	14日	
週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。			

区分	事業名	事業内容	数量
(4) リハビリ事業	<p>③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室 定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。</p> <p>脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。</p>	<p>14日</p> <p>週2日</p>	
<p>公益目的事業2</p> <p>3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)</p>			
(1) 組織づくり事業	<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 17講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p>	<p>延40日</p> <p>1日</p> <p>随時</p>	

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 情報提供事業		④ スポーツクラブ育成 7講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。	延66日
		⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	延57日
		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。	
		① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 145,000部	年 4 回
		② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。 ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。	随 時  随 時  随 時

区分	事業名	事業内容	数量	
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)				
(1) スポーツ教室事業                (スポーツ会館)	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。			
	スポーツ会館		167教室	
	深川スポーツセンター		125教室	
	亀戸スポーツセンター		144教室	
	有明スポーツセンター		109教室	
	東砂スポーツセンター		158教室	
	深川北スポーツセンター		117教室	
	① 健康体操教室			
	リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。			
	60歳からのチェアピクス教室		4教室	延48日
	シルバー体操教室 A		4教室	延48日
	シルバー体操教室 B		4教室	延48日
	いきいき体操教室		4教室	延48日
	レディースヨガ教室(火曜コース)		4教室	延44日
	レディースヨガ教室(金曜コース)		4教室	延48日
	気楽にヨガ教室①		4教室	延44日
	気楽にヨガ教室②		4教室	延44日
パワーヨガ教室		4教室	延49日	
気功教室		4教室	延44日	
脂肪燃焼エクササイズ教室		4教室	延48日	
骨盤調整ストレッチ教室①		4教室	延48日	
骨盤調整ストレッチ教室②		4教室	延48日	

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		マンデーフラ教室	2教室 延23日
		ハワイアンフラ教室	4教室 延49日
		太極拳教室	4教室 延49日
		ママヨガ教室(火曜コース)	4教室 延44日
		ママヨガ教室(金曜コース)	4教室 延47日
		ひよこ体操教室(火曜コース)	4教室 延42日
		ひよこ体操教室(水曜コース)	4教室 延47日
		バンビ体操教室(火曜コース)	4教室 延43日
		バンビ体操教室(水曜コース)	4教室 延47日
		わんぱく体操教室(水曜コース)	4教室 延47日
		わんぱく体操教室(木曜コース)	4教室 延47日
		チャレンジ体操教室(水曜コース)	4教室 延47日
		チャレンジ体操教室(木曜コース)	4教室 延47日
		ジュニアヒップホップ教室①	2教室 延46日
		ジュニアヒップホップ教室②	2教室 延43日
		こども体操教室	4教室 延48日
		短期教室	8教室 延40日
		シェイプアップ体操教室	3教室 延34日
		ストレッチ体操教室	3教室 延34日
		リフレッシュ体操教室	3教室 延37日
		シェイプシェイプシェイプ教室	4教室 延40日
		シルバー体操教室(水曜コース)①	4教室 延46日
		シルバー体操教室(水曜コース)②	4教室 延46日
		シルバー体操教室(金曜コース)①	4教室 延47日
		シルバー体操教室(金曜コース)②	4教室 延47日
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室 延37日
		ヨガ教室(土曜コース)①	3教室 延37日
		ヨガ教室(土曜コース)②	3教室 延37日

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ソーシャルダンス教室	3教室 延34日
		産後ママのシェイプ教室A	1教室 10日
		産後ママのシェイプ教室B	1教室 10日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 火曜コース)	4教室 延40日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 木曜コース)	4教室 延43日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 金曜コース)	4教室 延43日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 土曜コース)	4教室 延43日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 水曜コース) ①	4教室 延43日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 水曜コース) ②	4教室 延43日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 木曜コース)	4教室 延43日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 金曜コース)	4教室 延43日
		ママといっしょのひよこ体操教室 (2～3歳児 土曜コース)	4教室 延43日
		ホップこども体操教室 (年少組)	4教室 延42日
		ステップこども体操教室 (年中組)	4教室 延42日
		ジャンプこども体操教室 (年長組)	4教室 延42日
		ガンバ体操教室	4教室 延43日
		キッズエクササイズ教室	4教室 延40日
		健康シェイプアップ教室	3教室 延41日
		リラックスヨガ教室	3教室 延42日



区分	事業名	事業内容	数量
		シルバー体操教室	3教室 延38日
		太極拳教室	3教室 延38日
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	3教室 延38日
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	3教室 延41日
		ママヨガ教室	3教室 延40日
		かるがも体操教室(水曜コース)	3教室 延34日
		かるがも体操教室(木曜コース)	3教室 延34日
		ひよこ体操教室(水曜コース)	3教室 延34日
		ひよこ体操教室(木曜コース)	3教室 延34日
		4歳児体操教室	4教室 延39日
		5歳児体操教室	4教室 延39日
		6歳児体操教室	4教室 延39日
		キッズチア教室 A	3教室 延46日
		キッズチア教室 B	3教室 延46日
		キッズチアアドバンス教室	2教室 延48日
		チアジュニア教室	2教室 延48日
		こども体操教室(1~2年生)	4教室 延39日
		こども体操教室(3~6年生)	4教室 延39日
		こどもバレエ教室 A	3教室 延35日
		こどもバレエ教室 B	3教室 延35日
		キッズパーク	1教室 5日
		ワンコインヨガ教室 (水曜コース 通年)	1教室 49日
		ワンコインヨガ教室 (木曜コース 通年)	1教室 49日
		ワンコインエアロ教室 (火曜コース 通年)	1教室 45日

区分	事業名	事業内容	数量	
(有明スポーツセンター)		ワンコインエアロ教室 (木曜コース 通年)	1教室 49日	
		コアラ体操教室	3教室 延27日	
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延46日	
		おめざめヨガ教室	3教室 延45日	
		ヨガ教室 (夜間)	3教室 延45日	
		ボディーアート体幹エクササイズ教室	3教室 延35日	
		ZUMBA教室 (通年)	3教室 延27日	
		マタニティピクス教室 (通年)	1教室 42日	
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室 延42日	
		パパ&ママファミリーエクササイズ教室	3教室 延37日	
		親子体操教室 (1歳クラス)	3教室 延40日	
		親子体操教室 (2歳クラス)	3教室 延41日	
		親子体操教室 (3・4歳クラス)	3教室 延36日	
		幼児体操教室 (4歳クラス)	3教室 延37日	
		幼児体操教室 (5・6歳クラス)	3教室 延37日	
		キッズビート体操教室	3教室 延35日	
		こども体操教室 (1・2年生)	3教室 延34日	
		こども体操教室 (3～6年生)	3教室 延30日	
		有明キッズチア教室	3教室 延34日	
		ヒップホップ教室 (STDクラス)	3教室 延41日	
		ヒップホップ教室 (EXPクラス)	3教室 延41日	
		ヒップホップ教室 (マスタークラス)	3教室 延37日	
	(東砂スポーツセンター)		田中光監修こども体操塾 (通年)	1教室 16日
			シルバー体操教室 (火曜コース)	3教室 延35日
			シルバー体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
			ヨガ教室 (火曜コース) ①	3教室 延35日
	ヨガ教室 (火曜コース) ②	3教室 延35日		

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (金曜コース) ①	3教室 延36日
		ヨガ教室 (金曜コース) ②	3教室 延36日
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	3教室 延36日
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	3教室 延36日
		太極拳教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		太極拳教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		ボディシェイプ	3教室 延36日
		アフタービクス教室	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子de体操教室	3教室 延36日
		幼児体操教室	3教室 延36日
		こどもリズムダンスJr教室	3教室 延35日
		こどもリズムダンス教室	3教室 延35日
		Little Wings 教室	3教室 延35日
	太極拳教室	3教室 延41日	

区分	事業名	事業内容	数量
		シルバー体操教室	3教室 延36日
		ソフトエアロ教室	3教室 延42日
		パワー・ヨガ教室	3教室 延36日
		ヨガ教室（水曜コース）	3教室 延41日
		ヨガ教室（木曜コース）	3教室 延42日
		リラックス・ヨガ教室	3教室 延42日
		楽しくヨガ教室	3教室 延36日
		ピラティス・ヨガ教室	3教室 延42日
		目覚めのヨガ教室	3教室 延40日
		ほぐしのヨガ教室	3教室 延42日
		ナイトヨガ教室	1教室 34日
		ハワイアン・フラ教室	2教室 延43日
		フライデー・フラ教室	2教室 延44日
		ベビータッチ教室	3教室 延36日
		カンガルー体操教室	3教室 延42日
		コアラ体操教室 A	3教室 延42日
		コアラ体操教室 B	3教室 延42日
		親子体操教室	3教室 延42日
		こども体操教室	3教室 延42日
		ガールズ・チア教室	2教室 延45日
		キッズダンス教室	3教室 延42日
		ヒップホップ教室	3教室 延40日
		夏休み体育塾 A	1教室 5日
		夏休み体育塾 B	1教室 5日
		夏季限定パワー・ヨガ教室	1教室 5日
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	1教室 5日
		短期教室 A	1教室 5日
		短期教室 B	1教室 5日



区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		スリムボディアクア	3教室 延39日
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	3教室 延39日
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	3教室 延38日
		こどもスイミング教室 木曜 (1・2年生コース)	3教室 延39日
		こどもスイミング教室 木曜 (1～6年生コース)	3教室 延39日
		こどもスイミング教室 金曜 (1・2年生コース)	3教室 延38日
		こどもスイミング教室 金曜 (1～6年生コース)	3教室 延38日
		こどもマスターズスイミング教室	3教室 延56日
		女性水泳教室	3教室 延38日
		エンジョイモーニングスイム教室	3教室 延39日
		エンジョイナイトスイム教室	3教室 延38日
		レディースアクアピクス教室	3教室 延36日
		親子水泳教室(土曜コース) A	3教室 延36日
		親子水泳教室(土曜コース) B	3教室 延36日
		親子水泳教室(日曜コース)	3教室 延32日
		幼児水泳教室(水曜コース) A	3教室 延34日
		幼児水泳教室(水曜コース) B	3教室 延34日
		幼児水泳教室(木曜コース)	3教室 延35日
		こども水泳教室(水曜コース)	3教室 延34日
		こども水泳教室(木曜コース)	3教室 延35日
		こども水泳教室(金曜コース)	3教室 延35日
		短期小学生水泳教室 A	1教室 8日

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)	短期小学生水泳教室 B	1教室	8日
	女性水泳教室	3教室	延49日
	モーニング水泳教室(火曜コース)	3教室	延35日
	モーニング水泳教室(木曜コース)	3教室	延36日
	金曜ナイトスイミング教室	3教室	延36日
	東砂SCスイミングクラブ	3教室	延36日
	水中らくらく運動教室	3教室	延36日
	すいすいアクアビクス教室	3教室	延36日
	水中ウォーキング教室	3教室	延36日
	火曜アクアビクス教室	3教室	延35日
	きがるにアクアビクス教室 (土曜コース 通年)	1教室	47日
	きがるにアクアビクス教室 (日曜コース 通年)	1教室	39日
	きがるにマタニティアクア教室	1教室	43日
	baby&mamaアクア教室 ①	3教室	延36日
	baby&mamaアクア教室 ②	3教室	延36日
	kidsスイム&mamaアクア教室	3教室	延36日
	ひよこ水泳教室(水曜コース)	3教室	延36日
	ひよこ水泳教室(木曜コース)	3教室	延36日
	ひよこ水泳教室(土曜コース)	3教室	延36日
	あひる水泳教室	3教室	延36日
	こども水泳教室(水曜コース) ①	3教室	延36日
	こども水泳教室(水曜コース) ②	3教室	延36日
	こども水泳教室(金曜コース) ①	3教室	延36日
	こども水泳教室(金曜コース) ②	3教室	延36日
	こども水泳塾	3教室	延36日
	短期こども水泳教室 ①	1教室	5日

区分	事業名	事業内容	数量	
(深川北スポーツセンター)	短期こども水泳教室 ②	1教室	5日	
	女性水泳教室	3教室	延42日	
	一般水泳教室	3教室	延60日	
	リフレッシュ水泳教室	3教室	延35日	
	ビギナーズ水泳教室	3教室	延41日	
	フライデーアクア教室	3教室	延42日	
	アクアビクス教室inナイト	3教室	延35日	
	幼児水泳教室(火曜コース)	3教室	延35日	
	幼児水泳教室(金曜コース)	3教室	延42日	
	こども水泳教室(火曜コース) A	3教室	延35日	
	こども水泳教室(火曜コース) B	3教室	延35日	
	こども水泳教室(金曜コース) A	3教室	延42日	
	こども水泳教室(金曜コース) B	3教室	延42日	
	短期集中水泳教室A	1教室	7日	
	短期集中水泳教室B	1教室	7日	
	(スポーツ会館)	③ 一般スポーツ教室		
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。		
		民踊教室	1教室	8日
		キッズ空手教室	2教室	延46日
		(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室
ミス&ミセスバドミントン教室			3教室	延37日
中級者バドミントン教室			3教室	延37日
ソフトテニス教室			2教室	延20日
卓球教室			3教室	延24日
柔道教室			3教室	延30日
	弓道教室	1教室	10日	



区分	事業名	事業内容	数量	
(亀戸スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室 A (低学年)	4教室 延44日	
		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室 延44日	
		卓球教室	2教室 延16日	
		バドミントン教室	3教室 延30日	
		ソフトテニス教室	2教室 延20日	
		キッズ空手道教室	4教室 延40日	
		ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース)	4教室 延44日	
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	4教室 延44日	
	(有明スポーツセンター)		バドミントン教室	3教室 延36日
			ミニバスケットボール教室	3教室 延17日
			サッカー教室	3教室 延17日
	(東砂スポーツセンター)		モーニングバドミントン教室	3教室 延35日
			イブニングバドミントン教室	3教室 延36日
			Kids 空手教室	3教室 延36日
			ミニバスケットボール教室 ①	3教室 延36日
	(深川北スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室 ②	3教室 延36日
		バドミントン教室	3教室 延30日	
		ミニバスケットボール教室	3教室 延42日	
		卓球教室	3教室 延30日	

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業2			
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)			
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館  深川スポーツセンター  亀戸スポーツセンター  有明スポーツセンター  東砂スポーツセンター  深川北スポーツセンター</p> <p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図る。また、墨東五区大会もあわせて開催する。</p> <p>区民体育大会  弓道大会  バレーボール大会</p>	<p>毎日  毎日  毎日  毎日  毎日  毎日</p> <p>11大会</p>	

区分	事業名	事業内容	数量
(スポーツ会館)	バスケットボール大会 剣道大会 卓球大会 バドミントン大会 空手道大会 ビーチボール大会 柔道大会 ハンドボール大会 なぎなた大会		
	墨東五区大会	1大会	
	弓道大会		
	④ 少年少女スポーツ教室 12種目 少年少女スポーツの振興と体力向上及 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。	28日	
	⑤ 介護予防二次予防事業終了者フォローアップ 介護予防二次予防事業の終了者を対象に 継続的に介護予防に取り組む場を提供し、 要支援・要介護認定の抑制を目指す。	4教室	
	トレーニング教室		
	マッルームプログラム(午前通年)	1教室	335日
	マッルームプログラム(午後通年) ①	1教室	335日
	マッルームプログラム(午後通年) ②	1教室	306日
	マッルームプログラム(夜間通年)	1教室	202日
	小学生スポ館スポーツ塾	1教室	18日
	スポ館転ばぬ先のトレーニング (火曜コース)	4講座	延44日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース)	4講座 延48日
		シニア卓球大会	1回 1日
		ウォーキングイベント	1回 6日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		スーパードッジボール決勝大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		弓道大会	1日
		バレーボール大会	4日
		なぎなた大会	1日
		剣道大会	1日
		ビーチボール大会	1日
		少年少女スポーツ教室	11種目 26日
		介護予防二次予防事業終了者 フォローアップ教室	1教室 48日
		小学生深川スポーツ塾	1教室 17日
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座 延48日
		フリークライミング安全指導講習	1講座 24日
		フリークライミング (火・水・木曜日)	週3回 延145日
		フリークライミング(土曜日)	月1回 12日
		親子クライミングフェスタ	1回 1日
		深川スポーツセンター杯加齢大会	1回 1日
		深川スポーツセンター杯パドミントン大会	1回 1日
		深川っ子運動会	1回 1日
		深川っ子わくわく体験隊(小学生)	1講座 7日
		親子かけっこ塾	2講座 2日

区分	事業名	事業内容	数量	
(亀戸スポーツセンター)		ウォーキング講習会	2講座 2日	
		区民体カテスト	1回 1日	
		スーパードッジボール大会	1回 1日	
		体育の日無料公開	1回 1日	
		区民体育大会		
		バスケットボール大会	2日	
		卓球大会	1日	
		バレーボール大会	1日	
		空手道大会	1日	
		柔道大会	1日	
		墨東五区大会		
		弓道大会	1日	
		少年少女スポーツ教室	1種目 2日	
		介護予防二次予防事業終了者 フォローアップ教室	1教室 48日	
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室 16日	
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座 延41日	
		亀リンピック	2回 2日	
		ノルディックウォーキング	1回 1日	
		亀戸カローリング大会	1回 1日	
		亀戸フットサル大会	11回 11日	
		一般公開利用者卓球大会	1回 1日	
		体育の日無料公開	1回 1日	
		区民体育大会		
		バレーボール大会	2日	
	(有明スポーツセンター)		小学生有明スポーツ塾	1教室 10日
			有明転ばぬ先のトレーニング	3講座 延43日
		A S C杯フットサル大会	1回 1日	

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		有明フットサルリーグ	10回 10日
		有明ハロウィンマーチ	1回 1日
		A S C杯バドミントン大会	1回 1日
		有明パワーステーション	1回 1日
		こども体操塾スペシャルイベント	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バスケットボール大会	6日
		ハンドボール大会	2日
		小学生砂町スポーツ塾	1教室 15日
		転ばぬ先のトレーニング	4講座 延40日
		キッズアクアスロン	1回 1日
		ジャガイモウォーキング	1回 1日
		ウォーキング講習会	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	3日
	(深川北スポーツセンター)		介護予防二次予防事業終了者 フォローアップ教室
		小学生深川北スポーツ塾	2教室 延18日
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	4講座 延46日
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	4講座 延46日
		エアロビクス教室	3教室 延36日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日

区分	事業名	事業内容	数量
(2) スポーツ指導事業	区民体育大会		
	バドミントン大会		1日
	介護予防二次予防事業終了者	1教室	48日
	フォローアップ教室		
	区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。		
	① 一般公開日		
	区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。		
	スポーツ会館		
	体育館		118日
	プール		336日
	深川スポーツセンター		
	体育館		216日
	亀戸スポーツセンター		
	体育館		220日
	プール		336日
	有明スポーツセンター		
	体育館		228日
	プール		311日
東砂スポーツセンター			
体育館		208日	
プール		337日	
深川北スポーツセンター			
体育館		297日	
プール		336日	

区分	事業名	事業内容	数量
		<p>② 江東スポーツデー（無料公開日）</p> <p>毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p>	<p>12日 12日 12日 12日 12日 12日</p>
		<p>③ こどもスポーツデー（無料公開日）</p> <p>第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。</p> <p>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p>	<p>19日 19日 19日 19日 19日 19日</p>
		<p>④ みんなでスポーツデー</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等</p>	



区分	事業名	事業内容	数量
		の事業を行う。 スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	12日 12日 12日 12日 12日 12日

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか	計 38台	