



## 楽しい夏にしよう!!



### 予約不要でどなたでもご参加いただけるイベント!!

7/27(土)  
13:30~15:30

東砂スポーツセンター  
みんなの遊び場～ゆるすぽパーク～

風船バレーやディスクターゲットなど、体力に自信がなくても楽しめる“ゆる～いスポーツ”を集めました。ご家族で、お友達と、ぜひご来館ください。個人利用料金でご参加いただけます。



区分	料金
一般	400円
シニア、高校生等 中学生以下	100円

8/2(金)  
10:00~14:00

有明スポーツセンター  
ありあけクリーンセンター  
サマーフェスティバル2024



有明水再生センター、東京都虹の下水道館、有明清掃工場、有明こども図書館、有明スポーツセンターの5施設合同で開催するイベントです。参加無料。

8/17(土)  
18(日)  
12:00~15:30

亀戸スポーツセンター  
江東区民まつり  
亀戸地区夏まつり大会



江東区民まつり亀戸地区実行委員会主催の夏まつり大会です。亀戸スポーツセンター会場プログラムとして、夏まつりゲームコーナー、こうさくコーナーを行います。参加無料。

### オリパラ種目を体験できるイベント!! (要予約)



8/24(土)  
10:00~12:00

有明スポーツセンター  
有明ファミリーフェスタ!

パリパラリンピック正式種目「ゴールボール」体験会を行います。ゴールボールとは視覚障害のある方を対象に考えられたスポーツで、鈴の入ったボールを転がすように投げ合い、相手ゴールに入れられた数で得点を競います。参加無料。



8/24(土)  
13:00~16:00

東砂スポーツセンター パラスポーツの日記念イベント  
メダリストとわくわくポッチャ

東京パラリンピックポッチャBC3・ペア銀メダリストの高橋和樹さんをお招きし、講演会とポッチャの体験会を行います。参加無料。



●どちらのイベントも8月5日(月)9:00より申込先着順にて受付いたします。

8/25(日)  
A: 13:00~  
B: 15:30~

●申込受付中!!  
8月8日(木)締切(抽選)

深川スポーツセンター  
スポーツライミング  
チャレンジ大会



小学生を対象とした、スポーツライミング大会です。美谷島ももか選手、平野夏海選手をゲストにお招きします。

▶ 詳細は裏面に

### 「令和6年能登半島地震」にかかる義援金募金箱設置

江東区では、令和6年能登半島地震にかかる募金箱を設置し義援金を募集しています。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災者支援に使われます。



### 日本選手団を応援しよう!!

オリンピック  
パラリンピック

7/26~8/11  
8/28~9/8



**有明スポーツセンター  
ありあけクリーンセンター  
サマーフェスティバル2024** 当日受付

日時	8月2日(金) 10:00～14:00
会場	有明スポーツセンター 体育館棟2階、プール棟2階
対象	どなたでも
定員	会場各所に様々なコーナーを設置します。各コーナー100人程度を予定しています。
費用	無料
申込	当日受付

有明スポーツセンター  
〒135-0063 有明2-3-5  
☎3528-0191 FAX3528-0192

**健康センター  
栄養相談・運動相談** 申込受付中  
※各20分程度の個別面談

内容	栄養相談	運動相談
日時	8月11日(日)、18日(日) 9月15日(日)、29日(日)	
会場	10:00～15:30	13:30～16:30
対象	健康センター	
定員	各8人(申込順)	各6人(申込順)
費用	無料	無料
申込	受付中	
締切	定員に達し次第	

健康センター  
〒135-0016 東陽2-1-1  
☎3647-5402 FAX3647-5048

**亀戸スポーツセンター  
江東区民まつり  
亀戸地区夏まつり大会** 当日受付

日時	8月17日(土)・18日(日) 夏まつりゲームコーナー 12:00～15:30 じどうかんこうさくコーナー 12:00～15:00
会場	亀戸スポーツセンター
対象	どなたでも
定員	夏まつりゲームコーナーは定員なし じどうかんこうさくコーナーは両日250人 ※スタンプカード配布は12:00～15:00
費用	無料
申込	当日受付

亀戸スポーツセンター  
〒136-0071 亀戸8-22-1  
☎5609-9571 FAX5609-9574

**少年少女スポーツ教室  
少年少女  
バスケットボール教室** 申込受付中

日時	8月17日(土) 14:00～17:00 8月18日(日) 10:00～16:00(全2回)
会場	深川スポーツセンター
対象	区内小中学生
定員	100人
費用	無料
申込	WEBにて
締切	7月24日(水)まで

事務局(健康センター内)  
〒135-0016 東陽2-1-1  
☎3647-5402 FAX3647-5048

**健康センター 健康講演会(無料)**  
『**超高齢社会とロコモとその予防**』  
協力：東京保険医療専門職大学(塩浜2-22-10) 7月25日  
より申込開始

日時	8月24日(土) 13:30～15:20
講師	飛松 好子(とびまつ よしこ) 先生 東京保健医療専門職大学学長(現在) 国立障害者リハビリテーションセンター総長/広島 大学大学院・保健学研究科教授など歴任
会場	①東京保健医療専門職大学 ②オンライン(Zoom配信) ③スポーツセンター(サテライト)
定員	①100人②100人③右記の通り
申込	7月25日(木)13:00より①健康センター 窓口・電話②WEB③各会場に電話
締切	定員に達し次第

健康センター  
〒135-0016 東陽2-1-1  
☎3647-5402 FAX3647-5048

健康維持のためには  
適度な運動をすることが  
必要です。  
今回は寝たきり予防のための  
ロコモティブシンドローム(ロコモ)の  
お話をします。

◎サテライト会場を希望の方はこちら

深川スポーツセンター  
越中島1-2-18 ☎3820-5881【定員30人】  
亀戸スポーツセンター  
亀戸8-22-1 ☎5609-9571【定員15人】  
東砂スポーツセンター  
東砂4-24-1 ☎5606-3171【定員20人】  
深川北スポーツセンター  
平野3-2-20 ☎3820-8730【定員30人】

**深川北スポーツセンター  
なかよし広場** 当日受付  
仲よし学級児童・放課後デイサービス利用者対象

日時	8月24日(土) 13:00～15:00
会場	深川北スポーツセンター
対象	仲よし学級の児童とその家族・お友達・ 卒業生、放課後デイサービス利用者
定員	30人程度
費用	無料
申込	当日直接お越しください ※事前のご相談も受付いたします。 お気軽にセンターまでご連絡ください。

深川北スポーツセンター  
〒135-0023 平野3-2-20  
☎3820-8730 FAX3820-8731

**深川スポーツセンター  
スポーツクライミング  
チャレンジ大会** 申込受付中

日時	8月25日(日) Aスタートコース 13:00～14:40 Bチャレンジコース 15:30～17:10
会場	深川スポーツセンター
対象	A小学生 B小学3～6年生
定員	各20人 ※区内者を優先し抽選
費用	各2,000円
申込	WEB・往復はがき・窓口にて
締切	8月8日(木)必着

深川スポーツセンター  
〒135-0044 越中島1-2-18  
☎3820-5881 FAX3820-5884

**少年少女スポーツ教室  
少年少女剣道教室** 8月1日  
より申込開始

日時	9月1日(日) ①9:30～11:30 ②14:00～16:00
会場	①第二亀戸小学校 ②江東区スポーツ会館
対象	区内小中学生
定員	各50人
費用	無料
申込	WEBにて
締切	8月14日(水)

事務局(健康センター内)  
〒135-0016 東陽2-1-1  
☎3647-5402 FAX3647-5048

**深川北スポーツセンター  
藤井寛子さんに学ぶ  
レベルアップ卓球教室** 8月1日  
より申込開始

日時	令和6年9月29日～令和7年3月30日 10:45～12:00(日曜日・全9回)
会場	深川北スポーツセンター
対象	卓球中級者～上級者で 小学3年生以上の方
定員	25人 ※区内者を優先し抽選
費用	18,000円(2,000円×9回)
申込	WEB・往復はがき・窓口にて
締切	8月20日(火)まで

深川北スポーツセンター  
〒135-0023 平野3-2-20  
☎3820-8730 FAX3820-8731

7月19日より8月31日まで  
プール夏季営業実施中です。  
営業時間9:00～21:45

**江東区スポーツ会館、各スポーツセンターは、  
クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)  
として江東区で指定されています。**

クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒アラートが発表された場合、熱さをしのげる場所として利用できる施設のことです。  
休館日を除く開館時間、各施設指定の場所のみご利用いただけます。

【熱中症特別警戒アラートの確認は】  
環境省 | 熱中症予防情報サイト  
(<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>)

**お知らせ 令和6年度第2期教室募集について**

9月～12月に開催する、令和6年度第2期教室につきましては、7月15日(月・祝)に発行いたしました当公社情報紙「フィットこうとう」に一覧を掲載しております。お申込みは、WEB・往復はがき・開催施設窓口にて、7月31日(水)まで受付いたします。

**お知らせ 江東区スポーツ会館の改修について**

江東区長期基本計画に基づき、施設の老朽化に伴う建物及び付帯設備の改修を令和6～7年度に行います。なお、工事期間中(令和6年10月～令和8年3月末予定)は休館いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

**お知らせ 令和6年度職員採用試験について**

江東区健康スポーツ公社では、令和7年4月1日付職員採用試験のお申込みを受付しております。第一次試験は8月24日(土)です。採用試験申込書は、8月12日(月・祝)までに事務局(東陽2-1-1)へ提出ください。※郵送の場合、同13日(火)必着有効。



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。災害等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。  
<https://www.koto-hsc.or.jp> (左の二次元コードからもアクセスできます)  
※各施設のX(旧Twitter)アカウント、当公社公式LINEでも情報発信しています。

