



江東区の王者になろう!!



第79回 江東区民スポーツ大会申込受付中

「もしも違う種目を選んだ人生だったら凄かったかも」にも挑戦できます!

もしも、あのままサッカーを続けていたら...。
もしも、あの時野球を選んでいたら...。
そんな妄想をしてしまうことありませんか？
そんな「もしも」に挑戦できるチャンスが
江東区にはあります！



条件を満たす江東区民であれば参加できる
公式戦、「江東区民スポーツ大会」です！
あなたの才能が花ひらくかもしれません！
ぜひ色々な種目に参加してみませんか!?

毎年2月下旬より申込受付!! お申込みはスポーツセンターへ

江東区民スポーツ大会は、例年2月21日発行の
こうとう区報にあわせて当公社ホームページでも周知
および申込受付を開始しています。

第79回大会は既にいくつかの種目のお申込みを
締め切っておりますが、来年度の申込の参考にしてく
ださい。

種目	開催日	申込締切	種目	開催日	申込締切
サッカー（一般）	4月6日	2月28日	弓道	4月6日	3月28日
サッカー（少年）	4月5日	2月28日	バレーボール（一般男子9人制）	4月29日	3月29日
サッカー（壮年）	4月13日	2月28日	民踊	5月18日	4月1日
テニス	4月6日	3月1日	バレーボール（一般男子6人制）	5月11日	4月11日
なぎなた	4月6日	3月2日	柔道	6月1日	4月13日
バスケットボール（一般男子・一般女子）	4月13日	3月4日	ソフトボール	5月25日	4月13日
バレーボール（一般女子9人制）	4月6日	3月6日	バレーボール（小学生）	5月5日	4月15日
剣道	4月13日	3月7日	バレーボール（一般女子6人制）	5月25日	4月18日
バレーボール（家庭婦人）	4月13日	3月13日	ビーチボール	6月1日	4月24日
卓球	4月13日	3月14日	ゲートボール	5月11日	4月30日
軟式野球（中学生）	4月13日	3月16日	ハンドボール	6月7日	5月7日
軟式野球（一般）	6月1日	3月31日	ソフトテニス	6月8日	5月8日
空手道	5月11日	3月27日	軟式野球（小学生）	9月28日	調整中
バドミントン	4月26日	3月27日	バスケットボール（小学生）	7月19日	調整中

各種目の日程や会場などは、当公社
ホームページで公開している募集要項
でご確認いただけます。



「令和6年能登半島地震」にかかる義援金募金箱設置

江東区では、令和6年能登半島地震にかかる募金箱を設置し
義援金を募集しています。お預かりした義援金は日本赤十字
社を通じて被災者支援に使われます。



公社ホームページにバナー広告を載せてみませんか？



掲載料金、申込方法等、詳細はホームページにて
ご確認ください。



**深川スポーツセンター
椅子ひとつで体力アップ
～フレイル予防教室～** 申込受付中

日時	4月9日～9月17日 水曜日(全22回) 9:30～10:30
会場	深川スポーツセンター
対象	区内在住で65歳以上の方
定員	20人
費用	8,800円(22回分)
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選
締切	3月23日必着 ※WEBは24:00まで

📍深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3820-5881 FAX3820-5884

**健康センター
健康度測定** 申込受付中

日程	4月12日(土)、19日(土)、21日(月)、 26日(土)、5月17日(土)、19日(月)、 24日(土)、31日(土)、6月7日(土)、 14日(土)、16日(月)、21日(土)
時間	8:50～10:00 ※受付時間 (一人2時間程度かかります)
会場	健康センター
対象	中学生を除く15歳以上の方
定員	各日10人 (申込順)
費用	7,000円※別途結果郵送料430円預かり
申込	窓口・電話にて
締切	定員に達し次第

**健康センター
栄養相談 運動相談** 申込受付中

事業	栄養相談	運動相談
日程	4月13日(日)、27日(日) 5月11日(日)、19日(月)	
時間	10:00～15:20 (一人20分程度)	13:30～16:20 (一人20分程度)
会場	健康センター	
対象	どなたでも	
定員	各日8人(申込順)	各日6人(申込順)
費用	無料	
申込	窓口・電話にて	
締切	定員に達し次第	

📍健康センター
〒135-0016 東陽2-1-1
☎3647-5402 FAX3647-5048

**深川北スポーツセンター
障害者水泳教室** 3月25日
より受付開始

日時	4月20日(日) 9:30～11:00
会場	深川北スポーツセンター
対象	愛の手帳または障害者手帳をお持ち で区内在住・在勤・在学のおむつと れたおむね3歳以上の方
定員	25人
費用	無料
申込	電話・FAXまたはスポーツ会館仮事務 所窓口(深川スポーツセンター内) ※申込順
締切	定員に達し次第

📍スポーツ会館 仮事務所
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3649-1701 FAX3649-3123

**深川スポーツセンター
シニアのための
骨の健康イベント** 3月21日
より受付開始

日時	4月23日(水) 13:00～16:30
会場	深川スポーツセンター
対象	65歳以上の方
定員	28人
費用	1,000円
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選(区内優先)
締切	4月4日必着 ※WEBは24:00まで

📍深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3820-5881 FAX3820-5884

**深川スポーツセンター
シニアボッチャ教室** 4月15日
より受付開始

日時	5月10日～6月21日 土曜日(全5回) 13:30～14:45
会場	深川スポーツセンター
対象	60歳以上の方
定員	20人
費用	2,000円(5回分)
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選(区内優先)
締切	4月30日必着 ※WEBは24:00まで

📍深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3820-5881 FAX3820-5884

**深川スポーツセンター
第1回シーカヤック教室** 4月1日
より受付開始

日時	5月10日(土)、11日(日) 10:00～15:00
会場	東京海洋大学越中島キャンパス
対象	中学生を除く15歳以上の江東区民
定員	20人
費用	8,000円
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選
締切	4月15日必着 ※WEBは24:00まで

📍深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3820-5881 FAX3820-5884

Koto Ward aprender com a água

シーカヤック教室
定員 20名
Boarding fee ¥8,000

5/10/11 sat sun

10:00～15:00

📍 深川北スポーツセンター
📍 東京海洋大学越中島キャンパス内の港

📍 中学生を除く15歳以上の江東区民
※定員を超え申し込みがなかった場合は繰越

📞 3820-5881 FAX3820-5884
📞 3649-1701 FAX3649-3123

協賛 深川スポーツセンター
協賛 有明SC

協力 国土大学法人 東京海洋大学

ゴールデンウィークはスポーツセンターで身体を動かそう!

2025年のゴールデンウィークはカレンダー通りですと、4/27と29飛び石、5/3～5/6の4連休と、まとまった休みをとりづらそうな日程です。旅行計画は、大型連休にできそうな8月のお盆にまわして、ゴールデンウィークは家でゆっくりしながら近場のイベントで楽しみませんか？



10:00～11:00
産後マヨガwithヘビ-体験会
深川スポーツセンター
申込期間：4月1日～15日

日 4月 27日

9:30～11:00
親子卓球教室
深川北スポーツセンター
申込期間：4月1日～19日

土 5月 3日

13:30～14:45
小学生かけこ塾
深川北スポーツセンター
申込期間：4月1日～19日

土 5月 3日

15:00～16:15
親子かけこ塾
深川北スポーツセンター
申込期間：4月1日～19日

土 5月 3日

9:30～10:30
小学生かけこ塾1・2年生
亀戸スポーツセンター
申込期間：4月4日～申込順
※定員に達し次第締切

日 5月 4日

10:40～11:40
小学生かけこ塾3～6年生
亀戸スポーツセンター
申込期間：4月4日～申込順
※定員に達し次第締切

日 5月 4日

14:00～16:00
モルック体験会
有明スポーツセンター
申込期間：4月10日～申込順
※定員に達し次第締切

火 5月 6日

10:00～12:00
ゆるすぽパーク
東砂スポーツセンター
事前申込不要

火 5月 6日

お知らせ 施設使用料等改定について

これまで令和2年10月1日の料金改定に係る区の特例的措置を受け、改定前料金への据え置き対応を行ってまいりましたが、3月末をもって区の特例的措置が終了されることとなりました。新たな使用料等は、令和7年4月1日以降の施設利用分より適用となります。



お知らせ 江東区スポーツ会館の改修について

江東区長期基本計画に基づき、施設の老朽化に伴う建物及び付帯設備の改修を行っています。なお、工事期間中(令和6年10月～令和8年3月末予定)は休館いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



お知らせ 有明SCの熱源停止期間について

以下の期間は熱源の供給元である有明清掃工場が稼働停止となることから、全館で空調が効かず、シャワーの温水も出ませんのでご注意ください。
熱源停止期間：令和7年5月16日(金)～6月20日(金)(予定)



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。災害等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。
<https://www.koto-hsc.or.jp> (左の二次元コードからもアクセスできます)
※各施設のX(旧Twitter)アカウント、当公式LINEでも情報発信しています。



KOTO City in TOKYO
スポーツと人が輝くまち 江東区