



新型コロナウイルス感染症の状況等によって、掲載されている事業が中止となる場合がございます。
施設の利用や事業への参加にあたっては、感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。

東京2020大会レガシー継承事業に取り組めます！

オリンピック・パラリンピック東京2020大会では、多くの競技が江東区で開催されました。残念ながら、無観客での開催でしたが、次々と競技会場が建設されていく過程、江東区にゆかりのあるアスリートが活躍した本大会と、開催が決定してから興奮の日々を過ごせたように感じます。

この東京2020大会をきっかけに生まれたスポーツだけに留まらない様々な分野への関心を後世に継承していく「レガシー事業」に、江東区ならびに江東区健康スポーツ公社では取り組んでまいります。

空手教室



オリンピック事業



競技会場を巡るウォーキング



クライミング教室



3×3教室



障害者スポーツの普及



スポーツボランティア研修会



令和4年4月21日より区報やホームページで確認できます。



オリンピック・パラリンピック東京2020大会では、スポーツボランティアの方々の活躍もまた世界中で注目を浴びました。スポーツイベントを「支える」という活動に、新たなやりがいを感じられた方もおられるかと思います。

この素晴らしい活動を継続していただけるよう、スポーツボランティア研修会を開催いたします。この研修会に参加いただくことで、江東区ならびに江東区健康スポーツ公社主催のスポーツイベントでもスポーツボランティアとして活動していただけるようになります。

＜お問合せ＞
江東区健康スポーツ公社事務局研修会担当
〒135-0016 東陽2-1-1
☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048



日時	6月10日(金) 19:00～21:00	6月19日(日) 9:30～11:30	7月2日(土) 9:30～11:30
会場	スポーツ会館	深川スポーツセンター	亀戸スポーツセンター
対象	令和4年4月1日現在、中学生を除く15歳以上で、 江東区在住・在勤・在学の方		
参加費	無料		
定員	20人(先着順)	20人(先着順)	20人(先着順)
申込方法	令和4年4月26日(火)9:00より、「スポボラ.net」にて、申込みができるようになります。		

事前にアカウント登録をしておくスムーズです。



スマートフォンからも
お申込みいただけます！

本研修会への申込みには、特定非営利活動法人日本スポーツボランティアネットワークが運営されている「スポボラ.net」というサービスを利用しています。アカウント登録が必要ですので、事前に登録をお願いします。
(https://spovol.net)



ウクライナ人道危機救援金 (4月28日まで)

区では、ウクライナ人道危機救援金にかかる募金箱を設置しています。義援金は日本赤十字社を通じて寄付いたします。



スケボーパーク「クラウドファンディング」

江東区では、スケートボードパークの整備を目的としたガバメントクラウドファンディングを行っています。



ロープクライミング安全講習会（深川スポーツセンター）

令和4年4月26日
より先着順

深川スポーツセンターでは、隔月（奇数月）でロープクライミング安全講習会を開催しています。ロープクライミング安全講習会では、ハーネスの付け方や、ロープの使い方を学ぶことができ、修了者は深川スポーツセンターの個人利用時に、オートビレイ機、ロープクライミングを利用いただけるようになります。



<お問合せは>

深川スポーツセンター

〒135-0044 越中島1-2-18

☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884



イベント名	ロープクライミング安全講習会
日時	5月14日(土) 9:30~11:30
対象	中学生以上の方※区内在住・在勤・在学優先
定員	6人(5人未満の場合は中止します)
参加費	3,080円/人
申込方法	4月26日(火)9:00よりWEBまたは電話にて受け付けます(先着順)
開催内容	安全にロープクライミングを楽しむための講習会。

4月21日よりこうとう区報および深川スポーツセンターホームページにてご確認ください。



クライミングウォール個人利用について

区内の屋内スポーツ施設でクライミングウォールがあるのは、深川スポーツセンターのみです。クライミングウォールは「ボルダリング」と「トップロープ」の利用方法があり、ボルダリングは親子（4歳以上小学生以下の子と保護者）もしくは、中学生以上の方が利用できます。トップロープは安全講習会を修了した中学生以上が利用できます。年に3回登頂ルートの更新をしており、何度でも新鮮な体験、新たな挑戦をしていただけます。詳しくは深川スポーツセンターまで。

屋内スポーツ施設は、
ゴールデンウィークも営業します。

屋内スポーツ施設は、ゴールデンウィーク期間中も営業いたします。プールおよびトレーニング室以外の個人利用については、区内在住・在勤・在学を確認できる方のみのご利用としております。

区分	一般	小人	シニア
プール/2時間	400円	150円	150円
トレーニング室/4時間	400円	利用不可	100円
その他個人利用/1区分	400円	100円	100円

※障害者手帳をお持ちの方、介助でご利用の方には減免制度がございます。ご利用の施設へお問い合わせください。
※シニアは、区内在住の65歳以上です（要証明書）。

着衣で背浮き講習会

スポーツセンターのプール換水の時期に合わせ、服を着たまま入水した際の安全について学びます（有明スポーツセンターは水着での実施となります）。

日時	施設	対象・定員
5月22日(日) 14:30~16:30	亀戸スポーツセンター	区内在住の小学生以上 (低学年は保護者同伴) 30人(先着順)
5月29日(日) 15:30~16:30	有明スポーツセンター ※水着で実施	区内在住の小学生以上 (低学年は保護者同伴) 20人(先着順)
6月12日(日) 14:30~16:30	スポーツ会館	区内在住の小学生以上 (低学年は保護者同伴) 30人(先着順)
6月26日(日) 14:30~16:30	深川北スポーツセンター	区内在住の小学生以上 (低学年は保護者同伴) 30人(先着順)
7月10日(日) 15:00~17:00	東砂スポーツセンター	区内在住の小学生以上 (低学年は保護者同伴) 30人(先着順)

<お問い合わせは開催施設まで>

亀戸スポーツセンター

〒136-0071 亀戸8-22-1

☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574

有明スポーツセンター

〒135-0063 有明2-3-5

☎03-3528-0191 FAX03-3528-0192

江東区スポーツ会館

〒136-0073 北砂1-2-9

☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

深川北スポーツセンター

〒135-0023 平野3-2-20

☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731

東砂スポーツセンター

〒136-0074 東砂4-24-1

☎03-5606-3171 FAX03-5606-3176



亀戸SCの改修工事について

令和4年度、亀戸スポーツセンターは改修工事のため下表の通り施設の利用を休止いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

対象	利用休止期間		
大体育室	令和4年7月1日(金)	～	令和5年3月末
小体育室	令和4年11月1日(火)	～	令和4年12月末
プール	令和4年12月1日(木)	～	令和5年3月末
全館	令和4年12月中旬	～	令和4年12月末



ワクチン接種会場について

現在、屋内スポーツ施設の一部施設にワクチン接種会場が設置されています。設置施設や設置期間等についてはホームページにてご確認ください。
ワクチン接種の詳細についてはコールセンター（0120-115-721）へお問合せください。

感染症対策にご協力をお願いします。



家を出る前、施設利用直前に、熱を測り、平熱より高いと感じられる場合には、ご利用をお控えください。



館内ではマスクを着用ください。施設利用時の着脱については、各施設のルール、職員の指示に従ってください。



利用者間の密集を避け、不要不急な会話はお控えください。



利用前後の手指等の洗浄・消毒、および使用された器具の消毒をお願いします。



施設利用時は、体調チェックリストを記入提出いただきますようお願いいたします。



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。
緊急事態宣言等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。
<https://www.koto-hsc.or.jp>（左の二次元コードからもアクセスできます）
※各施設の混雑状況等を発信するTwitterアカウントもありますので、ぜひフォローしてください。