

令和5年度

事業報告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

令和5年度 公益財団法人江東区健康スポーツ公社
事業報告
 (自主事業)

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|---|-----|--|-----|-----|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| 公益目的事業1 | | | | | | |
| 1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業 (定款第4条第1項第1号事業) | | | | | | |
| (1) 健康講演会 | | 主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。 | 4 | 245 | 4 | 171 |
| (2) セルフヘルスチェック | | ① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用 フードモデル | 毎日 | | 336 | 1,202 |
| 公益目的事業1 | | | | | | |
| 2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業 (定款第4条第1項第2号事業) | | | | | | |
| (1) 健康度測定 | | ① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりのために、事前に下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行った。(メディカルチェックの内数) | 60 | 500 | 24 | 174 |
| | | | 60 | 500 | 24 | 174 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|------------|-----|--|-----|--------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (2) 運動実技指導 | | ③ 運動相談・栄養相談 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスを行った。 | | | | |
| | | 運動相談 | 24 | 115 | 24 | 59 |
| | | 栄養相談 | 24 | 115 | 24 | 65 |
| | | 健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。 | 336 | 16,800 | 336 | 17,366 |
| (3) 健康教室等 | | ① 健康づくり講座 経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種教室を開催した。 | | | | |
| | | 出張教室 | 96 | 2,310 | 57 | 1,145 |
| | | オンライン講座 | 64 | 1,280 | 中止 | 0 |
| | | ② 健歩の達人 | 12 | 390 | 12 | 81 |
| | | 週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づけた。 | | | | |
| | | ③ 健康センター周知イベント 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを実施した。 | | | | |
| | | 健康センターまつり | 1 | 50 | 中止 | 0 |
| 健スポまつり | 1 | 60 | 1 | 188 | | |
| | | 出張運動相談・栄養相談 | 12 | 60 | 4 | 14 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|---|-------------------|---|-----|-------|-----|-----|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (4)リハビリ事業 | | 親子ウォーキング | 1 | 20 | 中止 | 0 |
| | | ノルディックウォーキング | 1 | 30 | 中止 | 0 |
| | | 区民体力テスト出張測定会 | 1 | 40 | 1 | 41 |
| | | 乳幼児栄養相談 | 2 | 20 | 中止 | 0 |
| | | 青空ヨガ | 1 | 20 | 中止 | 0 |
| | | 出張口腔相談会 | 2 | 20 | 中止 | 0 |
| | | 脳疾患障害により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。 | 週 2 | 1,220 | 84 | 480 |
| 公益目的事業2 | | | | | | |
| 3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第3号事業） | | | | | | |
| (1)組織づくり事業 | | 利用者懇談会は全て中止としたが、クラブ育成や指導者の育成を図り、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催後に、大会レガシーを残していくイベント等を行った。 | | | | |
| (スポーツ会館) | ① 指導者養成講習会 | | | | | |
| | ソフトバレーボール講習会 | | 1 | 50 | 1 | 52 |
| | はじめてのビーチボール教室 | | 10 | 200 | 中止 | 0 |
| | 都立高校ボランティア事業 | | 4 | 40 | 2 | 11 |
| | ② ルール講習会 | | | | | |
| | バスケットボール審判講習会 | | 1 | 50 | 1 | 62 |
| | ③ スポーツ・レクリエーション事業 | | — | — | — | — |
| | ④ 利用者懇談会等 | | | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--------------|-----|---------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (深川スポーツセンター) | | 職場体験受入事業 | — | — | 12 | 25 |
| | ⑤ | スポーツクラブ育成 | | | | |
| | | 合気道講習会～上達への道～ | 8 | 130 | 4 | 80 |
| | | バレーボール講習会～上達への道～ | 8 | 100 | 6 | 107 |
| | | 卓球講習会～上達への道～ | 8 | 220 | 8 | 271 |
| | | 剣道講習会～上達への道～ | 8 | 320 | 8 | 463 |
| | | 空手道講習会～上達への道～ | 8 | 130 | 中止 | 0 |
| | | 弓道講習会～上達への道～ | 8 | 100 | 8 | 174 |
| | | バウンドテニス講習会 (ななスポ) | 10 | 180 | 3 | 28 |
| | ⑥ | 子育てひろば | — | — | — | — |
| | ⑦ | リビック・パ・リビックガシ事業 | | | | |
| | | ボッチャ体験会 | 3 | 110 | 3 | 31 |
| | | みんなでスポーツフェスタこうとう | 1 | 1,000 | 1 | 975 |
| | ① | 指導者養成講習会 | | | | |
| | | ミニバスケットボールフェスタ | 2 | 1,000 | 2 | 1,116 |
| | | ニューイヤークップ大会 | 2 | 800 | 2 | 300 |
| | | はじめてのなぎなた教室 | 10 | 200 | 7 | 70 |
| | | 福祉作業所障害者スポーツ指導員派遣事業 | 1 | 20 | 中止 | 0 |
| | | 弓道体験会 | 4 | 80 | 3 | 40 |
| | | フェイクスイート教室 | 4 | 30 | 4 | 18 |
| | | フロアホッケー体験 | 1 | 500 | 1 | 84 |
| | | ウォーキングマップ活用事業 | 1 | 10 | 1 | 11 |
| | | 防災キャンペーン | 3 | 300 | 3 | 203 |
| | ② | ルール講習会 | — | — | — | — |
| | ③ | スポーツ・レクリエーション事業 | — | — | — | — |
| | ④ | 利用者懇談会等 | | | | |
| | | 職場体験受入事業 | — | — | 8 | 12 |
| | ⑤ | スポーツクラブ育成 | — | — | — | — |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--------------|-----|--------------------------|-----|--------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (亀戸スポーツセンター) | | ⑥ 子育てひろば | 12 | 500 | 中止 | 0 |
| | | ⑦ オリンピック・パラリンピックカギ事業 | | | | |
| | | 障害者スポーツ理解促進事業（車いすバドミントン） | 1 | 120 | 1 | 188 |
| | | ① 指導者養成講習会 | | | | |
| | | 初級パラスポーツ指導員養成講習会 | 4 | 120 | 4 | 56 |
| | | ② ルール講習会 | — | — | — | — |
| | | ③ スポーツ・レクリエーション事業 | | | | |
| | | 亀戸地区夏まつり大会 | 2 | 12,000 | 2 | 10,320 |
| | | 新春亀戸こども会まつり | 1 | 200 | 1 | 345 |
| | | ミニバスケットボール大会 | 1 | 600 | 1 | 474 |
| | | はじめての民踊教室 | 10 | 240 | 4 | 84 |
| | | 江東区民まつり中央まつり（健康度測定） | — | — | 1 | 318 |
| | | ④ 利用者懇談会等 | | | | |
| | | 職場体験受入事業 | — | — | 10 | 26 |
| | | インターン受入事業 | — | — | 5 | 5 |
| | | ⑤ スポーツクラブ育成 | — | — | — | — |
| | | ⑥ 子育てひろば | 12 | 350 | 12 | 267 |
| | | ⑦ オリンピック・パラリンピックカギ事業 | | | | |
| | | Do The Sports | 1 | 30 | 中止 | 0 |
| ミニボッチャ体験会 | 随時 | | 433 | 1,272 | | |
| (有明スポーツセンター) | | ① 指導者養成講習会 | — | — | — | — |
| | | ② ルール講習会 | — | — | — | — |
| | | ③ スポーツ・レクリエーション事業 | | | | |
| | | 有明街づくりプロジェクト参画事業 | 1 | 250 | 1 | 774 |
| | | ④ 利用者懇談会等 | | | | |
| | | 職場体験受入事業 | — | — | 9 | 27 |
| | | ⑤ スポーツクラブ育成 | — | — | — | — |
| | | ⑥ 子育てひろば | 10 | 180 | 6 | 238 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | | | |
|-----------------------|-----|---------------------------------------|-----|---------------------------------|-----|-----|---|-----|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 | | |
| (東砂スポーツセンター) | | ⑦ オリンピック・パラリンピックカギ事業 ブラインドマラソン | 1 | 60 | 1 | 9 | | |
| | | ① 指導者養成講習会 ノルディックウォーキング講習会 | 2 | 40 | 2 | 26 | | |
| | | ランニングフェスタ（足型測定会） | 1 | 14 | 1 | 13 | | |
| | | 福祉作業所障害者スポーツ指導員派遣 | 5 | 75 | 3 | 28 | | |
| | | ② ルール講習会 | — | — | — | — | | |
| | | ③ スポーツ・レクリエーション事業 | — | — | — | — | | |
| | | ④ 利用者懇談会等 職場体験受入事業 | — | — | 5 | 16 | | |
| | | ⑤ スポーツクラブ育成 ランニング講習会（東砂SCランニングクラブ） | 15 | 300 | 12 | 150 | | |
| | | ⑥ 子育てひろば | — | — | — | — | | |
| | | (深川北スポーツセンター) | | ⑦ オリンピック・パラリンピックカギ事業 ボッチャ講習会 | 1 | 40 | 1 | 25 |
| | | | | ① 指導者養成講習会 ボッチャ指導員（審判）養成講習会 | 1 | 310 | 1 | 3 |
| | | | | 水上安全法救助員講習会 | — | — | 5 | 134 |
| | | | | ② ルール講習会 | — | — | — | — |
| | | | | ③ スポーツ・レクリエーション事業 3×3クリニック | — | — | 1 | 124 |
| 美姿勢ボディアート教室 | — | | | — | 5 | 64 | | |
| キッズ体操教室 | — | | | — | 5 | 22 | | |
| ④ 利用者懇談会等 職場体験受入事業 | — | | | — | 3 | 6 | | |
| ⑤ スポーツクラブ育成 | — | | | — | — | — | | |
| ⑥ 子育てひろば | — | | | — | 11 | 217 | | |
| ⑦ オリンピック・パラリンピックカギ事業 | — | | | — | — | — | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--|-----|--|-----|-----|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (2) 情報提供事業 | | <p>施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 135,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。</p> <p>ウ ホームページ、X、LINE公式アカウント 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。</p> | 年 4 | | 年 4 | |
| <p>公益目的事業 2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業 (定款第 4 条第 1 項第 4 号事業)</p> | | | | | | |
| (1) スポーツ教室事業 (スポーツ会館) | | <p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。</p> <p>① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。</p> <p>60歳からのチェアビクス教室</p> | 39 | 960 | 39 | 1,195 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--------------|-----|-----------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (深川スポーツセンター) | | シニア体操教室 A | 38 | 1,330 | 38 | 1,539 |
| | | シニア体操教室 B | 38 | 1,330 | 38 | 1,488 |
| | | ロコモ予防教室 | 39 | 820 | 39 | 988 |
| | | レディースヨガ教室 (火) | 38 | 1,030 | 38 | 939 |
| | | レディースヨガ教室 (金) | 38 | 1,200 | 38 | 807 |
| | | 気楽にヨガ教室 | 39 | 1,230 | 39 | 609 |
| | | パワーヨガ教室 | 38 | 1,060 | 38 | 693 |
| | | 脂肪燃焼エクササイズ教室 | 39 | 1,230 | 36 | 840 |
| | | 骨盤調整ストレッチ教室 | 39 | 1,230 | 39 | 1,061 |
| | | マンデーフラ教室 | 20 | 560 | 19 | 598 |
| | | ハワイアンフラ教室 | 39 | 1,090 | 37 | 922 |
| | | 身体を整えるコアトレ教室 | 30 | 740 | 30 | 490 |
| | | ストレッチエクササイズ&脳トレ教室 | 30 | 630 | 10 | 72 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 30 | 740 | 27 | 305 |
| | | 吹矢&呼吸体操教室 | 30 | 630 | 19 | 244 |
| | | バンビ体操教室 | 30 | 840 | 中止 | 0 |
| | | 短期ママエクササイズ & キッズ 体操教室 | 5 | 180 | 中止 | 0 |
| | | ボクササイズ教室 | 24 | 580 | 24 | 483 |
| | | 踊ってみようK-POP教室 | 30 | 530 | 30 | 602 |
| | | 太極拳教室 | 39 | 1,090 | 35 | 972 |
| | | シニア健康体操脳トレプラス教室 | 45 | 950 | 45 | 1,365 |
| | | シニア健脚力アップ体操教室 | 45 | 95 | 45 | 1,314 |
| | | シニア体力アップ体操教室 (火) | 43 | 900 | 42 | 1,134 |
| | | シニア体力アップ体操教室 (金) | 43 | 900 | 42 | 1,119 |
| | | 足腰頭の体操教室 | 40 | 960 | 42 | 1,058 |
| | | シェイプアップ体操教室① | 43 | 860 | 42 | 1,055 |
| | | シェイプアップ体操教室② | 43 | 860 | 42 | 991 |
| | | リフレッシュ体操教室 | 43 | 860 | 42 | 1,058 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--------------|-----|----------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (亀戸スポーツセンター) | | リラックスヨガ教室 | 43 | 860 | 42 | 1,267 |
| | | パワフルヨガ教室 | 43 | 860 | 42 | 1,252 |
| | | ソフトヨガ教室 | 43 | 860 | 42 | 1,320 |
| | | ハワイアンフラ教室 | 40 | 1,280 | 44 | 1,664 |
| | | 社交ダンス | 40 | 640 | 中止 | 0 |
| | | 身体を整えるコアトレ教室 | 34 | 680 | 36 | 692 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 34 | 680 | 8 | 64 |
| | | 吹矢&呼吸体操教室 | 34 | 540 | 中止 | 0 |
| | | 骨盤・股関節エクササイズ教室 | 40 | 640 | 中止 | 0 |
| | | ピラティス教室 | 44 | 880 | 44 | 1,044 |
| | | 体力&免疫力アップ体操教室 | 40 | 800 | 37 | 840 |
| | | 朝活ヨガ | 4 | 60 | 4 | 30 |
| | | ベビー体操教室(1・2歳児 火曜コース) | 38 | 1,060 | 中止 | 0 |
| | | ベビー体操教室(1・2歳児 土曜コース) | 43 | 1,260 | 42 | 826 |
| | | ひよこ体操教室(2・3歳児 火曜コース) | 38 | 1,060 | 中止 | 0 |
| | | ひよこ体操教室(2・3歳児 土曜コース) | 43 | 1,260 | 42 | 1,168 |
| | | キッズ体操チャレンジ教室 | 8 | 170 | 8 | 81 |
| | | 苦手克服教室 | 16 | 340 | 12 | 201 |
| | | キッズスポーツチャレンジ教室(バク転) | 15 | 210 | 10 | 134 |
| | | DANCE!DANCE!DANCE!教室 | 40 | 840 | 37 | 545 |
| | | 免疫力アップ体操(火)教室 | 38 | 930 | 14 | 324 |
| | | 免疫力アップ体操(水)教室 | 38 | 930 | 39 | 1,784 |
| | | リラックスヨガ教室 | 38 | 1,060 | 39 | 1,326 |
| | | 太極拳教室 | 38 | 1,060 | 38 | 917 |
| | | ハワイアンフラ教室(朝) | 38 | 1,060 | 38 | 1,313 |
| | | ハワイアンフラ教室(夜) | 38 | 1,060 | 28 | 1,013 |
| | | 呼吸コアトレ教室 | 38 | 1,060 | 中止 | 0 |
| | | 脳トレエクササイズ教室 | 38 | 1,060 | 中止 | 0 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | | |
|--------------|--------------|--------------------|-------------------|-------|-----|-------|-----|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 | |
| (有明スポーツセンター) | | 発声エクササイズ教室 | 38 | 1,060 | 中止 | 0 | |
| | | 吹矢&呼吸体操教室 | 30 | 600 | 中止 | 0 | |
| | | ヨガ教室 | 38 | 1,060 | 39 | 1,393 | |
| | | 美調整ストレッチ | 38 | 1,060 | 39 | 976 | |
| | | 親子体操教室 | 38 | 800 | 中止 | 0 | |
| | | キッズチア教室 | 38 | 1,060 | 37 | 872 | |
| | | キッズ体操教室 | 38 | 530 | 中止 | 0 | |
| | | 体幹アップトレーニング | 38 | 1,060 | 39 | 1,503 | |
| | | 体感アップトレーニング プラス | 38 | 1,060 | 38 | 1,135 | |
| | | body ART教室 | 43 | 1,160 | 43 | 1,039 | |
| | | ～呼吸・筋トレ・美姿勢～ | | | | | |
| | | ヨガ教室 | 44 | 1,780 | 44 | 1,421 | |
| | | ナイトリフレッシュヨガ教室 | 44 | 1,060 | 44 | 948 | |
| | | ハワイアンフラ教室 | 44 | 1,060 | 44 | 911 | |
| | | ストレッチ&リラクゼーションフラ教室 | 40 | 960 | 40 | 613 | |
| | | 発声エクササイズ教室 | 29 | 460 | 30 | 272 | |
| | | ボディバランス教室 | 18 | 430 | 9 | 93 | |
| | | 親子で脳育体操教室 | 40 | 1,400 | 40 | 531 | |
| | | 親子体操教室 | 40 | 1,400 | 40 | 439 | |
| | | キッズチャレンジ体操 | 38 | 800 | 38 | 738 | |
| | | 有明キッズチア教室 | 40 | 840 | 14 | 164 | |
| | (東砂スポーツセンター) | | 田中光監修こども体操塾 1～3年生 | 34 | 710 | 中止 | 0 |
| | | | 田中光監修こども体操塾 5・6歳 | 34 | 710 | 14 | 178 |
| | | 田中光監修親子体操塾 3・4歳親子 | 34 | 1,430 | 14 | 231 | |
| | | 短期ボディメイクベリーダンス | 8 | 190 | 6 | 143 | |
| | | シニア体操教室 (火曜コース) | — | — | 10 | 322 | |
| | | シニア体操教室 (水曜コース) | 34 | 1,550 | 33 | 1,473 | |
| | | シニア体操教室 (木曜コース) | 32 | 780 | 22 | 676 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|---------------|-----|------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (深川北スポーツセンター) | | シニア体操教室 (金曜コース) | 34 | 1,550 | 31 | 765 |
| | | ヨガ教室 (水曜コース) | 34 | 680 | 中止 | 0 |
| | | ヨガ教室 (木曜コース) | 34 | 680 | 23 | 585 |
| | | ヨガ教室 (金曜コース①) | 32 | 1,280 | 31 | 862 |
| | | ヨガ教室 (金曜コース②) | 32 | 640 | 中止 | 0 |
| | | 骨盤矯正ヨガ教室 | 30 | 600 | 中止 | 0 |
| | | ヨガ教室 (リモート) | 33 | 1,060 | 33 | 301 |
| | | ビューティーストレッチ教室 | 32 | 640 | 中止 | 0 |
| | | ママヨガ教室 | 34 | 600 | 中止 | 0 |
| | | ハワイアンフラ教室 | 32 | 1,280 | 31 | 633 |
| | | エアロビクス教室 | — | — | 21 | 344 |
| | | トライアル教室 (ヨガ) | — | — | 4 | 129 |
| | | トライアル教室 (エアロビクス) | — | — | 4 | 81 |
| | | 身体を整えるコアトレ教室 | 33 | 660 | 中止 | 0 |
| | | 脳トレ教室 | 33 | 660 | 中止 | 0 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 34 | 680 | 中止 | 0 |
| | | 親子deニコニコ体操教室 | 32 | 1,340 | 中止 | 0 |
| | | 幼児体操教室 | 34 | 1,190 | 34 | 639 |
| | | キッズチア教室 | 33 | 1,620 | 33 | 555 |
| | | シニア体操教室 | 30 | 1,050 | 30 | 879 |
| | | はつらつ体操教室 | 30 | 1,050 | 30 | 572 |
| | | 太極拳教室 | 30 | 1,220 | 34 | 1,052 |
| | | ソフトエアロ教室 | 30 | 840 | 30 | 1,037 |
| | | ヨガ教室 (水曜コース) | 34 | 770 | 34 | 667 |
| | | ヨガ教室 (木曜コース) | 34 | 770 | 34 | 1,006 |
| | | ピラティス教室 | 34 | 680 | 34 | 614 |
| | | 楽しくヨガ教室 | 34 | 680 | 34 | 602 |
| | | ピラティス・ヨガ教室 | 34 | 1,380 | 34 | 1,054 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----|--------------|---------------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | 目覚めのヨガ教室 | 34 | 770 | 34 | 574 |
| | | ハワイアン・フラ教室 | 34 | 820 | 34 | 683 |
| | | 呼吸を整えるコアトレ教室 | 30 | 530 | 30 | 605 |
| | | 脳トレエクササイズ教室 | 30 | 530 | 20 | 143 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 30 | 530 | 30 | 650 |
| | | コアラ体操教室 | 24 | 420 | 15 | 203 |
| | | げんきッズ体操教室 | 24 | 420 | 24 | 808 |
| | | ② 水 泳 教 室 | | | | |
| | | 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。 | | | | |
| | (スポーツ会館) | ナイトスイミング教室 | 38 | 910 | 39 | 886 |
| | | アクアベーシック教室 | 38 | 910 | 38 | 900 |
| | | こども水泳教室(4～6年生) | 30 | 630 | 中止 | 0 |
| | | 水中ウォーキング教室 | 20 | 480 | 19 | 461 |
| | | アクアビクス教室 | 38 | 910 | 38 | 987 |
| | (亀戸スポーツセンター) | リフレッシュスイミング教室 | 37 | 1,040 | 中止 | 0 |
| | | 金曜朝のスイミング教室 | 38 | 1,060 | 38 | 1,087 |
| | | アクアビクス教室 | 38 | 1,060 | 38 | 643 |
| | | 水中ウォーキング&エクササイズ教室 | 38 | 1,060 | 38 | 945 |
| | | 幼児水泳教室 | 38 | 1,030 | 中止 | 0 |
| | | こども水泳教室 | 38 | 1,030 | 10 | 259 |
| | (有明スポーツセンター) | 水中運動(ロコモ防止) | 36 | 860 | 21 | 135 |
| | | レディーススイミング教室 | 35 | 840 | 35 | 762 |
| | | レディースアクアビクス教室 | 34 | 820 | 34 | 602 |
| | | 親子水泳教室(土)A | 31 | 1,300 | 18 | 308 |
| | | 親子水泳教室(土)B | 31 | 1,300 | 18 | 207 |
| | | 親子水泳教室(日)A | 31 | 1,300 | 29 | 505 |
| | | 親子水泳教室(日)B | 31 | 1,300 | 18 | 324 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|---------------|-----|---------------------------------|---------|-------|-----|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (東砂スポーツセンター) | | 幼児水泳教室 (水) | 33 | 690 | 中止 | 0 |
| | | こども水泳教室 (水) | 33 | 690 | 中止 | 0 |
| | | 東砂SCスイミング (中級) | 34 | 980 | 34 | 919 |
| | | 東砂SCスイミング (初級) | 32 | 920 | 32 | 958 |
| | | 水中らくらく運動教室 | 34 | 980 | 34 | 764 |
| | | 水中ウォーキング教室 | 32 | 920 | 32 | 902 |
| | | アクアビクス教室 | 33 | 950 | 32 | 996 |
| | | ナイトアクアビクス教室 | 32 | 920 | 32 | 884 |
| | | こども水泳教室① | 34 | 950 | 11 | 236 |
| | | こども水泳教室② | 32 | 900 | 11 | 266 |
| (深川北スポーツセンター) | | 女性水泳教室 | 34 | 1,140 | 34 | 1,158 |
| | | 基礎から学べる4泳法 | 30 | 760 | 30 | 788 |
| | | ビギナーズ水泳教室 | 34 | 980 | 34 | 1,030 |
| | | フライデーアクアビクス | 34 | 980 | 34 | 992 |
| | | アクアビクス in ナイト | 34 | 980 | 34 | 996 |
| | | こども水泳教室 (火曜コース) | 24 | 500 | 8 | 200 |
| | | こども水泳教室 (金曜コース) | 24 | 500 | 中止 | 0 |
| | | ③ 一般スポーツ教室 | | | | |
| | | 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。 | | | | |
| | | (スポーツ会館) | キッズ空手教室 | 39 | 550 | 38 |
| (深川スポーツセンター) | | 民踊教室 | 4 | 140 | 4 | 264 |
| | | バドミントン教室 | 38 | 1,950 | 36 | 1,665 |
| | | レディースバドミントン教室 | 40 | 2,050 | 37 | 1,940 |
| | | 中級者バドミントン教室 | 40 | 960 | 39 | 834 |
| | | モーニングバドミントン教室 (水) | 40 | 1,020 | 39 | 1,047 |
| | | モーニングバドミントン教室 (金) | 40 | 1,020 | 37 | 974 |
| | | ソフトテニス教室 | 20 | 480 | 20 | 421 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--|-----------------------------------|----------------------|---------------|-------|-------|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | (亀戸スポーツセンター) | 卓球教室 | 24 | 580 | 24 | 571 |
| | | 柔道教室 | 40 | 560 | 39 | 877 |
| | | 弓道教室 | 10 | 160 | 10 | 174 |
| | | ミニバスケットボール教室A(1～2年生) | 40 | 1,680 | 43 | 2,185 |
| | | ミニバスケットボール教室B(3～6年生) | 40 | 1,680 | 43 | 1,737 |
| | | ソフトテニス教室 | 20 | 190 | 20 | 276 |
| | | 卓球教室 | 20 | 640 | 16 | 389 |
| | | バドミントン教室 | 30 | 1,300 | 30 | 1,024 |
| | | ミニバスケットボール教室(1～3年生) | 34 | 1,360 | 37 | 1,147 |
| | (有明スポーツセンター) | ミニバスケットボール教室(3～6年生) | 34 | 1,360 | 37 | 1,179 |
| | | バドミントン教室 | 38 | 1,540 | 38 | 960 |
| | | ミニバスケットボール教室 | 40 | 1,120 | 中止 | 0 |
| | | サッカー教室(1・2年生) | 40 | 840 | 中止 | 0 |
| | | サッカー教室(3～6年生) | 40 | 840 | 中止 | 0 |
| | | (東砂スポーツセンター) | モーニングバドミントン教室 | 33 | 1,580 | 32 |
| | イブニングバドミントン教室 | | 34 | 1,630 | 34 | 1,623 |
| | ミニバスケットボール教室① | | 34 | 1,360 | 34 | 846 |
| | ミニバスケットボール教室② | | 34 | 1,360 | 34 | 893 |
| | ミニバスケットボール教室③ | | — | — | 23 | 527 |
| キッズ空手教室 | 34 | | 950 | 33 | 560 | |
| (深川北スポーツセンター) | バドミントン教室 | | 34 | 1,630 | 34 | 1,318 |
| | ミニバスケットボール教室 | | 34 | 1,360 | 34 | 1,448 |
| | 卓球教室 | 30 | 840 | 30 | 866 | |
| 公益目的事業2 | | | | | | |
| 5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業) | | | | | | |
| (1) 体力づくり事業 | スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導 | | | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----------|----------------------|--|-----|-------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | し、個別に体力相談等も行った。 また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。 高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。 | | | | |
| (スポーツ会館) | ① トレーニング指導 | | 毎日 | | 338 | 57,886 |
| | ② トレーニング教室 | | | | | |
| | マッルームエアロビクス (午前通年) | | 336 | 3,360 | 251 | 3,353 |
| | マッルームエアロビクス (午後通年) ① | | 336 | 3,360 | 251 | 3,308 |
| | マッルームエアロビクス (午後通年) ② | | 309 | 3,090 | 172 | 1,912 |
| | マッルームエアロビクス (夜間通年) | | 205 | 2,050 | 中止 | 0 |
| | ③ 小学生スポ館スポーツ塾 | | 15 | 760 | 15 | 671 |
| | ④ 転ばぬ先のトレーニング (火) | | 38 | 1,060 | 38 | 964 |
| | ⑤ 転ばぬ先のトレーニング (金) | | 38 | 910 | 38 | 1,051 |
| | ⑥ GW事業 (筋膜リリース) | | 1 | 20 | 1 | 29 |
| | ⑦ GW事業 (モーニングヨガ) | | 1 | 20 | 1 | 26 |
| | ⑧ GW事業 (マインドフルネス) | | 1 | 20 | 1 | 25 |
| | ⑨ 障害者水泳教室 | | 5 | 80 | 5 | 112 |
| | ⑩ 着衣泳講習会 | | 1 | 30 | 1 | 27 |
| | ⑪ 朝活 (出勤前) ヨガ事業 | | 8 | 160 | 8 | 163 |
| | ⑫ スポーツ会館ランニングクラブ講習会 | | 8 | 160 | 8 | 137 |
| | ⑬ 親子かけっこ教室 | | 1 | 30 | 1 | 52 |
| | ⑭ 朝活 (出勤前) 水泳事業 | | 4 | 80 | 中止 | 0 |
| | ⑮ スポーツの日 | | 1 | 1,200 | 1 | 45 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----|-----|--------------------------|------|-------|------|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | ⑩ スポ館杯バドミントン大会 | 1 | 100 | 1 | 158 |
| | | ⑪ スーパードッジボール大会 | 1 | 620 | 1 | 478 |
| | | ⑫ スポーツボランティア研修会 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| | | ⑬ 障害者水泳教室（アクアビクス&ウォーキング） | 2 | 30 | 2 | 15 |
| | | ⑭ スーパードッジボール決勝大会 | 1 | 1,290 | 1 | 1,831 |
| | | ⑮ 3×3教室 | 10 | 210 | 10 | 275 |
| | | ⑯ ゴルフ体験会 | — | — | 2 | 16 |
| | | ⑰ パラスポーツの日記念イベント | 1 | 100 | 1 | 32 |
| | | ⑱ 障害者スポーツイベント | 1 | 20 | 1 | 30 |
| | | ⑲ 障害者エアロビクス教室 | 12 | 200 | 12 | 330 |
| | | ⑳ チェアビーチボール体験会&教室 | 4 | 70 | 中止 | 0 |
| | | ㉑ ボッチャ交流大会 | 1 | 70 | 1 | 548 |
| | | ㉒ 私の健康プロジェクト | 10 | 200 | 12 | 49 |
| | | ㉓ ロコモチェック事業 | 6 | 72 | 4 | 76 |
| | | ㉔ 区民体育大会 | 28大会 | | 27大会 | 14,017 |
| | | 総合開会式 | 1 | | 1 | 401 |
| | | 弓道大会 | 1 | | 1 | 71 |
| | | なぎなた大会 | 1 | | 1 | 101 |
| | | バレーボール大会 一般 | 4 | | 4 | 450 |
| | | バレーボール大会 小学生 | 1 | | 1 | 275 |
| | | バレーボール大会 家庭婦人 | 5 | | 5 | 660 |
| | | バスケットボール大会 一般 | 5 | | 5 | 476 |
| | | バスケットボール大会 小学校 | 5 | | 5 | 590 |
| | | テニス大会 | 10 | | 10 | 351 |
| | | サッカー大会 一般 | 7 | | 7 | 384 |
| | | サッカー大会 少年 | 2 | | 2 | 176 |
| | | 剣道大会 | 1 | | 1 | 474 |
| | | 軟式野球大会 一般 | 16 | | 16 | 1,594 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----|-----|---------------|------|-----|------|-------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | 軟式野球大会 学童 | 5 | | 5 | 900 |
| | | 卓球大会 | 1 | | 1 | 162 |
| | | 空手道大会 | 1 | | 1 | 404 |
| | | 民踊大会 | 1 | | 1 | 673 |
| | | ハンドボール大会 | 2 | | 2 | 164 |
| | | ゲートボール大会 | 1 | | 1 | 50 |
| | | ソフトボール大会 | 7 | | 7 | 1,093 |
| | | ソフトテニス大会 | 2 | | 2 | 134 |
| | | 柔道大会 | 1 | | 1 | 159 |
| | | バドミントン大会 | 1 | | 1 | 220 |
| | | ビーチボール大会 | 1 | | 1 | 132 |
| | | ラジオ体操 | 1 | | 1 | 715 |
| | | ゴルフ大会 | 1 | | 1 | 198 |
| | | 陸上競技大会 | 1 | | 1 | 704 |
| | | クレー射撃大会 | 1 | | 1 | 23 |
| | | ダンススポーツ大会 | 1 | | 1 | 50 |
| | | 武術太極拳大会 | 1 | | 中止 | 0 |
| | | ライフル射撃大会 | 1 | | 1 | 20 |
| | | 水泳大会 | 1 | | 1 | 1,484 |
| | | エアロビック大会 | 1 | | 1 | 110 |
| | | 駅伝競走大会 | 1 | | 1 | 619 |
| | | ③① 墨東五区大会 | 3大会 | | 3大会 | 628 |
| | | 柔道大会 | 1 | | 1 | 51 |
| | | 陸上競技大会 | 1 | | 1 | 437 |
| | | 駅伝競走大会 | 1 | | 1 | 140 |
| | | ③② 少年少女スポーツ教室 | 11種目 | | 11種目 | 2,389 |
| | | 柔道教室 | 5 | | 5 | 116 |
| | | 水泳教室 | 10 | | 6 | 174 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----|--------------|-----------------------|-----|-------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | 剣道教室 | 1 | | 1 | 83 |
| | | 陸上競技教室 | 3 | | 3 | 362 |
| | | なぎなた教室 | 4 | | 4 | 112 |
| | | 軟式野球教室 | 1 | | 1 | 204 |
| | | バスケットボール教室 | 2 | | 2 | 106 |
| | | バレーボール教室 | 2 | | 2 | 285 |
| | | サッカー教室 | 2 | | 2 | 735 |
| | | 空手道教室 | 2 | | 2 | 136 |
| | | ソフトテニス教室 | 2 | | 2 | 76 |
| | (深川スポーツセンター) | ① トレーニング指導 | 毎日 | | 338 | 58,453 |
| | | ② 小学生深川スポーツ塾 | 15 | 1,050 | 15 | 1,039 |
| | | ③ 転ばぬ先のトレーニング | 44 | 920 | 44 | 1,218 |
| | | ④ フリークライミング | 299 | 2,390 | 298 | 3,688 |
| | | ⑤ クライミングクラブ (モーニング) | 18 | 230 | 18 | 147 |
| | | ⑥ クライミングクラブ (ナイト) | 18 | 230 | 18 | 147 |
| | | ⑦ ジュニアクライミングスクール | 17 | 140 | 17 | 164 |
| | | ⑧ クライミングスクール (親子) | 17 | 140 | 17 | 134 |
| | | ⑨ 多目的広場活用事業 | 8 | 200 | 8 | 138 |
| | | ⑩ ロープクライミング安全講習会 | 6 | 30 | 5 | 27 |
| | | ⑪ スポーツクライミングチャレンジ大会 | 1 | 30 | 1 | 105 |
| | | ⑫ 深川っ子運動会 | 1 | 6,500 | 1 | 4,127 |
| | | ⑬ スポーツの日 | 1 | 1,000 | 1 | 486 |
| | | ⑭ ウォーキング事業 | 1 | 40 | 1 | 31 |
| | | ⑮ スーパードッジボール大会 | 1 | 1,000 | 1 | 653 |
| | | ⑯ 親子かけっこ塾 | 1 | 40 | 1 | 36 |
| | | ⑰ カローリング大会 | 1 | 100 | 1 | 74 |
| | | ⑱ こころの健康事業 | 1 | 20 | 1 | 10 |
| | | ⑲ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会 | 1 | 120 | 1 | 188 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--------------|-----|-----------------------|-----|-------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (亀戸スポーツセンター) | | ⑳ ママエクササイズ & キッズ体操 | 1 | 50 | 中止 | 0 |
| | | ㉑ こどもの成長講座 | 1 | 30 | 1 | 23 |
| | | ㉒ フレイル予防事業 | 46 | 1,130 | 32 | 425 |
| | | ㉓ ボード等活用体カアップ事業 | 6 | 60 | 6 | 115 |
| | | ㉔ 私の健康プロジェクト | 10 | 200 | 12 | 68 |
| | | ㉕ ロコモチェック事業 | 6 | 72 | 8 | 53 |
| | | ㉖ 区民体カテスト | 1 | 100 | 1 | 78 |
| | | ㉗ 区民障害者体カテスト | 1 | 10 | 1 | 2 |
| | | ㉘ パラクライミング体験 | 1 | 10 | 1 | 8 |
| | | ① トレーニング指導 | 毎日 | | 338 | 42,845 |
| | | ② 小学生亀戸スポーツ塾 | 15 | 530 | 15 | 621 |
| | | ③ 転ばぬ先のトレーニング | 36 | 1,130 | 39 | 1,376 |
| | | ④ ハーフマラソン対策講座 | 8 | 140 | 8 | 99 |
| | | ⑤ 日常生活の健康づくり講座 | 3 | 50 | 3 | 66 |
| | | ⑥ 季節を感じるウォーキング | 2 | 40 | 2 | 17 |
| | | ⑦ ダンス発表会 | 1 | 20 | 1 | 357 |
| | | ⑧ かけっこ教室 | 1 | 30 | 1 | 57 |
| | | ⑨ 亀リンピック | 2 | 2,100 | 2 | 1,503 |
| | | ⑩ 亀戸カローリング大会 | 1 | 100 | 1 | 36 |
| | | ⑪ オリンピアンによる卓球クリニック | 1 | 40 | 1 | 18 |
| | | ⑫ スポーツの日 | 1 | 2,200 | 1 | 112 |
| | | ⑬ こどもトランポリン体験 | 10 | 140 | 中止 | 0 |
| | | ⑭ 障害者スポーツ普及啓発事業 | 1 | 20 | 1 | 12 |
| | | ⑮ GW親子事業 | 1 | 20 | 中止 | 0 |
| | | ⑯ 私の健康プロジェクト | 10 | 200 | 12 | 63 |
| | | ⑰ ロコモチェック事業 | 6 | 72 | 3 | 41 |
| | | ⑱ エンジョイ! エアロ&ボクシング | — | — | 1 | 30 |
| | | ㉙ メリクリスマススルENJOYサーキット | — | — | 1 | 35 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|--------------|-------------------|----------------------|-----|-------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| (有明スポーツセンター) | | ⑳ ボールDE ENJOYサーキット | — | — | 1 | 37 |
| | | ㉑ ゴルフ体験会 | — | — | 1 | 18 |
| | | ㉒ 健康講演会サテライト配信 | — | — | 3 | 20 |
| | | ① トレーニング指導 | 毎日 | | 338 | 40,818 |
| | | ② 小学生有明スポーツ塾 | 14 | 780 | 11 | 439 |
| | | ③ 転ばぬ先のトレーニング | 40 | 700 | 40 | 741 |
| | | ④ 初めての親子分離体験教室 | 6 | 130 | 中止 | 0 |
| | | ⑤ 栄養学講座 | 1 | 20 | 1 | 7 |
| | | ⑥ 着衣泳講習会 | 1 | 20 | 1 | 12 |
| | | ⑦ 親子でオリパラ種目体験 | 1 | 20 | 1 | 33 |
| | | ⑧ GW事業 | 1 | 20 | 1 | 159 |
| | | ⑨ 利比ック会場を巡るウォーキングツアー | 1 | 20 | 1 | 22 |
| | | ⑩ スポーツの日 | 1 | 1,000 | 1 | 401 |
| | | ⑪ 有明ハロウィンマーチ | 1 | 150 | 1 | 142 |
| | | ⑫ パークヨガ | 4 | 130 | 1 | 19 |
| | | ⑬ スーパードッジボール大会 | 1 | 1,400 | 1 | 1,086 |
| | | ⑭ ASC杯バドミントン大会 | 1 | 160 | 1 | 153 |
| | | ⑮ こども体操塾スペシャル | 1 | 100 | 1 | 85 |
| | | ⑯ 冒険ウォーキング | 2 | 40 | 中止 | 0 |
| | | ⑰ バドミントンクリニック | 1 | 50 | 1 | 51 |
| | | ⑱ 親子かけっこ塾 | 1 | 80 | 1 | 64 |
| | | ㉑ 3×3ナイトリーグ | 2 | 48 | 1 | 45 |
| | | ㉒ 障害者向けリモートスポーツ教室 | 2 | 70 | 中止 | 0 |
| | | ㉓ 介護施設向けリモート体操 | 26 | 50 | 中止 | 0 |
| | | ㉔ 私の健康プロジェクト | 10 | 200 | 12 | 50 |
| | ㉕ ロコモチェック事業 | 6 | 72 | 4 | 21 | |
| | ㉖ ウォーキング講座 | 1 | 20 | 1 | 7 | |
| | ㉗ シニア水泳初心者スイミング体験 | 3 | 40 | 2 | 12 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | | | |
|------------------|-------------------|-------------------|------------|----------------------|-----------------|--------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 | | |
| (東砂スポーツセンター) | ②⑥ 地域部活動支援（練習指導等） | ① トレーニング指導 | 9 | 610 | 8 | 347 | | |
| | | ② 小学生砂町スポーツ塾 | 毎日 | | 338 | 37,802 | | |
| | | ③ 転ばぬ先のトレーニング | 14 | 980 | 15 | 819 | | |
| | | ④ ジャガイモウォーキング | 33 | 920 | 33 | 1,000 | | |
| | | ⑤ GW事業（ヨガ） | 1 | 160 | 中止 | 0 | | |
| | | ⑥ 着衣泳講習会 | 3 | 150 | 2 | 91 | | |
| | | ⑦ スーパードッジボール大会 | 1 | 30 | 1 | 22 | | |
| | | ⑧ 東砂SC杯バドミントン大会 | 1 | 440 | 1 | 908 | | |
| | | ⑨ みんなでゆるすぽパーク | 1 | 220 | 中止 | 0 | | |
| | | ⑩ こどもの靴の選び方と走り方講座 | 4 | 200 | 1 | 41 | | |
| | | ⑪ スポーツの日 | 1 | 50 | 1 | 23 | | |
| | | ⑫ みんなできがるにスポーツ体験会 | 1 | 980 | 1 | 246 | | |
| | | ⑬ 障害者エアロビクス事業 | 1 | 40 | 1 | 12 | | |
| | | ⑭ 障害者向けリモートスポーツ教室 | 12 | 200 | 12 | 330 | | |
| | | ⑮ リラクゼーションヨガ | 2 | 90 | エアロビクス 事業に統合 | | | |
| | | ⑯ 私の健康プロジェクト | 1 | 30 | 1 | 45 | | |
| | | ⑰ ロコモチェック事業 | 10 | 200 | 14 | 41 | | |
| | | (深川北スポーツセンター) | ① トレーニング指導 | ① トレーニング指導 | 6 | 72 | 6 | 25 |
| | | | | ② 小学生深川北スポーツ塾 | 毎日 | | 338 | 69,597 |
| | | | | ③ 転ばぬ先のトレーニング | 8 | 430 | 8 | 293 |
| | | | | ④ 着衣泳講習会 | 30 | 680 | 30 | 594 |
| | | | | ⑤ 親子卓球教室 | 1 | 30 | 1 | 16 |
| | | | | ⑥ 小学生かけっこ教室 | 1 | 30 | 1 | 36 |
| | | | | ⑦ ダンスフェスティバル | 1 | 50 | 1 | 33 |
| | | | | ⑧ スーパードッジボール大会 | 1 | 450 | 1 | 434 |
| | | | | ⑨ 深川北SC杯ミックスバドミントン大会 | 1 | 700 | 1 | 860 |
| ⑩ 深川北SC杯ビーチボール大会 | 1 | | | 180 | 1 | 130 | | |
| | | 1 | 120 | 1 | 103 | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----------|-----------------|-------------------|--|-------|--------|-----|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | ⑪ ジョギング講習会 | 8 | 180 | 8 | 134 |
| | | ⑫ スポーツの日 | 1 | 2,500 | 1 | 59 |
| | | ⑬ トップレベルを学ぶ卓球教室 | 10 | 225 | 9 | 183 |
| | | ⑭ 障害者スポーツ普及啓発事業 | 1 | 50 | 1 | 8 |
| | | ⑮ なかよし学級向けスポーツ指導 | 9 | 203 | 4 | 2 |
| | | ⑯ 中高年チャレンジスポーツ体験塾 | 6 | 189 | 中止 | 0 |
| | | ⑰ 私の健康プロジェクト | 10 | 200 | 14 | 64 |
| | | ⑱ ロコモチェック事業 | 6 | 72 | 4 | 63 |
| | | ⑲ パラスポーツの日イベント | — | — | 1 | 32 |
| | | ⑳ ゴルフ体験会 | — | — | 2 | 19 |
| | | ㉑ ボッチャ体験会 | — | — | 1 | 5 |
| | | (2) スポーツ指導事業 | <p>各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。なお、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放するスポーツデーは中止とした。</p> <p>また、第2・第4土曜日の午前中、大・小体育室、プールを小・中学生に無料で開放することもスポーツデーについても中止とした。</p> <p>毎月第4土曜日開催の新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目的としたみんなでスポーツデーも中止とした。</p> | | | |
| (スポーツ会館) | ① 個人利用日 体育室等 | 129 | 10,320 | 133 | 14,250 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----|---------------|--------------------|-----|--------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | プ ー ル | 337 | 48,870 | 336 | 52,909 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） | 12 | 6,420 | 10 | 3,572 |
| | | ③ こどもスポーツデー（無料公開日） | 21 | 250 | 17 | 218 |
| | | ④ みんなでスポーツデー | 12 | 2,400 | 10 | 2,493 |
| | (深川スポーツセンター) | ① 個人利用日 体 育 室 等 | 216 | 19,440 | 216 | 27,423 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） | 12 | 6,480 | 10 | 3,903 |
| | | ③ こどもスポーツデー（無料公開日） | 21 | 210 | 17 | 27 |
| | | ④ みんなでスポーツデー | 12 | 3,240 | 10 | 2,836 |
| | (亀戸スポーツセンター) | ① 個人利用日 体 育 室 等 | 224 | 8,960 | 176 | 9,824 |
| | | プ ー ル | 340 | 37,400 | 338 | 45,135 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） | 12 | 3,480 | 10 | 2,093 |
| | | ③ こどもスポーツデー（無料公開日） | 21 | 320 | 17 | 161 |
| | | ④ みんなでスポーツデー | 12 | 1,260 | 10 | 1,455 |
| | (有明スポーツセンター) | ① 個人利用日 体 育 室 等 | 170 | 5,100 | 133 | 4,860 |
| | | プ ー ル | 315 | 47,250 | 315 | 62,190 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） | 12 | 3,840 | 10 | 2,182 |
| | | ③ こどもスポーツデー（無料公開日） | 21 | 420 | 17 | 250 |
| | | ④ みんなでスポーツデー | 12 | 2,300 | 10 | 2,501 |
| | (東砂スポーツセンター) | ① 個人利用日 体 育 室 等 | 262 | 17,030 | 217 | 9,219 |
| | | プ ー ル | 338 | 67,600 | 338 | 70,674 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） | 12 | 3,240 | 10 | 1,616 |
| | | ③ こどもスポーツデー（無料公開日） | 21 | 630 | 17 | 217 |
| | | ④ みんなでスポーツデー | 12 | 790 | 10 | 1,810 |
| | (深川北スポーツセンター) | ① 個人利用日 | | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 計画 | | 実績 | |
|----|-----|--------------------|-----|--------|-----|--------|
| | | | 延日数 | 延人数 | 延日数 | 延人数 |
| | | 体育室等 | 284 | 15,050 | 277 | 17,117 |
| | | プール | 337 | 78,180 | 337 | 98,429 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） | 12 | 6,110 | 10 | 3,495 |
| | | ③ こどもスポーツデー（無料公開日） | 21 | 740 | 17 | 333 |
| | | ④ みんなでスポーツデー | 12 | 1,260 | 10 | 466 |

(受託事業)

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 日数 | 数量 | |
|---|---|------|----|----|--|
| 公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1 | | | | | |
| 6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業） | | | | | |
| (1) 施設管理事業 | <p>指定管理者として区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター（保健所）</p> <p>亀戸スポーツセンター（防災倉庫）</p> <p>有明スポーツセンター（防災倉庫）</p> | | | | |

(収 益 事 業)

| 区 分 | 事 業 名 | 事 業 内 容 | 日 数 | 数 量 |
|---|--|---------|-------|-----|
| 収益事業 1 | | | | |
| 7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業） | | | | |
| (1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業 | 各施設に設置する自動販売機の手数料 収入 健康センターほか 施設利用者の利便性及びサービス 向上を目的としたスポーツ用品等の 販売 健康センターほか | | 計 42台 | |