

TOKYO 2020
Support
Programme



知ろう! やってみよう! 応援しよう!

第3回

障害者スポーツ フェスタこうとう

当日参加
OK
参加無料

3.16土

◎場所／江東区スポーツ会館3F(大体育室・小体育室)

◎時間／10:00～ オープニングダンス・開会式・トークショー

持ち物：室内用シューズ 申込：不要（ボッチャ交流大会を除く）

ゲストアスリートトークショー



車いすテニス
星 義輝さん



車いすバスケットボール
永田 裕幸さん



イタリアンさん



オープニングダンス
STREET JAM(障がい児・者ダンスチーム)



車いすテニス体験



車いすバスケットボール体験

ボッチャ交流大会 午前の部 11:00～12:30 ボッチャ交流大会参加には
午後の部 13:45～15:15 事前申込が必要です。

パラスポーツ体験コーナー



ミニボッチャ



うきうきアーチェリー



射撃(ビームライフル)



義足体験

※都合により内容を変更する場合があります。

障害者スポーツフェスタこうとう会場

江東区スポーツ会館

江東区北砂1-2-9

◎交通機関

■都営新宿線「西大島駅」徒歩12分、「住吉駅」徒歩12分

■東京メトロ半蔵門線「住吉駅」徒歩12分

■都営バス

東22、錦22「扇橋2丁目」徒歩7分

都07、錦28、両28、亀23、亀29、急行05(土日祝のみ)、

錦18(平日のみ)「大島1丁目」徒歩8分

秋26「扇橋3丁目」徒歩4分



KOTO city in TOKYO
スポーツと人々が熱いまち 江東区

問合せ 深川北スポーツセンター

江東区平野3-2-20

TEL: 3820-8730 FAX: 3820-8731

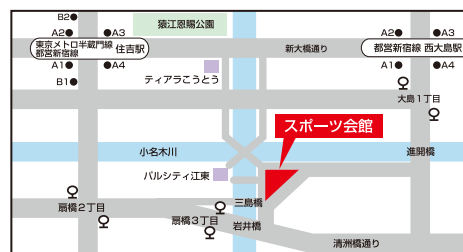
E-mail: festa@koto-hsc.or.jp

主催：(公財)江東区健康スポーツ公社

後援：江東区・江東区教育委員会

協力：東京都障害者スポーツ協会

東京ガス(株)東部支店



参加無料・当日参加大歓迎!!

大体育室(10:00～)

オープニングダンス STREETJAM(障がい児・者ダンスチーム)



子どもから大人まで、障がいのある方、家族、ボランティアが、ダンスを通して仲間と一緒に達成感を得られるような活動をしています。

ゲストアスリートトークショー



車いすテニス
星 義輝さん



車いすバスケットボール
永田 裕幸さん



イダリアンさん

星さんは多彩な競技経験を持つパラリンピアンで、車いすテニスの国枝選手の最初のコーチ。永田さんは車いすバスケットで東京2020パラリンピックを目指す現役プレイヤーです。質問コーナーも予定しています。

車いすテニス体験



基本動作練習の後に、ラリーにチャレンジしよう。

車いすバスケットボール体験



基本動作やパス・シュート練習の後に、ミニゲームにチャレンジしよう。

小体育室(11:00～)



★ミニボッチャ体験

競技用より小さいボッチャコートで、ボッチャを体験できます。



★射撃(ビームライフル)体験

ビームライフルは、弾丸ではなく光線を用いたのを狙います。誰でも気軽に射撃を楽しむことができます。



★うきうきアーチェリー体験

ゆらゆら揺れているのが特徴のうきうきアーチェリー。東京2020オリンピック・パラリンピック競技を体験できます。



★義足体験

スポーツ義足の装着体験ができます。実際に歩いてみることでスポーツ義足の難しさや、選手のすごさを体感することができます。

〈開催スケジュール〉

	大体育室 A コート	大体育室 B コート	小体育室
10:00	オープニングダンス・開会式・トークショー・準備体操		
11:00	ポッチャ交流大会 〔午前の部〕 表彰式	車いす テニス 体験	車いす バスケット ボール体験
12:30	昼休み	昼休み	バラスポーツ 体験コーナー
13:30	競技案内・準備体操		
13:45	ポッチャ交流大会 〔午後の部〕 表彰式	車いす テニス 体験	車いす バスケット ボール体験
15:15	閉会式		
15:45			

◎ポッチャ交流大会参加者募集

対象者 区内在住・在学・在勤の方(応募多数の場合は抽選)
午前の部(11:00～12:30) 16チーム
午後の部(13:45～15:15) 16チーム

申込方法 区内スポーツセンターにある申込書
(公社HPからも入手可)に必要事項を記入しFAX、
メールまたは窓口へご提出ください。

締切 2月20日(水) 必着

申込先 深川北スポーツセンター 江東区平野3-2-20
TEL : 3820-8730
FAX : 3820-8731
URL : <http://www.koto-hsc.or.jp/>
Mail : festa@koto-hsc.or.jp

ご来場の皆さまへ

・多目的トイレは1階受付前にあります。・更衣室は2階です。・小体育室内に休憩所があります。ご自由にご利用ください。
・救護スペースは小体育室内にあります。具合が悪くなった場合は、救護スペースか、お近くのスタッフにお知らせください。
・貴重品はご自身で管理をお願いします。