

\\ アプリでかんたん! //

参加費
無料!

こうとう 健康チャレンジ

楽しく歩いて健康に!

江東区
観光キャラクター
コトミちゃん



ポイント
獲得期間:
令和7年
7/7 ~ 12/31
(月) (水)



こうとう健康チャレンジとは?

楽しみながら健康習慣が身につく江東区オリジナルアプリ。
歩数や食事内容を記録して、健康もポイントもゲットしよう!

Point
1

あなたのカラダ情報が
ひと目でわかる!



歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、体温などの情報をまとめて管理し、いつでもスマホでチェックできます。

Point
2

最先端AI技術で
健康をサポート!



AIを活用し、血圧や血糖値維持のためのプログラムや食事アドバイスなどあなたに合った情報を提供します。

Point
3

ゲーム感覚で
楽しく続けられる!



いろいろな機能で楽しく健康づくりに取り組みます。

ウォーク
ラリー



路線図
ウォーク



Point
4

幅広い世代の方に
人気のコンテンツ!



ヘルシーレシピや生活習慣病の情報など、多彩なコンテンツを用意しています。

Point
5

ポイントを貯めて
景品をゲット!



応募は期間中2回。抽選でコトミちゃんグッズや図書カードNEXTネットギフトなどが当たる!

※景品への応募時期、景品内容は変更となる可能性があります。

詳細は裏面をチェック!



参加費無料!

登録は簡単!

参加方法

対象 18歳以上の江東区民

使用アプリ WoLN (ウォルン)



Step 1 「Google Fit」アプリをインストール



Google Fitのインストールはこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要となります。

Step 2 「WoLN」アプリをインストール

iPhoneをご利用の方はこちら



Androidをご利用の方はこちら



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 3 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINEまたはApple連携でアカウント作成



Step 4 こうとう健康チャレンジに参加

- 1 「東京都」を選択
- 2 「こうとう健康チャレンジ」をタップ



Step 5 Google Fitと連携



- 1 アプリにログインし、「きろく」をタップ
- 2 「歩数」を選択
- 3 歩数データの許可の「許可する」をタップ
- 4 ポップアップ画面から「Google Fitに接続する」をタップ

※令和7年10月以降は「Googleヘルスコネクト」への切り替えが必要になります。
詳細決定後、アプリ内でご案内します

7月 月曜日
7日

ポイント

獲得期間

12月 水曜日
31日



江東区
観光キャラクター
コトミちゃん

簡単にポイントが貯まります! たとえば...

1日に1,500歩以上
スマホを携帯して歩く。



アプリに食事内容を入力。AIによる栄養
アドバイスも受けられます。



アプリに体重と
睡眠時間を入力。



そのほか...毎日アプリを起動することでポイントが貯まります。

また、江東区が案内する健康づくりの事業への参加や、スポーツセンターの利用でもポイントが貯まります!

貯めたポイントで景品に応募!! •1口5,000ポイント、各回3口まで応募可能

応募期間

景品発送

1回目:令和7年10月1日(水)~10月20日(月)

令和7年12月上旬を予定

2回目:令和7年12月15日(月)~令和8年1月15日(木)

令和8年3月上旬を予定

※当選の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。また、景品数は応募状況により変動します。アプリの使い方・景品応募方法の説明会やデューク更家氏によるウォーキング教室などのイベントも実施します。詳細は健康スポーツ公社HPをご覧ください。



スポーツと人情が熱いまち
江東区

公益財団法人江東区健康スポーツ公社
〒135-0016 江東区東陽2-1-1

こうとう健康チャレンジ事務局 TEL: 0570-022-221
受付時間: 7月1日(火)より平日9:00-17:00 (土日・祝日・年末年始休み)

詳しくは
こちら!

