

第2期 私の健康プロジェクト(スポーツ会館)カウンセリング日程表

Aグループ		Bグループ	
日程/時間	1/6(土)・2/3(土)・3/9(土)	日程/時間	1/7(日)・2/4(日)・3/10(日)
①	9:00~10:00	⑪	9:00~10:00
②	9:30~10:30	⑫	9:30~10:30
③	10:00~11:00	⑬	10:00~11:00
④	10:30~11:30	⑭	10:30~11:30
⑤	11:00~12:00	⑮	11:00~12:00
⑥	11:30~12:30	⑯	11:30~12:30
⑦	13:00~14:00	⑰	13:00~14:00
⑧	13:30~14:30	⑱	13:30~14:30
⑨	14:00~15:00	⑲	14:00~15:00
⑩	14:30~15:30	⑳	14:30~15:30

※3/9(土)・3/10(日)は、運動カウンセリングのみとなります。開始時刻から約20分で終了予定です。

○ご参加希望の方は、窓口・電話にてお申込みください。(窓口・お電話の方は、「私の健康プロジェクト」とお伝えください)

○カウンセリング日時は、A・Bの日程の組合せで実施予定です。また時間は全日程を通して固定となりますのでご注意ください。

○カウンセリング前に体組成測定を行いますので、開始時間の15分前までにお越しください。

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社
江東区スポーツ会館
TEL:03-3649-1701