



赤穂四十七士が歩いた古道を含む、
吉良邸討ち入り後の泉岳寺までの道程の一部を
廻る約5kmのコース

ウォーキング指導



池田 剛さん
(アスリート塾)

観光ガイド



伊藤 ひとみさん
(江東区文化観光ガイドの会)

ウォーキングの基本を学び、観光ガイドさんとまちを廻る。ウォーキングの楽しみ方を体感できるイベント！

ウォーキングマップ活用事業

健スポ まち廻りウォーキング

令和7年12月7日(日) 10~12時

対象:5km程度を歩ける中学生以上 参加費:500円(保険料含む) 定員:12人(申込順)

お申込みは11月5日(水)9時よりWEBにて！申込方法は裏面をご確認ください。



公益財団法人 江東区健康スポーツ公社
江東区スポーツ会館

主催:江東区スポーツ会館 TEL:03-3649-1701 FAX:03-3649-3123

健スポまち巡りウォーキング



健スポまち巡りウォーキングとは？

気軽に手軽に始められるウォーキングを楽しみながら運動習慣作り・健康づくりにお役立ていただけるよう、ウォーキングの基本の指導と江東区観光ガイドさんの解説で楽しみながらまちを巡るウォーキングをセットにした事業です。

江東区内の忠臣蔵に縁のある地を巡るコースをご用意しました！

今回は、江東区も縁のある忠臣蔵（赤穂四十七士）をテーマに、深川スポーツセンターから吉良邸跡までの約5kmを観光ガイドさんの解説を聞きながら楽しめるコースをご用意しました。

歴史を感じつつ、街並みや自然を眺めつつ、ウォーキングの楽しみを知っていただける内容です。これからウォーキングを趣味にしたい方など、ぜひご参加いただきたいです。



お申込みについて

お問い合わせは、スポーツ会館まで
☎03-3649-1701

日時	令和7年12月7日(日)10:00~12:00(予定)
会場	【ウォーキング指導】 深川スポーツセンター第2多目的室 【ウォーキングコース】 深川スポーツセンターを出発地とした5km程度のコース ※墨田川沿いを北上し、両国の吉良邸跡を目指します。
対象	中学生以上の方(5km程度歩ける方)
定員	12人(申込順)
参加費	500円(保険料含む)
申込期間	令和7年11月5日(水)9:00よりWEBにて



スマートフォン等で、上の二次元コードを読み取り、「個人利用・教室・イベント予約サイト」へアクセスし、お申込みください。

※はじめて「個人利用・教室・イベント予約サイト」をご利用になる場合、アカウント登録が必要です(無償)。

※ログインをしていない状態では、入力フォームが表示されませんのでご注意ください。

※1回のお申込みで、3人まで同時に申込みいただけます。

会場のご案内(申込先と異なります)

深川スポーツセンター

〒135-0044 越中島1-2-18 ☎03-3820-5881

東京メトロ 東西線／都営大江戸線 門前仲町駅(4番出口) 徒歩5分
JR 京葉線 越中島駅 (1番出口) 徒歩2分
都営バス (門33 門19 海01) 越中島 徒歩1分

