

※追加申込開始 4月14日（火）9:00～

シニア（60歳以上）対象教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
ス1	転ばぬ先のトレーニング（火）	5/12 ～ 7/14 （10回）	火	5,200円	応募者多数のため抽選
ス2	転ばぬ先のトレーニング（金）	5/8 ～ 7/24 （12回）	金	6,240円	応募者多数のため抽選
ス3	シニア体操	5/8 ～ 7/3 （9回）	金	3,240円	応募者多数のため抽選
ス49	やさしいシニア体操	5/13 ～ 7/15 （10回）	水	3,600円	応募者多数のため抽選
ス4	60歳からのチェアピクス			3,600円	応募者多数のため抽選
ス5	ロコモ予防教室	5/7 ～ 7/23 （12回）	木	4,320円	応募者多数のため抽選

一般向け教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
ス6	気楽にヨガ	5/12 ～ 7/14 （10回）	火	5,700円	応募者多数のため抽選
ス7	気功～呼吸とストレッチ～			5,700円	応募者多数のため抽選
ス8	スタイルアップヨガ			5,700円	応募者多数のため抽選
ス9	脂肪燃焼エクササイズ	5/13 ～ 7/15 （10回）	水	5,700円	応募者多数のため抽選
ス10	脳トレエクササイズ	5/13 ～ 6/24 （7回）		3,990円	全員当選
ス11	呼吸コアトレ	5/7 ～ 6/18 （7回）	木	3,990円	全員当選
ス12	発声エクササイズ	5/8 ～ 6/19 （7回）	金	一般3,990円 シニア2,520円	全員当選
ス13	太極拳	5/8 ～ 7/31 （13回）		7,410円	応募者多数のため抽選
ス14	パワーヨガ	5/8 ～ 7/24 （12回）		6,840円	応募者多数のため抽選
ス15	リズムミック体操	5/8 ～ 7/3 （9回）		一般5,130円 シニア3,240円	応募者多数のため抽選
ス16	吹矢&呼吸体操	5/8 ～ 6/19 （7回）		4,340円	全員当選
ス17	武道エクササイズ	5/8 ～ 7/10 （10回）		5,700円	全員当選
ス18	水中ウォーキング	5/18 ～ 8/3 （7回）		月	4,760円
ス19	アクアドリル～泳力向上～	5/12 ～ 8/18 （13回）	火	8,840円	全員当選
ス20	ビギナーズスイミング	5/13 ～ 8/5 （13回）	水	8,840円	全員当選
ス21	アクアベーシック			8,840円	応募者多数のため抽選
ス22	ナイトスイミング			5,440円	全員当選
ス23	アクアアドバンス	5/7 ～ 8/6 （14回）	木	9,520円	全員当選
ス24	アクアダンス			9,520円	全員当選
ス25	サタデースイミング	5/9 ～ 7/18 （11回）	土	7,480円	応募者多数のため抽選

女性対象教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
ス26	マンデーフラ	5/18 ~ 9/7 (11回)	月	6,270円	応募者多数のため抽選
ス27	レディースヨガ(火)	5/12 ~ 7/14 (10回)	火	5,700円	応募者多数のため抽選
ス28	レディースヨガ(金)	5/8 ~ 7/24 (12回)	金	6,840円	応募者多数のため抽選
ス29	骨盤調整ストレッチ①	5/13 ~ 7/15 (10回)	水	5,700円	応募者多数のため抽選
ス30	骨盤調整ストレッチ②			5,700円	応募者多数のため抽選
ス31	ハワイアンフラ			5,700円	応募者多数のため抽選

こども向け教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
ス32	ママヨガ	5/12 ~ 7/14 (10回)	火	6,700円	全員当選
ス33	ママヨガアドバンス	5/8 ~ 7/24 (12回)	金	8,040円	全員当選
ス34	ひよこ体操	5/12 ~ 7/14 (10回)	火	6,200円	応募者多数のため抽選
ス35	バンビ体操			6,200円	応募者多数のため抽選
ス36	ジュニアヒップホップ	5/12 ~ 9/29 (20回)		10,400円	応募者多数のため抽選
ス37	こども体操	5/13 ~ 7/8 (9回)	水	4,680円	応募者多数のため抽選
ス38	幼児キッズ空手	5/7 ~ 9/24 (19回)	木	9,880円	応募者多数のため抽選
ス39	キッズ空手			9,880円	応募者多数のため抽選
ス40	わんぱく体操	5/8 ~ 7/10 (10回)	金	5,200円	応募者多数のため抽選
ス41	チャレンジ体操			5,200円	応募者多数のため抽選
ス42	親子スイム①	5/16 ~ 7/4 (5回)	1.3.5 土	3,650円	応募者多数のため抽選
ス43	親子スイム②	5/9 ~ 7/11 (5回)	2.4土	3,650円	応募者多数のため抽選
ス44	チャレンジスイム	5/12 ~ 6/30 (7回)	火	3,990円	応募者多数のため抽選
ス45	こども水泳1~3年生			3,990円	応募者多数のため抽選
ス46	こども水泳1~6年生			3,990円	応募者多数のため抽選
ス47	スロースタートスイミング	5/7 ~ 7/9 (10回)	木	5,700円	応募者多数のため抽選
ス48	スピードアップスイミング			5,700円	応募者多数のため抽選
ス塾	小学生スポーツ塾	5/9 ~ 3/13 (14回)	2.4土	4,340円	全員当選