

# スポーツ会館 平成 31 年 3 月 プール利用予定表 (1~15日)

個人利用 (アドバイスコーナーを含む)

教室

団体貸切

★2月1日(金)現在

※団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

		9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
1 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
2 (土)	大プール	3コース サタデースイミング①	3コース サタデースイミング② 親子スイム①	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
3 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
4 (月)	大プール	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日					
5 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
6 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
7 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
8 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						
9 (土)	大プール	6コース	4コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール		親子スイム②				
10 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
	小プール						
11 (月)	大プール	<b>休 館 日</b>					
	小プール						
12 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム		
13 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース
	小プール	女性水泳週1日		アクアベーシック		ナイトスイミング	
14 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス	のびのびスイム すいすいスイム		
15 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
	小プール						

☆子どもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)

スポーツ会館

# スポーツ会館 平成 31 年 3 月 プール利用予定表 (16~31日)

個人利用 (アドバイスコーナーを含む)

教室

団体貸切

★2月1日(金)現在

※団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

		9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45	
16 (土)	大プール	3コース	3コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
	小プール	サタデースイミング①	サタデースイミング② 親子スイム①					
17 (日)	大プール	6コース	6コース	4コース ブラインドスイミング	6コース	6コース	6コース	
	小プール							
18 (月)	大プール	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース	
	小プール	女性水泳週2日						
19 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース	
	小プール			チャレンジスイム	のびのびスイム すいすいスイム			
20 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース	
	小プール	女性水泳週1日		アクアベシク		ナイトスイミング		
21 (木)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
	小プール							
22 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース	
	小プール							
23 (土)	大プール	6コース	4コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
	小プール		親子スイム②					
24 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
	小プール							
25 (月)	大プール	休 館 日						
26 (火)	大プール	2コース	3コース	3コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース	
	小プール							
27 (水)	大プール	3コース	3コース	2コース	2コース	3コース	6コース	
	小プール	女性水泳週1日		アクアベシク		ナイトスイミング		
28 (木)	大プール	3コース	3コース	2コース	3コース	★アドバイスコーナー 3コース	6コース	
	小プール	女性水泳週2日		アクアダンス				
29 (金)	大プール	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース	
	小プール							
30 (土)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
	小プール							
31 (日)	大プール	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
	小プール							

☆子どもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)

スポーツ会館