## スポーツ会館 平成 31 年 3 月 プール利用予定表(1~15日)

個人利用(アドバイスコーナーを含む) 教室 団体貸切 ★2月1日(金)現在

## ※団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

|           |              | 9:30~11:35         | 11:45~13:50        | 14:00~16:05 | 16:15~18:20        | 18:30~20:30         | 20:30~21:45 |
|-----------|--------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------------|---------------------|-------------|
| 1 (金)     | 大プール         | 3コース               | 3⊐−ス               | 3コース        | 2コース               | 3コース                | 6コース        |
|           | 小プール         |                    |                    |             |                    |                     |             |
| 2<br>(土)  | 大プール         | 3コース<br>サタデースイミング① | 3コース<br>サタデースイミング② | 6コース        | 6コース               | 6コース                | 6コース        |
|           | 小プール         | 937 X12270         | 親子スイム①             |             |                    |                     |             |
| 3<br>(日)  | 大プール         | 6コース               | 6コース               | 6コース        | 6コース               | 6コース                | 6コース        |
|           | 小プール         |                    |                    |             |                    |                     |             |
| 4<br>(月)  | 大プール         | 3コース 女性水泳週2日       | 3コース               | 3コース        | 3コース               | 3コース                | 6コース        |
|           | 小プール         | 21/21/10/10/2      |                    |             |                    |                     |             |
|           |              | 2コース               | 3コース               | 3コース        | 3コース               | ★アト・バイスコーナー<br>3コース |             |
| 5<br>(火)  | 大プール         |                    |                    | チャレンジスイム    | のびのびスイム<br>すいすいスイム | 91-7                | 6コース        |
|           |              | 3コース               | 3コース               | 2コース        | 2コース               | 3コース                |             |
| 6<br>(水)  | 大プール         | 女性水泳週1日            |                    | アクアベーシック    |                    | ナイトスイミング            | 6コース        |
|           | 11.7 /       | 3コース               | 3コース               | 2コース        | 3コース               | ★アドバイスコーナー          |             |
| 7<br>(木)  | 大プール         | 女性水泳週2日            | 51 X               | アクアダンス      | のびのびスイム<br>すいすいスイム | 3コース                | 6コース        |
|           | 小プール         | o                  | 0- 7               | 0- 7        | 2コース               | 0- 7                |             |
| 8<br>(金)  | 大プール         | 3コース               | 3コース               | 3コース        | 21 /               | 3コース                | 6コース        |
|           | 小プール         |                    |                    |             |                    |                     |             |
| 9<br>(土)  | 大プール         | 6コース               | 4コース               | 6コース        | 6コース               | 6コース                | 6コース        |
|           | 小プール         |                    | 親子スイム②             |             |                    |                     |             |
| 10<br>(目) | 大プール         | 6コース               | 6コース               | 6コース        | 6コース               | 6コース                | 6コース        |
|           | 小プール         |                    |                    |             |                    |                     |             |
| 11<br>(月) | 大プール<br>小ブール | 休 館 日              |                    |             |                    |                     |             |
|           |              | 2コース               | 3コース               | 3コース        | 3コース               | ★アドバイスコーナー          |             |
| 12<br>(火) | 大プール         |                    | <u> </u>           | チャレンジスイム    | のびのびスイム<br>すいすいスイム | 3コース                | 6コース        |
|           | 小プール         |                    |                    | 2コース        | 2コース               |                     |             |
| 13        | 大プール         | 3コース               | 3コース               |             | 24 7               | 3コース                | 6コース        |
| (水)       |              | 女性水泳週1日            |                    | アクアベーシック    |                    | ナイトスイミング            |             |
|           | 小プール         |                    |                    |             |                    |                     |             |
| 14<br>(木) | 大プール         | 3コース               | 3コース               | 2コース        | 3コース               | ★アドバイスコーナー<br>3コース  | 67—7        |
|           | 小プール         | 女性水泳週2日            |                    | アクアダンス      | のびのびスイム<br>すいすいスイム |                     | 6コース        |
| 15<br>(金) |              | 3コース               | 3コース               | 3コース        | 2コース               | 3コース                |             |
|           | 大プール<br>小プール |                    |                    |             |                    |                     | 6コース        |
|           | 小ノール         |                    |                    |             |                    |                     |             |

☆こどもスポーツデー(無料公開) 毎月第2・4土曜日の午前は、区内在住の小・中学生はプール、体育室等の 一般公開を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)

## スポーツ会館 平成 31 年 3 月 プール利用予定表(16~31日)

個人利用(アドバイスコーナーを含む)

| 教室 | 団体貸切 |
|----|------|
|----|------|

★2月1日(金)現在

## ※団体貸切の状況で個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

|              |                      | 9:30~11:35         | 11:45~13:50        | 14:00~16:05        | 16:15~18:20     | 18:30~20:30        | 20:30~21:45 |
|--------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|--------------------|-------------|
| 16<br>(土)    | 大プール                 | 3コース<br>サタデースイミング① | 3コース<br>サタデースイミング② | 6コース               | 6コース            | 6コース               | 6コース        |
| 17           | 小プール<br>大プール         | 6コース               | 親子スイム①             | 4コース               | 6コース            | 6コース               | 6コース        |
| (日)          | 小プール                 | 3コース               | 3コース               | ブラインドスイミング<br>3コース | 3コース            | 3コース               |             |
| 18<br>(月)    | 大プール                 | 女性水泳週2日            | 01 X               | 01 X               | 01 X            | 01 X               | 6コース        |
| 19<br>(火)    | 大プール                 | 2コース               | 3コース               | 3コース<br>チャレンジスイム   | 3コース のびのびスイム    | ★アドバイスコーナー<br>3コース | 6コース        |
| 20<br>(水)    | ホプール<br>大プール<br>小プール | 3コース 女性水泳週1日       | 3コース               | 2コース アクアベーシック      | すいすいスイム<br>2コース | 3コース ナイトスイミング      | 6コース        |
| <b>②</b> (木) | 大プール                 | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース            | 6コース               | 6コース        |
| 22<br>(金)    | 大プール                 | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 2コース            | 3コース               | 6コース        |
| 23<br>(±)    | 大プール                 | 6コース               | 4コース               | 6コース               | 6コース            | 6コース               | 6コース        |
| 24           | 小プール 大プール            | 6コース               | 親子スイム②             | 6コース               | 6コース            | 6コース               | 6コース        |
| (日)          | 小プール                 |                    |                    |                    |                 |                    |             |
| 25<br>(月)    | 大プール                 | <b>外</b>           |                    |                    |                 |                    |             |
| 26<br>(火)    | 大プール                 | 2コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース            | ★アドバイスコーナー<br>3コース | 6コース        |
| 27<br>(水)    | 大プール                 | 3コース 女性水泳週1日       | 3コース               | 2コース アクアベーシック      | 2コース            | 3コース ナイトスイミング      | 6コース        |
| 28<br>(木)    | 大プール                 | 3コース 女性水泳週2日       | 3コース               | 2コース<br>アクアダンス     | 3コース            | ★アドバイスコーナー<br>3コース | 6コース        |
| 29<br>(金)    | 大プール                 | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 2コース            | 3コース               | 6コース        |
| 30<br>(±)    | 大プール                 | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース            | 6コース               | 6コース        |
| 31<br>(日)    | 大プール                 | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース            | 6コース               | 6コース        |
|              | 小プール                 |                    |                    |                    |                 |                    |             |