

警視庁所属 講道館柔道六段 井上 智和氏  
全日本柔道連盟科学研究部員 上村 香久子氏による

# 柔道クリニック

参加者募集!

栄養バランスを学び  
トップアスリートから柔道の技術と知識を直接学べる

開催日 **12月8日(日)**

14時00分～17時15分 会場：深川スポーツセンター



KOTO City of TOKYO  
スポーツ・健康推進部

参加費  
無料!

柔道指導：14時00分～17時15分

栄養セミナー：14時00分～15時10分



警視庁所属 講道館柔道六段

いのうえ ともかず

**井上 智和 氏**

シドニーオリンピック金メダリスト井上康生氏の兄  
2001年アジア柔道選手権大会 優勝  
その他多数実績あり



全日本柔道連盟科学研究部員

うえむら かくこ

**上村 香久子 氏**

東京2020オリンピックのサポートスタッフ  
ロンドン五輪からリオデジャネイロ五輪でも長年に  
渡ってトップ選手を栄養管理面でサポート

対象：どなたでも（柔道指導は区内小中学生優先）

対 員：柔道指導 120名 栄養セミナー 70名  
（申込多数の場合抽選）

申込期間：11月15日（金）～30日（土）

申込方法：深川スポーツセンター受付窓口または  
WEBにて受付中※WEBは30日（土）23：55まで

<https://www5.revn.jp/koto-hsc2/>

※道着の貸出もありますが、数に制限があります。



お問い合わせ先

深川スポーツセンター  
江東区越中島1-2-18  
TEL 3820-5881  
FAX 3820-5884

主催：公益財団法人 江東区健康スポーツ公社 江東区スポーツ会館  
共催：一般社団法人江東区柔道会 協力：江東スポーツ館柔道倶楽部育成会

TOKYO 2020  
応援プログラム  
スポーツ・健康

