

私の健康プロジェクト日程表

土曜コース		日曜コース	
日程/時間	5/11(土)・6/8(土)・7/13(土)	日程/時間	5/12(日)・6/9(月)・7/14(日)
①	9:00~10:00	⑪	9:00~10:00
②	9:30~10:30	⑫	9:30~10:30
③	10:00~11:00	⑬	10:00~11:00
④	10:30~11:30	⑭	10:30~11:30
⑤	11:00~12:00	⑮	11:00~12:00
⑥	11:30~12:30	⑯	11:30~12:30
⑦	13:00~14:00	⑰	13:00~14:00
⑧	13:30~14:30	⑱	13:30~14:30
⑨	14:00~15:00	⑲	14:00~15:00
⑩	14:30~15:30	⑳	14:30~15:30

※7/13(土)・7/14(日)は開始時刻から約30分で終了予定です。

○ご参加希望の方は、窓口・電話にてお申込みください。(受付時は「私の健康プロジェクト」とお伝えください)

○時間は全日程を通して固定となりますのでご注意ください。

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社
 深川スポーツセンター
 TEL:03-3820-5881