

令和7年度第2期 私の健康プロジェクト日程表

土曜コース		日曜コース	
日程/時間	1/24(土)・2/21(土)・3/28(土)	日程/時間	1/25(日)・2/22(日)・3/29(日)
①	9:00~10:00	①	9:00~10:00
②	9:30~10:30	②	9:30~10:30
③	10:00~11:00	③	10:00~11:00
④	10:30~11:30	④	10:30~11:30
⑤	11:00~12:00	⑤	11:00~12:00
⑥	11:30~12:30	⑥	11:30~12:30
⑦	13:00~14:00	⑦	13:00~14:00
⑧	13:30~14:30	⑧	13:30~14:30
⑨	14:00~15:00	⑨	14:00~15:00
⑩	14:30~15:30	⑩	14:30~15:30

○ご参加希望の方は、WEB・窓口・電話にてお申込みください。(受付時は「私の健康プロジェクト」とお伝えください)

○時間は全日程を通して固定となりますのでご注意ください。

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社
深川スポーツセンター
TEL:03-3820-5881