

2025年10月 ランニングコース予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前 9:00~12:00				×	×	×	×
午後 13:00~17:00					×		×
夜間 18:00~21:30				○		○	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 9:00~12:00			○	×	×	×	○
午後 13:00~17:00	×	○	×		×		○
夜間 18:00~21:30				○		○	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 9:00~12:00		×	休館日	×	×	×	×
午後 13:00~17:00	×				×		×
夜間 18:00~21:30		○		○		○	
	19	20	21	22	23	24	25
午前 9:00~12:00			○	×	×	×	×
午後 13:00~17:00	×	○	×		×		○
夜間 18:00~21:30				○		○	
	26	27	28	29	30	31	
午前 9:00~12:00		休館日	○	×	×	×	
午後 13:00~17:00	○		×		×		
夜間 18:00~21:30				○		○	

○印：利用できます。

×印：利用できません。

※上記スケジュールは当日の利用状況によって変更になる場合がございますので予めご了承ください。

※ランニングコースは、原則として体育室が個人利用のときに利用できます。

深川スポーツセンター

TEL 03-3820-5881